

针灸推拿

李延芳针灸学术经验点滴

耿 惠*

主题词 针灸学 名医经验 @ 李延芳

李延芳主任医师几十年来致力于针灸教学、医疗和科研工作,临床经验颇丰,笔者有幸跟师求学,获益匪浅,兹将李老部分学术经验整理如下。

1 针刺采用“中气法”

“中气法”乃20世纪50年代河北著名针灸学家刘峙南先生家传针灸处方之一,李师50年代师从于刘老学习针灸,深得其髓。“中气”即中州脾土之气,脾为后天之本,主中央而运四维,运化水谷,摄取精微,以化生血气而奉养全身。若中土失调,则失其斡旋运化之用,正气已衰,百病乃起。“中气法”之取穴,旨在中焦,其主要作用为调和中土,故谓之“中气法”。中土调则生机旺盛,气血协调,正气充沛,病邪自除,故“中气法”有扶正祛邪之功。

“中气法”的选穴是以上脘、中脘、建里、下脘、水分、育俞(或天枢)、气海(或阴交)等7穴组成,但在临床应用时,不一定按固定的位置取穴,而是根据患者的腹部情况灵活掌握。取穴时令患者仰卧,先察其腹部有无高低不平之处,何处凹陷,何处隆起,然后以手揉按患者腹部,自上而下,左右两侧均细细揉按,察其何处柔软,何处坚硬,有无压痛,以其独异之处,作为取穴的重点,然后排取其他穴位,各穴的距离要均匀,在脐旁距脐近者取育俞,远者取天枢,在脐下距脐近者取阴交,远者取气海。如患者腹部无异常现象者,则按固定的尺寸取穴。

进针时采用《素问·离合真邪论》的呼吸补泻法的补法,针刺的方向均一致向下(其角度一般以45°~75°为宜),不可偏左或偏右,更不可向上逆刺,针刺的深度一般在1分至1寸之间,最常用的深度是3~6分。若体质肥胖且属实证、里证者,亦可刺至1寸以上。总的原则是:凡病在表的要从浅层取气,病在里的要从深层取气,病在半表半里的则要深浅适中,若表里同病宜察其轻重缓急,若表重于里者,则从浅层取气,先治其表,表解然后治里,里重于表者,则从深层取气,先治其里,里

解表证亦除,若表不解者,再治其表。调针是将各穴针毕,对针进行调整,或随针随调亦可,各穴之针务必使其斜度、深浅、方向、针力一致,如同一针,才能发挥“中气法”的作用,这是“中气法”的特点和关键。留针时间一般在0.5~3小时,以患者不感疲劳为度。在留针时要使患者呼吸舒畅,腹部无任何不适之感,转侧自如。

临床上“中气法”有解表、通里、祛寒、清热、调气和血、消导、强壮、升清降浊、解郁和中等功效,可以治疗多种病证。

例1:曾某,男,38岁。5年前由于工作紧张劳累而逐渐出现失眠,口服安眠药方可入睡。期间症状时轻时重,近1年来,失眠症状逐渐加重,卧床3~4小时后方可入睡,夜间梦多,睡眠质量差,兼见心悸健忘,头晕目眩,面色萎黄,食欲不振,腰膝酸软,舌质淡红、苔薄白,脉弦细。此属心脾两虚,心失所养所致,采用中气法治疗2次,失眠症状明显减轻,继用上法治疗10次而痊愈。

2 治病重在调气,气至病所

针灸治病以气为要,气是人体生命活动的基本物质,是人体生命动力功能的表现。十二经脉从手太阴肺经至足厥阴肝经,气血流注,如环无端,正是经脉之气推动的结果,它沟通了五脏六腑、四肢百骸,使机体成为一个有机统一的整体,保持着气血阴阳的协调平衡。因此,针灸治病的机理就在于调节经脉之气,使气至病所,从而达到扶正祛邪、调和阴阳的目的。调气是针刺得气与气至病所的前提,得气是经气调动气至病所的前提,得气如何乃是针灸取效的关键,得气与气至病所可使气血流通,正气旺盛,百骸得充。在未得气的情况下,则可采用“催气”之法,从而达到气至病所的目的。

