

黄淑芬从络病论治肾性蛋白尿

张 琼

主题词 蛋白尿/中医药疗法 @ 黄淑芬 @ 从络病论治

黄淑芬教授是泸州医学院附属中医院主任医师,从医近 40 载,在肾脏病的中西医结合治疗方面造诣颇深。蛋白尿是肾脏疾病的重要表现之一,黄师在中医学络病学说指导下,提出了蛋白尿“肾络瘀阻”的病机及益气活血、清热解毒、疏络固肾的治法,并研制出中药制剂“肾舒胶囊”,经临床应用疗效显著。笔者有幸随师侍诊,现就跟师学习的一点体会总结如下。

1 络病学说与蛋白尿

络病学说始于《内经》,发展于《伤寒论》,清代叶天士在继承的基础上,首次提出了“络病”的病名并对其病因病机、辨治方法进行了详细论述。叶天士指出:“经主气,络主血”,“初为气结在经,久则血伤入络。”患者失治误治,或病重缠绵,日久不愈,经气之伤渐入血络,经脉失和,血失通利,为痰为瘀,痰瘀并阻脉道,形成久病入络的病机。当代学者进一步提出,无论新病、久病,均可导致络中气血受伤而成络病。络病是以络脉郁滞为特点的一类病症,其病往往反复发作或经久难愈。黄师认为蛋白尿反复发作、持续难消的特点与之颇相符合,并指出蛋白尿病位当在肾络。肾络,即肾中的络脉,既是运行气血津液的通路,又是邪气致病的场所。若肾络郁滞、气血津液输布不畅,肾失濡养,封藏失司,不能蒸腾气化水液,分清泌浊紊乱,精微物质下泄于尿中,即形成蛋白尿。肾络瘀阻的成因责之于正气内虚与邪毒损伤两个方面。其中邪气以湿邪、热毒、瘀血、风邪最为多见,一旦郁结肾络,阻碍络道,即可引起肾络郁滞,封藏失司,精微不固而外泄;正虚主要是脾肾气虚,推动无力,血行不畅,留而为瘀,瘀阻肾络,津液渗灌转输失调,则产生蛋白尿,而蛋白尿的出现又会进一步加重肾中精气的亏损,以致肾络郁滞更甚。

2 肾舒胶囊组成及方解

蛋白尿不仅是肾脏病的表现,而且作为一个独立的因素对肾功能损害起着重要作用。根据络病学说,既然肾络瘀阻是正气内虚和邪气阻滞所致,黄师认为应以通补络脉为基本大法,既要用补,又要用通,多法并

举,标本同治。总结多年临床经验,黄师研制了纯中药制剂肾舒胶囊作为治疗蛋白尿的基础方。该方以黄芪为君,一则补气健脾,脾气健旺则水谷得运,精微自生;二则补气升阳,中气充沛则清阳上升,精微不泄;三则补气活血,元气昌盛则推动有力,气行血行;四则补气实卫,卫气充实则表卫得固,外邪难入。生地黄清热凉血,养阴生津,与黄芪配伍益气养阴,对长期蛋白尿造成的气阴两虚颇相宜。在此基础上,着重舒解肾络郁结之邪,选用三组药物:(1)苦参、石韦:苦参苦寒,清利湿热,石韦加强其清利作用,共同分消湿热邪毒。(2)益母草、水蛭:益母草为活血化瘀要药,兼能利尿消肿,清热解毒,近世多用于肾病蛋白尿。由于本症邪结肾络中隐曲之处,病邪深伏,久治不愈,乃用水蛭。水蛭咸苦平,有小毒,属虫类药,叶天士称其“灵动迅速,追拔深混气血之邪”,对络中瘀结沉痾,可搜剔攻逐。(3)紫苏:辛温芳香,既疏散风邪,又辛香醒脾,疏解抑郁,调畅气机,兼顾肾病患者脾胃功能,并借其辛香引药入络。叶天士说:“非辛香无以入络”,邪结络中隐曲之处,一般补益活血清利之品难以达到,必借辛香之药引领达于络中以发挥作用。全方药物相辅相成,寒温并用,通补兼施,通因通用,重在疏解肾络郁结,复其封藏固摄功能,精微得以正常上输而不下泄,则蛋白尿得以逐渐减少至消失。对轻中度蛋白尿单用即能奏效,对重度蛋白尿与激素配合具协同增效作用,且有助于减轻激素副作用,防止反跳与复发。肾性蛋白尿,一般来说,病程冗长,常因感冒、劳累后蛋白尿反复发作,本胶囊方中益气药与养阴药合用具有促进淋巴细胞转化,调节细胞免疫,增强机体抗病力的功能。

