

临 证 心 得

郭谦亨应用金石药物的临床经验

刘 国 强*

主题词 矿物药(中药)/治疗应用 ② 郭 谦 亨 ② 金石药物

郭谦亨教授在治疗疑难病的选方择药方面有不少独到之处,常常收到出奇制胜的临床效果。笔者仅就随师诊疗中所积累的病例,对郭老用金石药的经验进行总结如下:

1 硝石、矾石消散结石

胆结石是常见的疑难痼疾,中医治疗多采用排石、溶石的药物,如柴胡、大黄、金钱草、海金沙、鸡内金、陈皮等,取得了一定疗效,但是对于结石的溶解,则收效甚微。郭老采用《金匱要略》硝石矾石散加减,组成了消石片(由火硝、明矾、金钱草、甘草等药组成)。经210例临床观察,结石消失率达到37.1%,缩小率为51.1%,临床有效率为91%。

病例:王××,男,42岁,1988年10月21日就诊。自述右上腹疼痛年余,加剧2周。两周前突发右上腹疼痛,呈阵发性绞痛,向右肩胛部放散,经用解痉止痛药物后,有所减轻,继因发热恶寒,全身皮肤及巩膜黄染住院。B超检查发现胆囊内有多个结石,最大者2.5 cm×2.1 cm×2.0 cm。经用消炎利胆治疗后疼痛缓解,黄疸消退出院,要求服用消石片治疗。经服用消石片每次5片,每日3次,2周后来诊,疼痛未再发作。嘱其继续服用,两月后B超复查,结石最大者为1.7 cm×1.2 cm×1.1 cm,其余小结石已经消失。又服4个月, B超复查,结石全部消失。

2 紫石英治疗心律不齐

心律失常,多为冠心病、风心病、病毒性心肌炎的合并症,属于中医心动悸、脉结代一

类疾病。其机理有气滞血瘀心失所养,心阳不足脉气不通,气血两虚阴阳失调。郭老对于心律失常的治疗,在中医的辨证论治中配合了紫石英等金石药物。紫石英能镇心安神,降逆气,暖子宫,近年来临床上用以治疗喘逆和不孕症者较多,鲜有用其镇心安神者。郭老据《郑子来家秘》以紫石英配当归、远志、枣仁、柏子仁、川贝母、黄连等治疗怔忡惊悸、魂魄不宁,心虚不寐、精神烦乱的经验,用紫石英治疗心律不齐。对一些久治不愈的心律失常,取得了显著疗效。

病例:杨××,女,37岁,1991年1月23日就诊。患者1989年7月患感冒后发生心慌、心跳,胸闷气短,胸痛,头晕,四肢乏力,夜间不能平卧,午后时有潮热,心律不齐,呈二联律。心功能检查提示心肌炎。经用50%葡萄糖、维生素C、生脉散静注治疗后好转;一周后再次发作住院,静滴能量合剂,煎服生脉散煎剂并口服心得安治疗2周,无显著效果,遂请郭老会诊。症见:心悸、气短,心下微闷,偶有疼痛,头晕,肢困,舌质紫、苔白而滑,脉结代。证属气滞血瘀,水气凌心。拟用苓桂术甘汤温阳化气加减。药用:茯苓20 g,白术10 g,桂枝5 g,丹参20 g,菖蒲9 g,紫石英9 g,郁金4 g,甘草4 g。3剂。药后胸闷气短减轻,心悸如故,心烦失眠、脉结代较前好转,乃气阴不足,拟补血养阴益气安神。药用:生地20 g,丹参20 g,太子参12 g,麦冬9 g,茯神12 g,枣仁9 g,玉竹12 g,桂枝3 g,紫石英9 g,炙甘草6 g。6剂。药后心悸未再发作,脉律整齐,诸症减轻,前方继服3剂。半年后随访,心悸气短已愈,心功能检查正常。

3 磁石、赭石调经

* 陕西中医学院,陕西咸阳市渭阳路1号(712083)