例2:苏某,男,46岁。右下肢疼痛2个月,病情逐渐加重,曾服抗风湿药疼痛不减,于1995年12月求助于针灸治疗。刻诊:患者表情痛苦,不时呻吟,右下肢疼痛,不能直立行走,环跳穴处及大腿、小腿后侧有压痛,直腿抬高试验阳性。诊为坐骨神经痛。治疗以4寸毫针刺入环跳、秩边穴,有触电样感传至足底,患侧腿部立感疼痛缓解,留针30分钟,每日1次,共治疗12次症状完全消失,随访1年未见复发。

* 河北工程学院医学部中医系,河北省邯郸市丛台路甲42号(056029)

收稿日期:2004-04-28

3 选穴多少由症定

针灸治疗临床选穴是一个重要内容,有人认为是多选穴好,有人认为是少选穴好,李师认为临床治疗选穴的多与少要视病证、病情而定。李师在临床选穴方面博通数家,选穴灵活,该多则多,该少则少,灵活多变,且疗效奇佳。如环跳、秩边穴治疗坐骨神经痛,仅仅选用2个腧穴;而多经多穴治疗小儿麻痹后遗症,则选穴多而不乱。早在《素问·痿论》就载有“治痿独取阳明”之说,李师在早年治疗痿证尊崇此说,临床治疗小儿脊髓灰质炎后遗症、格林巴利综合征等属中医痿证的病证,疗效不十分明显,经反复探索研究,根据此类疾病受累肌群较广泛的特点,不拘泥于“治痿独取阳明”的理论,结合十四经均可受病,肌肉、筋脉、骨骼均可致痿的特点,以辨证选经论治为原则,提出了“多经多穴法”治疗小儿麻痹后遗症的新方法。即治疗时不单采用阳明经的腧穴,而是根据病变的部位,采用足阳明胃经、足少阳胆

经、足太阳膀胱经及足三阴经的腧穴辨证施治,即采用“多经多穴”的方法。并且根据小儿的生理特点,采用浅刺不留针的速刺法,得气即止,获得了较满意的疗效。

例3:张某某,女,6岁。1999年5月20日就诊。患儿4周前出现发热、咳嗽、呕吐、腹泻等症。乡医以感冒论治,症状消失。2周前患儿右下肢出现跛行,到当地医院诊治,诊断为“小儿麻痹症”,建议采用针灸治疗,遂到我院诊治。诊见:无发热、咳嗽等症。右下肢瘫痪呈弛缓性,行走无力,活动受限,下肢肌肉轻度萎缩,肌力减退,肌力Ⅱ级。治疗选穴:(1)环跳、髀关、血海、足三里、阳陵泉、阴陵泉、条口、三阴交、太溪、太冲;(2)秩边、承扶、委中、合阳、承山、悬钟、昆仑。两组穴位交替使用,施以平补平泻运针手法,每日1次,速刺不留针,以得气为度。治疗5次后,肌肉松弛好转;治疗10次后,肌肉丰满,肌力Ⅳ级;治疗15次后,肌力Ⅴ级,右下肢功能完全恢复正常。1年后随访未复发。

防治乙肝

“家庭医生”普及工程启动

中国中医药科技开发交流中心与北京华神制药有限公司联合举办的“全国农村基层医生专科专病培训班”近日结束。来自乡镇卫生院及村卫生室的130余名乡医参加了学习。针对当前肝病医疗市场混乱,患者盲目求医的情况,针对基层医生急需更新知识的特点,培训班邀请知名肝病专家作了专题学术报告,中国中医研究院的专家还重点介绍了该院治疗乙肝科技成果双虎清肝颗粒的临床应用情况。