3 临床应用

综观肾舒胶囊药物组成及组方,无不体现舒络固肾的治疗原则。肾舒胶囊作为治疗肾性蛋白尿的基础方,主要针对尿蛋白这个症状,而蛋白尿仅是慢性肾脏疾病的主要症状之一,因此,临证时黄师非常强调辨证施治。慢性肾脏病病机特点总的来说不外本虚标实,本虚多为气虚、气阴两虚,标实以风邪、湿热、湿毒、瘀血为多。掌握证候的特征,是正确治疗的基础和关键。

3.1 风水相搏:症见头面、眼睑浮肿,继则全身亦肿,伴发热、咽痛、咳嗽等,舌边尖红、苔薄白,脉浮数。治法:疏风清热,宣肺利水。常用越婢加术汤加荆芥、防

泸州医学院附属中医院肾内科,四川省泸州市江阳南路 11 号(616000)

收稿日期:2005-03-04

风、薄荷、紫苏叶等,此类药既能疏散风邪,舒解抑郁,调畅气机,以利于肾络的开通,又能借其辛香引领诸药入络以发挥作用。

3.2 气虚水停:症见全身浮肿、按之凹陷难起,腰膝酸软,少气懒言,纳差,身软乏力,舌淡苔薄白,脉细。治以益气、利尿消肿。常用四君子汤合五苓散加入参、黄芪、灵芝等大补元气之品,补气固本既使“正气存内,邪不可干”,又可推动血行,疏通络脉。此型多见于病程长或反复发作。

3.3 气阴两虚:症见全身浮肿,腰酸乏力,身热口干,面色潮红、面部痤疮,睡眠差,舌红少苔,脉细数。治以益气养阴,清热解毒。常用四君子汤合二至丸加白花蛇舌草、半枝莲、金银花、野菊花、生地黄等。本型多发生在激素减量过程中邪未去正已伤,故祛邪扶正并重。

3.4 湿热蕴结:症见面浮肢肿,皮肤绷紧,腹胀,尿量减少,口苦口腻,大便干结,舌红苔黄腻,脉滑数。治宜清热利湿,利尿消肿。常用苓连温胆汤合五苓散加土茯苓、苦参、石韦、白茅根、车前草等,临证可根据湿与热的偏重酌情选用,以增强消除尿蛋白的效果。

以上辨证无论何种证型、病程长短,均用肾舒胶囊作为基础治疗,活血化瘀之川芎、丹参、桃仁、红花、赤

芍等贯穿治疗的始终。若激素完全撤减后,继续服用肾舒胶囊半年,可增强机体抵抗力,防止复发。

4 病案举例

陈某某,男,22岁。因反复颜面、双下肢水肿7月入院。患者于7月前无明显诱因出现面目及双下肢水肿,曾在某医院就诊,查尿蛋白(++++) ,24小时尿蛋白定量为4.25g,肾脏活检病理诊断为“IgA肾病Ⅲ级”,临床诊断为“肾病综合征”,予强的松50mg/d标准激素疗程,至40mg/d时尿蛋白(++),24小时尿蛋白定量为1.98g,继续减量至35mg/d时,双下肢水肿复现,尿蛋白(+++),24小时尿蛋白定量为2.65g,在院外服中药六味地黄汤加减几十剂而无效,遂来我科。初诊症见:颜面双下肢水肿,小便量正常,口干,身软乏力,纳食尚可,舌质淡红少苔,脉细。辨证为激素减量过程中气阴两虚,水瘀阻络,肾络郁滞。治予肾舒胶囊4片/次,每日3次;汤药予四君子汤加生地黄、女贞子、旱莲草、泽泻等以补气养阴、利尿消肿,每日1剂。强的松仍用35mg/d。2周后查24小时尿蛋白定量为1.04g,停药汤药,继续以肾舒胶囊和激素治疗。2周后查尿蛋白为阴性,每周减激素5mg,直至隔日20mg,尿蛋白均为阴性,未再复发。

