

新伤膏治疗髌骨软骨软化症76例报告

王林元*

主题词 骨软化/中医药疗法 髌骨 ④新伤膏

髌骨软骨软化症是女性中老年之常见病和多发病。临床主要表现为跛行、屈伸功能障碍、上下楼梯及下蹲时疼痛。该病的治疗目前尚无理想之药。笔者自1981~1989年以自制新伤膏外敷治疗,取得良好的效果,现就随机抽样76例临床分析如下。

1 临床资料

本组76例,男11例,女65例。年龄最大者63岁,最小者18岁;在65例女性患者中,40岁以内9例(13.8%),41岁以上56例(86.2%)。有直接或间接外伤史者15例(19.7%),不明原因者61例(80.3%)。病变部位在单侧膝关节者49例,双侧膝关节者27例。病程最长者5年,最短者14天。本组病例均有不同程度跛行及上下楼梯功能障碍,下蹲疼痛加剧,膝关节肿胀,髌骨内外后缘触痛,髌骨加压试验阳性,浮髌试验阳性或弱阳性,股四头肌松弛或轻度萎缩。X线显示单纯髌骨上缘肥大增生者15例,单纯髌骨下缘肥大增生者9例,髌骨上下缘均有肥大增生者21例,髌骨后缘关节面毛糙者17例,髌骨后缘关节面密度增高者14例。

2 治疗方法和结果

治疗方法:新伤膏内含丹皮、生大黄、广地龙、接骨木、炮山甲片、老苏木、自然铜等10多味天然中药,经加工制成糊状药膏。用时依据所需部位的范围大小,将药膏摊涂于棉纸或纱布上,厚度以约0.3cm为宜,然后令患膝屈曲160°,将药膏直接敷于髌骨前缘,再用10cm×6cm绷带包扎固定,48小时后更换1

次,10次为1疗程。

治疗结果:本组76例,经1~3个疗程的治疗,获肿胀消退,无疼痛,上下楼梯如常,下蹲滑利,评为痊愈者60例(78.9%);肿胀

附表 疗程与疗效关系

疗程	总例数	痊愈	显效	有效	无效
<1	22	18	3	1	0
1~2	28	26	1	1	0
2~3	21	16	3	2	0
>3	5	0	0	0	5
合计	76	60	7	4	5

消退,无疼痛,上下楼梯如常或略受牵掣,下蹲欠利,评为显效者7例(9.2%);肿胀明显消减,疼痛时有发作,行走平路如常,但上楼有牵掣,下蹲活动时障碍,评为有效者4例(5.3%);经3个以上疗程的治疗,肿胀减轻,疼痛绵绵,行走平路微跛,上下楼梯及下蹲则疼痛加重,评为无效者5例(6.6%)。总有效率为93.4%。附表示,本组病例疗效以治疗1~2个疗程者为最高,痊愈率达92.9%(26/28例)。

3 病案举例

马××,女,52岁,门诊号37113,1983年4月7日就诊。患者曾于2年前突感右膝关节牵掣不舒,无明显外伤史。1月后牵掣伴疼痛,渐渐肿胀,上下楼梯及下蹲困难,行平微跛,时轻时重,反复发作。3月后,左膝相继肿痛绵绵。经外院多方医治,未见明显好转。现双下肢乏力,行走微跛,上下楼梯则疼痛加剧,下蹲功能不便。外院X线片显示,双侧髌骨上下缘均见轻度骨质肥大增生,右髌骨后缘关节面密度增高,左髌骨后缘关节面毛糙部分密度增高。体检示,双膝关节均轻度肿胀,浮髌试验右(+),左(±);双侧髌骨内外侧后缘均有明显压痛及凹凸不平,髌骨加压试验

* 上海市中医门诊部;上海市石门一路67弄1号(200041)

收稿日期:1991-10-21

(+)。血沉 18 mm/h, 抗“O”1:500 以下。诊断为双侧髌骨软骨软化症。方用新伤膏外敷治疗。

复诊(4月19日):经上药外敷治疗6次,现肿胀已消,疼痛明显减轻,尤以左膝关节诸症尽消,唯下蹲略受牵掣,右膝行走如常,上下楼梯则微痛。检查示右膝髌骨内后缘关节面压痛(±),髌骨加压试验(±)。续用上药外敷治疗。

