

防己善治紫癜

四川省成都市核工业四一六医院(610051)

杨 德 明

防己,味苦、辛,通行十二经。功能利水消肿,祛风止痛。一般多用于水肿,脚气,小便不利及风湿痹痛。此外,治疗紫癜,亦有奇效。诸本草但言利水消肿,祛风止痛,不言其行瘀止血消斑。

笔者经验,治疗血小板减少性紫癜,取防己干燥根300g,切成薄片,加水2000ml,煎至1000ml后,去渣浓缩成600ml,首次50ml,以后每次30ml,每日3次。用此煎剂治疗25例,除2例疗效不显外,其余均在5~7天内紫癜逐渐消失,鼻衄、齿龈出血好转或消失。有15例在服药后第2周左右血小板计数恢复到正常范围。此外,用防己50g,水煎150ml,每次服30ml,每日3次,治疗过敏性紫癜,亦有良好效果。

脾统血则血循经脉运行不息,中焦湿热,脾不统血,则血从脉道渗溢肌肤为紫癜。防己苦能燥湿,寒能清热,故主之。心热迫血离经亦可致斑,防己苦能入心,寒则清热,心火去则血宁。其味兼辛,具有疏风散结行瘀之功,紫斑可消。

汉防己治疗毒品戒断中诸痛

北京市丰台区铁营医院(100078)

胡 皓

笔者在社区工作中接触了一些吸毒患者,他们有数年吸食海洛因、大麻的历史,都经过一次或数次的正规戒毒治疗,复吸后因经费等原因寻求中医治疗。

疼痛是吸毒患者在戒断中最难以忍受的症状。表现为头痛、腹痛、四肢关节痛、周身疼痛。患者形容为“蚂蚁啃骨头”。

现代医学证实,人脑中的脑啡肽等阿片类活性物质对机体起调控痛觉的重要作用,即镇痛作用。当毒品进入人体,大量外源性阿片类化合物抑制了内源性阿片类物质的形成和释放。久用成瘾,机体产生耐受力,而且药效也在不断降低,机体需要不断加大剂量来维持平衡,当这种途径一旦中断,内源性、外源性阿片类物质俱缺,无法通过阿片受体维持体内各系统平衡,使中枢系统的功能紊乱,从而引起疼痛、失眠、焦虑等戒断症状。

中医学认为,阿片性味辛苦温燥,气香,通行十二经,发散走窜,提携元气,虽可使人一时精神振奋,但久之真气运行失度,耗损过多,气血运行无力,气滞血瘀,经络不通,出现诸般痛证。

笔者采取汉防己结合辨证或以单味汉防己治疗戒断中疼痛疗效满意,举例如下。

汪某某,男,27岁。该患者烫吸海洛因5年,静脉注射海洛因1年,最高日剂量0.7g。曾用美沙酮替代戒毒2次。患者在最后一次注射毒品后15小时由家属陪同就诊。患者面色萎黄,全身疼痛,恶寒流涕,烦躁,恶心,呕吐1次,为胃内容物,约100ml,彻夜不眠,大便3日未排。舌质淡红、苔薄,脉沉细。辨证为气血两虚,胃气不降。治以补气养血,和胃安神止痛。处方:生黄芪15g,太子参10g,白术12g,茯苓12g,酸枣仁20g,生地黄12g,当归12g,夜交藤30g,半夏12g,远志10g,干姜6g,阿胶10g,汉防己15g,每日1剂。1日后复诊,停吸已48小时,未再呕吐,疼痛如前,不可忍受。前方继服,另嘱患者水煎汉防己300g,分成10份,每2小时服1份,至疼痛可以耐受为止。单服汉防己至第7次时疼痛大减,夜间可睡眠4小时,排2次稀便,精神、食欲略有改善,已度过72小时危险期。前方继服7剂后复诊,较前有精神,仍倦怠乏力,腰膝酸痛,多梦,时有喷嚏,哈欠,周身不适。以归脾汤加减服药2月后和从前判若两人,体力大有增强,能适应日常劳动,多梦,偶尔出现周身肌肉酸痛,经按摩后可消除。随访半年无不适主诉。

汉防己,性味苦辛寒,归膀胱、肾、脾经。功效祛风湿止痹痛,通行经络,利水。现代药理分析汉防己中含生物碱约1.2%,其中的汉防己总碱、甲素、乙素、丙素均有镇痛作用。有研究认为,汉防己总碱的镇痛效力为吗啡的13%。且有消炎及抗过敏作用及松弛横纹肌和平滑肌的作用。临床偏于治疗下焦湿热引起的水肿,而止痛常用木防己。笔者体会,汉防己治疗毒品依赖引起的肌肉痛、胃痛等痛证效果亦佳。大剂量使用未见明显不良反应。

汉防己擅治慢性心力衰竭

山西省河津市中医医院(043300)

张 建 明

近年来,余在临床工作中偶得一验,汉防己治疗肺心病、慢性冠心病伴心衰,疗效独到,兹介绍如下。

汉防己用量一般为20~50g,肺心病加黄芪30g,黄精15g;冠心病加丹参20g;心气虚加全瓜蒌15g,薤白12g;心阴虚加麦冬15g,太子参15g,水煎服。3周为1个疗程。

如治李某,女,56岁。心悸、浮肿、胸闷,西医诊断为“慢性冠心病”,连续治疗2年余,停药则发。刻诊:肥胖,面色㿠白,唇干,舌质绛红燥,无苔,中心裂缝,脉沉细数,双下肢呈可凹性浮肿,肢端发凉。心力衰竭Ⅲ~Ⅳ,

