

中医药治疗甲状腺机能减退症浅探

甲状腺功能减退症(简称甲减)中医学无对应病名,根据本病临床主要表现为元气亏乏,气血不足,脾肾受损的阳虚证候,一般将其归属于中医学“虚劳”之气虚、阳虚或“水肿”范畴。以脾肾之精、血、气、阳虚弱为主要病机,因虚致实,不能化气行水,出现水湿内停;不能推动血液流行,出现血瘀停滞。

1 辨证要点

甲状腺机能减退症以虚(阳虚或气虚)为主要病机,但甲减始于脾气虚,在此基础上脾失运化,肾失温煦,水湿内停,精明失充,气血生化乏源,变生诸症,故始终贯穿以“虚”为本,在脏腑始终不离脾肾二脏。脾虚则运化不及,水湿内停,泛溢肌肤,或脾不生血,则气血亏虚。肾藏精,主水,司二便,肾阳虚,则不能主水,二便失摄,周身失于温养,则畏寒;肾阴虚,阴精不能上充于脑,灌充百脉则健忘。因此,应兼顾脏腑、阴阳、气血、水湿。

2 治疗原则

本病的辨证应始终不忘“补气、温阳、养精”三大法则,兼湿者利之,兼瘀者化之。(1)补气温肾为先:甲减表现为一派脾气虚或肾阳虚之征,因此,补脾气、温肾阳为治疗甲减的基本法则,宜先后天同治。(2)滋阴养精固本:精血互生,阴阳相生,精不利为水,阳不化气亦为水,发为水肿;甲减皮肤苍白多屑,毛发枯稀脱落,表情呆痴,反应迟钝,智力减退,视力、听力、嗅觉、味觉迟钝,皆为髓海空虚,精血不足。精足水自消、血自旺,髓足智自增,故宜滋阴养精以固本。(3)不忘活血利水:痰湿内停,瘀血内阻,当加入活血、利水、化痰之品,如二陈汤、丹参饮之属。

3 辨证论治

脾阳(气)不足:主症:反应迟钝,肢体困倦,少气懒言,纳少,腹胀(饭后尤甚),大便干结,面色萎黄或㿗白,下肢或全身浮肿,舌淡苔白,脉缓弱,为脾气虚;若兼见四肢不温,肢体困重,或白带量多质清稀而冷,舌淡胖,苔白滑,脉沉迟无力者为

脾阳不足。治法:温补脾阳。方药:附子理中汤加減(附子 6g,干姜 6g,黄芪 30g,党参 15g,白术 10g,茯苓 30g,远志 10g,当归 15g,大枣 5 枚)。脾气虚与脾阳虚可以合并出现,或互相转化,补气不忘温阳,温阳不忘补气,出现水肿者不忘利水。

气血两虚:主症:面色萎黄,神疲乏力,少气懒言,反应迟钝,纳呆腹胀,畏寒怕冷,四肢不温,月经量少或闭经,舌淡胖,边有齿痕,苔薄,脉细弱。治法:补气养血。方药:十全大补汤加減(黄芪 30g,当归 15g,白芍 15g,熟地黄 15g,川芎 10g,党参 15g,茯苓 30g,白术 10g,附子 6g,肉桂 6g,丹参 30g,枸杞子 15g)。补气与补血并举,以气血相生,可在补养气血的基础上适当加入补肾之品。

脾肾阳虚:主症:面色㿗白,面部臃肿,表情淡漠,神疲嗜睡,反应迟钝,畏寒肢冷,纳呆腹胀,腰酸背痛,皮肤粗糙,下肢明显,伴有水肿,按之凹陷即起,男子阳痿,女子闭经,舌质淡胖,边有齿痕,苔白,脉沉迟。治法:脾肾双补,温阳利水。方药:济生肾气汤加減(附子 6g,肉桂 6g,熟地黄 30g,茯苓 30g,山药 15g,山茱萸 10g,牡丹皮 6g,泽泻 10g,牛膝 10g,车前子 15g,菟丝子 15g,淫羊藿 12g)。温阳补肾以甘温为主,温阳不忘滋养精血,且禁一味温热香燥,以免耗伤阴血。

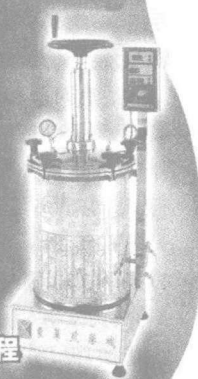
阴阳两虚:主症:有脾肾阳虚见证外,尚有无心烦热,大便燥结,口舌干燥,皮肤粗糙,视物模糊,失眠多梦,月经量少,舌质红少津,苔薄黄,脉细数。治法:温肾养气,填补精血。方药:右归饮加味(熟地黄 30g,鹿角胶 25g,山茱萸 12g,枸杞子 15g,山药 15g,白芍 15g,菟丝子 15g,巴戟天 12g,肉苁蓉 30g,五味子 10g)。补肾采用温润之品,滋阴不伤阳,温阳不耗阴。

中医辨证论治对原发性甲减有一定疗效,可使甲减患者低落的代谢状态有所提高,使畏寒、浮肿、纳呆、便秘、气促等症状有所减轻。但中药不含甲状腺素成分,不同于激素的替代治疗。

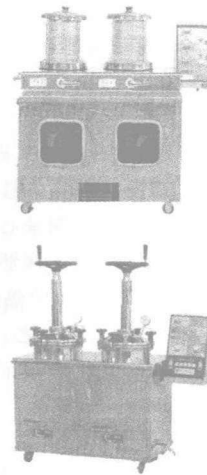
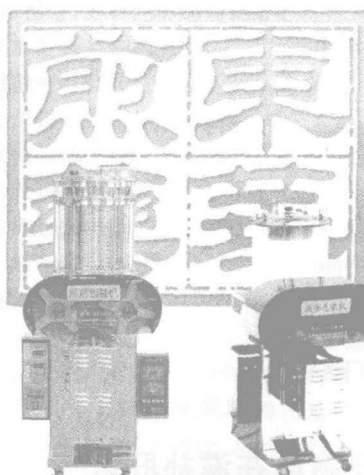
中华中医药学会(100029) 王 奕
中国中医研究院广安门医院 刘喜明

多快好省 煎好药

6大系列
30个品种
30个办事处
100位维修工程师
8,000家医院药店正在使用
30,000台东华煎药机谱写了
东华人10年的奋斗历程



东华煎药包装设备



东华原医疗
DONGHUAYUAN MEDICAL

北京东华原医疗设备有限责任公司
电话: 010-89718013
邮编: 102200

地址: 北京市中关村昌平科技园区振超路1号
传真: 010-89718021
网址: www.donghuagroup.com

垂询热线:
800-810-0359