三诊(4月26日):经用上药续治9次,左膝关节诸症悉愈;右膝关节肿痛尽消,步履如常,下蹲滑利。为巩固疗效,再守前法,外敷治疗2次而告痊愈。经随访2年未见复发。

4 讨 论

髌骨软骨软化症是一较棘手的疾患,其病因目前还不十分明了,但一般临床均认为是由髌骨软骨受到直接或间接外伤所致,由此使髌骨软骨表面的软骨细胞发生变性破坏,软骨细胞生产软骨素的整个过程发生紊乱,从而对营养物质的吸收发生障碍。本病的临床表现主要为膝关节肿胀及跛行,特别是上下楼梯及下蹲时疼痛加剧。

综观以上的病因和病理,笔者依据本组病例的分析提示,不明原因者占80.3%,而有直

接或间接外伤者仅占19.7%。另外,从本组性别、年龄的分析提示,髌骨软骨软化症的患者以女性为多,尤以中年后的女性为多,占女性患者的86.2%,在这些女性患者中,绝大部分患者的体形较肥胖。因此,笔者认为髌骨软骨软化症的病因主要有三,一是长期而慢性的退行改变,二是女性的内分泌失调,三是由直接或间接的外伤所诱发。

关于该病的诊断,目前尚无统一的标准,笔者经临床及本组病例分析认为,本病的诊断依据主要是:(1)41岁以上女性患有下蹲或上下楼梯时疼痛;(2)髌骨内外侧后缘关节面压痛及凹凸不平;(3)膝关节肿胀伴髌骨加压试验阳性;(4)X线片显示髌骨后缘关节面毛糙或密度增高。凡具备以上1~2项者即可确诊。

目前对该病的治疗,一般均采用类激素药物及理疗,近期效果尚可,但远期效果较逊,且复发率甚高,故长期以来不易被大多数患者所接受。笔者运用新伤膏的凉血活血、消炎止痛、有促进修复之特性进行外敷治疗,每获良好效果,特别是对早期的患者更具卓效,倘若临床结合理筋等手法则效用更佳。本组病例经过3个疗程以内治疗,获痊愈的占78.9%,且很少复发,一旦复发再用该药续治仍可取效。

· 征 订 ·

《中国医药学报》是中国中医药学会主办的国家级综合性中医药学术期刊,本刊主要栏目有:理论研究、临床研究、实验研究、医史文献研究、方药研究、多学科研究、述评、临床经验、临床报道、科研思路与方法、医林精粹、百家名医汇讲、综述、会议述要、海外中医药、新药推广等。本刊从1993年起,采用优质纸张激光照排胶印。本刊为双月刊、16开本,每期定价2.50元,全年15元。国内由河北保定邮局发行,订阅代号18-90;国外由中国国际图书贸易总公司发行,代号BM 968。本编辑部也办理邮购,邮费外加15%。地址:北京和平里东街樱花路甲4号,邮政编码100029。

《中国针灸》杂志是综合性针灸学术刊物,由中国针灸学会和中国中医研究院针灸研究所联合主办。主

要以各级医务工作者,尤其是针灸临床、教学及科研工作者为读者对象。《中国针灸》为双月刊,每双月12日出版。每册定价1.20元,全年7.20元。国内读者请到当地邮局订购,国内代号2-53。国外读者请与中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)联系,国外代号:BM 497。

《中国医学文摘——中医》是全国性检索刊物,收藏全国性公开发行的130余种近期医学刊物中有关中医中药及中西医结合文献摘要,报道国内中医中药的研究概况、动态、进展和成就,最大限度地为中医科研、教学、临床工作者提供情报信息和文献检索。本刊为双月刊,16开本,64页,每册定价1.85元,国内外公开发行,欢迎订阅。国内读者请到当地邮局订购,期刊代号:2-633,国外读者请与中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)联系,国外代号:BM

299。本刊编辑部代办邮购业务。