

专家论坛

中医和中西医结合治疗肿瘤的研究现状和展望

申维玺

申维玺(1958~),男,教授。1981年毕业于新乡医学院,1989年毕业于北京大学,1999年毕业于中国医学科学院,博士研究生。长期从事恶性肿瘤中西医结合治疗研究。近年在孙燕院士指导下进行中西医结合基础理论研究,提出中医证的本质是细胞因子、其基本发病学机理是由于细胞因子网络紊乱的结果,并对阴虚证和气虚证的本质进行了实验研究,发表论文30余篇。在中医证本质研究取得进展的基础上,用现代医学理论系统阐述了中医证的现代医学概念、病与证的关系,复方中药的作用机理,中医诊断和治疗疾病的现代医学原理等。

主题词 肿瘤/中医药疗法 肿瘤·中西医结合疗法

中医治疗肿瘤是我国的特色,中西医结合治疗肿瘤是我国的优势,但是,长期以来,我国在中医和中西医结合诊治肿瘤研究领域并没有取得令国内外医学界公认的重要成果。本文就中医和中西医结合治疗肿瘤的有关问题进行讨论。漏误之处,请不吝指正。

1 人类疾病的治疗分类

人类疾病的治疗方法可以分为病因学治疗、病理解剖学治疗和病理生理学治疗三大类^[1-3]。

1.1 病因学治疗:病因学治疗是现代医学治疗疾病的一类基本方法,也是治疗疾病较为理想的治疗方法,因为它可以从病因学的原理和角度消除疾病的发生和发展。如果某种疾病的病因单一而且明确,就可能和比较易于进行病因学治疗,也可能会取得较好效果,如细菌感染性疾病使用抗生素治疗即是属于特异性的病因学治疗,常能取得良好的治疗效果。由于肿瘤的确切病因和发病学机理至今尚不明,目前认为是多病因学说,因此,现阶段的医学缺乏行之有效的肿瘤病因学治疗方法。

1.2 病理生理学治疗:病理生理学治疗是医学治疗疾病的一种基本策略,它是指通过使用药物和/或治疗方法,从不同的作用靶点和代谢环节调节疾病过程中人体内出现的各种病理生理学变化,从而达到治疗疾病、缓解病情的目的。病理生理学治疗是当今医学治疗病因不明性疾病、多基因病和基本病理过程的一类重要方法,如高血压病的抗高血压药物治疗、休克的抗休克

药物治疗、弥漫性血管内凝血的抗凝药物治疗和水肿的利尿药物治疗等。由于西医研究和认识人类疾病过程模式的局限性和阶段性,现阶段的西医对于人类疾病发生发展过程中出现的以机体内环境平衡失调为基本特征的慢性病理生理过程尚缺乏足够的认识,所以在肿瘤治疗中常缺乏有效的病理生理学治疗方法。

1.3 病理解剖学治疗:病理解剖学治疗是采用手术、物理学和化学的方法直接破坏和消除治疗区域内的靶组织,针对人类疾病过程中出现的最终结构性病变进行靶向治疗的一类治疗方法,如消化性溃疡病使用手术直接切除溃疡病灶,冠心病使用激光消融动脉内的粥样硬化斑块等都是属于病理解剖学治疗的范畴,这类治疗也可称为靶向治疗。肿瘤的手术、放疗、化疗、激光治疗和射频治疗等都是以肿瘤组织为治疗的靶组织,以杀死杀伤肿瘤细胞为靶目标的一类治疗方法,也是属于病理解剖学治疗的范畴。在当今缺乏特异性的肿瘤病因学治疗和有效的病理生理学治疗方法的背景下,病理解剖学治疗成为现阶段西医治疗肿瘤的主要方法。

