

脾肾阳虚:老年伴冠心病者多见。脾肾阳虚,血滞脉涩,津液不能温化蒸腾,则痰聚湿生,久则瘀血内阻,精化为浊,形成高脂血症。症见:腰膝酸软,畏寒肢冷,善忘神呆,耳鸣心悸,大便稀溏,或视物昏花,急躁失眠,舌苔白腻,脉沉弦或细。治当温补脾肾、活血通络,常用药为黄芪、茯苓、桑寄生、淫羊藿、菟丝子、补骨脂、白术、山楂、青皮、枳壳、草决明、地龙、制何首乌、泽泻、荷叶、肉桂、枸杞子。

痰瘀交阻:多见于体胖嗜食肥甘厚味者,或伴高血压、糖尿病。酒食内伤,滋生痰浊,痰浊阻滞,使气机不畅,进而血脉瘀阻,致气、血、痰、浊互相搏结,聚滞为积,血脂升高。症见:胁腹胀满,时有泛恶,纳食减少,面色淡暗,大便或溏或秘结,舌质淡,苔白腻浊,舌下见瘀筋,脉弦滑。治当化浊行瘀、消积疏理,常用药为炒莱菔子、半夏、王不留行、虎杖、决明子、生山楂、莪术、丹参、泽泻、枳实等。

海南省三亚市中医医院(572000) 吴沛田

怎样选择中成药治疗阳痿?

答:阳痿多为功能性病变,属器质性病变者较少,历代医家认为,其多与心、肝、脾、肾四脏功能有关,思虑忧郁,损伤心脾、阳道不振,或房室不节,阴精亏虚,命火不足,或惊恐伤肾等,均可出现是症,当以健脾益肾,宁心安神为治,临床观察发现,采用中成药治阳痿疗效甚佳,可选用中成药内外合治。

1 中成药内治法

命火衰微型:多由房室太过,或少年误犯手淫,以致精气虚寒,命门火衰。主要表现为阳痿,面色晄白,头晕目眩,精神疲惫,腰膝酸软,舌淡苔白,脉多沉细。当以补肾壮阳为治。可选用金匱肾气丸,每日3次,每次10g口服;参鹿丸,每日2次,每次10g口服;汇仁肾宝,每次10ml,每日3次口服;龟龄集,每次10ml,每日3次口服。

心脾受损型:思虑忧郁,损伤心脾,以致气血两虚,导致阳痿。主要表现为阳痿,精神不振,失眠,夜寐不宁,面色无华,心悸,纳差,肢软乏力,舌淡红,苔薄白,脉细弱。当以补益心脾为治,可选用归脾丸,每次10g,每日3次口服;人参健脾丸,每次10g,每日2次口服;柏子养心丸,每次10g,每日2次。

恐惧伤肾型:多由惊恐或突受外来因素打击而致。主要表现为阳痿,精神苦闷,胆怯多疑,心悸失眠,多梦,舌苔薄腻,或见舌质淡,脉弦细。当以益肾宁神为治,可选用大补阴丸,每次10g,每日2次口服;安神定志丸,每次10g,每日2次口服。

湿热下注型:主要表现为阳痿,小便短黄,下肢重困,大便溏薄,口苦粘腻,舌苔黄腻,脉沉滑。当以清热化湿为治,可选用知柏地黄颗粒,每次10g,每日2次冲饮;龙胆泻肝颗粒,每次10g,每日2次冲饮;三金片,每次5片,每日3次口服。

肝气郁结型:主要表现为阳痿而情怀抑郁,精神不悦,胸闷善太息,胁肋胀痛,舌质暗红,苔薄白或薄黄,脉弦细或数。当以疏肝解郁,通络兴阳为治,可选用逍遥丸,每次10g,每日3次口服;丹栀逍遥丸,每次10g,每日3次口服;柴胡疏肝丸,每次10g,每日3次口服;舒肝丸,每次10g,每日3次口服。

瘀血停滞型:主要表现为阳痿,会阴胀痛,阴茎根部坠胀,局部青紫压痛,面色晦暗,舌质青紫或有瘀点,脉沉涩。以活血

化瘀,通络兴阳为治。用血府逐瘀口服液,每次1支,每日3次口服;三七片,每次4片,每日3次口服;中华跌打丸,每次1丸,每日3次口服;云南白药胶囊,每次3粒,每日3次口服。

2 中成药外治法

复方丹参液:让病者取仰卧位,充分暴露腹部关元、曲骨穴,常规碘酒、酒精消毒,用5ml注射器套上6号针头抽取复方丹参注射液4ml,然后将针头垂直快速刺入穴位约0.5~1寸深,轻轻旋转或提插针头,以局部出现酸、麻、胀感为度,甚者腹部可出现电击感,并向会阴部及阴茎放射,若抽取无回血,可缓慢注入药液,每穴2ml,隔日注射1次,7次为1个疗程,休息5天再行第2个疗程,一般以2个疗程为限。治疗期间应暂停房事,并忌咖啡、浓茶等刺激性食物。复方丹参液有活血化瘀,调理气血之功,在局部应用本品能扩张血管,加快阴茎内血液循环流速,增加毛细血管网,从而改善局部血液循环及组织的新陈代谢,振奋其功能。针药合用,相得益彰,可以较快恢复性功能,从而达到治疗目的。

龟龄集:将纱布2~3块,置于龟龄集酒中,而后加热,待温度适宜时取出覆盖于肚脐孔处,用热水袋保温,每次20~30分钟,早晚各1次,5天为1个疗程,连续2~3个疗程。适用于肾阳衰微型阳痿。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国

如何用外治法治疗小儿受凉腹痛?

答:引起小儿腹痛的原因,主要有虫证腹痛,饮食积滞腹痛,受凉腹痛等等,在临床中小儿受凉腹痛最为常见。其治当温暖脾胃,散寒止痛。外治法操作简单,作用显著而见效快,易于接受。

应用外治法治疗小儿受凉腹痛,可用胡椒粉或花椒粉,也可将胡椒、花椒合用,以胡椒粉治疗小儿受凉腹痛为最好。此2种药既是家庭常备调味品,又是用来治疗小儿受凉腹痛的最佳用药。胡椒、花椒性辛、热,辛主行主散,热主温阳通达,其功用能促进肠胃运动,增进食欲,抵御外寒,驱散内寒。

具体方法是:将胡椒粉或花椒粉或将2种药合用,置于肚脐处。每次用药剂量在1~2g,用药时可以手轻轻按柔脐部,以便药粉在脐部能尽快吸收。在通常情况下,用药约5~10分钟即可取得止痛效果。若是偶尔受凉腹痛或是病情比较轻者,用药1~2次即可;若是顽固性受凉腹痛或是病情比较重者,每日可用5~6次,连续用药1~2周,即可达到治疗效果。因脐为先天禀赋之结蒂,后天盈荣之气舍,脐属任脉,任督二脉相表里,任脉肩负一身之阴脉,又脐为冲脉循行之地,冲为经脉之海,任冲督脉为三歧之源,三脉经气相通,内联五脏六腑。现代医学认为,脐下无脂肪组织,皮肤筋膜与腹膜直接相连,脐上有胸腹壁静脉,脐以下有腹壁浅静脉、腹壁下动脉,脐下动脉分支也通过脐部。因此,用辛热药置于肚脐处,因其辛散温通,既可刺激局部血管扩张,促进血淋巴循环,又可通过皮肤角质层、毛囊、皮脂腺及汗腺等途径进入血流,迅速发挥治疗作用,还可直接作用于神经末梢,调节神经功能,增强机体免疫机能,从而达到预期效果。

河南中医学院(450003) 王 付