

以脏补脏与中药归经

陈以国* 成泽东* 矫承媛*

主题词 中草药/治疗应用 归经 @ 以脏补脏

中医脏器疗法有悠久的历史,历经数十代的补充与发展,脏器疗法的内容日渐丰富多彩,治疗范围也不断扩大,至今仍然在临床上发挥着重要作用。以脏补脏疗法是中医脏器疗法的核心内容,它是根据同气相求的原理,利用动物的内脏来补养和治疗人体同名内脏的“虚”与“损”的一种方法。归经理论始见于《内经》,如《素问·宣明五气》载有“五味所入:酸入肝、辛入肺、苦入心、咸入肾、甘入脾”。“归……经”的字句则首次出现在唐代《本草衍义》中,后经历代医家逐步完善。中药有四气五味,脏腑有心、肝、脾、肺、肾、大小肠、膀胱、胃,药物归经理论与以脏补脏道理相同,皆以同气相求为基础。

1 关于中药归经理论的认识

中药归经理论是以脏腑经络理论为基础,以中药作用的脏腑经络归属为依据在医疗实践中形成的一套理论,是中药药性理论的一个重要组成部分,是中药理论的核心内容之一。归经理论,来源于实践,反之,又对实践起着重要的指导作用。临床用药遣方时,要根据病变的性质和部位,除斟酌选择相应性、味外,更主要是根据药物的归经,如此方能有的放矢,药病相得,收效捷效。否则便如徐灵胎所言:“不知经络而用药,其失也乏,必无捷效”。

归经是中药性能之一,虽遍见于历代本草著作,但尚无统一的确切定义,而且众医家对其概念理解各持己见。综合各家之见,并结合以往实验研究结果,可将“归经”二字理解为:“归”,有选择、趋向、定位的意思;“经”即脏腑和经络的概称,是空间位置、系统和功能的综合。某药归某经,就是药物有所选择的对其所归属的某一脏腑经络的功能活动有较程度的影响,而对其它脏腑经络功能活动影响程度较小或没有。也就是说,归经指是药物对脏腑经络选择性的作用和影响。

目前对中药归经理论常见的实验研究方法有药物有效成分在体内分布观察法、微量元素分析法、观察体内环核苷酸水平变化法等等。药物有效成分在体内分布观察法,可以通过高效液相、同位素跟踪等方法比较

直观、客观地检测药物在体内的分布情况,但由于中药的成分复杂,单纯以有效成分很难定论中药整体的作用及分布。因而近年来有人提出,以 cAMP、cGMP 为基础的细胞内功能调节的“二元相对论”的药效学观察方法。从药效学来看,某药对某脏腑或经络的病变疗效显著,即认为其归该脏腑或经络。归经实际是指药效之所在。正如徐灵胎所言:“因其能治何经之病,后人即指为何经之药”。另外就中药有效成分在体内的分布看,现代药理学中的受体学说与古代的归经理论似乎有异曲同工之处。现代药理学的受体学说认为,受体能够特异地与药物中的某些成分结合,并通过中介的信息传导和放大系统,触发相应的药理效应。这些受体种类繁多,在机体组织器官中分布亦不同,因此,药物作用就具有了特异性、选择性。总之,以往的实验研究表明,中医学的中药归经理论是有临床实践和实验依据的科学理论。

2 脏器疗法

中医脏器疗法在“五十二病方”中已见端倪。但在唐代孙思邈的《千金方》里脏器疗法才得以具体的运用,《千金方》设食治篇论食治之理,是中医脏器疗法最早的集大成者,较早提出“脏器疗法”一词的是中西医结合的开山者张锡纯先生。中医脏器疗法作用机理,主要是基于“同气相求”与“以脏补脏”的学说。中医学认为,动物脏器气味醇厚,为血肉有情之品,因而能迅速起效,尤其在调养、补益方面效果明显。另外,动物脏器与人体相应内脏在形态、生化特征、组织成分构成与生理功能等方面具有诸多相似性,因此,对人体相应的器官组织具有对应性的药理作用,此即“以脏补脏”和“以形补形”的同气相求之理。近些年来,随着现代研究方法的引入,对脏器疗法的研究取得了明显进展。

研究中发现,多种动物脏器中确实含有一些可治疗人体相应内脏病变的成分,如从动物的胰腺的提取物胰岛素可治疗糖尿病;从猪肝中提取的猪肝核糖核酸可治疗慢性活动性肝炎及慢性迁延性肝炎;鹅胆中提取的鹅去氧胆酸可治疗胆石症;猪胃中提取的胃泌素可以治疗萎缩性胃炎,从猪十二指肠中提取的肠促胰酶素可促进胰酶分泌而助消化。也有报道用猪脑制成注射液对儿童大脑发育不全及成人神经衰弱症有一定疗效。由于动物的脏器的结构组成与人体器官之间

* 辽宁中医学院,沈阳市皇姑区崇山东路 79 号(110032)

