DOI:10.13288/j.11-2166/r.2004.09.007

重用生何首乌治老年性便秘疗效佳

福建省永春县中医院(362601)
林 呈 钱

笔者每于辨证治疗老年性便秘中,重用生何首乌,取得较满意的疗效,现介绍典型病例如下。

陈某某,男,72 岁,2000 年 6 月初诊。患者大便干硬多年,曾长期服用麻子仁丸、调胃承气汤之类,病情时缓时剧,近来大便 3～5 日一行,甚时 7 天方行 1 次,大便干燥质硬,刻下尚伴头晕、目眩、多梦心悸、面色无华、指甲苍白,舌质淡,脉弱。证属血虚肠燥,治当养血润燥。五仁丸合四物汤加生何首乌加减。处方:生何首乌 60g,黑豆 20g,桃仁 10g,杏仁 10g,柏子仁 15g,郁李仁 10g,当归 10g,生地黄、熟地黄各 20g,川芎 5g,赤芍、白芍各 10g,甘草 3g,服 3 剂后,大便已通,质硬、余症稍缓,改用生何首乌 60g,黑豆 20g,生地黄、熟地黄各 30g,甘草 3g,继进 6 剂,大便日行 1 次,质软,其它症状明显好转。后投生何首乌 60g,黑豆 20g,甘草 3g,嘱每周服 2～3 剂,3 个月后告愈,随访半年未见复发。

笔者体会,老年性便秘,多因其津液气血亏耗,阴阳失衡,使大肠传导功能失常而致。而生何首乌滋水之性最为迅速,其性发散,不及封藏,即随之而泄下,且无助火之虞。经笔者多年临床观察,在治疗老年性便秘中加入生何首乌与否,疗效迥异,加者疗效甚佳,不加者疗效平平。因何首乌生用有毒,入药时应与黑豆、甘草等同用,制其毒性。

制何首乌功擅益智

安徽省五河县中医院(233300)
骆 家 富

制何首乌味苦、甘、涩,性微温。能补肝肾,益精血。笔者在多年临床实践中,取其益智之功,运用于青少年健忘、头晕、记忆力下降,疗效颇佳,现介绍如下。

孙某,男,17 岁,学生。因"头晕多梦,记忆力下降 1 月",于 1998 年 3 月 10 日初诊。患者近 1 月多梦,学习中常觉乏力,头晕,记忆力下降,腰酸不适,纳食一般,二便正常,舌质淡、苔薄白,脉细。证属精血不足,脑髓失充,神明失养。嘱其取制何首乌 18g,黄精 15g,每日 1 剂,分 2 次煎服。连服 1 月,健忘,乏力,头晕诸症消失,偶有梦,记忆力明显改善。之后间断服药,随访 1 年学习成绩优良。

制何首乌为滋补良药,且不寒、不燥、不腻。肾气通于脑,髓海赖肾精以养,发挥其正常功能。青少年头晕乏力,多梦,记忆力下降,多缘于肾精不足,精血亏虚,脑髓失充,神明失养。临床取制何首乌,养血生精补髓,健脑安神,达到"精足髓旺","脑髓实则思易得"之功。

重用何首乌治疗腰椎骨质增生症有效

内蒙古自治区呼和浩特市第一医院(010020)
韩树杰 侯 萍

何首乌是蓼科植物何首乌的块根。吾师临证常以此药治疗腰椎骨质增生症,每每获效,吾亦仿之,重用何首乌组方治疗腰椎骨质增生症多例均有良效。

基础方:何首乌 45g,枸杞子 10g,乌药 10g,黄芪 10g,白芥子 10g,土鳖虫 10g,白芍 20g。若伴寒滞经脉加鹿角霜 10g,细辛 3～10g,桂枝 10g。伴血虚加鸡血藤 30g,当归 10g,川芎 10g。伴肾阴不足加女贞子 30g,牛膝 10g。伴风湿阻络加威灵仙 30g,乌梢蛇 20g,青风藤 30g。1993 年有一患者因患腰腿疼 3 年加重 7 天来我院就诊。摄 X 线腰椎正侧位片,显示第 3～5 腰椎骨质增生。患者自觉症状为腰痛伴有左侧自臀部沿大腿后向下放射至足跟的针刺样疼痛,自觉左侧下肢发冷。望诊舌淡苔白,切诊脉弦滑。辨证为寒湿阻络,气血瘀滞。法拟散寒祛湿,通络止痛。处方:何首乌 45g,枸杞子 10g,黄芪 10g,当归 10g,乌药 10g,白芍 10g,细辛 6g,桂枝 10g,白芥子 10g,土鳖虫 10g,鹿角霜 10g,乌梢蛇 20g,5 剂,水煎服。药后痛减,下肢冷觉略减,继服上方 15 剂,诸症尽除。再服 10 剂巩固疗效。随访 5 年未复发。用该方加减治疗腰椎骨质增生症 60 例,均在服用 30 剂之内使临床症状消除。且 3～5 年内随访未见复发。曾对 30 例患者治疗后复查 X 线腰椎正侧位平片,尽管临床症状消失,但 X 线片改变不明显。

何首乌善治黄褐斑

浙江省湖州市中医院(313000)
姚 源 坤

笔者在临床实践中,常用何首乌为主药治疗黄褐斑,疗效颇佳,举例如下。

梅某,女,32 岁。1998 年 9 月 6 日初诊。面颊部起深褐色斑片 3 处,近半年来上夜班较多,常感头晕,耳鸣,腰酸,乏力,少寐,月经量少,经期延长,两乳房作胀,胸闷,纳差,大便偏干,舌质淡红、苔薄,脉弦数。中医辨证为肾阴不足,血虚肝郁。治宜滋阴补肾,养血疏肝。处方:制何首乌 30g,生地黄 15g,山茱萸 10g,茯苓 15g,牡丹皮 10g,当归 15g,白芍 15g,柴胡 10g,枸杞子 10g,旱莲草 15g,女贞子 10g,香附 10g。服药 14 剂后,面颊部色斑渐淡,范围缩小,乳房作胀已消失,继用原方加减用药 1 月余,面颊部色斑消失,余症悉除,予六

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net