

专 题 笔 谈

仙鹤草可发表退烧

福建中医学院(福州 350004)

赵 茶口述 赵向华整理

仙鹤草,原名龙牙草,别名脱力草。始载于《滇南本草》,为蔷薇科多年生草本植物龙牙草的地上部分。主产于江、浙及湖北、福建等地。其味苦涩性平,入肺、肝、脾经,有止血、止痢、杀虫等功效。因其药性平和,为临床常用之中药,以其收涩止血见长,广泛用于各种出血症,如咯血、吐血、二便下血、崩漏、月经过多等。可单味应用,亦可随证配伍。在治痢方面,常用于慢性痢疾,或兼见出血的证候。在杀虫方面,常用于治疟。现代有用于治阴道滴虫病者。本人对仙鹤草的应用,除了上述各方面外,还应用于外感发热。六十年代我们参加农村巡回医疗队,在山区见民间对小儿外感发热,常取鲜仙鹤草煎汤服之,发热即解。嗣后,余每于发表剂中,加入此药,退烧效果颇佳,遂应用不辍。用法:成人每剂用干品10~15g,或鲜品20~30g,大剂量可用至60g,未发现不良反应。若用鲜品,以清水洗净,捣烂绞汁,兑入汤药中服用亦可。小儿用量酌减。此法用于老人或体弱,或有心脏病者,尤为适宜,因其退烧不出大汗,且有强心作用,以防亡阳之弊。

仙鹤草治盗汗、滑精、肿瘤

江西省永新县人民医院(江西 343400)

李圣平

笔者在临床中发现该药用途广、疗效佳,且无毒副作用。首先是其收敛功能,以往本草

均作止血药收载,然余取其收涩之性,于止汗、止痢、止泻、止带、涩精等方面,每获良效。曾治1例顽固性盗汗证,屡用当归六黄、玉屏风、牡蛎辈未效,余将仙鹤草40g纳入桂枝加龙骨牡蛎汤中,服2剂汗止。一种治疗痢疾、肠炎的新药“痢特敏”(辽宁鞍山第一制药厂生产),余屡用屡效,查其主要成分即是仙鹤草。又曾治一滑精患者,用仙鹤草50g,金樱子30g,服6剂便愈。妇人白带过多,可用仙鹤草配入相应方剂水煎内服,并用仙鹤草100g煎水坐浴,疗效很好。

1987年9月试治1例恶性肉芽肿病人,该患者经省城医院诊断并作⁶⁰钴放疗数月后复发,余用仙鹤草15g配入葎草煎剂中内服2个月,病情得到控制,随访至1991年未复发,获临床治愈。

仙鹤草江浙一带又名脱力草,近代名医丁福保谓其“具有轻补作用,疏而不滞”。临床常用于贫血虚弱、小儿疳积脾弱,方法是以仙鹤草50g,加大枣、瘦猪肉同煎服之,每每获效。本品尚有缓急止痛、解除肠道平滑肌痉挛的药理作用。有一位结肠过敏之肠绞痛病人,某医用芍药甘草汤未效,余在其原方中加入仙鹤草15g,煎服1剂痛止,共服7剂告愈。

汗证妙用仙鹤草

湖北省秭归县中医院(湖北 443600)

余韵星

笔者依据家训及个人多年临床经验,恒以仙鹤草为主,采取巧妙配伍,治疗各种顽固汗证,疗效满意。兹就随证不同配伍的运用,整理数则,供同道参考。

仙鹤草配炙白术疗自汗

自汗系指无任何诱因喜自汗出而言。发病