DOI:10.13288/j.11-2166/r.2004.11.007

防己善治紫癜

四川省成都市核工业四一六医院(610051)
杨　德　明

防己，味苦、辛，通行十二经。功能利水消肿，祛风止痛。一般多用于水肿、脚气、小便不利及风湿痹痛。此外，治疗紫癜，亦有奇效。诸本草但言利水消肿，祛风止痛，不言其行瘀止血消斑。

笔者经验，治疗血小板减少性紫癜，取防己干燥根300g，切成薄片，加水2000ml，煎至1000ml后，去渣浓缩成600ml，首次50ml，以后每次30ml，每日3次。用此煎剂治疗25例，除2例疗效不显外，其余均在5～7天内紫癜逐渐消失，鼻衄、齿龈出血好转或消失。有15例在服药后第2周左右血小板计数恢复到正常范围。此外，用防己50g，水煎150ml，每次服30ml，每日3次，治疗过敏性紫癜，亦有良好效果。

脾统血则血循经脉运行不息，中焦湿热，脾不统血，则血从脉道渗溢肌肤为紫癜。防己苦能燥湿，寒能清热，故主之。心热迫血离经亦可致斑，防己苦能入心，寒则清热，心火去则血宁。其味兼辛，具有疏风散结行瘀之功，紫斑可消。

汉防己治疗毒品戒断中诸痛

北京市丰台区铁营医院(100078)
胡　皓

笔者在社区工作中接触了一些吸毒患者，他们有数年吸食海洛因、大麻的历史，都经过一次或数次的正规戒毒治疗，复吸后因经费等原因寻求中医治疗。

疼痛是吸毒患者在戒断中最难以忍受的症状。表现为头痛、腹痛、四肢关节痛、周身疼痛。患者形容为“蚂蚁啃骨头”。

现代医学证实，人脑中的脑啡肽等阿片类活性物质对机体起调控痛觉的重要作用，即镇痛作用。当毒品进入人体，大量外源性阿片类化合物抑制了内源性阿片肽物质的形成和释放。久用成瘾，机体产生耐受力，而且药效也在不断降低，机体需要不断加大剂量来维持平衡，当这种途径一旦中断，内源性、外源性阿片类物质俱缺，无法通过阿片受体维持体内各系统平衡，使中枢系统的功能紊乱，从而引起疼痛、失眠、焦虑等戒断症状。

中医学认为，阿片性味辛苦温燥，气香，通行十二经，发散走窜，提携元气，虽可使人一时精神振奋，但久之真气运行失度，耗损过多，气血运行无力，气滞血瘀，经络不通，出现诸般痛证。

笔者采取汉防己结合辨证或以单味汉防己治疗戒断中疼痛疗效满意，举例如下。

汪某某，男，27岁。该患者烫吸海洛因5年，静脉注射海洛因1年，最高日剂量0.7g。曾用美沙酮替代戒毒2次。患者在最后一次注射毒品后15小时由家属陪同就诊。患者面色萎黄，全身疼痛，恶寒流涕，烦躁，恶心，呕吐1次，为胃内容物，约100ml，彻夜不眠，大便3日未排。舌质淡红、苔薄，脉沉细。辨证为气血两虚，胃气不降。治以补气养血，和胃安神止痛。处方：生黄芪15g，太子参10g，白术12g，茯苓12g，酸枣仁20g，生地黄12g，当归12g，夜交藤30g，半夏12g，远志10g，干姜6g，阿胶10g，汉防己15g，每日1剂。1日后复诊，停吸已48小时，未再呕吐，疼痛如前，不可忍受。前方继服，另嘱患者水煎汉防己300g，分成10份，每2小时服1份，至疼痛可以耐受为止。单服汉防己至第7次时疼痛大减，夜间可睡眠4小时，排2次稀便，精神、食欲略有改善，已度过72小时危险期。前方继服7剂后复诊，较前有精神，仍倦怠乏力，腰膝酸痛，多梦，时有喷嚏，哈欠，周身不适。以归脾汤加减服药2月后和从前判若两人，体力大有增强，能适应日常劳动，多梦，偶尔出现周身肌肉酸痛，经按摩后可消除。随访半年无不适主诉。

汉防己，性味苦辛寒，归膀胱、肾、脾经，功效祛风湿止痹痛，通行经络，利水。现代药理分析汉防己中含生物碱约1.2%，其中的汉防己总碱、甲素、乙素、丙素均有镇痛作用。有研究认为，汉防己总碱的镇痛效力为吗啡的13%。且有消炎及抗过敏作用及松弛横纹肌和平滑肌的作用。临床偏于治疗下焦湿热引起的水肿，而止痛常用木防己。笔者体会，汉防己治疗毒品依赖引起的肌肉痛、胃痛等痛证效果亦佳。大剂量使用未见明显不良反应。

汉防己擅治慢性心力衰竭

山西省河津市中医医院(043300)
张　建　明

近年来，余在临床工作中偶得一验，汉防己治疗肺心病、慢性冠心病伴心衰，疗效独到，兹介绍如下。

汉防己用量一般为20～50g，肺心病加黄芪30g，黄精15g；冠心病加丹参20g；心气虚加全瓜蒌15g，薤白12g；心阴虚加麦冬15g，太子参15g，水煎服。3周为1个疗程。

如治李某，女，56岁。心悸、浮肿、胸闷，西医诊断为“慢性冠心病”，连续治疗2年余，停药则发。刻诊：肥胖，面色㿠白，唇干，舌质绛红燥，无苔，中心裂缝，脉沉细数，双下肢呈可凹性浮肿，肢端发凉。心力衰竭Ⅲ～Ⅳ，

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net