

理论探讨

“左肝右肺”探微

洪 流* 杨友发*

摘要 本文对《内经》“左肝右肺”说从理论及临床上进行探讨,认为“左”“右”二字体现了“天人相应”的观点,含有丰富的全息思想;肝肺是气化的始点和终点,是气机升降之要冲;后世的左右气血偏胜学说盖源于此。同时探索了其在临床上的指导意义与运用价值。

主题词 天人相应 ②左肝右肺 ③全息观

“左肝右肺”的理论始载于《素问·刺禁论》。虽为禁数而列,但其义宏深,于临床上有广泛的运用及指导意义,兹探析如下。

1 “左肝右肺”的全息观

《素问·刺禁论》曰:“……藏有要害,不可不察,肝生于左,肺藏于右……”。如果把这里的“左”与“右”理解为形体上的左右部位,那就很荒谬了。它既不是因年代太久,左和右二字相近,转抄或排版失误,更不是古人连肝与肺在人体的位置也描述不清,而是古人对肝肺二脏功能的高度概括,含有全息思想。古人认为“天人相应”,这里的“天”概括了人体以外的整个自然界。现代生物学也认为,人是自然界的产物,人体生命活动必然与外部自然界有着密切联系。然而古人不仅仅说明“天”与“人”的一般联系,它还在对“天”和“人”进行分析的基础上,描述其部分之间的对应关系。即自然界是一大天地,人身是一小天地,二者是对应的。根据全息论的思想,所有宇宙运动都会不同程度地作用于地球生命,从而在地球生命体上留下其运动的全部信息。也就是说,地球生命在宇宙整体中充当了“全息元”的角色。于宇宙的运动规律及其模式,古人认为太极是也。“医易相通”乃是“天人相应”的体现,含有全息论的思想,所以这里的左右实指太极图中的左右,于身体之左右是对应的关系。“上者左

行”,“降者右行”。肝具有“生”或“升”的各种生理现象,故左以肝为代表。肺具有“杀”或“降”的各种生理现象,故右以肺来代表,这犹如代数符号,非专指肝肺二脏而已,而是对其属性的归类与全息思想的概括。在临床上,凡遇到的症状以发生在身体左侧为主,同时又表现肝脏生发疏泄功能受阻或太过,或病变部位为肝经循行所过,如巅顶、或胁肋、外阴等,或体征表现为肝所主属的爪甲、目、易怒、味酸、脉弦,或发病时节是春天多风之时,则可定位是肝的病变,调治应着重于肝脏;如遇到的症状以发生在身体的右侧为主,同时又表现肺脏功能如宣发、肃降失司,或病变部位为肺经循行所过,如鼻、咽,或胸背,或下齿龈等,或体征表现为肺所主属的皮毛、鼻、易悲哭、气喘、味辛、脉浮,或发病时节是秋天干燥之时,则可定位是肺的病变,调治应着手于肺脏。

2 “左肝右肺”的升降论

《素问·天元纪大论》曰:“太虚寥廓,肇基化元,万物资始,五运终天。”太虚太极也,太极动而生阳,动极而静,静而生阴;肇基化元,日阴与阳,两仪变合,万物资始,而生五行。于五行之中,肝配东方,法春气,主生,主升,为气化的始点;肺配西方,法秋气,主成,主降,为气化的终点。故“肺藏于右”的“藏”字当作“成”字解。如此一生一成,一升一降,一终一始,相反相成,互为其枢,这种乙庚阴阳交配规律恰似太极图中的反“S”曲线。它们协调运转,则脏腑气机正常,诚如叶天士所谓:“人身左升属肝,右降属肺,当两和气血,使升降得宜”(《临证指南医案·虚劳·王案》)。

“春三月,此谓发陈,天地俱生,万物以荣”(《素问·四气调神大论》)。与此相应,人体中的肝木之气升发则诸脏相从而功能协调旺

* 浙江省龙游县中医院(324400)