2 肿瘤与证的关系

从肿瘤患者的角度分析肿瘤与证的关系,临床上常可以看到以下两种不同的情况。

2.1 有肿瘤无证的现象:这种现象临床上并不少见,特别是早期肿瘤,这种现象说明虽然有些患者已经患有肿瘤,但并没有证的表现,这就是中西医结合医学界常提到的某些肿瘤患者的“无证可辨”现象。引起这种现象的机理是:(1)中医的证是一类基本病理过程,而基本病理过程则是指多种疾病过程中可能会出现“相同或相似”的机能、代谢和结构的病理变化,但并不是一定会出现的病理变化。(2)虽然有些患者已经患有肿瘤,但由于肿瘤并没有在这个患者体内引起明显的全身性病理生理学变化和临床表现,因此,中医辨证时就没有证的诊断。

2.2 有肿瘤又有证的现象:这种现象在临床上很常见,特别是中晚期肿瘤。肿瘤是一类以“局部肿块”为基本特征的“全身性疾病”,它在患者体内引起的病理变化主要有两类:一类是局部的病理解剖学结构病变,包括肿块及周围组织的反应性改变;另一类是全身性的

广州医学院、广州市肿瘤医院内科,广东省广州市横枝岗路

78号(510005)

收稿日期:2005-05-18

病理生理学改变,这类病理生理变化在中医理论中被归纳和概括为“证”的理论。肿瘤引起证的机理是多方面的:(1)肿瘤直接压迫周围器官和组织可以引起这些器官和组织的功能障碍,从而可以引起一系列的级连病理学变化和临床表现。(2)肿瘤细胞的生长需要摄取机体的营养,可以引起蛋白质代谢负平衡的异常状态和体重减轻。(3)肿瘤细胞分泌一些细胞因子、异位内分泌激素、促凝血因子和免疫抑制因子等活性物质,可以在体内引起一系列的病理生理学变化,如细胞因子网络调控紊乱、免疫功能降低、激素分泌功能失常、血液黏稠度增高等。这些综合的病理生理变化使机体的各脏器和组织的功能失常,从而出现一系列的临床表现,即中医证的表现。

3 中医治疗肿瘤的分类和作用

中医治疗肿瘤采用辨证治疗与辨病治疗两种模式,两者的治疗作用和效果有较大差别,应当加以识别。

3.1 辨证治疗:辨证治疗是中医治疗疾病的基本特征,也是中医治疗肿瘤的基本策略。辨证治疗是根据望、闻、问、切得出的证型进行治疗,常用的治则有滋阴、益气、补阳、养血、清热解毒、活血化瘀、软坚散结和化痰祛湿等。日益增多的事实表明,中医的证是属于病理生理学理论中基本病理过程的概念,辨证治疗是属于病理生理学治疗的范畴,中医辨证治疗肿瘤可以产生下列治疗作用和效果:(1)辨证治疗的基本作用是使用中药调节肿瘤患者体内出现的各种病理生理学变化,纠正肿瘤发生发展过程中引起的各种异常病理生理改变、恢复机体的阴阳平衡状态,从而起到缓解症状、提高生活质量、延长生存时间的效果。(2)虽然目前确有一些临床研究资料表明,辨证治疗可以使某些肿瘤患者的肿瘤体积缩小,提示辨证治疗可能具有抑制或杀伤肿瘤细胞的作用,但正如上述,辨证治疗的基本作用机理是调节患者体内出现的各种病理生理过程,并不在于抑制或杀死杀伤肿瘤细胞,而且辨证治疗是否真正具有抑制或杀死杀伤肿瘤细胞的治疗作用、以及其确切的有效率等还需要较大规模的循证医学临床研究和相关实验研究的结果证明才能得到公认。(3)辨证治疗与其它治疗方法配合使用可产生协同作用,如辨证治疗在手术后使用可以促进患者术后的恢复过程,放疗和化疗过程中配合使用中药,可以起到增强疗效和降低副反应的效果。

3.2 辨病治疗:实验研究表明,许多中药具有抑制肿瘤细胞生长增殖、杀死杀伤肿瘤细胞的作用,中医临床治疗肿瘤时常选用一些具有抗癌作用的中药进行辨病

治疗肿瘤。中医辨病治疗肿瘤的主要治则有以毒攻毒、清热解毒、逐瘀散结等。中医辨病治疗肿瘤的作用机理可能较为复杂,较难用一种固定的作用机理和效果模式来总结和概括,但大致来说,中医使用以毒攻毒等治则的基本作用机理与化疗药物的“细胞毒”作用相似,可以抑制肿瘤细胞的生长和增殖,可以杀死杀伤肿瘤细胞^[1],如喜树中的喜树碱、紫杉中的紫杉醇等。

