

儿童多动症的中医治疗及临床研究

孙远岭¹ 王玉润² 瞿秀华² 王骏或² 方 军² 章 连²

摘要 用益智糖浆治疗观察儿童多动症 66 例, 治疗后行为评分明显降低, 学习成绩显著提高, 软神经征阳性率显著降低, 总有效率 84.8%。治疗后 24 小时尿液中去甲肾上腺素(NE)、多巴胺(DA)、3,4-二羟基苯乙酸(DOPAC)、环磷酸腺苷(cAMP)、肌酐(Cr)均显著增高。

主题词 注意力缺损症伴运动过度/中医药疗法

③益智糖浆

本课题研究在应用中药治疗儿童多动症的同时, 借助现代科学手段, 进一步探索多动症患者有关生化指标的变化, 为对本病的认识及诊断方法提供一点新的线索。

1 资料和方法

1.1 一般资料: 本组 66 例均为在儿童多动症专科门诊观察治疗 6 周以上者。其中男 50 例, 女 16 例。年龄 7~13 岁, 平均 8.9 岁。

1.2 诊断标准: 本诊断标准以美国精神病学学会 1987 年 5 月出版的《精神障碍诊断统计手册》第三版修订本(DSM—III—R)的诊断标准为主, 并参照 1986 年 11 月中华全国中医学会召开的全国首届儿童多动症专题学术讨论会所制定的诊断标准而制定。本组病例均符合上述诊断标准。

1.3 治疗方法: 应用王玉润教授经验方: 煅龙牡各 30 g, 珍珠母 30 g, 钩藤、黄芪、浮小麦、夜交藤各 15 g, 当归、黄柏各 9 g, 红枣、白芍各 30 g, 五味子、炙甘草各 6 g。以上为一日量。按中国药典糖浆规定加工制成益智糖浆, 每瓶 200 ml (含生药 7 日量), 每次口服 10 ml, 每日 3 次, 用药时间最短者 1.5 个月, 最长者 7 个月, 平均为 3.5 个月。接受该糖浆

治疗者均停用其他中西药。

1.4 观察指标: 临床指标有 3 项: 临床行为表现的评分量化观察; 主要课程数学、语文的学习成绩; 软神经征。实验室指标有 24 小时尿液有关儿茶酚胺(CA)及其代谢产物如去甲肾上腺素(NE)、多巴胺(DA)、3,4-二羟基苯乙酸(DOPAC)测定, 以及尿环磷酸腺苷(cAMP)、肌酐(Cr)、尿素氮(UN)含量测定等。为使患者的测定数据可靠, 同时对 24 名正常学龄儿童进行了对照观察, 男、女各 12 名, 年龄 7~12 岁, 平均 9.5 岁。表 1 示, 多动症患儿尿中 cAMP、Cr、CA 及其代谢产物等含量均明显低于正常儿童。

表 1 多动症患儿与正常儿童尿生化指标对照(M±SD)

项 目	正常儿童 (24例)	多动症患者 (23例)
NE(μg/24h)	14.85±5.85	5.25±4.54**
DA(μg/24h)	162.50±64.70	66.03±75.23**
DOPAC(μg/24h)	48.47±27.67	15.19±19.04**
Cr(g/24h)	0.96±0.33	0.64±0.33*
cAMP(μmol/24h)	1.34±0.36	0.87±0.35**
UN(g/24h)	4.69±1.60	3.87±1.64

与正常儿童比较: *P<0.01, **P<0.001

2 治疗结果

2.1 临床指标和生化指标的改 变: 表 2 示, 治疗后大部分患儿行为评分明显降低(P<0.001), 学习成绩提高显著(P<0.001)。软神经征阳性率显著降低, 本组 66 例中翻手试验阳性者治疗前、后分别为 52 例、10 例; 对指试验阳性者治疗前、后分别为 55 例、9 例。上述两项试验治疗前后比较均有显著差异(P均<0.001)。23 例患儿治疗前后测定有关 24 小时尿生化指标均有显著差异, 尤其是儿茶酚胺代谢产物 NE、DA、DOPAC 的升高更为显著, 详见表 3。

1 陕西中医学院, 陕西省咸阳市渭阳路 1 号 (712083)

