

思路与方法

中医辨治快速型心律失常的思路与方法

王振涛* 韩丽华*

主题词 心律失常/中医药疗法

心律失常指心律起源部位、心搏频率、节律以及冲动传导等任何一项异常。临床上常分为快速型和缓慢型两种类型,目前起搏器安装术可使大多数缓慢型心律失常患者病情得以控制,对快速型心律失常,虽有如射频消融术等介入治疗手段可使室上性心动过速得以治愈,但大多数快速型心律失常仍靠药物治疗,特别是各种早搏、阵发性心房纤颤等。我们就有关快速型心律失常的中医治疗谈点粗浅体会,就正于同道。

1 西医对快速型心律失常治疗存在的问题

西药一直是防治快速型心律失常的主要手段,20 世纪 60 年代,利多卡因在心肌梗死后室性心律失常预防中得到广泛应用;80 年代,普罗帕酮、氟卡尼、慢心律等药物的应用使 I 类抗心律失常药物的应用发展到了顶峰;20 世纪 90 年代,Cardiac Arrhythmia Suppression Trial(CAST)实验结果公布,人们注意到了在心肌梗死后伴室性期前收缩的患者中,应用 I 类抗心律失常药物可使室性期前收缩减少,但病死率上升,因此,对心梗后预防性使用利多卡因目前已不主张应用;用普罗帕酮、氟卡尼、慢心律等 I 类抗心律失常药物长期治疗室性早搏虽可使早搏减少,但病死率增加。因此,人们把治疗目光转向 III 类抗心律失常药物,虽然 III 类抗心律失常药如乙胺碘呋酮在控制心律失常的同时可降低病死率,但其肺、甲状腺、心脏等方面严重的副作用使其应用具有严格的适应症,因此,目前对不危及生命可以耐受的快速型心律失常如早搏等不主张应用作用强而副作用大的 I、III 类抗心律失常药。与以上西药相比中医药对快速型心律失常的治疗有整体调节、改善症状、毒副作用小、不增加病死率等优势,用于那些不适宜西药治疗(如基础心律缓慢的快速型心律失常)的患者更为适宜。

2 确立中医治疗优势病种

快速型心律失常可分为:窦性心动过速,阵发性室上性心动过速,阵发性室性心动过速,心房纤颤,房性、

结性、室性早搏,非阵发性结性心动过速,非阵发性室性心动过速,心室颤动。对以上类型,并非均适宜中医治疗,对窦性心动过速、房性、结性、室性早搏,特别是见于无器质性心脏病不危及生命时,中医治疗有明显的优势。对阵发性室上性心动过速,非阵发性结性心动过速,可首选射频消融治疗,可达治愈目的。对阵发性、非阵发性室性心动过速,可首选电复律、射频消融或西药治疗;中医药治疗可在发作控制后消除病因,防其复发。对于室速、室颤急性发作危及生命,应首选电复律治疗,中药在其发作中止后可用于病因治疗。房颤分为阵发性、持续性、永久性三个类型,对于永久性房颤,目前西医不主张转复,主要治疗手段是控制心室率和口服抗凝药预防血栓并发症;持续性房颤可电转复或西药转复后药物维持窦律,对于阵发性房颤,可口服乙胺碘呋酮或索他洛尔治疗。中医药对永久性房颤、持续性房颤在控制心室率和预防血栓方面均不如西药,但可改善症状,祛除病因,整体调节。总之,不适宜中医为主治疗的病种有室上性心动过速、永久性和持续性房颤,室性心动过速和室颤,但中药可作为辅助治疗;适宜中医治疗的有窦性心动过速、各种过早搏动、阵发性房颤等,对有些心律失常如室速、室颤、阵发性房颤可用中药整体调节,祛除病因,对永久性房颤、持续性房颤中医药虽难以转律,但可改善症状,提高患者生活质量。

3 辨治紧紧抓住病机关键“虚”、“瘀”、“热”

