

再生障碍性贫血患者头发微量元素 与辨证施治

王继亮* 杨淑莲* 陈广垠* 李 达* 庞爱军* 田洪波*

指导:梁 冰*

摘要 对 20 例再生障碍性贫血患者头发中 12 种微量元素的含量进行测定并与正常人做对照, 结果发现, 阴虚型患者锂、钙、锶、铬显著减少, 阳虚型患者锌、镁、铜、锶、钙、锂明显下降, 阴阳俱虚型患者则 12 种元素全均减少。结合微量元素的变化, 对指导再生障碍性贫血的辨证施治可提供新的思路。

主题词 贫血, 再生障碍性/代谢 毛发/化学 微量元素/分析

随着微量元素与人体健康研究的开展, 对中药中微量元素的研究也相应展开。本文测定了再生障碍性贫血(以下简称再障)病人和正常人头发中的微量元素含量, 并对本院治疗再障的 24 味中药的微量元素含量进行了测定, 以期对指导辨证组方提供依据。

1 对象与方法

对象: 检测对象为本院住院患者和健康工作人员。设再障观察组(简称观察组)和健康对照组(简称对照组)。观察组 20 例, 均为正在治疗中的再障住院患者。男性 16 例, 女性 4 例, 年龄 15~55 岁。其中重度再障 II 型 2 例, 慢性再障 18 例。对照组 20 例, 男性 5 例, 女性 15 例。年龄 18~48 岁, 均为本院健康医护人员(经体检除外心、肝、肾及血液方面的疾病), 均无躯体严重疾病。

观察方法: 取枕部头发, 采用西德产原子吸收光谱仪及日本产直读光谱仪, 测定头发中铜、锌、锂、铁、钙、镁、锰、锶、铜、铬、镍、钴等 12 种微量元素的含量。中药中相关的微量元素含量测定采用酸分解、电感耦合离子发射光谱法、高温灰化、酸碱溶测定等方法。观察组中医辨证采用 1986 年 5 月郑州会议制定的虚证辨证标准^[1]。

2 测定结果

测定观察组和对照组头发中的 12 种微量元素结果表明, 再障患者的证型不同, 其微量元素含量也有

差异。经与对照组比较, 观察组肾阳虚型患者的头发中锌、锂、锶、钙、镁、铜含量明显下降($P < 0.05$); 肾阴虚型: 患者的头发中锂、钙、锶、铬显著减少($P < 0.05$); 而在肾阴阳两虚型患者的头发中, 上述 12 种元素全均明显减少($P < 0.05$)。

对我院治疗再障的常用中药仙灵脾、人参、青蒿、黄精、仙鹤草、补骨脂、附片、龟板、肉苁蓉、当归、地骨皮、女贞子、元参、黄芪、鸡血藤、天冬、黄柏、生石膏、熟地、肉桂、覆盆子、知母、连翘、砂仁共计 24 味进行了与再障患者发中相关微量元素的测定表明, 龟板、砂仁、补骨脂含锌量较高。附子、地骨皮中锶、锂含量最多。青蒿、当归中锂含量也比较丰富。生石膏、龟板、地骨皮含钙较多, 其次是肉苁蓉、仙鹤草、黄柏、知母。青蒿、仙鹤草、龟板中镁含量丰富, 其次是覆盆子、地骨皮、元参、砂仁。含锰较多的是肉桂、覆盆子、砂仁、鸡血藤。在地骨皮、青蒿、补骨脂中铜含量较多; 青蒿、当归、地骨皮、熟地、黄芪、元参中含铁较多; 仙鹤草、女贞子、熟地中镍含量丰富。

3 讨论

经典医籍《内经》有根据头发的生长、润泽、刚柔、粗细、枯悴进行辨证的论述。“发为血之余”, 观察头发的荣枯可以反映气血的盛衰。近年来, 随着微量元素研究工作的开展, 不少学者从微量元素角度对中医虚证的本质进行了探讨^[2~4], 取得了一定进展。

随着对中药研究的不断深入, 发现中药的治疗作用与其所含的微量元素有密切的关系。我们在测定再障贫血(肾阴虚型、肾阳虚型、肾阴阳俱虚型)病人头发中微量元素含量的同时, 还测定了我院常用于治疗再障的 24 味中药的微量元素含量, 这样, 根据传统的中医辨证和中药微量元素含量进行临床治疗。根据这一思路, 对于肾阴虚型患者, 由于锂、钙、锶、铬减少, 可重用龟板、当归、青蒿、龟板、元参、知母、黄柏、仙鹤草等。阴虚日久损及阳者可加用附子。这样, 在组方上体现了寒热并用, 可起阳生阴长之功, 从另一个角度看, 还可补充所缺乏的微量元素。对于