1 中西医结合治疗肿瘤的学科优势和增效原理

西医的病和中医的证都是对于人类疾病过程的认识和反映,将中医辨证治疗和西医辨病治疗有机地结合起来诊治肿瘤,具有学科的明显优势。

中医证的诊断和治疗是属于西医病理生理学诊断和治疗的范畴,因此,中西医结合诊断和治疗肿瘤不仅可以完善肿瘤的综合诊断,而且可以指导肿瘤的病理生理学治疗,即现阶段中西医结合诊断肿瘤可以在西医病理解剖学诊断的基础上,加上中医证的诊断(病理生理学诊断);中西医结合治疗肿瘤可以在西医病理解剖学治疗(手术、化疗、放疗和激光治疗等)的基础上,加上中医辨证治疗的病理生理学治疗。因此,中西医结合治疗肿瘤可以起到协同增效的基本原理是:(1)西医使用手术、放疗、化疗等各种治疗方法消灭肿瘤细胞以祛邪,可以取得治疗肿瘤的近期客观疗效和远期疗效。(2)中医使用辨证治疗纠正肿瘤发生发展过程中体内出现的各种异常病理生理过程、恢复机体的阴阳平衡状态,可以提高患者的生活质量和远期疗效。二者相加,不仅改善了患者的症状、提高了生活质量,也提高了肿瘤治疗的近期疗效和远期疗效。

现以肺癌为例说明中西医结合诊治肿瘤的学科优势,目前肺癌的综合诊断常仅有病理解剖学诊断的内容,如中心型肺癌和周围型肺癌的大体形态诊断,小细胞肺癌和非小细胞肺癌的病理组织学诊断等,而没有病理生理学诊断的内容。但实际上,一个患者患了肺癌后,肺癌细胞在人体内的生长繁殖和代谢可以给机体造成多方面的影响:(1)肺癌直接压迫周围的肺组织和器官可以引起这些组织和器官的功能障碍,从而可以引起一系列的级连病理学变化。(2)肺癌细胞的生长需要摄取机体的营养,可以引起蛋白质代谢负平衡的异常状态和体重减轻。(3)肺癌细胞分泌一些细胞因子、激素和免疫抑制因子等活性物质,可以在体内引起一系列的病理生理学变化,如细胞因子网络紊乱、免疫功能降低、激素分泌功能紊乱和脏器功能失调等。中西医结合诊断肺癌可以在西医肺癌病理解剖学诊断的基础上,加上中医证的病理生理学诊断,如阴虚证、气虚证、气阴两虚证、气滞血瘀证和痰证等;中西医结合治疗肺

癌可以在使用各种西医治疗方法抑制或杀死肺癌细胞的基础上,使用中医辨证治疗调节和纠正患者体内出现的各种异常病理生理改变,如患者表现为阴虚证时使用滋阴的治则进行治疗,患者表现为气虚证时使用补气的治则进行治疗,患者表现为气阴两虚时使用补气养阴的治则进行治疗等。由此可以看出,中西医结合治疗肺癌,不仅抑制和杀伤了肺癌细胞,也改善了患者的症状和生活质量,也提高了缩小肿瘤的近期疗效和远期疗效,从而使患者的总体治疗效果提高。长期临床实践表明,中西医结合治疗肺癌确实可以提高治疗效果。

5 中医药综合治疗模式的临床应用

综合治疗(multimodality therapy)的概念是根据患者的机体情况、肿瘤的病理类型、侵犯范围(病期)和发展趋势,有计划地、合理地应用现有的治疗手段,以期较大幅度地提高肿瘤治愈率、延长生存期、提高患者生活质量。手术、化疗、放疗、生物学治疗和中医药治疗是当今我国治疗肿瘤的主要方法,肿瘤的各种综合治疗模式就是由这5种主要治疗方法为主构建起来的,如早期和中期肿瘤常采用以手术治疗为主的综合治疗方案,晚期肿瘤常采用以化疗和/或放疗为主的综合治疗方案等。