快速型心律失常的病机特点可归纳为“虚”、“瘀”、“热”三个字,“虚”为气虚、阴虚,涉及心、脾、肝、肾四脏,瘀为瘀血内阻,心脉不畅,“热”为血分蕴热,与瘀胶结难解。常见临床上一些患者舌质暗红,有瘀斑瘀点。且病程较长,“久病多瘀”。一些器质性心脏病患者往往有心脏结构异常,此心脏结构异常可以看作是微观之“瘀”的表现。因此,我们体会,心脉瘀阻是快速型心律失常病机中的一个重要环节,在辨证的基础上加用活血化瘀药物可明显提高治疗效果。临床上快速型心律失常患者脉象往往表现为促、数,舌质暗红,舌尖有红点者居多,患者往往伴有心急烦躁、口苦等热象。现代药理研究也证明,具有抗快速心律失常作用的中药也多为清热药如苦参、黄连、莲子心、麦冬、郁金等(抗缓慢型心律失常作用的中药多为温热药如附子、肉桂、麻

* 河南省中医院心血管病研究室,郑州市东风路中段 6 号

(450002)

收稿日期:2004-09-06

黄、细辛等),这也反证了“热”在快速型心律失常病机中占有重要地位,因此,清热凉血解毒是治疗快速型心律失常的重要原则。综上所述,快速型心律失常的病机为本虚标实,虚为气虚、阴虚,标为瘀血、热毒,因此,益气养阴、清热凉血解毒为治疗的根本大法。临床具体应用时还需对每一个个体辨证,是虚多实少,还是实多虚少;本是气虚为主,还是阴虚为主;标是瘀血为主,还是热毒居多。在用药时紧扣病机才是取效之关键所在。

4 吸取现代药理研究成果

现代药理研究证实,有抗快速心律失常的中药有:苦参、黄连、莲子心、生薏苡仁、甘松、郁金、灵芝、常山、延胡索、桑寄生、西洋参、麦冬、酸枣仁等,但是这些药物在应用时一定要在中医辨证施治原则的指导下选用,不能仅依据药理研究结果去堆砌药物,如患者偏于肾虚可选用灵芝、桑寄生;偏于气虚、阴虚可选用西洋参、麦冬、酸枣仁;火热较盛可选用苦参、黄连、莲子心;湿热较盛可选用生薏苡仁、常山、甘松、黄连;血瘀之象明显可重用郁金、延胡索。

5 治疗快速型心律失常勿忘安神定悸

快速型心律失常往往以心悸为主要临床表现,因

此安神定悸法应作为主要辅助治疗方法,根据病机之偏虚、偏实的不同,分别选用酸枣仁、夜交藤、远志、石菖蒲等养心安神药或生龙骨、生龙骨、磁石、紫贝齿、珍珠母、朱砂、琥珀等重镇安神药。现代药理研究证实,此类药物具有改善心脏植物神经功能、镇静安神和抗心律失常作用,可解除心悸、失眠等不适症状。另外,快速型心律失常是一种异常的“动”,“动之者镇之以静”,故介壳金石类重镇潜降之品在某种程度上都可以控制快速心律失常,但在临床上一定要辨证选用。

6 注重疏肝理气法的应用

临床上一些快速型心律失常如各种早搏、窦性心动过速患者由于对病情没有正确认识,或由于医生没有正确告知患者病情,以致患者对自己的病情过于粗心,情志不舒,日久致肝气郁结,致使心脉瘀阻更甚,使已有的心律失常病情加重或成为各型心律失常的诱因。因此,对各种快速型心律失常兼见气机郁结证候,如脘腹、胸胁胀满,郁闷少欢,喜叹息,大便欠畅,食欲不佳,舌暗脉弦等象,可在原有治法基础上加入理气解郁之品,选用郁金、青皮、延胡索、制香附等。同时注重心理疗法,给患者讲清病情,使其积极配合治疗。



想拥有2000个古今名医作你的高级助手吗?

慈方名医服务系统 使用一次就想与它终生为伴!

