DOI:10.13288/j.11-2166/r.2004.11.047

之药，同时应结合活血化瘀、凉血化湿之法。研究表明，益肾健脾治疗慢性乙肝，在免疫调控、抑制病毒复制和改善肝功能、抗肝纤维化方面具有重要的临床价值。

乙肝病毒及其抗原的清除，目前尚无特效疗法，湿热疫毒之邪侵凌形成的痼疾，系日积月累的病变，病的根本在于正气不足、免疫功能低下、治疗过程中当权衡正虚与邪实的主次，灵活运用补法，且宜缓图，除非正气虚极，则勿投峻补。峻补之剂，易壅遏脉络，使瘀滞加重，病情恶化。应处理好补法与清法、消法、攻法之间的关系，根据辨证结果，或补而兼清，或先补后清，或消补兼施，或寓攻于补，总以脾胃为先，调养为要，通过扶正补虚等法，有利于清除乙肝病毒，达到邪去正安之目的。

海南省三亚市中医医院(572000)　吴沛田

如何选用外治法辅助治疗前列腺炎？

答：前列腺炎是前列腺非特异性感染所致，是成人男性常见的泌尿系统疾病。在诊断、治疗和防止复发方面，缺少简便易行和确实有效的措施。在给予药物治疗的同时，可采用外治法配合治疗，有一定的疗效，现简介如下。

1　热水坐浴法：在42～43℃的热水中坐浴10～25分钟，每日1～2次。适合急、慢性前列腺炎，可加速前列腺的血液循环，促进炎症消退。

2　中药煎液坐浴法：艾叶30g加温水适量浸泡(或煎液)，每日坐浴1次，用于脾虚型慢性前列腺炎。野菊花、苦参、马齿苋、败酱草各30g，延胡索15g，当归12g，槟榔10g，水煎取液1500ml，每晚坐浴30分钟，用于血瘀挟热型慢性前列腺炎。黄柏、野菊花、鱼腥草、紫草、白花蛇舌草各20g，丹参、赤芍各15g，水煎取液再加适量水坐浴，每日1次，用于湿热型慢性前列腺炎。肉苁蓉、淫羊藿、怀山药、石韦、熟地黄各20g，肉桂、续断、杜仲各10g，桑寄生、车前子各15g，水煎取液加水适量，待温坐浴，每日2～3次，用于肾虚型慢性前列腺炎。

3　局部泥疗法：用加温至46～52℃的热泥做成泥型，置于腰骶部与少腹部，每次20分钟，每日或隔日1次，15～20次为1疗程，用于慢性前列腺炎。

4　塞肛法：野菊花打碎调糊制成栓剂，纳入肛门内，每日1～2次，15～20次为1个疗程，用于慢性前列腺炎。

5　外敷法：雄黄、冰片、乳香、五倍子、小茴香、三七、浙贝母、全蝎各30g，蜈蚣5g，大黄、天花粉各50g，野菊花100g，诸药研细加白芍适量，先用武火煮沸约15分钟，后用文火煎10分钟至粘稠，密闭待冷却备用。用时先用温水清洗会阴，适量药膏摊于卫生纸上，放置入月经带中，置药于会阴中部，每日1次，用于湿热挟瘀型慢性前列腺炎。

6　灌肠法：金黄散15～30g，山芋粉或藕粉适量，水200ml调煮成薄糊状，微冷后(43℃左右)作保留灌肠，每日1次，每次保留30分钟至2小时，用于急性前列腺炎。桃仁12g，大黄、赤芍各20g，丹参、土茯苓各30g，水煎浓缩至60～120ml，保留灌肠，每日2次，用于瘀血型慢性前列腺炎。

7　按摩法：患者排空尿后，取立位弯腰或胸膝位，操作者戴上指套，食指涂润滑油轻轻插入肛门，在直肠前壁离肛门约4～5cm处，向下摸到一个栗子状物就是前列腺。在前列腺左右两侧腺体各按摩5～6次，然后再按中央沟处2～3次，即有白色腺液流出，随即排尿，使残留在尿道内的炎性物被尿液冲出。每周按摩1～2次，连续4～8次为1个疗程，可改善症状。

8　推拿法：患者取仰卧位，用点按、振颤、推法手法。取关元、中极、气海、阴陵泉、三阴交穴，各穴点按1分钟左右，手推少腹数10次。患者取俯卧位，点按肾俞、八髎穴各1分钟，由腰向尾骶部平推数十次，以潮热为度，手法用点按、震颤、推法。

江苏省盱眙县中医院(211700)　陶春祥

怎样选择生姜外治疾病？

答：生姜为居家常用调味品，也是一味常用中药，其性味辛温，入脾胃经，有发表散寒，止呕祛痰之功，可治疗风寒感冒，呕吐，咳喘等疾病，多用于内服及调味，据笔者经验及有关资料介绍，其鲜用外治亦多殊功，介绍如下。

1　止呕吐：生姜切片，分别贴敷于双侧内关穴，胶布包扎固定，每日敷12小时；亦可将生姜捣泥，敷于肚脐，胶布固定，适用于各种呕吐如妊娠性、神经性、消化不良性、晕动病等。有报道对晕车史者，上车前贴敷内关穴，有较好效果。

2　疗吐奶：生姜、吴茱萸适量，共捣如泥，敷于患儿双足心涌泉穴，包扎固定，每日换药1次，治疗婴幼儿吐奶，连续2天。

3　愈扭伤：取生姜适量捣烂，加食盐少许混匀，外敷患处，生姜用量以足够外敷受伤面积为度，对急性腰扭伤患者，用药2～3次可愈。

4　祛雀斑：取生姜50g捣烂，加入白酒或50%酒精500ml，密封数天备用。局部清洗干净后，用消毒棉球蘸本品外涂患处，每日早晚各1次，15天为1个疗程。

5　美手足：生姜50g捣烂，加白酒100ml浸泡1昼夜，用消毒棉签蘸本品外涂患处，每日2次，治疗手足脱皮，连续数天。

6　驱斑秃：取新鲜生姜3块(如拇指大小)，置于高度白酒60ml中，浸泡2天，用棉签蘸取本品外搽患处，每日3次，每次1～3分钟。或用本品250g捣烂取汁，将病变部位清洗干净后用消毒棉球蘸药液反复涂搽患处，至姜汁用完为止，每周1次，连续2～3次即可，治脂溢性脱发。

7　温冻疮：取生姜60g，置于95%酒精中浸泡10～15天，而后用棉球蘸药液外涂患处，每日2～3次，连续1周，适用于冻疮未溃者。

8　痊烫伤：生姜适量，捣烂取汁，用药棉蘸姜汁外擦患处，轻者用药1次即可获愈，重者可时时注入姜汁，保持湿润36小时即可停药，用药后能立即止痛。

9　敷遗尿：生姜30g，炮姜、附子各6g，补骨脂12g，共捣烂如泥状外敷脐孔处，胶布固定，5天换药1次，连续用药2～3次。

10　治甲癣：将病甲用刀刮，使其变薄后，取鲜生姜50g，切片，用白酒150ml，浸泡48小时后，取姜酒液外擦患处，每次2分钟，间隔6～12小时重复上述治疗，至病损消失为度。一般用药1周后可见病甲变黑，连续用药2～3周即可。

11　防感冒：取生姜1000～5000g，捣烂取汁，用姜汁浸渍棉花，晒干后做成背心，每日穿8小时以上，可预防和治疗感冒、咳喘之症。

湖北省远安县中医院(444200)　胡献国

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net