

专 题 笔 谈

仙鹤草可发表退烧

福建中医学院(福州 350004)

赵 茶口述 赵向华整理

仙鹤草,原名龙牙草,别名脱力草。始载于《滇南本草》,为蔷薇科多年生草本植物龙牙草的地上部分。主产于江、浙及湖北、福建等地。其味苦涩性平,入肺、肝、脾经,有止血、止痢、杀虫等功效。因其药性平和,为临床常用之中药,以其收涩止血见长,广泛用于各种出血症,如咯血、吐血、二便下血、崩漏、月经过多等。可单味应用,亦可随证配伍。在治痢方面,常用于慢性痢疾,或兼见出血的证候。在杀虫方面,常用于治疟。现代有用于治阴道滴虫病者。本人对仙鹤草的应用,除了上述各方面外,还应用于外感发热。六十年代我们参加农村巡回医疗队,在山区见民间对小儿外感发热,常取鲜仙鹤草煎汤服之,发热即解。嗣后,余每于发表剂中,加入此药,退烧效果颇佳,遂应用不辍。用法:成人每剂用干品10~15g,或鲜品20~30g,大剂量可用至60g,未发现不良反应。若用鲜品,以清水洗净,捣烂绞汁,兑入汤药中服用亦可。小儿用量酌减。此法用于老人或体弱,或有心脏病者,尤为适宜,因其退烧不出大汗,且有强心作用,以防亡阳之弊。

仙鹤草治盗汗、滑精、肿瘤

江西省永新县人民医院(江西 343400)

李圣平

笔者在临床中发现该药用途广、疗效佳,且无毒副作用。首先是其收敛功能,以往本草

均作止血药收载,然余取其收涩之性,于止汗、止痢、止泻、止带、涩精等方面,每获良效。曾治1例顽固性盗汗证,屡用当归六黄、玉屏风、牡蛎辈未效,余将仙鹤草40g纳入桂枝加龙骨牡蛎汤中,服2剂汗止。一种治疗痢疾、肠炎的新药“痢特敏”(辽宁鞍山第一制药厂生产),余屡用屡效,查其主要成分即是仙鹤草。又曾治一滑精患者,用仙鹤草50g,金樱子30g,服6剂便愈。妇人白带过多,可用仙鹤草配入相应方剂水煎内服,并用仙鹤草100g煎水坐浴,疗效很好。

1987年9月试治1例恶性肉芽肿病人,该患者经省城医院诊断并作⁶⁰钴放疗数月后复发,余用仙鹤草15g配入葎草煎剂中内服2个月,病情得到控制,随访至1991年未复发,获临床治愈。

仙鹤草江浙一带又名脱力草,近代名医丁福保谓其“具有轻补作用,疏而不滞”。临床常用于贫血虚弱、小儿疳积脾弱,方法是以仙鹤草50g,加大枣、瘦猪肉同煎服之,每每获效。本品尚有缓急止痛、解除肠道平滑肌痉挛的药理作用。有一位结肠过敏之肠绞痛病人,某医用芍药甘草汤未效,余在其原方中加入仙鹤草15g,煎服1剂痛止,共服7剂告愈。

汗证妙用仙鹤草

湖北省秭归县中医院(湖北 443600)

余韵星

笔者依据家训及个人多年临床经验,恒以仙鹤草为主,采取巧妙配伍,治疗各种顽固汗证,疗效满意。兹就随证不同配伍的运用,整理数则,供同道参考。

仙鹤草配炙白术疗自汗

自汗系指无任何诱因喜自汗出而言。发病

机理不外营卫不和,肺气虚弱,阳虚不固,热淫于内等因素。治当固玄府敛津液为总则。仙鹤草收敛止汗且可清热;蜜炙白术甘温理虚,表可充肌以固玄府,里可培土生金以补肺气。二药同用,理虚固表,敛津止汗,又无膩滞之偏,故诸种自汗,灵活佐使,皆可获效。

如治郑××,男,42岁,干部。1987年1月6日初诊。患者时不分四季,气不论寒暑,汗出浸衣,极易感冒,多方医治2年不效,甚为苦恼。诊见自汗如淋,伴周身痠楚,四肢倦怠,二便一般,舌质淡红少苔,脉细弱。证属脾肺虚弱,玄府不密,津液外泄之故。治以甘温理虚,敛津止汗。处方:仙鹤草60g,炙白术30g,党参16g,炙甘草12g。3剂而告痊愈。