中医药综合治疗模式是以中医药治疗为主的综合治疗模式,其治疗的基本目的在于使用中药调整肿瘤患者的健康功能状态,纠正肿瘤引起的异常病理生理过程,在此基础上,可以合理配合使用局部放疗和其它对症支持治疗等,以缓解患者的局部症状、控制肿瘤的发展速度,最终达到改善患者症状、提高生活质量、延长患者生存时间的目的。

中医药综合治疗模式主要适用于晚期肿瘤的治疗,其主要适应症有两类:(1)第一类是经过以化疗为主的西医综合治疗一段时间后,疗效评价为无效、或由于化疗毒副作用较大,患者难以耐受或拒绝进一步化疗的晚期肿瘤。因为在这种情况下,继续使用化疗,患者不仅难以从治疗中受益,而且过度的化疗还可能会损伤机体的正气,引起机体的阴阳平衡失调和脏腑功能失常,降低患者的生活质量,权衡利弊,应当考虑选用中医药治疗方法。如晚期非小细胞肺癌的化疗效果较差,近期有效率约为30%,这种事实表明,大约有70%的晚期非小细胞肺癌患者难以从化疗中获得明显益处,因此,在临床确诊为晚期非小细胞肺癌后,如果经过2~3周期的化疗后证明是属于化疗不敏感的肿瘤,就不应无选择、无研究目的性地一律进行二线和三线试验性化疗,对于这些非小细胞肺癌患者选用中医

药治疗,可能会取得更好的治疗效果。(2)第二类适应症是年龄较大、体质差或重要脏器功能受损等原因难以耐受常规剂量的联合化疗和放疗的晚期肿瘤患者。这类患者在使用中医药治疗为主的过程中,可以根据患者的具体情况,合理选用其它治疗方法以达到增加疗效、减轻患者痛苦的目的。

6 发展趋势和研究方向

6.1 基础研究:中医理论的核心是证,因此,尽快用现代医学理论阐明中医药理论的科学内涵,早日实现中医理论的现代化,使国外医学界能够明白证的理论,能够理解复方中药的作用机理,能够认识到中医同病异治和异病同治的科学原理,是当前和今后我国应当高度重视的重大基础研究课题,只有让国外理解证的理论是什么,国外才有可能认识和接受中医辨证治疗肿瘤的科学原理。

6.2 临床研究:(1)中西医结合是现阶段肿瘤临床研究的方向:由于早期肿瘤没有特异性症状,目前临床发现的患者大多数是晚期肿瘤,虽然晚期肿瘤的治疗方法很多,但人类至今尚未找到特效的治疗办法。对于晚期肿瘤的治疗,不仅中医治疗效果有限,西医治疗效果也十分有限,中西医结合治疗具有优势,因此,应该坚持中西医结合治疗肿瘤的研究方向。(2)中医和中西医结合治疗肿瘤的临床研究应当明确目标,找到突破口。近年来,肿瘤的治疗不仅重视提高近期疗效和远期疗效,也非常重视提高患者生活质量的研究。中医在提高患者生活质量方面具有一定优势。因此,未来的中西医结合研究应该明确研究目的,寻找一些好的突破口,才能取得令国外医学界认可的成就。

参考文献

- 1 陈文彬主编.诊断学.全国高等医药院校教材.北京:人民卫生出版社,2002:171~178.
- 2 申维玺,孙燕.中医诊断和治疗疾病的现代医学原理.医学与哲学,2004,25(1):55~56.
- 3 申维玺,孙燕.细胞因子网络与复方中药作用机理探讨.中国基础科学,2003,6(1):24~27.
- 4 韩锐主编.肿瘤化学预防及药物治疗.北京:北京医科大学中国协和医科大学联合出版社,1991:38~52.

青州市出国人员服务公司

高薪招聘赴德国中医师

要求:40岁以下,本科毕业,懂德语

联系电话:(0532)82879716, 82879887