

临 床 解 惑

多发性肌炎、皮肌炎如何辨治？

答：多发性肌炎(PM)、皮肌炎(DM)均为炎性肌病。以横纹肌纤维变性和间质炎症为病理特点。临床上具有对称性近端肌无力，血清肌酶谱增高，肌电图呈肌源性损害，肌肉活检显示有横纹肌纤维变性、坏死、被吞噬、再生以及单个核细胞浸润。具备以上 4 点可以确诊为 PM。伴有典型皮疹，则为 DM。根据文献记载与临床表现，与中医学“肌痹”相类似，笔者在临床分为 4 型，简述于下。

1 热毒蕴结证：其表现是四肢近端尤以髋带肌、肩带肌及咽部肌肉等为主的进行性无力，表现为下蹲、起立、举臂、翻身及发音、咽物等均感困难，或有肌肉疼痛和触痛，或有皮疹，典型皮疹为眶周水肿性紫斑，指、肘、膝、踝等关节伸面红色隆起鱼鳞状斑及颈部、前胸上部有紫色斑疹，伴有发热，口渴喜冷饮，小便短赤，舌质红或红绛、苔黄而干，脉象滑数。其治当清热解毒，凉血滋阴，方以清瘟败毒饮加减。处方：生地黄 20g，玄参 15g，水牛角 30g(先煎)，牡丹皮 10g，赤芍 10g，生石膏 30g，知母 10g，栀子 10g，黄连 10g，黄芩 10g，连翘 15g，甘草 6g，竹叶 6g。

2 寒湿阻络证：症见四肢近端肌肉呈进行性无力或肌肉酸痛，手足沉重，活动不便，肌肉麻木不仁，舌淡苔白腻，脉象濡缓。治以温经散寒，活血通络。方用独活寄生汤加减。处方：独活 10g，桑寄生 15g，秦艽 15g，木瓜 10g，防风 10g，桂枝 10g，细辛 3g，苍术 10g，薏苡仁 15g，茯苓 10g，防己 10g，桃仁 10g，红花 10g，当归 10g，川芎 10g，牛膝 10g。

3 脾气虚弱，气血亏损证：症见肢体疲软无力并逐渐加重，伴食少，腹胀便溏，面色不华，气短，神疲乏力，舌淡苔薄白，脉象细弱。治以补脾益气，养血通络。方用补中益气汤合四物汤加减。处方：黄芩 20g，党参 15g，白术 10g，茯苓 10g，炙甘草 6g，陈皮 10g，当归 10g，鸡血藤 20g，白芍 10g，木瓜 10g。

4 肝肾不足，精血亏损证：症见起病缓慢，四肢痿软无力，腰背酸软不能久立，严重者肌肉萎缩削脱，伴目眩，脱发，咽干耳鸣，遗尿遗精，或月经不调，舌红少苔，脉细无力。治以补益肝肾，填精补血。方用十全大补汤加减。处方：熟地黄 12g，当归 10g，白芍 10g，鸡血藤 15g，鹿角胶 10g，枸杞子 15g，锁阳 10g，补骨脂 10g，巴戟天 10g，黄芪 20g，党参 15g。阳虚甚加附子、肉桂，阴虚甚加龟甲胶。

多发性肌炎、皮肌炎，中医按肌痹辨证，其病因有二，内因为脏腑功能失调，尤以脾肝肾失调为主，导致机体阳气虚弱或精血亏损，肌肉失于温煦濡养而发病。外因是在机体阳虚的前提下外感寒湿或寒湿之邪化热肌肉失养而发病。辨证时应先分虚实寒热而后论治。本病急性期热毒蕴结证治以清热解毒、滋阴凉血；寒湿阻络证治以温经散寒、活血通络。本病慢性期脾肾虚弱气血亏损证治以健脾益气、养血通络；肝肾不足精血亏损

证，治以补益肝肾、填精补血。

河北省中医院(050011) 薛长玲

如何在慢性乙型肝炎治疗中运用补法？

答：慢性乙型肝炎(乙肝)病程较长，邪毒久羁，戕伐正气，常致多脏虚损，正气不足，出现邪盛正虚的复杂局势。此时，正虚不能抵御病毒复制，又难以清除乙肝病毒和免疫复合物(邪气)，致使乙肝病毒在肝细胞内滋长，肝细胞不断遭到破坏；病邪羁留日久，痰瘀互凝肝络；病情的反复迁延，又进一步损伤正气。据《内经》“虚则补之”，通过补法的运用，能增强机体免疫功能，并能有效地清除乙肝病毒及免疫复合物，中断对肝脏的免疫损伤，则有利于乙肝的康复。

现代研究认为，乙肝与免疫功能失调有关，多表现为免疫功能的不足，症状与脾气虚证相似，常见食欲不振、神疲乏力、身体困倦、胁腹胀满、面色萎黄、舌淡脉弦。此时应补脾为先，用健脾益气法，方选四君子汤、参苓白术散、黄芪建中汤，药多用黄芪、人参、党参等。补脾的优势在于：能增强脾胃运化能力，促进气血的生化，气血充沛，则正气抗邪能力提高。同时能加速祛除湿热毒邪之邪，协调肝的疏泄功能，并为其提供必要的物质基础。