证属气阴两虚。处方：汉防己 30g，丹参 20g，全瓜蒌 15g，薤白 12g，麦冬 15g，太子参 15g，水煎服。治疗 1 个疗程，重体力活动气急、心悸，下肢浮肿(±)。效不更方，继续治疗 2 个疗程告愈，随访 2 年未复发。

汉防己，性味苦辛大寒，入肺膀胱经。《素问·至真要大论》曰：“诸寒之热取之阴，热之而寒取之阳，所谓求其属也。”王冰注曰：“藏腑之源，有寒热温凉之主，取心者不必齐以热，以肾者不必齐以寒；但益心之阳，寒亦通行……。”此乃汉防己大寒，寒亦益心之理。现代医学研究表明，汉防己的主要成分之一汉防己甲素对细胞内外 Ca^{2+} 转运的主要环节都有抑制作用，不同于一般钙通道的阻滞剂。《本草纲目》云：“是升降在物亦在人。”物性升降，岂可拘泥，用之得当，其效应然。

防己有降血压之功

山东省蒙阴县桃墟镇卫生院(276223)

公茂任 姚秀玉

防己为防己科多年生木质藤本植物，由于产地不同，又有粉防己、广防己、木防己之分，但其清热利水，祛风止痛的功效是一致的。我们用乙醇提取木防己有效成分，配以川芎、薏苡仁制成复方木防己丸，用于治疗高血病伴有节肿痛的患者，取得了既能降压又能消肿止痛的双重疗效。现介绍 1 例如下。

杨某，女，55 岁，1997 年 10 月 15 日就诊。素体肥盛，两下肢关节疼痛肿胀，痛重时发热红肿，近期感头晕耳鸣，头昏胀痛，测血压 21.5/13.5kPa，舌苔黄厚而腻，脉滑偏数。诊为风湿热痹伴高血压。给与复方木防己丸治疗，每次 2g，日服 3 次，服药 10 天，关节肿痛明显好转，血压降至 17.5/11.5kPa。连续服用 30 天，关节肿痛基本治愈，血压亦维持在 17/11.5kPa 上下。已能从事一般体力劳动。

有关研究表明，木防己所含有效成分是木防己碱，故用乙醇提取，配用川芎、薏苡仁以利湿除痹，活血止痛，用木防己提取液泛为水丸，取其祛风止痛，利水降压之效。

汉防己解痉止痛强

浙江省玉环县中医院(317600)

陈建斌

笔者从业师杭州市第一医院徐振涯主任处，得其传授，认为汉防己这味中药能扩张奥狄括约肌，解除胆道痉挛，有较强的解痉止痛作用。10 余年来，笔者治疗胆囊炎胆石症近百例，在辨证施治的前提下，加用汉防

己，一般剂量为 15~30g，确能收到良效。

如治刘某某，男，41 岁。因“右上腹胀痛不适 2 天”来诊。刻诊：口苦，胁胀，纳差，便结，苔薄黄腻质红，脉弦数。B 超示：胆囊多发性泥沙样结石。证系肝胆湿热，拟方疏肝利胆利湿，以柴胡疏肝散和茵陈蒿汤加减。处方：柴胡 10g，郁金 10g，广金钱草 30g，制大黄 10g，茵陈 30g，焦栀子 10g，炒麦芽 20g，川楝子 10g，茜草 10g，枳壳 10g，3 剂。服 5 剂后，诸症略减，仍觉胁胀不适，舌脉如前，加汉防己 30g，再进 5 剂，诸症若失。推而广之，笔者有时遇到腹部痉挛性疼痛时，加用汉防己也常能收到良效。

汉防己治疗痛经

海拉尔铁路分局结核病防治疗养院妇科(162650)

姜云燕

汉防己为防己科多年生木质藤本植物粉防己的根。味苦辛，性寒。归膀胱、肾、脾经。有祛风湿、止痛、利水之功。主要用于风湿痹痛及水肿，脚气、浮肿之症。且指出汉防己长于利水消肿，木防己长于祛风止痛。吾师用汉防己治疗各类痛经效果甚佳。临床辨明寒热气血，分别配伍使用。或用汉防己、延胡索、五灵脂各 10g 泡黄酒，每晚睡前服 10ml，连服 3 个月，效果亦佳。

如患者丁某，女，24 岁，未婚，自 17 岁初潮始即有痛经，经来腹剧痛约 2 日，排出鸽卵大血块后痛减。每逢经期便有 2 日不能正常工作和学习。2000 年 6 月 18 日就诊时，见少量阴道流血，少腹剧痛，精神紧张，舌质暗、苔薄白，脉弦紧。处方：当归 20g，延胡索 20g，枳壳 15g，乌药 15g，赤芍 15g，青皮 15g，汉防己 10g，五灵脂 10g，甘草 10g。服上方 2 剂，腹痛较前明显减轻，2 日后仍下血块如鸽蛋大。下次月经来潮前 1 周就诊，服药 7 天，见血停药，连用 3 个月经周期后，痛经消失，无大血块排出。

痛经的主要病机为冲任失调，气血运行不畅，不通则痛。《本草求真》认为防己善走下行，长于通窍、利道。现代药理研究汉防己有镇痛作用。此外，尚有松弛横纹肌、平滑肌及镇静作用，故对治疗痛经及经前紧张均有较好疗效。

本刊启事

本刊现有少量往年《中医杂志》增刊，欢迎邮购。1996 年每册 60 元，1998 年每册 30 元，1999 年(2 册)每册 40 元，2000 年(3 册)、2001 年(3 册)、2002 年(3 册)每册 40 元。邮购免收邮资，请在汇款单附言栏内写清邮购年份及册数。联系地址：北京东直门内南小街 16 号中医杂志医海林音像书店图书部，邮编：100700，电话：(010)64035632。