收稿日期:1991-12-24

盛。秋三月，其气肃杀收敛，与此相应，人体中肺金主司肃肃，使诸气降已而升，故升降相因，处于动态平衡之中。肝之左升必由于肺之右降，则不致升而无过，金可制木，以制肝亢之逆。在临床上，如左强右弱，肝气太过，木火太盛，升腾无制，必致肺降失职，可见咳逆，胸胁窜痛，急躁易怒，烦热，口干苦，唇燥，咽痛，面红目赤，或咯痰带血丝，甚则咳吐鲜血，倾盆盈碗。证属木火刑金。再则肺失肃降，金不能制木，更可致肝之升发无制而反相侮，形成恶性循环。常用黛蛤散平肝泻火，合泻白散泻肺宁金。咯血加凉血宁络止血之品，如侧柏叶、丹皮等。又如肺气不能肃降，可影响肝气之升，症见乏力少气、情绪抑郁，咳嗽气短，胸闷胀满。可用川贝与橘叶，杏仁与郁金之属，若肺气不降肝气不升，气滞血瘀的胁痛，仲景以旋复花汤主治，以旋复花降肺，葱白、新绛通阳助升。升降一转，其结必散。若不明肝生于左，肺藏于右，肝从左而升，肺从右而降之理，拘泥于肺病治肺，肝病治肝，恐难收佳效。

3 “左肝右肺”的气血偏胜说

“左右者，阴阳之道路也”（《素问·阴阳应象大论》）。人之气血，周流一身，如环无端，无处不到。而人身之病有偏于右、偏于左者，盖由气血偏颇之故。“肝生于左”，肝为血海，主藏血，故左以血为主；“肺藏于右”，肺主一身之气，故右以气为主。是故病在右者多为气郁，病在左者多为血积。病在右之气郁，症见右侧

头痛，右胸膈闷窒不爽，右胁胀满。治当理肺气为要，方如泻白散、瓜蒌薤白半夏汤之类。病在左之血积，症见左侧偏头痛，左胸闷痛如针刺，左少腹按之有条索状物悸且痛，妇女经行不畅者，治以理肝为要，方如散偏汤、失笑散、桂枝茯苓丸、疏肝汤（柴胡、当归、青皮、吴茱萸煎炒黄连、桃红、麸炒枳壳、川芎、白芍、红花）。

历代名医临证多辨左右，分气血论治。金元朱丹溪最早记载半身不遂分左右治疗的经验：病若在左者，四物汤加桃仁、红花、竹沥、姜汁；在右者二陈汤、四君子等加竹沥、姜汁。明代李中梓倡“偏头风，左为血虚，右为气虚”论治（《医宗必读·卷八·头痛门》）。薛立斋、龚廷贤等医家均从左为血、右为气论治头痛、足痛、胁痛而有验（转引自《中医历代医论选》论左右偏胜说）。近代名医施今墨根据这一理论在药物运用上有“郁金行右，橘叶行左”、“陈皮行肺闭以右胁痛为宜，青皮行肝滞以左胁痛为宜”等经验（转引自《中医四大经典著作题解》）。

笔者在临证中对于肩痹的治疗，除了辨证求因外，再结合“左肝右肺”之理论，可彰其效。如病在左肩，左属血，应肝，常以当归 15 g、川芎 6 g、白芍 30 g、秦艽 10 g、冬桑叶 10 g、鸡血藤 30 g 为基本方，以养血荣筋，熄风和络。病右肩者，因右主气，应肺，常以生黄芪 30 g、当归 15 g、大枣 10 g、桂枝 5 g（偏寒者用）、桑枝 10 g（偏热者用）、生姜 3 片为基本方，使气充血运，风气自灭。

· 征 订 ·

《中医疾病预测学》在京出版。杨力（中国中医研究院研究生部副教授）继《周易与中医学》再版之后，又推出力著——《中医疾病预测学》，目前已由北京科学技术出版社出版。

该书是一部以中医理论结合现代医学进行疾病预测的专著。全书约80余万字。平装：14.20元（另加邮费2.20元）精装：18.20元（另加邮费2.80元）。

欲购者，一律从邮局汇款，请寄北京西直门南大

街16号，北京科学技术出版社张敬德同志收。邮编：100035。

杨力（中国中医研究院研究生部副教授）所著的《周易与中医学》再版。再版新增加的《周易》与性科学等14大章（20万字）受到各阶层读者的欢迎。全书共60万字，分上中下三篇，66大章，对提高及研究中医理论皆有重要的参考价值。精装本：14.50元（另加邮费2元）平装本：12.50元（另加邮费1.5元）。

欲购者，一律从邮局汇款，请寄北京西直门南大街16号，北京科学技术出版社张敬德同志收。