

向的分类顺序整理或归纳列表,提纲挈领,一目了然。

1 开辟第二课堂,贯彻理论联系实际的原则

在新的历史时期,我们以培养和提高学生的综合素质为主要目标,必须注意使学生获得必要的直接经验和掌握比较完全的知识,注重课外知识的延伸^[7]。

4.1 社会实践,上山采药,锻炼学生解决实际问题的能力。在假期节日期间,组织学生以社会实践的形式,到药材分布比较集中的地区,由学生亲自采集、制作药材标本,一方面更直观地了解和掌握了所学药材的生长环境、外观特征、药用部位,使学生对中药的学习增加了感性化的认识,加深了对药物知识的理解与记忆,巩固了课堂讲授的理性知识;另一方面又开拓了学生的视野,锻炼了学生的意志,陶冶了学生的情操,同时对中药有了更深刻的感触,增强了学习及未来开发、研究的信心。

4.2 开设中药实验课及课外科研兴趣小组,培养实践科研能力。实验课是观察自然现象的运动变化,验证和巩固所学知识,培养学生实践能力的一种重要教学形式。实验课可以使获得直接的感性知识,加深和扩大知识领域,了解现代研究的进展,培养学生的实际操作能力、观察能力和处理问题的能力,培养学生严谨的科学态度和实事求是的科学作风。中药教学要跟上时代的步伐,培养出合格的中医药人才,就必须增设中药实验课。科研与教学互相促进,互为补充,有利于学生掌握知识,认识规律。科研是对某个尚未解决的问题作

深入的探索研究,而教学是对药物性能、功效、应用作系统的阐述。因此,教学要求知识面广,科研要求知识某一点较深,它们是知识点与面的结合。首先,在教学中可以组织科研兴趣小组,对前人及书本的知识经验进行实验验证,加深对所学知识的理解,培养学生科研思维的方法。其次,教师应积极组织科研题目,这是现代医学教育对教师的更高要求,让学生共同参与,发现问题、分析问题、解决问题,在传授知识、提高教学质量的同时启发学生的智能,提高综合素质,培养出面向 21 世纪的具有创新精神的中医学高级人才。

总之,高等中医教育《中药学》的教学改革势在必行,改革的内容与教学方法涉及面广、难度大,只有充分调动广大教师的积极性和创造性,才能实现这项艰巨的历史性任务。

参考文献

- 1 钟麟生.传统中药教学的弊端改革初探.中医教育,1994,专刊:128-130.
- 2 陈凤芝,陈欣,陈晓,等.中医中药教学分家不利于培养跨世纪实用中医药人才.中医教育,1999,15(3):2-3.
- 3 杨扬.中药教学之刍见.卫生职业教育,2001,19(7):107.
- 4 胡涤心.关于中药教学几个问题的探讨.天津中医学院学报,1995,(4):43-44.
- 5 杨传彪,符仲华.中药课堂教学方法探讨.浙江中医学院学报,1996,23(3):57-58.
- 6 晋命堂.比法在中药教学中的运用.山西中医,2001,17(5):55.
- 7 肖宏浩,刘红宁,龚千峰,等.中药基础课程实验教学改革研究与实践.中医教育,2001,20(1):27-29.

蠲痹通络胶囊治疗膝关节骨性关节炎 200 例

刘荣顺^{*} 司文顺^{*} 沈志刚^{*} 司倩^{*}

我院采用自制纯中药制剂蠲痹通络胶囊治疗膝关节骨性关节炎,取得满意疗效,现将结果报告如下。

1 临床资料

两组病例均为我院门诊患者,共 400 例,随机分成两组。治疗组共 200 例,男 114 例,女 86 例,其中双膝 96 例,40 例关节积液,30 例关节变形,出现症状时间 3 个月~20 年,年龄 45~75 岁,平均 59 岁。对照组共 200 例,男 113 例,女 87 例,其中双膝 70 例,33 例关节积液,12 例关节变形,出现症状时间 1 个月~16 年,年龄 12~71 岁,平均 58 岁。

2 治疗方法

治疗组口服蠲痹通络胶囊(蠲痹通络胶囊制备:将牛膝、狗脊、当归、木瓜、鸡血藤、桑寄生等药物水提、浓缩、烘干成粉,将全蝎、血竭、五灵脂等共研细与上述药粉全部混合均匀,装 1 号胶囊,每粒 0.3g)每次 3~5 粒,每日 3 次,1 个月为 1 个疗程,连

续服用 2 个月;对照组消炎镇痛药物口服加理疗。

3 治疗结果

3.1 疗效评价标准:临床观察指标包括疼痛、压痛、肿胀及膝关节功能,其计分标准略。

3.2 疗效评价分 3 级:(1)显效:疼痛、压痛、肿胀及关节功能障碍治疗前后比较,每项降低 2 分;(2)有效:每个项目降低 1 分;(3)无效:未达到以上标准。

3.3 随访 2 年比较,治疗组显效 162 例,有效 32 例,无效 6 例,总有效率为 97%;对照组显效 101 例,有效 47 例,无效 52 例,总有效率为 74%。两组比较,治疗组明显为优($P<0.05$)。

4 讨论

中医认为,中年以后肝血肾精渐亏,气血不足,筋骨失养,形体疲极,此时风寒湿邪侵袭发为此病。加之劳损日久,致气血不和,经脉受阻,筋骨失养更甚,肝肾亏损亦虚,病变加重。总之本病与年老体虚,长期劳损,外感风寒湿邪有关,三者杂至发为本病,故用蠲痹通络胶囊可获得较好疗效。

* 河北省衡水市中医院,衡水市胜利中路 88 号(053000)

收稿日期:2001-01-12