仙鹤草配紫丹参医盗汗

盗汗系指睡则汗出,醒则汗止之证。临床属于心血不足,或阴虚火旺者居多,顽固者因瘀所致,亦不乏其例。治当益阴养血活血为宗。仙鹤草清热除邪,收敛固津,邪祛津回正气自复;紫丹参上通心脉活血以调同源之汗,下疏肝气养血兼除风热。二药相合,熔祛邪、养血、活血、敛汗为一体。凡诸般盗汗,随机佐药,相得益彰。

如治梅××,女,49岁,居民。1988年3月2日初诊。患者盗汗半年,经检查脏腑无器质性病变,中西药迭进无效。诊见除盗汗外,伴形体消瘦,五心烦热,少腹时时刺痛,二便无异常,舌质红暗少苔,脉弦细。证属阴虚热炽,血行瘀阻,津液独泄而然。治以养阴清热,活血敛津。处方:仙鹤草30g,紫丹参20g,生地16g,牡丹皮、炒黄柏、川楝子各12g。5剂而诸症霍然。

仙鹤草配藿胆治头汗

头汗系指头部或头颈部出汗。发病多因上焦邪热,或中焦湿热,津液循经上蒸所致(病危阳虚上越,则当别论)。治宜清热除湿,导津下行为大法。仙鹤草收敛止汗且寓清热;藿胆(即藿香用适量猪胆汁拌,待阴干备用。系藿香加工品,故名)寒温相兼,入肝胆脾胃,芳香化

湿醒脾快胃无伤阴之弊,清热泻火降浊除秽,无损阳之偏。二药配伍,清利肝胆湿热,剔搜脾胃浊秽,敛津下行,故头汗自愈。

如治陈××,男,57岁,职工。1986年10月20日初诊。患者头汗已十余载,百药不瘥。诊见时值初冬却头汗如蒸,伴四肢困倦,口干苦不思饮,小便黄,大便不爽,舌质红苔黄,脉濡缓。证属湿邪侵袭,郁而化热,湿热内熏循经上越,迫津外泄而然。治以清热利湿,降浊除秽,导津下行。处方:仙鹤草20g,藿胆16g,茵陈、木通、云茯苓、炒栀子各12g,白术、甘草各10g。二剂头汗止,守方再进3剂,诸症若失。

仙鹤草配北黄芪止半身汗

半身汗系指左或右半身汗出现象而言。此症总因人体两侧气血运行偏颇使然,病机或气血亏虚,运行不周;或寒湿痹阻,经络闭塞等。对于中老年患者诊治不及时或误治,可渐而发展为“偏瘫”、“中风”之疾。《内经》云:“汗出偏沮,使人偏枯”,即指此而言。治疗本病应以补虚祛邪,通络固津为大法。仙鹤草既固津止汗,又活血通络;北黄芪甘温补气,既理虚生血又率血运行。二药合用,平温补虚,且补中寓散,益气固津又固中有通,治疗半身汗的初中期乃至后期出现“偏瘫”、“中风”,随证佐使,皆逢圆机。

如治王××,女,56岁,农民。1986年12月24日初诊。患者左侧汗出,即是隆冬尤如盛夏,并偏瘫已半年,多方医治罔效。诊见右半身汗出浸衣,左侧却无汗,但偏身枯瘦,肌肤不仁,上肢屈曲,下肢伸直,若强制伸屈则剧痛难忍,伴言语不利,左口角歪斜,心悸短气,二便一般,舌质淡有紫斑苔白,脉细涩。证属气虚血瘀,经脉痹阻使然。治以补气化瘀,疏经通络,固津止汗。处方:仙鹤草、北黄芪各60g,赤芍30g,党参、当归各20g,甘草、山药、桑寄生、木瓜各16g,蜈蚣3条,桂枝6g,鸡血藤24g,红花、桃仁各10g,土鳖虫8g,大枣5枚。5剂。药尽右半身汗止,余症如前,原方去仙鹤草,连服20余剂而复康。随访已4年安然无恙。