肝为刚脏，全赖肾水滋养，肝郁日久必伤阴血，肝肾同源，肾虚是乙肝病势缠绵的重要因素。临床常见肝肾阴虚的表现：头晕心悸，腰酸耳鸣，目干涩，五心烦热，皮肤枯燥，胁痛因劳累即重，面色黧黑或晦暗不泽。遵照“治肝病莫忘治肾”，采用滋养肝肾法，对病程较长，年高体弱者，补肾尤为重要，即“虚则补其母”，以充实肝体。实验表明，滋养肝肾能减轻肝细胞坏死、变性和抑制纤维组织增生，促进肝细胞再生。方选滋水清肝饮、二至丸等，药如生地黄、枸杞子、何首乌、黄精、桑椹。

肝体阴用阳，慢肝日久，必耗肝阴，进一步导致气阴两虚。表现为面晦而暗，不耐久劳，胁痛隐隐，头眩耳鸣，腰膝无力，气短胸闷。此时应在益气扶正的前提下，疏肝健脾、养阴清热。资料表明，益气养阴药能增强机体免疫功能，有效地清除乙肝病毒及免疫复合物。用药宜平和，慎用大苦大寒，补气勿太过，以防气有余而化火。常用八珍汤加减，药如黄芪、山药、党参、茯苓、白术、生地黄、佛手、黄精、何首乌、枸杞子等。

肝病者，疏泄无权，则脾失健运，久亦伤肾，正气不足与脾肾关系密切。免疫功能低下，归根结底当责之于脾肾气虚，尤其是脾肾阳虚。颜德馨教授认为慢性乙肝患者中肝气虚、肝阳虚者并非少见，并常与脾肾阳虚同见，治疗应温阳解凝为先，不必畏忌桂附之类。临床常见面肢浮肿，腰背酸痛，肢倦无力，心悸气短，或形寒怕冷，背寒如冰，大便或干或溏，舌苔薄白，脉弦细或弱。方选十全大补汤、右归丸，或桂枝加桂汤，酌用仙茅、淫羊藿、黄芪、白术、巴戟天、桑寄生、肉苁蓉、菟丝子等温肾益脾

之药,同时应结合活血化瘀、凉血化湿之法。研究表明,益肾健脾治疗慢性乙肝,在免疫调控、抑制病毒复制和改善肝功能、抗肝纤维化方面具有重要的临床价值。

乙肝病毒及其抗原的清除,目前尚无特效疗法,湿热疫毒之邪侵袭形成的痼疾,系日积月累的病变,病的根本在于正气不足、免疫功能低下。治疗过程中当权衡正虚与邪实的主次,灵活运用补法,且宜缓图,除非正气虚极,则勿投峻补。峻补之剂,易壅遏脉络,使瘀滞加重,病情恶化。应处理好补法与清法、消法、攻法之间的关系,根据辨证结果,或补而兼清,或先补后清,或消补兼施,或寓攻于补,总以脾胃为先,调养为要,通过扶正补虚等法,有利于清除乙肝病毒,达到邪去正安之目的。

海南省三亚市中医医院(572000) 吴沛田

如何选用外治法辅助治疗前列腺炎?

答:前列腺炎是前列腺非特异性感染所致,是成人男性常见的泌尿系统疾病。在诊断、治疗和防止复发方面,缺少简便易行和确实有效的措施。在给予药物治疗的同时,可采用外治法配合治疗,有一定的疗效,现简介如下。

1 热水坐浴法:在42~43℃的热水中坐浴10~25分钟,每日1~2次。适合急、慢性前列腺炎,可加速前列腺的血液循环,促进炎症消退。

2 中药煎液坐浴法:艾叶30g加温水适量浸泡(或煎液),每日坐浴1次,用于脾虚型慢性前列腺炎。野菊花、苦参、马齿苋、败酱草各30g,延胡索15g,当归12g,槟榔10g,水煎取液1500ml,每晚坐浴30分钟,用于血瘀挟热型慢性前列腺炎。黄柏、野菊花、鱼腥草、紫草、白花蛇舌草各20g,丹参、赤芍各15g,水煎取液再加适量水坐浴,每日1次,用于湿热型慢性前列腺炎。肉苁蓉、淫羊藿、怀山药、石韦、熟地黄各20g,肉桂、续断、杜仲各10g,桑寄生、车前子各15g,水煎取液加水适量,待温坐浴,每日2~3次,用于肾虚型慢性前列腺炎。