北京华神制药有限公司诚聘“家庭医生”顾问(兼职医生、包括乡医),年龄不限,待遇优厚,免费培训、免费索取《乙肝康复》手册、VCD光盘。

来信请寄北京东直门内南小街16号华神制药有限公司武宇宏收,邮编:100700。联系人:杜主任、武小姐,电话:(010)84035349,84032002。

通 知

由天津中新药业集团股份有限公司第六中药厂与中医杂志社联合主办的“速效救心丸20年临床应用与研究征文活动”共评出优秀论文13篇,均已在《中医杂志》2004年增刊发表。主办单位感谢读者与作者的参与和支持。

长期销售空心胶囊

本产品严格按照国家标准和《中国药典》规定的质量要求生产,符合药用各项指标,有0号、1号、2号等型号,多种颜色可供选择。本公司以合理的价格欢迎需要的单位和个人来电来函咨询。对用量少的单位和个人将办理邮购业务。价格:每万粒135元(含邮资)。

地址:浙江省新昌县一诺胶囊有限公司,电话:(0575)6061888,013706852676。邮编:312560。联系人:潘炎锋

欢迎邮购《动物本草》

由风湿病专家杨仓良等主编,全国50多位医药专家参与撰写的我国第一部动物药本草专著——《动物本草》已由中医古籍出版社出版。该书200余万字,收录动物药1700余种,单验方2万多首,重点突出临床应用。该书被称为收录品种最全、体例新,有很高学术价值和一定实用性的一本好书。历代医家常将动物药称为“血肉有情之品”,并认为有

“愈顽疾起沉痾”之神奇功效。《动物本草》是杨仓良先生的又一力作,是《毒药本草》的姊妹篇,同《毒剧中药古今用》及《矿物本草》构成系列本草专著。前两书已连印3次,并多次获奖,欢迎邮购。《毒药本草》(书价:78元)、《现代中医临床疗效评价与进展》(书价:38元)、《动物本草》(书价:120元),免收邮挂费,量大优惠。地址:宁夏银川市宁夏秦杨风湿病医院,邮编:750002,联系人:杨仓良。

· 征 文 ·

●为了挖掘和整理当代从事医学临床、教学、科研工作者的学术经验与技术专长,拟于2005年4月在无锡市召开“聚杰杯第二届名医经验学术交流大会”。征稿内容:祖传与师承关系所掌握的特色诊疗技术的经验总结与应用体会;名老中医经验总结;治疗难治病的新技术、新经验、新疗法,诊治方法包含:中医、中西医结合、民间疗法、针灸、推拿、外治法等学科。

随着体制的改革与市场化经营管理,谁为患者服务的越多或诊治的患者越多,谁就将获得更大社会效益和经济效益。华夏医药网www.huaxia120.com《名医风采》栏目,可为各从业专家展示技术实力与特色专长提供一个宣传平台,以便吸引更多的患者咨询及求诊。有意加盟者,请来函索取本栏目登记表,并请在来函中附简历1份。

来稿、来函请寄:南京市商埠街27号,南京聚杰医药信息科技有限公司刘凤国收,邮编:210011,电话:(025)58820656。会议截稿日期:2005年2月26日。每份稿件须附寄处理费30元,并请在来稿上注明“名医经验”字样;稿件一经录用,即免费刊登在华夏医药网(http://www.huaxia120.com)。

●北京中医药学会定于2005年5月在重庆市召开“2005全国中药研究暨中药房管理学术研讨会”征文内容为中药房在当前改革中的学术争鸣和改革措施;运用中药的临床经验、病例报道;中药库房管理、经济核算、窗口服务;对中药的文献整理、实验研究、药理研究;中药鉴别、保管、饮片包装;中药剂型改革和中成药使用;中药的生产、研制经验;中药临床药学总结。来稿请寄20元审稿费,入选论文由中华中医药学会和北京中医学会共同颁发论文证书。符合《北京中医》杂志用稿要求者,将优先发表,截稿日期:2005年3月1日。来稿请寄北京东单三条甲七号,邮编:100005,《北京中医》编辑部高丹枫收。信封上请注明“中药研究征文”字样。电话:(010)65251589,具体地点及时间另行通知。