收稿日期:1991-12-23;修回日期:1992-01-20

月经先期量多,其机理或因中气虚弱血失统摄,或因热搏于血迫血妄行,或因瘀血阻滞血不归经。郭老治疗此类疾病,根据肝藏血、主疏泄、体阴用阳、其性刚强等功能特点,在辨证施治的同时,非常重视调理肝脏的功能。尤重用镇肝潜阳之品,如磁石、赭石等,常常收到理想的效果。郭老认为这样用药,主要是取两药敛肝藏血的功用。代赭石本来就有凉血止血之功,能治疗吐血、鼻衄、肠风、痔瘕、崩漏等;磁石《玉揪药解》中也载其能敛汗止血。只是近世广泛地应用磁石的镇肝潜阳、赭石镇冲降逆,而忽视了止血的作用。

病例:肖××,女,38岁,1991年1月16日就诊。患者自1981年患月经过多症,在当地经服中药胶艾四物汤加续断、白术、党参、黄芪等治愈。1987年又复发,西医检查诊断为子宫肌瘤。自1990年以来,月经每月提前5天,量多、色暗红、有黑块。本次经来已6日不止,量多(已用纸5包),头面轰热,心烦,心悸,腰痠痛,脉细涩,舌红。诊为肝血不足血虚兼瘀,拟用养血滋阴潜阳敛肝法。药用:生地24g,丹参15g,生山药24g,麦冬9g,玉竹12g,茯神15g,白芍12g,枣仁9g,仙鹤草9g,醋煅赭石9g,磁石12g,甘草4g,郁金3g。3剂。服上药后,月经已净,惟时有心悸,前方去玉竹、麦冬,加莲子、山栀,改白芍为赤芍,继服5剂。4月9日来诊:服药后经期已较前准时,但经量偏多,经来前浮肿,腰痠乏力,纳差,拟用调补气血,敛肝藏血法:生地24g,白芍12g,当归9g,川芎7g,党参12g,茯苓12g,炒杜仲9g,醋煅赭石(先煎)9g,磁石(先煎)12g,甘草3g。5月9日来诊:经期已准,经量已较前大为减少,惟气短头晕,时有心悸,脉细数。前方去杜仲、赭石,每月经前3~5天服3剂。半年后随访,已基本痊愈。

4 芒硝、礞石、铁落治狂证

狂证临证以精神亢奋、狂躁刚暴、喧扰不宁、毁物打骂、动而多怒为特征。中医认为该

证的病机是痰火和血瘀所致,用泻火涤痰、活血化痰治法收到了一定效果。郭老针对其狂躁的临床表现,用金石重镇药物以治其标。取芒硝泻热润燥软坚以泻停痰积聚,礞石坠痰下气平肝,铁落镇惊,从而消除痰热肝火所致的癫狂惊痫、谵妄、易惊、喜怒等症。临证多以礞石滚痰丸和生铁落饮加减。

病例:王××,女,15岁,1991年6月12日就诊。患者在晚自习后回家时,路遇坏人,受到惊吓,先是哭泣不已,继而沉默不语,两天后话语增多,傻笑,烦躁,不能控制情绪,被诊断为反应性精神病。经用西药治疗后好转,但一遇精神刺激即发病。两日前,因老师批评,回家后语言增多,语无伦次,精神亢奋,而来诊治。脉滑疾有力,舌苔黄燥,询之大便已3日未行,自感痰涎壅盛,吐之不尽。郭老遂用泻火逐痰,安神镇肝法。药用:大黄15g(后下),黄芩9g,芒硝9g(冲),青礞石25g(先煎),生铁落30g(先煎),菖蒲10g,贝母10g,竹茹10g,胆星10g,远志10g,丹参15g,3剂。午后2时服药,5时腹泻,尔后即大睡,直至翌日凌晨醒后,自感乏力,余证均减。复诊时乃去硝、黄,加天麦冬各10g,茯神10g,元参10g,5剂。两月后随访,精神已趋正常。

征 订 启 事

由国家中医药管理局医政司主办(委托重庆市中医研究所承办)的《中国中医急症》杂志已由国家科委批准创刊。将于今年10月份出版第一期(双月刊)。这是我国目前唯一的中医急症专业刊物,是发表中医急症学术成就与科技成果的园地,是传递中医急症信息,交流中医急症学术经验,推广中医急症新疗法、新经验、新技术的窗口,通过杂志的传播和交流,促进中医急症医疗、教学、科研水平的提高,繁荣中医急症学术、振兴中医急症工作。希望各级领导和广大医药卫生科技工作者给予关心和支持。

编辑部设在重庆市北区路一号重庆市中医研究所内,联系人贾河先,邮编:630013,电话:357971转