2 上海中医学院

收稿日期: 1991-06-14

表 2 治疗前后行为评分、学习成绩对照

项 目	例数	治疗前 均值	治疗后 均值	均差值±标准误
行为评分	66	31.7	7.5	-24.3±2.74*
数学成绩	55	61.0	81.2	20.2±2.75*
语文成绩	55	60.6	76.8	16.2±2.87*

* 治疗前后自身对照比较 $P<0.001$ 表 3 23例患者治疗前后尿生化指标
对照(M±SD)

项 目	治疗前	治疗后
NE($\mu\text{g}/24\text{h}$)	5.25±4.54	14.57±6.31**
DA($\mu\text{g}/24\text{h}$)	66.03±75.23	162.57±92.55**
DOPAC($\mu\text{g}/24\text{h}$)	15.19±19.04	58.00±39.05**
Cr($\text{g}/24\text{h}$)	0.64±0.33	0.85±0.13*
cAMP($\mu\text{mol}/24\text{h}$)	0.87±0.35	1.22±0.33*
UN($\text{g}/24\text{h}$)	3.87±1.64	4.07±1.75

与治疗前比较, * $P<0.01$, ** $P<0.001$

2.2 总疗效: 本组 66 例患儿, 治疗后按疗效标准分级, 以主要症状(多动和注意力不集中等)显著改善, DSM—III—R 行为评分明显降低, 学习成绩提高者评为显效, 本组共 39 例(59.1%); 主要症状有所改善, 行为评分有一定降低者评为有效, 本组共 17 例(25.7%); 主要症状改善不明显, 行为评分无明显降低者评为无效, 本组共 10 例(15.2%); 总有效率 84.8%。治疗后 41 例患儿食欲有所提高。

3 讨论

依据祖国医学的基本理论, 以辨证与辨病相结合分析本病病机, 主要是由肝旺阳亢、心脾不足、阴阳失调所致, 是一种虚实夹杂症。肝阳过亢则见患者多动、急躁、易发脾气; 心脾不足则心神失养, 难以静谧, 而现神不宁、魂不安、意不周、志不坚, 临床则见注意力涣散, 难以静坐、耐心差、常丢失东西等现象。处方选用煅龙牡、珍珠母、钩藤平肝潜阳; 黄芪、红枣健脾益气, 以补后天之本; 甘麦、大枣、夜交藤养心安神; 当归、白芍、五味子养血敛阴、柔肝抑木; 黄柏清热坚阴。诸药合用, 脾土得扶, 肝阳得潜, 心神安宁, 多动

注意力涣散等症自可消除。

三磷酸腺苷(ATP)的生成, 与糖、脂肪、蛋白质的代谢密切相关, 且是产生 cAMP 的前体; Cr 是肌酸的代谢产物, 在一定程度上 Cr 亦可反映 ATP 的代谢情况。本研究观察了 23 例患者治疗前后 Cr、cAMP 的含量变化, 治疗前二者均明显低于正常儿童, 治疗后显著上升, 从而提示本方通过增加食欲, 提高物质代谢, 促进了营养物质吸收, ATP 的产生和 cAMP 的合成。

本病病因尚无定论, 但多数学者认为以生化因素为主, 即中枢神经递质 CA 及其代谢产物(主要是 NE、DA)的含量减少。NE、DA 的合成起始物质为酪氨酸, 后者来自食物蛋白质。儿童多动症患者, 第一信使即 CA 及其代谢产物(主要是 NE、DA)含量不足, 已被多数学者所认识, 但第二信使 cAMP 是否有异常, 目前国内外尚未见报道。本研究发现第二信使同样处于低水平状态, 治疗后则明显上升。应用益智糖浆进行动物实验观察, 结果显示可提高小鼠脑 DA、NE 及脑、血浆 cAMP 含量。其机理一方面可能与增加食欲, 提高物质代谢, 促进营养物质吸收有关; 另一方面可能与方中药物的某些有效成分有关; 现代药理研究表明, 黄芪、甘草均可提高人及小白鼠血浆中 cAMP 含量, 大枣中含丰富的 cAMP, 人口服后血浆及白细胞内 cAMP 含量均明显上升。