* 河北省廊坊市血液病研究所, 廊坊市 廊北路 (102800)

(C)1992-2001 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net
收稿日期: 1991-01-04; 修回日期: 1992-05-18

肾虚型患者,由于锌、锶、锂、钙、镁、钼明显下降,可重用补骨脂、砂仁、肉苁蓉、仙鹤草、肉桂、鸡血藤、黄芪、熟地等。体现了“善补阳者,必于阴中求阳”的治疗原则。从微量元素角度加用的龟板、地骨皮、元参,可起到阴中求阳的作用。对肾阴阳俱虚者可根据辨证分型及中药微量元素测定结果,将上述两型中药临证加减合用即可。

4 参考文献

- 1 中医虚证参考标准. 中西医结合杂志 1986;(10):589.
- 2 朱梅年,等. 试论中医“肾”的物质基础—有关微量元素锌、锰的探讨. 中医杂志 1983;(5):66.
- 3 徐有奇. 人体内几种微量元素的临床进展. 重庆医药 1988;(1):43.
- 4 焦君良. 虚证与微量元素. 河北中医 1988;(5):30.
- 5 王文玉,等. 精神分裂症病人头发中铜、锌、钙、镁含量的变化. 中华神经精神科杂志 1988;(4):222.
- 6 刘亚明,等. 九种补阳药微量元素的比较分析及机理探讨. 山西中医 1988;(3):42.

中西医治疗淋病62例对照观察

王兴龙¹ 王绍英² 翁树凡³

淋病自唐山解放初期基本控制消灭后近年渐有发现,已成为我区发病率最高的性接触性传染病。本文谨就1987年至今有较完整临床治疗资料的62例报告如下。

1 一般资料 62例中男性43例,女性19例。年龄25岁以下35例,26~35岁22例,最大39岁,最小20岁。已婚39例。有冶游史54例,夫妻传染8例。个体户28例,采购员16例,工人13例,待业4例,其他人员1例。

2 临床表现 所有患者在不洁性交后最短半天,最长8天出现症状,平均潜伏期4天。患者均突然感觉尿道不适,不久伴尿道口烧灼感、尿急、尿痛、尿频、尿道口流出黄白色粘液脓性分泌物。8例有发烧(最高38.2℃)、无力等全身症状。女性主症为阴道炎、宫颈炎。检查见尿道口不同程度红肿,挤压阴茎等可见多少不等黄白粘稠脓性分泌物,有淋丝现象。睾丸9例有红肿压痛。62例分泌物直接涂片革兰氏染色查到细胞内双球菌,其中35例(有12例为外院结果)分别作巧克力琼脂培养后经硫化氢试验、盐水研磨试验、糖发酵试验,菌落做氧化酶试验呈强阳性反应,结合菌种形态特征(菌落皆为圆形凸起、半透明等,镜下可呈单球、四联和八叠等排列,染色反应呈革兰氏阴性)鉴别为奈瑟氏菌属淋球菌(N. Gonorrhoeae)。药敏结果基本为敏感:先锋霉素、新霉素、林可霉素、卡那霉素;低敏:庆大霉素、青霉素、羧苄青霉素;耐药:土霉素、红霉素。

3 治疗 随机分为二组,每组31例,患者性别、年龄、病情基本相同。治疗组除用先锋霉素v(0.5g,2次/日,肌注)外,结合中医治疗。方剂组成:梔子、黄柏、白花蛇舌草、车前子、金银花、连翘、石韦、冬葵子、篇蓄、当归、琥珀屑、甘草等,煎汤内服及煎汁外洗局部病灶,每日2次,连用7天观察疗效。西药组单纯用先锋霉素v。治疗期间禁用其他内服及外用药物。

4 疗效 依据症状消失率及实验室检查改善情况判定疗效。初步治愈:临床症状消失,尿液澄清透明无淋丝、淋球菌;随访治愈:初步治愈1月后查前列腺或宫颈口内分泌物涂片及培养阴性。治疗结果:初步治愈率两组皆为100%;随访治愈率中西药组为100%,西药组为77.4%。两组症状消失率见下表。

附表

例 数		治 后 症 状 消 失 率					
		2 天	3 天	4 天	5 天	6 天	7 天
中西药组	31	35.8	74.1	87.1	100.0	100.0	100.0
西 药 组	31	6.4	16.1	29.0	67.7	90.2	93.5