全国中医医院管理暨专科(病)经验交流高级研讨会 征文通知

由中华中医药学会和中医杂志社主办、北京东方岐黄科技服务中心承办的“全国中医医院管理暨专科(病)经验交流高级研讨会”拟于2005年12月16日至19日在海南省海口市召开。本次会议将总结交流中医医院管理及中医药专方、专科(病)应用与研究经验。此次会议得到了国家中医药管理局的鼎力支持。会议征文如下:

征文内容:(1)对专方的应用与研究;(2)对专方的组方及有效成分的研究;(3)对专方的文献整理与研究;(4)专科(如肝病、肾病、脑病、儿科、乳腺、妇科、喉科、眼科、皮肤科等)临床体会或临床报道;(5)医院专科建设管理的经验与体会总结;(6)中医药现代研究的新思路、新方法;(7)中医、中西医结合临床研究和治疗的新经验、新成果;(8)中医基础理论研究与探讨;(9)老中医临床经验总结;(10)临床应用处方及验方的治疗体会;(11)中医食疗及药膳方法介绍及理论研究;(12)中医养生方法及理论研究;(13)中医临床各科经验介绍及研究进展;(14)中药、方剂理论及现代应用综述、分析;(15)单味药临床应用体会;(16)针灸临床应用经验;(17)临床应用推拿、按摩及其它疗法的经验;(18)非药物康复疗法经验总结;(19)对常见病、多发病进行生活方式干预的成果报告;(20)中药及复方制剂的开发与研究;(21)中医医院在医疗质量、病案管理方面的经验总结;(22)以患者为中心优质服务的经验;(23)尊重、保护患者合法权益的经验;(24)专方、专科在发挥中医特色、继承老中医学术经验的总结;(25)对“通心络”、“云南白药”、“腰痛宁”、“脑心通”、“六味地黄丸”、“丹参滴丸”、“当飞利肝宁”、“三金片”、“定坤丹”、“脂可平”、“双虎清肝颗粒”、“复方瓜子金颗粒”、“复方右归片”等中成药的临床应用报告;(26)中药制药企业与市场营销的发展战略

征文要求:(1)论文要求论点明确,论据充分,结构严密,层次分明,文字精炼;(2)征文经专家评审后,录用文章将刊登在《中医杂志》2005年增刊上并发送邀请函参加会议,入选论文将安排在大会交流,参加会议者颁发论文交流证书并授予继续教育学分;(3)请在征文首页加盖医院或主管单位公章;(4)征文截止日期为2005年10月30日;(5)每位作者只限投一篇论文;(6)征文字数限3000字以内,尽量不用表格,请自留底稿,字迹潦草者不予审阅;(7)文稿中的计量单位均须采用法定计量单位,如“克”应表示为“g”,“毫升”应表示为“ml”,“白细胞 $5000/\text{mm}^3$ ”应表示为“白细胞 $5 \times 10^9/\text{L}$ ”等;(8)文题下署作者姓名,作者单位名称、地址、邮政编码、联系电话请写在文稿末尾;(9)欢迎计算机软盘或电子邮件投稿。

联系地址:北京市东直门内南小街16号,中医杂志社东方岐黄科技服务中心,邮政编码:100700,联系人:牛易。

电话:(010)64035632, **传真:**(010)64050201, **网址:**www.jtcm.net.cn, **电子信箱:**64035632@163.com