

氏对泻心法的运用加减自如,举一反三,而不胶柱鼓瑟,墨守成方。

叶案中用人参者7方,张案用参亦有5方,(其中党参、人参须各2方)。二氏用白术共仅3方,均不用黄芪。用人参之案,大多与宣通之剂相伍,并非单纯着眼于补益中气。按痞证之因,每与劳倦、饮食不调等有关,恙久则胃气常有不同程度损伤,病机虚实相兼。故叶张

二氏在采用通、降、开等方药时,有配用益胃补虚之品,虽不同于《伤寒论·少阳病》篇因“他药下之”致痞,但与半夏泻心汤中用人参益气而助他药之意相似。当今不少慢性胃炎表现为痞证而虚实兼夹者,仿叶张二氏治痞通补互用之法,取效甚良。至于痞证病久,虚多实少,或脾胃气虚、阴虚者,还当互参叶案“脾胃”篇之治法。

头 痛 灸 刺 举 隅

任 占 敏* 郑 跃 全*

例1:蒋××,男,24岁,1986年4月6日诊。头痛3月余,经服中西药罔效,疼痛反日益加重,自疑头内可能长肿瘤,特从外地来京检查治疗。经某医院CT检查未见异常,延余诊治。

患者去年冬季新购摩托车后爱不释手,常不加穿戴,自恃年壮,数九寒天驱车游玩打猎,数天后觉颈项部不适,月余即发头痛,日渐加重。现症:头痛近月余,每天频繁发作,疼痛时多从头颅内牵引头后及颈项部,头皮麻木不仁,自觉似为头内“脑浆痛”,甚则捶头顿足,焦虑不安,心烦意乱,坐卧不宁,夜不能寐,有时不能正常工作。舌淡红、苔薄白,脉沉迟。

治疗:(1)艾灸百会、脑户、少海穴各5~7分钟;(2)针刺风府、绝骨、风池、足三里穴捻转补泻。隔日1次,治疗10余次后头痛大减,头颅内无异常感觉。停10余天后继宗上方治疗10余次,头痛痊愈。随访2年余,未复发。

例2:于×,男,45岁,1985年4月7日诊。头痛4个月余,患者素体健壮,多年来每天早晨长跑10余里,半年前又于跑步后大汗未消即行冷水浴,初起自觉舒服无不适,月余即觉全身疲楚不适,脊背及颈项部发凉,头皮麻木,头痛连及牙齿,头颅内胀满,头晕目眩,时恶心、心烦不安,腰痠腿软,全身无

力,舌淡、苔白,脉沉迟。

治疗:(1)艾灸百会、大椎穴各5~7分钟;(2)针刺风府、绝骨、风池、昆仑穴捻转补泻。隔日1次,治疗7次后头痛、头皮麻木等均减轻。休息10余天继宗上方灸治10余次后诸症皆愈。嘱患者跑步后不要再行冷水浴,并自己艾灸足三里穴,隔日1次,每次5分钟左右,随访2年余,未复发。

体会:《素问·风论》云“风气循风府而上,其曰脑风”。综各例,细询其因,均为外邪侵袭发病,或卒冒风寒、或卒逢疾风,又逢劳倦汗出,正气不足,穴输失机,邪气从之。贼风入脑之脑风头痛常有以下几点特征:(1)邪多从颈项部而入,故见颈项、脊背部寒冷、强直不适。(2)邪客脑络可见脑转眩暈、目不欲睁,神明被扰则心烦、精神不振、嗜睡卧等。(3)其痛甚日久不愈,苦不堪言,痛连牙齿等。

《灵枢·官能篇》在阐述大寒、外邪从外入中的治法时指出“针所不当,灸之所宜”。由此,临症多以艾灸为主的治法。灸百会(常以隔姜法)、脑户、大椎、少海等穴;并针刺风府、风池、绝骨、外关、足三里等穴。百会、风府两穴是脑髓上下分部之输,故上灸百会,下刺风府(因此穴不宜灸),两穴是治疗脑风头痛的首选穴。绝骨穴是八会穴之髓会,可疏通脑髓之络;少海穴是手少阴心经合穴,可治疗风眩头痛、项背强直等;大椎穴是三阳经与督脉之会,可治头痛项强等多种疾病;再配合脑户、风池、外关等腧穴,具有温阳通络、醒脑开窍、搜风止痛等功用,治疗脑

风头痛之疾每多收效。

* 北京联合大学中医药学院,北京市东四十条27号
(100007)

收稿日期:1991-12-16;修回日期:1992-01-20