

之药,同时应结合活血化瘀、凉血化湿之法。研究表明,益肾健脾治疗慢性乙肝,在免疫调控、抑制病毒复制和改善肝功能、抗肝纤维化方面具有重要的临床价值。

乙肝病毒及其抗原的清除,目前尚无特效疗法,湿热疫毒之邪侵袭形成的痼疾,系日积月累的病变,病的根本在于正气不足、免疫功能低下。治疗过程中当权衡正虚与邪实的主次,灵活运用补法,且宜缓图,除非正气虚极,则勿投峻补。峻补之剂,易壅遏脉络,使瘀滞加重,病情恶化。应处理好补法与清法、消法、攻法之间的关系,根据辨证结果,或补而兼清,或先补后清,或消补兼施,或寓攻于补,总以脾胃为先,调养为要,通过扶正补虚等法,有利于清除乙肝病毒,达到邪去正安之目的。

海南省三亚市中医医院(572000) 吴沛田

如何选用外治法辅助治疗前列腺炎?

答:前列腺炎是前列腺非特异性感染所致,是成人男性常见的泌尿系统疾病。在诊断、治疗和防止复发方面,缺少简便易行和确实有效的措施。在给予药物治疗的同时,可采用外治法配合治疗,有一定的疗效,现简介如下。

1 热水坐浴法:在42~43℃的热水中坐浴10~25分钟,每日1~2次。适合急、慢性前列腺炎,可加速前列腺的血液循环,促进炎症消退。

2 中药煎液坐浴法:艾叶30g加温水适量浸泡(或煎液),每日坐浴1次,用于脾虚型慢性前列腺炎。野菊花、苦参、马齿苋、败酱草各30g,延胡索15g,当归12g,槟榔10g,水煎取液1500ml,每晚坐浴30分钟,用于血瘀挟热型慢性前列腺炎。黄柏、野菊花、鱼腥草、紫草、白花蛇舌草各20g,丹参、赤芍各15g,水煎取液再加适量水坐浴,每日1次,用于湿热型慢性前列腺炎。肉苁蓉、淫羊藿、怀山药、石韦、熟地黄各20g,肉桂、续断、杜仲各10g,桑寄生、车前子各15g,水煎取液加水适量,待温坐浴,每日2~3次,用于肾虚型慢性前列腺炎。

3 局部泥疗法:用加温至46~52℃的热泥做成泥型,置于腰骶部与少腹部,每次20分钟,每日或隔日1次,15~20次为1疗程,用于慢性前列腺炎。

4 塞肛法:野菊花打碎调糊制成栓剂,纳入肛门内,每日1~2次,15~20次为1个疗程,用于慢性前列腺炎。

5 外敷法:雄黄、冰片、乳香、五倍子、小茴香、三七、浙贝母、全蝎各30g,蜈蚣5g,大黄、天花粉各50g,野菊花100g,诸药研细加白芍适量,先用武火煮沸约15分钟,后用文火煎10分钟至粘稠,密闭待冷却备用。用时先用温水清洗会阴,适量药膏摊于卫生纸上,放置入月经带中,置药于会阴中部,每日1次,用于湿热挟瘀型慢性前列腺炎。

6 灌肠法:金黄散15~30g,山芋粉或藕粉适量,水200ml调煮成薄糊状,微冷后(43℃左右)作保留灌肠,每日1次,每次保留30分钟至2小时,用于急性前列腺炎。桃仁12g,大黄、赤芍各20g,丹参、土茯苓各30g,水煎浓缩至60~120ml,保留灌肠,每日2次,用于瘀血型慢性前列腺炎。

7 按摩法:患者排空尿后,取立位弯腰或胸膝位,操作者戴上指套,食指涂润滑油轻轻插入肛门,在直肠前壁离肛门约1~5cm处,向下摸到一个栗子状物就是前列腺。在前列腺左右两

侧腺体各按摩5~6次,然后再按中央沟处2~3次,即有白色腺液流出,随即排尿,使残留在尿道内的炎性物被尿液冲出。每周按摩1~2次,连续4~8次为1个疗程,可改善症状。

8 推拿法:患者取仰卧位,用点按、振颤、推法手法。取关元、中极、气海、阴陵泉、三阴交穴,各穴点按1分钟左右,手推少腹数10次。患者取俯卧位,点按肾俞、八髎穴各1分钟,由腰向尾骶部平推数十次,以潮热为度,手法用点按、震颤、推法。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

怎样选择生姜外治疾病?

答:生姜为居家常用调味品,也是一味常用中药,其性味辛温,入脾胃经,有发表散寒、止呕祛痰之功,可治疗风寒感冒、呕吐、咳嗽等疾病,多用于内服及调味,据笔者经验及有关资料介绍,其鲜用外治亦多殊功,介绍如下。

1 止呕吐:生姜切片,分别贴敷于双侧内关穴,胶布包扎固定,每日敷12小时;亦可将生姜捣泥,敷于肚脐,胶布固定,适用于各种呕吐如妊娠性、神经性、消化不良性、晕动病等。有报道对晕车史者,上车前贴敷内关穴,有较好效果。

2 疗吐奶:生姜、吴茱萸适量,共捣如泥,敷于患儿双足心涌泉穴,包扎固定,每日换药1次,治疗婴幼儿吐奶,连续2天。

3 愈扭伤:取生姜适量捣烂,加食盐少许混匀,外敷患处,生姜用量以足够外敷受伤面积为度,对急性腰扭伤患者,用药2~3次可愈。

4 祛雀斑:取生姜50g捣烂,加入白酒或50%酒精500ml,密封数天备用。局部清洗干净后,用消毒棉球蘸本品外涂患处,每日早晚各1次,15天为1个疗程。

5 美甲手足:生姜50g捣烂,加白酒100ml浸泡1昼夜,用消毒棉签蘸本品外涂患处,每日2次,治疗手足脱皮,连续数天。

6 驱斑秃:取新鲜生姜3块(如拇指大小),置于高度白酒60ml中,浸泡2天,用棉签蘸取本品外搽患处,每日3次,每次1~3分钟。或用本品250g捣烂取汁,将病变部位清洗干净后用消毒棉球蘸药液反复涂搽患处,至姜汁用完为止,每周1次,连续2~3次即可,治脂溢性脱发。

7 温冻疮:取生姜60g,置于95%酒精中浸泡10~15天,而后用棉球蘸药液外涂患处,每日2~3次,连续1周,适用于冻疮未溃者。

8 烫烧伤:生姜适量,捣烂取汁,用药棉蘸姜汁外擦患处,轻者用药1次即可获愈,重者时时注入姜汁,保持湿润36小时即可停药,用药后能立即止痛。

9 敷遗尿:生姜30g,炮姜、附子各6g,补骨脂12g,共捣烂如泥状外敷脐孔处,胶布固定,5天换药1次,连续用药2~3次。

10 治甲癣:将病甲用刀刮,使其变薄后,取鲜生姜50g,切片,用白酒150ml,浸泡48小时后,取姜酒液外擦患处,每次2分钟,间隔6~12小时重复上述治疗,至病损消失为度。一般用药1周后可见病甲变黑,连续用药2~3周即可。

11 防感冒:取生姜1000~5000g,捣烂取汁,用姜汁浸渍棉花,晒干后做成背心,每日穿8小时以上,可预防和治疗感冒、咳嗽之症。

湖北省远安县中医院(441200) 胡献国