3 局部泥疗法:用加温至46~52℃的热泥做成泥型,置于腰骶部与少腹部,每次20分钟,每日或隔日1次,15~20次为1疗程,用于慢性前列腺炎。

4 塞肛法:野菊花打碎调糊制成栓剂,纳入肛门内,每日1~2次,15~20次为1个疗程,用于慢性前列腺炎。

5 外敷法:雄黄、冰片、乳香、五倍子、小茴香、三七、浙贝母、全蝎各30g,蜈蚣5g,大黄、天花粉各50g,野菊花100g,诸药研细加白芍适量,先用武火煮沸约15分钟,后用文火煎10分钟至粘稠,密闭待冷却备用。用时先用温水清洗会阴,适量药膏摊于卫生纸上,放置入月经带中,置药于会阴中部,每日1次,用于湿热挟瘀型慢性前列腺炎。

6 灌肠法:金黄散15~30g,山芋粉或藕粉适量,水200ml调煮成薄糊状,微冷后(43℃左右)作保留灌肠,每日1次,每次保留30分钟至2小时,用于急性前列腺炎。桃仁12g,大黄、赤芍各20g,丹参、土茯苓各30g,水煎浓缩至60~120ml,保留灌肠,每日2次,用于瘀血型慢性前列腺炎。

7 按摩法:患者排空尿后,取立位弯腰或胸膝位,操作者戴上指套,食指涂润滑油轻轻插入肛门,在直肠前壁离肛门约1~5cm处,向下摸到一个栗子状物就是前列腺。在前列腺左右两

侧腺体各按摩5~6次,然后再按中央沟处2~3次,即有白色腺液流出,随即排尿,使残留在尿道内的炎性物被尿液冲出。每周按摩1~2次,连续4~8次为1个疗程,可改善症状。

8 推拿法:患者取仰卧位,用点按、振颤、推法手法。取关元、中极、气海、阴陵泉、三阴交穴,各穴点按1分钟左右,手推少腹数10次。患者取俯卧位,点按肾俞、八髎穴各1分钟,由腰向尾骶部平推数十次,以潮热为度,手法用点按、震颤、推法。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

怎样选择生姜外治疾病?

答:生姜为居家常用调味品,也是一味常用中药,其性味辛温,入脾胃经,有发表散寒、止呕祛痰之功,可治疗风寒感冒、呕吐、咳嗽等疾病,多用于内服及调味,据笔者经验及有关资料介绍,其鲜用外治亦多殊功,介绍如下。

1 止呕吐:生姜切片,分别贴敷于双侧内关穴,胶布包扎固定,每日敷12小时;亦可将生姜捣泥,敷于肚脐,胶布固定,适用于各种呕吐如妊娠性、神经性、消化不良性、晕动病等。有报道对晕车史者,上车前贴敷内关穴,有较好效果。

2 疗吐奶:生姜、吴茱萸适量,共捣如泥,敷于患儿双足心涌泉穴,包扎固定,每日换药1次,治疗婴幼儿吐奶,连续2天。

3 愈扭伤:取生姜适量捣烂,加食盐少许混匀,外敷患处,生姜用量以足够外敷受伤面积为度,对急性腰扭伤患者,用药2~3次可愈。

4 祛雀斑:取生姜50g捣烂,加入白酒或50%酒精500ml,密封数天备用。局部清洗干净后,用消毒棉球蘸本品外涂患处,每日早晚各1次,15天为1个疗程。

5 美甲手足:生姜50g捣烂,加白酒100ml浸泡1昼夜,用消毒棉签蘸本品外涂患处,每日2次,治疗手足脱皮,连续数天。

6 驱斑秃:取新鲜生姜3块(如拇指大小),置于高度白酒60ml中,浸泡2天,用棉签蘸取本品外搽患处,每日3次,每次1~3分钟。或用本品250g捣烂取汁,将病变部位清洗干净后用消毒棉球蘸药液反复涂搽患处,至姜汁用完为止,每周1次,连续2~3次即可。治脂溢性脱发。

7 冻疮疮:取生姜60g,置于95%酒精中浸泡10~15天,而后用棉球蘸药液外涂患处,每日2~3次,连续1周,适用于冻疮未溃者。

8 烫烧伤:生姜适量,捣烂取汁,用药棉蘸姜汁外擦患处,轻者用药1次即可获愈,重者时时注入姜汁,保持湿润36小时即可停药,用药后能立即止痛。

9 敷遗尿:生姜30g,炮姜、附子各6g,补骨脂12g,共捣烂如泥状外敷脐孔处,胶布固定,5天换药1次,连续用药2~3次。

10 治甲癣:将病甲用刀刮,使其变薄后,取鲜生姜50g,切片,用白酒150ml,浸泡48小时后,取姜酒液外擦患处,每次2分钟,间隔6~12小时重复上述治疗,至病损消失为度。一般用药1周后可见病甲变黑,连续用药2~3周即可。

11 防感冒:取生姜1000~5000g,捣烂取汁,用姜汁浸渍棉花,晒干后做成背心,每日穿8小时以上,可预防和治疗感冒、咳嗽之症。

湖北省远安县中医院(441200) 胡献国