

显,无需特殊治疗。(2)乙肝继发膜性肾病的治疗,主要根据 24 小时尿蛋白定量及临床表现确立,24 小时尿蛋白定量小于 3.5g,治疗主要以中药及血管紧张素转换酶抑制剂为主;24 小时尿蛋白定量在 3.6~6g,且肾病综合征症状明显(如高度浮肿、大量胸水、腹水等),以中药及糖皮质激素、免疫抑制剂治疗,如肾病综合征症状不明显,则以中药及血管紧张素转换酶抑制剂为主;24 小时尿蛋白定量大于 6g,以中药及糖皮质激素、免疫抑制剂治疗为主。综合分析该患者的情况,从肝炎考虑,其血清 HBeAg(-)、HBV-DNA $<10^3$ copies/ml,故乙型肝炎主要以中药护肝治疗为主,无需其他特殊治疗;从膜性肾病考虑,起病时 24 小时尿蛋白定量 10.91g,适合中药及糖皮质激素、免疫抑制剂治疗为主,在经过足量的糖皮质激素、免疫抑制剂和中药治疗后,病情也得到了明显的缓解(24 小时尿蛋白定量从 10.91g 降至 6.06g),目前膜性肾病的治疗应主要以中药及血管紧张素转换酶抑制剂为主。在具体治疗措施的落实中,要注意两个问题:一是血管紧张素转换酶抑制剂降蛋白及保护肾功能的效果,与其剂量及疗程成正相关,故建议将蒙诺用至每日 20mg。二是中医辨证分析,综合其症状与舌脉结果,辨证为本虚标实证。本

虚为肾气阴两虚,但应当区分其气虚与阴虚的轻重,从而明确是以益气为主佐以养阴,或养阴为主佐以益气,或益气与养阴并重。患者口渴欲饮、舌质红,有阴虚火旺的表现,故治疗应养阴为主佐以益气,方中可将女贞子、旱莲草改为生地黄、牡丹皮,并加用知母、黄柏;方中黄芪的用量不宜太大,以 15~30g 为宜,以免生火伤阴。标实诸邪中,除湿热及瘀血外,患者口苦、腹胀、纳差、脉弦,是为肝郁犯脾,故方中可适当佐以疏肝理脾之品,如柴胡、枳实等。总之,该病的治疗较困难,希望大家在今后的临床实践中探索出更加有效的方法。

3 后记

经讨论后,确立主要治疗方案如下。主要治疗:(1)强的松逐渐减量;(2)福辛普利钠(蒙诺)20mg,每日 1 次;(3)益气养阴、活血清热中药每日 1 剂。处方:生黄芪 30g,生地黄 12g,牡丹皮 12g,当归 15g,赤芍、白芍各 12g,川芎 12g,穿山龙 30g,茯苓 15g,泽泻 15g,柴胡 12g,枳实 12g,炒栀子 12g,车前草 30g,知母 12g,黄柏 9g,白花蛇舌草 30g。

服药 2 周后,检查 24 小时尿蛋白定量 4.56g,2002 年 9 月 30 日出院转门诊继续治疗。随访近 1 年,病情稳定。

针刺督脉经穴治疗颈椎管狭窄症 22 例

许 荣 正*

颈椎管狭窄症压迫脊髓,轻者可出现上肢无力、发沉、麻木、手指僵硬,握物无力,可伴有下肢无力跛行;甚者引起不同程度的四肢瘫痪。笔者通过多年的摸索,应用电针颈段督脉经穴治疗 22 例,收到满意疗效,现报道如下。

1 临床资料

本组 22 例均为门诊患者,其中男 14 例,女 8 例,年龄均>50 岁,最大年龄 66 岁。全部患者均经 CT 或核磁共振检查示:颈椎相应部位椎间盘不同程度突出,局部椎管明显狭窄,脊髓受压变形,或伴有髓变性、椎管狭窄及椎管骨质增生。

2 治疗方法

取穴:取相应病变的平面颈椎棘突下、大椎穴,选用 0.4mm $\times$ 40mm 不锈钢毫针,进针深度达 38mm;配穴:相应病变平面的颈部夹脊穴。操作:穴位定位后作常规皮肤消毒,以不锈钢针徐缓插入到一定的深度即可,针尖方向宜稍斜刺,如出现触电样放射,即停止深入进针,并把针尖向上微提。用电脉冲刺激,波形以连续波,强度以患者耐受为度;电针电极接线用颈椎病变上一个平面的棘突下、大椎穴,10 天为 1 个疗程。

3 治疗结果

疗效标准:痊愈:上肢无力、发沉、麻木、握物无力、下肢乏

力、跛行症状消失,随访 1 年以上症状未复发。好转:治疗 2 个疗程以上,上述症状明显改善,随访 1 年以上症状未完全消失。无效:治疗 2 个疗程以上,症状无明显改善。22 例患者中痊愈 14 例,好转 8 例,最短治疗 23 次,一般均在 3 个疗程以上,最长为 6 个疗程。

4 讨论

颈椎管狭窄症是颈椎退行性变中,颈椎后缘骨质增生及颈椎椎间盘突出突向椎管内使颈椎管变窄;从而压迫颈脊髓。目前,国内对颈椎管狭窄症,早期多主张大剂量超体重的牵引;中后期主张手术治疗。而应用督脉经穴治疗效果满意,早期采用督脉经穴电针法,无疑是一种积极且非常有意义的方法。该方法简单、安全、无副作用,且远期疗效好,可重复性强。

中医认为,本病属于骨痹的范畴,病位在督脉之通途,与督脉的关系尤为密切,肾主骨,主髓。肾气虚弱,劳伤筋骨,易致督脉经气痹阻。督脉受损是实质,故在治疗上选用督脉经穴,有补肾通脉之功效。并符合《素问·阴阳应象大论》“治病必求其本”之说。针刺督脉经穴直达病所,能培补真阳,又可以疏通经气使之上下贯通,阳气通达。采用颈部督脉经穴针刺术,在解剖上更接近和影响受损的脊髓,通过电脉冲刺激可刺激大量神经细胞及神经纤维,恢复正常功能。以督脉穴为目标进行深刺电针法,目的是对狭窄部位附近脊髓的软组织和血流等施以影响;并可减少对颈椎脊髓的压迫,改善脊髓的血运,防止脊髓变性。

* 浙江省台州医院针灸科,临海市西门街 150 号(317000)

收稿日期:2004-07-09