

临

床

解

惑

自发性多汗症有何特征？怎样辨治？

答：自发性多汗症，多数表现为阵发性、局限性多汗，也有泛发性、全身性、或偏侧性及两侧对称性。全身多汗表现为周身容易出汗，外界或内在因素刺激时加剧，如甲状腺机能亢进、脑炎后遗症、下丘脑损害后；局限性多汗好发于头、颈、腋及肢体的远端，尤以掌、跖局部最易发生，有的仅发生在一侧或身体某一小片部位；偏身多汗则表现为身体一侧出汗，如脑卒中后遗症的偏瘫侧多汗。

自发性多汗症，中医学称之为“自汗”，认为汗液是人体阳气蒸化津液而成，汗出多少又与卫气的开阖作用密切相关。中医典籍中论述自汗原因很多，主要是阳气虚弱，卫外不固，荣卫不和，或脾胃湿热熏蒸所致。

辨证多汗症应该审证求因。自汗一为阳热郁蒸，逼迫津液外泄；二为气虚不固，不能敛营入卫。阳热所致自汗，有实热、虚热之不同，又有肺、胃、肾等不同脏腑以及夹寒夹湿之别。气虚所致者，又有肺气不足及营卫不和之不同。全身自汗多为卫气不固与湿热郁蒸，局限性自汗多为肺胃湿热、阳明胃热及肾水不足、虚火上炎之证型。临床分型辨治大体如下。

1 卫气不固型：症见全身易于汗出，情绪波动或活动时加剧，伴有畏风或者怕冷，短气乏力，容易外感，面色不华，舌淡红苔薄白，脉沉细。治宜益气固表，敛阴入阳。方选补中益气汤合玉屏风散加减，药用黄芪、党参、白术、防风、柴胡、五味子、麻黄根、牡蛎、山茱萸、甘草等。情绪波动易躁而舌红者，加夏枯草、黄芩；夜寐不佳者加夜交藤、炒酸枣仁、合欢花。

2 湿热郁蒸型：症见全身多汗，伴胸满脘闷，纳差恶心，肢乏倦怠，小便黄，舌质红或淡，苔黄腻，脉滑数。治宜清化湿热，调卫敛营。方选三仁汤合调卫汤（《脾胃论》）加减，药用白豆蔻、制半夏、生薏苡仁、黄芩、猪苓、厚朴、麻黄根、牡蛎、滑石、淡竹叶等。痰涎多者加陈皮、杏仁、竹茹；湿邪偏重者，加苍术；气虚者，加黄芪、白术。

3 脾胃湿热型：症见头部多汗，纳少乏力，脘闷腹满，头重怕风，或形体消瘦，大便稀溏，舌质淡体胖，舌苔腻黄，脉滑数或濡数。治宜芳化湿浊，清热敛营。方选清脾饮加减，药用藿香、制半夏、苍术、陈皮、茯苓、黄连、升麻、黄芩、柴胡、牡蛎、佩兰等。脘腹满闷明显者加厚朴、枳壳；头重畏风明显者，加防风、菊花。

4 肾虚火炎型：症见头部多汗，伴有头晕耳鸣，腰酸腿软，舌红苔薄黄，脉细数。治宜滋肾清热，敛营入卫。方选麦味地黄丸加减，药用熟地黄、麦冬、山茱萸、五味子、牡丹皮、山药、龙骨、牡蛎、泽泻、糯稻根等。阴精亏虚明显者，加枸杞子、制何首乌、女贞子；虚火甚者，加黄柏、知母、川牛膝；头晕耳鸣者，加磁石、菊花、天麻。

5 阳明胃热型：症见手心与足底常出冷汗，腋下有时多汗，味腥臭，伴有善饥消谷，口干口臭，大便秘结，舌质红、苔黄，脉洪数或弦滑。治宜清泻胃火，敛营固卫。方选清胃散加减，药用生地、黄连、石膏、牡丹皮、苍术、白术、升麻、滑石、灯心草、生甘草。大便秘结者，加太黄；口干少红苔少者，加玄参、麦冬。

6 营卫不和型：症见身体一侧多汗，汗侧肌肤不温，皮肤划痕出现阳性，舌苔薄白或薄黄，脉细缓。治宜调和营卫，固涩止汗。方选桂枝龙骨牡蛎汤加减，药用桂枝、白芍、龙骨、牡蛎、炙甘草、生姜、大枣。气虚汗多者，加黄芪、党参、白术；苔黄有热者，去生姜，加地骨皮、麦冬。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

高血脂症中医如何分型辨治？

答：高血脂症虽不见于古代文献，但可归属于中医眩晕、头痛、胸痹、中风、血瘀、痰湿等病证范畴。据其常见症状：肥胖肢麻、眩晕头痛、胸闷心悸、疲乏无力及兼夹症的不同，审证求因，辨证论治，自会收到满意效果。

脾虚湿困：患者常伴肥胖症，乃饮食不节，恣食肥甘厚味，或饮酒过量，戕伐脾胃，运化失司，痰浊滋生；或脾失健运，浊阴弥漫。症见：乏力嗜睡，头目眩晕，大便溏泄，脘胀痞闷，呕恶食少，苔薄腻、舌质淡或有齿痕，脉弦细或滑。治当健脾利湿，选薏苡仁、茯苓、白术、泽泻、茵陈、荷叶、白芥子、莱菔子、山药等。

气滞血瘀：此类高血脂症伴冠心病者居多。乃七情五志过极，肝气郁结，气滞血瘀，阻塞脉络，痰瘀内阻而成。症见：胸闷憋气，胁痛易怒，肢麻乏力，在女子则月经量少，夹有血块色暗，舌质紫暗，或有瘀点、瘀斑，舌苔薄，脉弦或沉涩。治当理气活血，常用药物为郁金、厚朴、香附、川楝子、桃仁、红花、川芎、丹参、生山楂、泽兰、蒲黄等。

肝肾阴虚：此类高血脂患者多有家族史，先天禀赋不足。肝肾阴虚，虚火上炎，炼液为痰，或水不涵木，肝失疏泄，津液代谢紊乱，内生痰浊，形成本症。形体反瘦而不胖，多伴有高血压。症见：肢麻腰酸、心烦口燥、失眠健忘、眩晕耳鸣，或潮热盗汗，在女子则月经先期，量多色红，舌红少苔，脉细数。治当滋肝养肾，常用药物为制何首乌、女贞子、生地黄、熟地黄、山茱萸、知母、牡丹皮、白芍、草决明、山楂、泽泻等。

气阴两虚：此类患者常合并糖尿病或心功能不全。气虚则水精难于四布，水津停而为饮，凝聚成痰，或阴虚化热伤津，脏腑功能受损，水液代谢失调，均能精化为浊，痰浊水湿内聚，则血脂升高。多见心悸气短，头晕耳鸣，口干燥热，腰膝酸软，舌红少苔，脉弦细。治当益气养阴，常用药为枸杞子、菊花、山药、太子参、五味子、麦冬、生地黄、熟地黄、黄芪、山茱萸、茯苓、北沙参、草决明、山楂、泽泻、荷叶。