“慈方名医”通过了由中国中西医结合学会组织的专家论证会。该系统“复活”了张仲景、孙思邈、张景岳等古代名医,运用群体智能优化技术实现了古今2000多位各科数字名医联合会诊,自动给出疑难病优化中药处方、需要重点排查的疾病和相关检查,可显著提高临床疗效,减少漏诊、误诊。使用时,医生通过客户端计算机提交患者的疾病信息,经互联网传至远程服务器,经过系统会诊后返回结果,即可打印出带有医院或诊所名称的咨询报告。该系统具有全科医生的功能,可广泛用于内、外、妇、儿、眼、耳鼻喉、口腔、皮肤病、男科等。该系统是一套真正帮助医院、诊所和医生提高临床疗效的高级全科诊治咨询系统!有“慈方名医”在身边,遇到任何疑难病,您将不再有束手无策的感觉,它将成为您的拐杖和智囊。欢迎免费试用!咨询电话:010-89760081,试用方法详见慈方中医网 <http://www.cifang.com>。

长期销售空心胶囊

本产品严格按照国家标准和《中国药典》规定的的质量要求生产,符合药用各项指标,有0号、1号、2号等型号,多种颜色可供选择。本公司以合理的价格欢迎需要的单位和个人来电来函咨询。对用量少的单位和个人将办理邮购业务。价格:每万粒135元(含邮资)。地址:浙江省新昌县一诺胶囊有限公司,电话:(0575)6061888,013706852676,邮编:312560,联系人:潘炎锋

石家庄炎黄针灸推拿专修学校招生

石家庄炎黄针灸推拿专修学校有着雄厚的师资力量,办学独具特色。(1)高级中医针灸师培训班:学期4个月,全日制,每年3月1日、7月1日、11月1日开学。课本用大专统一教材的针灸学、推拿学、中医基础、中医诊断、解剖学。针法有腹针、眼针、火针、舌三针、锋针、梅花针、头皮针,学会为止。(2)高级针灸师进修班:学期15天,每月10日开学。

讲授腹针、火针、舌三针、锋针、头皮针技法,重点讲授治疗高血压、半身不遂、针灸减肥、肠炎、胃炎、结肠炎、头痛、妇科病、皮肤病、手足病、更年期综合征。(3)按摩师资格等级培训班:学期1~2个月,全天上课,每月1日开学,中级班学费400元,高级班学费600元。考试合格颁发国家统一印制的等级资格证书及河北省卫生厅中医按摩师上岗证书。(4)手诊班、小儿推拿班。

地址:河北石家庄市桥西区西三教广平街69号炎黄针灸推拿专修学校,电话:(0311)8872897,7894902,网址:www.yhzhenniu.com

关于汇编《当代名医医案金鉴》的通知

《当代名医医案金鉴》征稿通知详见第8期《中医杂志》。截止目前,撰稿者年龄最高达88岁高龄,稿件内容在许多方面都自成一体,各有独到之处,相信对每一位阅读的人都会有所启发。无论您是否撰稿,只要符合有关规定(详见华夏医药网 www.huaxia120.com),书出版后,我们就免费赠送您1册。现将截稿日期延至2005年11月30日,只要是临床诊治的医案(病例)、经验、心得,就可写下来投稿(题材不限);我们相信,您的学术见解和辨证思维特点,同样可供其它临床医生参考并作为临床工作的借鉴。来稿请寄:江苏省南京市商埠街27号南京聚杰医药信息科技中心刘凤国收,邮编:210011,电话:(025)58820656、82038887。请注明“医案”字样,附简历1份。稿件作者的简历或事迹将免费刊登在华夏医药网 www.huaxia120.com《名医风采》频道。

出书立传 中医古籍出版社帮您忙

《中国当代医疗百科专家专著》系列丛书出版登记表(回执)

姓名	地址	邮编	传真
电话	手机	书稿寄出时间	订购册数
内容简介			
是/否请领导(专家)题词		是/否参加科技著作大赛或展览	

注:请按此表格内容自制表格寄回,以提前安排出版事宜。

地址:北京市水碓子邮局43号信箱,邮编:100026

电话:(010)64008810,64014411-3219(长期有效)