

剂可改善微循环,具有抗凝血和提高纤溶的作用;可下调促炎因子水平,并对内皮细胞有一定的保护作用^[6]。

应激状态下,肠道成为全身炎症反应的细菌来源,为 MODS 发病的“启动器官”。临床上 MODS 患者大多存在腑气不通证,表现为肠胀气、呕吐、无排便排气等,治以通里攻下法。研究显示,以大承气汤为主的通里攻下方剂能明显改善失血性休克和内毒素所致的肠黏膜屏障损伤,降低 SIRS 患者的内毒素水平,下调促炎介质、抗炎介质和血管活性物质,上调人类白细胞表面抗原-DR(HLA-DR)的表达,稳定和调节患者体内的免疫平衡,改善机体炎性反应,从而阻断 MODS 的发病环节。

本研究结果显示,中西医结合治疗 MODS 降低了患者的病死率,充分发挥了中药注射剂在急危重病中

的作用,符合中医辨证论治的原则,对 MODS 临床治疗具有一定指导意义。

参考文献

- 1 王今达,王宝恩.多脏器功能失常综合征(MODS)病情分期诊断及严重程度评分标准.中国危重病急救医学,1995,7(6):346~348.
- 2 高红梅.中西医结合治疗感染性多脏器功能障碍综合征临床观察.中西医结合急救杂志,2000,7(6):375~376.
- 3 盛志勇,胡森.多器官功能障碍综合征.北京:科学出版社,2000:172~174.
- 4 张淑文,任爱民,张丽霞,等.感染性多脏器功能不全综合征中西医结合诊治的研究.中国中西医结合杂志,2001,21(2):85~89.
- 5 Vallet B. Endothelial cell dysfunction and abnormal tissue perfusion. Crit Care Med, 2002, 30(5 Suppl):S229~S234.
- 6 杨海贤,白景文,郭小红,等.活血化瘀药对内毒素休克大鼠肝窦内皮细胞损伤的保护作用.中国中西医结合急救杂志,2002,9(2):98~101.

加味三才饮治疗更年期综合征 66 例

梁晓星¹ 丁 凤¹ 刘彩娟² 张淑森² 指导:刘秀芬¹

我们于 1997~2004 年采用自拟加味三才饮治疗更年期综合征患者 66 例,取得了较好的疗效,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料:96 例均为我院门诊及住院患者,其中治疗组 66 例,年龄 10~57 岁,病程 35 天~5 年。对照组 30 例,年龄 42~56 岁,病程 40 天~4 年。所有患者均排除心血管、精神、神经及内分泌系统等器质性病变,两组资料差异无显著性($P>0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准:参照《中药新药临床研究指导原则》(第 3 辑)中中药新药治疗女性更年期综合征临床研究指导原则。

2 治疗方法

治疗组选用加味三才饮治疗,药物组成:太子参、生地黄、天冬、黄芪、当归、淫羊藿、山茱萸、炒酸枣仁、生龙骨、生牡蛎。加减:心烦少寐者,加柏子仁、夜交藤;月经量多者,加白芷、鸡冠花、炒杜仲;40~46 岁月经后期或停经者,加香附、益母草、牛膝;腰膝酸软者,加桑寄生、川续断;头晕(血压偏高者)加牛膝、钩藤、天麻。每日 1 剂,水煎至 400ml,早晚各服 200ml。对照组选用更年安片(天津中新药业集团股份有限公司乐仁堂制药厂生产)每次 5 片,每日 3 次,温水吞服。两组疗程均为 1 周。观察期间均停用其他与本病治疗有关的药物。

3 治疗结果

3.1 疗效判定标准:以潮热、汗出、心悸、胸闷、失眠、眩晕、情绪易激动、烦躁或抑制等主症为观察项目,并做治疗前后自身对照比较。近期治愈:所有症状均消失。显效:有 5~6 项症状消失。有效:有 3~4 项症状消失。无效:仅 1~2 项症状消失或所

有症状存在或反而加剧者。

3.2 治疗结果:治疗组 66 例中,近期痊愈 14 例,显效 22 例,有效 24 例,无效 6 例,总有效率 90.91%。对照组 30 例中,近期痊愈 4 例,显效 6 例,有效 12 例,无效 8 例,总有效率 73.33%。治疗组疗效优于对照组,差异有显著性($P<0.05$)。

4 讨论

更年期综合征,现称围绝经期综合征,是妇女在绝经前后由于卵巢功能逐渐衰退,雌激素水平下降所致的神经内分泌失调。主要表现为潮热出汗,月经紊乱,心悸失眠,情绪不稳,腰膝酸软,身痛,皮肤干燥瘙痒,色素沉着以及性器官与性功能的变化等,严重影响身心健康。围绝经期综合征的治疗对提高女性生活质量及延缓衰老有着重要意义。

更年期综合征属中医绝经前后诸证范畴,肾虚为致病之本。我们有幸随诊于名老中医高濯风先生左右。每见高老遇腰酸、脚软、肝肾不足的中老年患者,无论男女,常常用吴鞠通三才汤加味治疗,收效甚捷,感悟颇深。汲取高老的宝贵经验,依据中医学“肺主治节”以及五行学说中金水相生的传统理论和虚则补其母的治疗原则,我们临床治疗更年期综合征从肺肾论治。肺属金,肾属水,金能生水,肾为肺之子,肺乃肾之母,充分认识肺与肾的密切关系,尤其肺肾之阴液可互相滋养,肾阴又为一身阴液之根本。肺肾阴液充足,使肝木得涵,心阴得济,则心肝之火自然平稳。吴鞠通三才汤为基础加味组成“加味三才饮”,全方滋而不腻,温润不燥,补中寓通,共奏益肾填精,补气养血,阴阳并调之功效。验之临床多年,收效颇验,可明显改善或消除临床症状,使很多月经紊乱,停经 3~8 个月的患者恢复了月经周期。由此推测,中医药的治疗,对尚未衰退仍可逆转的卵巢功能有促进和调节作用。我们对“加味三才饮”进行临床与实验研究均获得满意的结果。

1 河北省人民医院,石家庄市和平西路 348 号(050051)

2 河北省望都县中医院

收稿日期:2005-06-27