

时间因素与药物疗效、经络的生旺周期紧密结合,利用生物体生理性节律和病理性周期变化及药物的时间效应等特点^[7],选择最佳时间服药施灸,使之最大程度发挥药效及经络调节作用的一种治疗方法。两千多年前《黄帝内经》就已认识到择时治疗的重要性,主张“因天时而调气血”、“春夏养阳,秋冬养阴”以及“日未出时吐之”等。近年来为证实《黄帝内经》“择时服药”的科学性,李永浩等结合现代时间药理学研究成果,选择不同时间服用益气补血药物治疗化疗期间引起的白细胞减少,发现早、午服药优于早、晚服用,择时用药后化疗期间白细胞计数降低程度明显减轻而且回升较快,并认为人体骨髓造血功能也有一定的昼夜节律,骨髓细胞中处于DNA合成期者在早晨和中午最多,午夜最少,而DNA合成期是细胞增殖周期的起始阶段,提示造血细胞在早晨至中午对增殖促进因子的感受性高于其它时间。如果把益气补血药物集中在此段时间服用,有促使更多的骨髓细胞进入增殖周期、加快血细胞的生成速度的作用^[8]。本文从昼夜节律角度研究择时服药施灸理论,符合现代时间治疗学的观点,它的原理主要是在天人相应思想的指导下,着眼于人体阴阳消长的昼夜变化规律,顺应了人体节奏的生理变化,运用脏腑经络的生旺周期,充分调动体内积极的抗病因素以增强效力,达到祛除疾病的目的。所以选择辰时对足三里

穴施灸治疗,是因此时正为阳明经循行旺盛之时,而阳明又为多气多血之经,此时治疗可明显增强穴位的治疗效能,使机体新陈代谢加快,再配以益气活血、化瘀通络之药物,更能使气旺血行,气血流动加速,改善血流的高粘滞状态,从而适应了机体对阴阳调节的时间性和能动性,故观察组的患者除见效较快外,治愈率、显效率及血液流变学指标的改善方面均明显优于对照组,正如《灵枢》所云:“顺天之时,而病可与期”。

参考文献

- 1 王新德. 各类脑血管疾病诊断要点. 中华神经精神科杂志, 1988, 21(1): 60.
- 2 脑卒中患者临床神经功能缺损程度评分标准. 临床疗效评定标准(1995). 中华神经科杂志, 1996, 29(6): 382.
- 3 刘清国. 针刺对多发脑梗塞性痴呆患者血脂、血液流变学和甲襞微循环的影响. 中医杂志, 2003, 44(9): 661—663.
- 4 赵广庆, 林志萍. 益脑增智口服液治疗血管性痴呆60例. 中国中西医结合杂志, 1997, 17(3): 179.
- 5 周涛, 陈伯楠, 李昭辉. 黄芪通脉汤治疗闭塞性动脉硬化的临床研究. 中国中西医结合杂志, 1997, 17(7): 408—409.
- 6 毛书琴, 白洁, 张孝儒. 补阳还五汤治疗椎基底动脉缺血性眩晕30例. 中国中西医结合杂志, 1997, 17(9): 559—560.
- 7 王菲, 郑杨, 肖洪彬, 等. 择时服用淫羊藿对性激素水平的影响. 中医杂志, 2001, 42(10): 619—620.
- 8 李永浩, 余桂清. 择时服药防治化疗所致白细胞减少的临床对比观察. 中医杂志, 1992, 33(2): 27—28.

黄连解毒生肌膏治疗烧伤78例

吴继良*

我院自2001年以来采用自拟黄连解毒生肌膏治疗烧伤, 获得满意疗效。

1 临床资料

本组78例患者, 男54例, 女24例, 年龄2~72岁, 平均年龄31.5岁。热水(蒸气)烫伤37例, 火焰烧伤21例, 电弧烧伤11例, 其他原因烧伤9例。烧伤面积1%~5% 18例, 6%~12% 35例, 13%~20% 25例; 其中Ⅰ度烧伤21例, Ⅱ度烧伤43例, Ⅲ度烧伤14例。烧伤部位: 四肢39例, 躯干17例, 面部6例, 多部位烧伤16例。

2 治疗方法

就诊后立即进行早期清创, 除去创面的污染, 然后用1:1000新洁尔灭液冲洗干净及消毒创面, 小水泡勿需处理, 大水疱开窗将渗液流出, 采用暴露法外涂黄连解毒生肌膏, 每日5~6次。深Ⅱ度、Ⅲ度烧伤创面, 清创后涂用黄连解毒生肌膏2~3cm厚, 纱布覆盖创面包扎, 3天后再次清除坏死组织继续涂用生肌膏, 纱布覆盖包扎, 间隔2~3天换药, 同时并根据病情给予抗

感染、抗休克等综合治疗。

黄连解毒生肌膏配制: 黄连50g, 黄柏50g, 黄芩50g, 大黄50g, 寒水石80g, 赤石脂80g, 冰片20g, 麻油500g, 凡士林适量, 先将黄连、黄柏、黄芩碾碎放入麻油内浸泡3天, 大黄、寒水石、赤石脂碾为细末过120目筛备用, 将麻油文火熬开至药渣呈褐色, 过滤去渣, 取净油然后与余药细末调匀, 再加入凡士林所需量(麻油与凡士林同药粉之比为7:3), 然后加入冰片搅匀。

3 治疗结果

78例患者中, Ⅰ度烧伤21例3~5天治愈, Ⅱ度烧伤43例10~20天治愈, Ⅲ度烧伤14例18~26天治愈, 治愈率100%。

4 讨论

黄连解毒生肌膏是由多种性味苦寒之中药配制而成的软膏, 具有清凉泻火、凉血止痛、消炎生肌等作用, 临床中治疗烧伤有独特的疗效, 涂布该膏后创面立即产生一种清凉舒适的感觉, 迅速达到止痛的效果。发挥润泽、抑菌、消炎作用, 促进了皮肤再生修复及周皮、上皮、肉芽面残有的皮岛增生蔓延, 加速创面的愈合。临床观察表明, 黄连解毒生肌膏治疗烧伤, 创面大部分不留瘢痕, 少部分瘢痕也较平整、光滑柔软、有弹性。

* 皖北煤电集团公司毛郢孜煤矿医院, 安徽省萧县(235292)

收稿日期: 2004-02-26