注:两组疗效经统计学处理,有显著性差异($P<0.05$)

5 体会 80年代唐山地区淋病具有一些新特点如本组培养后药物敏感试验提示原来一般认为首选的青霉素已降为低敏。根据实验结果及我区情况选用先锋霉素作基本治疗。为提高疗效、随机对照治疗结果表明中西药合用取中医之长,经辨证后选用清热、利湿、通淋、和营止痛之方在第2~5天治疗后症状缓解上、随访复发等方面显著优于对照单用西药组($P<0.05$)该组随访至今未见一例复发,提示中西药合用除改善症状外还有协同对因治疗作用。

1 河北省唐山钢铁公司医院 (063020)

2 唐山开滦医院

3 唐山妇幼保健院

收稿日期:1990-12-20

ABSTRACTS OF ORIGINAL ARTICLES

Clinical Observation on Primary Liver Carcinoma Treated by Combining *Qingkailing* Injection with Differential Diagnosis of Syndromes: Report of 74 Cases

Dong Haitao

This combined treatment revealed a remarkable effect on the improvement of the patient's general conditions and symptoms. The protective action of this remedy on the liver in such patients is, therefore, worth while to make further investigations.

Author's Address: Guanganmen Hospital, China Academy of TCM, Beijing, 100053, PRC

Key Words: Tumor of liver/TCM therapy, Treatment based on differential diagnosis of syndromes

① *Qingkailing* Injection

(Original article on page 27)

Effect of Kidney-Benefitting Method on Eosinophilic Gastroenteritis

Bo Yunkuan

A recipe with drugs mainly for benefitting the kidney was applied for the treatment of 12 cases of eosinophilic gastroenteritis. Of all the cases, 9 revealed marked effect, 3 were effective, with a total effective rate of 100%. The shortest time needed to show its effect was 7 days; the longest, 12 days. A 1-3 year follow-up exam revealed no relapse of the ailment.

Author's Address: Affiliated Hospital, Anhui College of TCM, Hefei, Anhui 230031, PRC

Key Words: Gastroenteritis/TCM therapy, Kidney-benefitting

① Eosinophilic gastroenteritis

(Original article on page 34)

Investigation on Children Hyperkinesia Treated by TCM

Sun Yuanling, Wang Yurun, Qu Xiuhua, et al.

66 cases were treated with *Yizhi*(Intelligence-benefitted) Syrup. After treatment, the scores on behavioral appraisal markedly decreased with dramatic upgrading of learning results, marked lowering of positive soft nerve signs, the total effective rate being 84.8%. There were also marked increase in the levels of urine NE, DA, 3-4 NOPAC, CAMP and Cr.

Author's Address: Shanxi College of TCM, Xianyang, Shanxi 712083, PRC

Key Words: Aproxexia with hyperkinesia/TCM therapy

① *Yizhi* (Intelligence-benefitted) Syrup

(Original article on page 36)

The Relation Between TCM Syndrome Typing and Intracellular Infection of Hepatic Cells by Hepatitis B Virus in Liver Diseases

Wang Baoyi, Song Yagui, Wu Shengdong, et al.

Examinations of 118 such cases revealed that HBV can invade marrow cells with replication capacity. The intracellular infection only appeared in those cases with positive serum HBV, with a higher rate of infection in three types, viz., lump, Qi-stasis, blood-stagnation, and persistent dampheat.

Author's Address: No. 208 Hospital, PLA, Changchun, Jilin, 150000, PRC

Key Words: Liver disease/blood, hemopoetic stem cells, hepatitis B virus (HBV), typing on the basis of syndrome differentiation.

(Original article on page 45)

The Relation Between Treatment Based on Differential Diagnosis of Syndromes and Trace Elements in the Hairs of Aplastic Anemia Patients

Wang Jiliang, Yang Shulian, Chen Guangyin, et al.

12 trace elements from the hairs of 20 cases of aplastic anemia were examined and compared with that from hairs of normal people as control. Results showed that in Yin-deficient type patients, Li, Ca, Si, Cr markedly decreased; in Yang-deficient type patients, Zn, Mg, Ba, Si, Ca, Li markedly decreased, while all 12 trace elements decreased in patients of deficiencies of both Yin and Yang. New approaches were also offered for treatment of aplastic anemia on the basis of differential diagnosis.

Author's Address: Institute of Hematology, Langfang City, Hebei Province, Hebei, 102800, PRC

Key Words: Anemia, aplastic anemia/metabolism, hairs/chemistry, trace elements/analysis

(Original article on page 47)