收稿日期:2004-04-22

存在着某些相似性,因而动物脏器对人体相应的脏腑组织具有较强的针对性营养补益作用。随着研究的深入,还发现由于动物脏器组织中含有丰富的蛋白质、脂肪、糖类、多种维生素、氨基酸及微量元素等的全营养素,因此,动物的某一脏器在调治相应的人体内脏的同时,对其它内脏也有治疗作用。如动物的胆除了用于肝胆病外,还可用于治疗呼吸道感染、高血压病及皮肤感染性疾病。动物脏器量大易得,用法简便,既可内服,又能外用;既可单用取效,又可配合其它药物发挥协同作用。尤其值得一提的是,动物内脏还常常被作为食物,用于药膳或食疗中,药食兼备,故易为病者接受。据统计从各种动物脏器中提取有效成分制成的生物制品已达数百种之多。

3 以脏补脏疗法与中药归经

中药归经理论主要是根据药物的气味之偏以治疗脏腑组织物质和功能的偏损偏虚,是建立在实践观察和临床基础上的理论,中医脏器疗法是建立在被实践证明了的行之有效,以名同形似“同气相求”为基础的学说。中国古代有“医食同源”、“药食同源”之说,现在我们日常生活中的很多食物和入餐佐料也是中医常用药物。在某种意义上说,中药归经理论的思想源头起源于原始人使用内脏的经验和经历,以脏补脏疗法是中医对中药归经理论的最初认识,归经理论则是人们对脏器疗法认识不断完善成熟和中药知识不断丰富基础之上形成的。中医归经理论和以脏补脏疗法昭示了现代靶向给药理论。

1906年 Enrilich 首先提出靶向给药的概念:将药物选择性分布于病变部位以降低其对正常组织的毒副作用,并使病变组织的药物浓度增大,从而提高药物的利用度。靶向药物的靶随治疗目的不同而不同,包括:(1)入侵的生物体,如细菌、病毒、寄生虫等;(2)病变组织,如肿瘤部位;(3)特种器官;(4)特种细胞,如肿瘤细胞;(5)特种酶,如涉及神经递质与激素合成的酶;(6)特种受体,如神经传导受体与激素受体。靶向给药系统(targeted drug delivery system, TDDS)是药剂学研究领域的热点之一,TDDS 可将药物有效地输送至靶向脏器,减少其全身分布,减少用药剂量和给药次数,提高药物的治疗指数,降低其不良反应。因此,TDDS 对疾病的治疗具有积极的推动作用。新的工艺设备、优秀的载体物质和辅料的诞生及应用,使靶向制剂得以迅速发展。目前 TDDS 分类有如下几种:(1)载体的形态和类型:可分为微球剂、毫微球剂、脂质体、包合物、单克隆抗体偶联物等。(2)靶向源动力类型:可分为主动靶向制剂(TDDS 主动寻找靶区)、被动靶向制剂

(TDDS 被动地被选择摄取到靶区)和前体靶向药物。(3)靶向性机理类型:可分为生物物理靶向制剂、生物化学靶向制剂、生物免疫靶向制剂和双重、多重靶向制剂等等。我们在现代临床的靶向给药系统中仍然可以见到中医脏器疗法的影子,如胆酸在脂肪和脂溶性维生素的消化和吸收过程中起重要作用,其高效率的肝肠吸收和高容量的胆酸传输,使其潜在的载药、释药能力引人注目,胆酸作载体,口服途径给药,有显著的肝靶向特征。

靶向给药系统的研究开发,始于要寻求一种增加药物目的性,增加药物疗效,降低药物毒副作用的载体;中药归经性是要规定中药复方目的性,利用引经药物导向作用使药物的有效成分尽量多地到达目的器官;而以脏补脏疗法是利用动物种属间同名器官的形状相似,在维持有机体生命活动上的生理功能相同,更主要的是虽然动物种属有差异,但是组成相同器官的蛋白质分子等的生化结构具有相似性,所以这些器官的组成成分进入体内就更容被相同器官吸收和利用。从几千年中成药使用的历史来看,众多的以动物脏器为主的中药复方,其目的是为了加强药物的针对性,当中也暗含着靶向作用的原理,从这些用药的例子中也可领略到我们祖先的聪明与才智。中药归经、以脏补脏、靶向给药三种理论三种方法殊途同归,其目的相同,都是要实现选择性针对治疗的最终理念,但最悠久最原始的中医以脏补脏疗法最具靶向治疗的精神实质。



作为医生,当您遇到疑难病时,您想有 2000 个名医作您的高参吗?

作为领导,您想请 2000 多位数字名医进医院、增强医院竞争力吗?

慈方数字名医服务系统“复活”了张仲景、孙思邈、张景岳等古代名医,实现了 2000 多位临床各科数字名医联合会诊。其智能化诊断处方系统,自动给出疑难病优化中药处方、西医可能诊断和相关检查项目,旨在提高临床疗效、避免漏诊、误诊;其管理系统让每个用户很好的管理电子病案库。使用时,医生通过客户端计算机提交患者的疾病信息,经 Internet 传至远程服务器,经过运算后返回结果,即可打印出带有医院或诊所名称的咨询报告。该系统广泛适用于内科、外科、妇科、儿科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤性病科、男科等。

北京慈方医药科技有限公司,开户行:中国农业银行北京市昌平区支行回龙观分理处;账号:11-081401040006746

欢迎免费试用!(方法详见慈方中医网 www.cifang.com)

热线电话 010-80794581