临床资料表明, 中药治疗后患儿学习成绩明显提高。动物实验结果本方对小鼠形成记忆率及记忆保持率均有所提高。此外, 临床还观察到该方可提高人体免疫功能, 治疗后易感冒现象明显减少($P<0.01$), 动物实验亦见本方可提高淋巴细胞转化率(LT)及自然杀伤细胞活性(NECA)。

今后在防治本病的过程中, 如何提高食欲, 以促使第一、二信使物质含量的上升, 是其中极其重要的环节。cAMP、CA 及其代谢产物(DA、NE、DOPAC)、Cr 等可作为诊断、治疗本病的客观化观察指标, 中药治疗有着广泛的前景。

ABSTRACTS OF ORIGINAL ARTICLES

Clinical Observation on Primary Liver Carcinoma Treated by Combining *Qingkailing* Injection with Differential Diagnosis of Syndromes: Report of 74 Cases

Dong Haitao

This combined treatment revealed a remarkable effect on the improvement of the patient's general conditions and symptoms. The protective action of this remedy on the liver in such patients is, therefore, worth while to make further investigations.

Author's Address: Guanganmen Hospital, China Academy of TCM, Beijing, 100053, PRC

Key Words: Tumor of liver/TCM therapy, Treatment based on differential diagnosis of syndromes

① *Qingkailing* Injection

(Original article on page 27)

Effect of Kidney-Benefitting Method on Eosinophilic Gastroenteritis

Bo Yunkuan

A recipe with drugs mainly for benefitting the kidney was applied for the treatment of 12 cases of eosinophilic gastroenteritis. Of all the cases, 9 revealed marked effect, 3 were effective, with a total effective rate of 100%. The shortest time needed to show its effect was 7 days; the longest, 12 days. A 1-3 year follow-up exam revealed no relapse of the ailment.

Author's Address: Affiliated Hospital, Anhui College of TCM, Hefei, Anhui 230031, PRC

Key Words: Gastroenteritis/TCM therapy, Kidney-benefitting

① Eosinophilic gastroenteritis

(Original article on page 34)

Investigation on Children Hyperkinesia Treated by TCM

Sun Yuanling, Wang Yurun, Qu Xiuhua, et al.

66 cases were treated with *Yizhi*(Intelligence-benefitted) Syrup. After treatment, the scores on behavioral appraisal markedly decreased with dramatic upgrading of learning results, marked lowering of positive soft nerve signs, the total effective rate being 84.8%. There were also marked increase in the levels of urine NE, DA, 3-4 HOPAC, CAMP and Cr.

Author's Address: Shanxi College of TCM, Xianyang, Shanxi 712083, PRC

Key Words: Aproxexia with hyperkinesia/TCM therapy

① *Yizhi* (Intelligence-benefitted) Syrup

(Original article on page 36)

The Relation Between TCM Syndrome Typing and Intracellular Infection of Hepatic Cells by Hepatitis B Virus in Liver Diseases

Wang Baoyi, Song Yagui, Wu Shengdong, et al.

Examinations of 118 such cases revealed that HBV can invade marrow cells with replication capacity. The intracellular infection only appeared in those cases with positive serum HBV, with a higher rate of infection in three types, viz., lump, Qi-stasis, blood-stagnation, and persistent dampheat.

Author's Address: No. 208 Hospital, PLA, Changchun, Jilin, 150000, PRC

Key Words: Liver disease/blood, hemopoetic stem cells, hepatitis B virus (HBV), typing on the basis of syndrome differentiation.

(Original article on page 45)

The Relation Between Treatment Based on Differential Diagnosis of Syndromes and Trace Elements in the Hairs of Aplastic Anemia Patients

Wang Jiliang, Yang Shulian, Chen Guangyin, et al.

12 trace elements from the hairs of 20 cases of aplastic anemia were examined and compared with that from hairs of normal people as control. Results showed that in Yin-deficient type patients, Li, Ca, Si, Cr markedly decreased; in Yang-deficient type patients, Zn, Mg, Ba, Si, Ca, Li markedly decreased, while all 12 trace elements decreased in patients of deficiencies of both Yin and Yang. New approaches were also offered for treatment of aplastic anemia on the basis of differential diagnosis.

Author's Address: Institute of Hematology, Langfang City, Hebei Province, Hebei, 102800, PRC

Key Words: Anemia, aplastic anemia/metabolism, hairs/chemistry, trace elements/analysis

(Original article on page 47)