

克白灵综合治疗白癜风1350例临床观察

薛 长 连*

摘要 本文报道应用克白灵综合治疗白癜风 1350 例的临床观察结果,并随机设白灵片和敏白灵两个组进行对照观察。结果表明,克白灵综合治疗白癜风疗效满意,治愈率 36.53%,总有效率 95.67%,与两个对照组疗效相比较,有非常显著差异 (P 值均 < 0.01)。

主题词 白癜风/中医药疗法 ④ 克白灵 综合疗法

笔者自 1987 年至 1991 年用自拟的克白灵、克白酊,配合日晒或艾灸治疗白癜风 1350 例,并随机设白灵片、敏白灵两个组进行对比观察,发现克白灵综合治疗白癜风疗效满意,现将观察结果报告如下。

1 一般资料

本文病例全部符合《临床皮肤病学》中有关白癜风的诊断标准^[1],其中局限型、皮结型、泛发型白斑纳入治疗范围,先天性白癜风不列为治疗观察对象。全部病例分为下列三组进行观察。

1.1 克白灵组(以下简称治疗组)

共观察 1350 例。其中门诊观察 1331 例,住院观察 19 例;男性 816 例,女性 534 例;年龄在 10 岁以下 137 例,10~65 岁 1213 例;病程在 10 年以内 874 例,10~50 年 476 例;白斑分型局限型 526 例,皮结型 347 例,泛发型 477 例。

1.2 白灵片组(以下简称对照 I 组)

共观察 126 例。其中门诊观察 124 例,住院观察 2 例;男性 76 例,女性 50 例;年龄在 10 岁以下 28 例,10~65 岁 98 例;病程在 10 年以内 76 例,10~50 年 50 例;白斑分型属局限型 55 例,皮结型 26 例,泛发型 45 例。

1.3 敏白灵组(以下简称对照 II 组)

共观察 107 例。其中门诊观察 104 例,住

院观察 3 例;男性 55 例,女性 52 例;年龄在 10 岁以内 17 例,10~65 岁 90 例;病程在 10 年以内 61 例,10~50 年 46 例;白斑分型属局限型 24 例,皮结型 18 例,泛发型 65 例。

2 治疗方法

2.1 治疗组

先服克白灵 1 号片,服至病变部位由白转红、暗,出现少数色素岛或长出少量黑色毛发时,改服克白灵 2 号。在服药治疗的同时,配合患处外涂克白酊。

克白灵 1 号由柴胡、当归、丹参、防风、细辛、鸡血藤、女贞子、旱莲草等药制成片剂,每片含生药 0.3 g,成人每次 6~8 片,儿童每次 4~6 片,每日 3 次,温开水送服,冬季可用加热的黄酒送服。克白灵 2 号由黄芪、人参叶、熟地、当归、补骨脂、菟丝子、仙灵脾等药制成片剂,服药方法同克白灵 1 号。克白酊(外用)由补骨脂、异丙嗪等药加 60% 酒精,浸泡 15 天,滤取药液制成,外涂患处,每日 3 次。

对于面部、头部和双手等暴露部位白斑还配合日晒,每日 2 次,夏季每次 5~10 分钟,其他季节每次 20~30 分钟,对躯干、四肢不暴露部位的白斑则配合艾灸(薰)治疗,每日 2 次,每次 20~30 分钟,使白斑晒成或灸成粉红色。

2.2 对照 I 组: 选用广东佛山制药厂生产的白灵片(内服)和白灵酊(外用),同时配合日晒治疗。每日口服白灵片 3 次,每次 4 片;外用白灵酊液涂于患处,每日 3 次。

2.3 对照 II 组: 选用法国进口药物敏白灵片(内服)和敏白灵水(外用),同时配合日晒治疗。第 1 个月每日口服敏白灵片 1 次,每次 1 片,从第 2 个月始,按照药物说明书递增药量。外用敏白灵水,每日 1 次,外涂于患处。

*中国人民解放军 401 医院,山东省青岛市 (266000)

收稿日期:1991-12-18;修回日期:1992-06-02

以上3组用药均以3个月为一疗程,局限型、皮结型一般用药1~2个疗程,泛发型一般用药3~4个疗程。

3 治疗结果

3.1 疗效标准

治疗前后对各部位的皮肤白斑拍摄彩色照片以作为观察临床疗效的依据。本组病例以治疗后白斑消退,色素恢复正常或接近正常皮肤颜色为痊愈;白斑缩小,恢复正常面积 $>60\%$ 者为显效;皮肤变红,边缘增褐,长出少量色素岛,白斑缩小,恢复正常肤色的面积 $<60\%$ 者为有效;治疗前后白斑颜色及面积均无变化者为无效。

3.2 近期疗效

治疗组1350例,共有白斑7134块;对照I组126例,共有白斑705块;对照II组107例,共有白斑499块。按以上疗效标准统计,各组的疗效效果见表1。经统计学处理表明,各组间疗效有非常显著差别($P<0.01$),其中以治疗组疗效为最好,与对照I组和对照II组比较均有非常显著差别($P<0.01$)。

表1 治疗组与对照组白斑疗效统计

组别	白斑总块数	痊愈块(%)	显效块(%)	有效块(%)	无效块(%)
治疗组	7134	2606 (36.53)	2417 (33.88)	1802 (25.26)	309 (4.33)
对照I组	705	45 (6.38)	58 (8.23)	142 (20.14)	460 (65.25)
对照II组	499	62 (12.42)	101 (20.24)	145 (29.06)	191 (38.28)

3.3 远期疗效

从1988年年初至1991年年底,对治疗组获治愈者63例,进行了1~3年的随访观察,复发者22例,其中停药第1年复发11例,第2年复发7例,第3年复发4例,复发率为34.92%。

4 讨论

白癜风,中医又名白驳风,近代医家对其病因有不同认识^[2,3],治疗一般采用疏肝解郁、滋养肝肾、平肝熄风、祛风除湿、活血化

瘀、调和气血等法。笔者通过多年临床实践,观察到本病多在春夏两季发病或加重。春主风,长夏主湿,风湿之邪是促使本病发病的主要外在因素。其发病机理是在平素具有肝郁失疏、脾虚湿盛、气血失调、肝肾阴虚等潜在内因的基础上,复感风湿之邪,使面部肌肤脉络不通,气滞血运不畅,日久气血失和,肌肤失养而发生本病。中药克白灵、克白酞就是根据这一发病机理而研制出来的一种新药。

克白灵1号片具有疏风祛湿、通络达表和滋补肝肾的功效,能改善白斑部位的血液循环及营养状态,促进皮肤新陈代谢及皮肤色素岛的生长。克白灵2号具有温阳壮肾、调和气血、养血消风功效,能促进皮肤色素岛增多、白斑缩小或消失,在克白灵的药物组方上,不但符合中医辨证,且又吸收了现代医学的新观点。如方中选用了具有调节免疫和内分泌的药物人参叶,选用了有增加光敏作用的补骨脂,能改善微循环的丹参和当归,能促进肾上腺和甲状腺分泌激素作用的女贞子、菟丝子等;同时有重点地选用了富含治疗本病所需要的微量元素药物,如有含铁量较高的丹参、黄芪、当归、鸡血藤、熟地,含铜量较高的女贞子、补骨脂,含锰量较高的鸡血藤、仙灵脾、黄芪;含锌量较高的细辛等^[4,5]。临床实践证明,克白灵的这种优化组合方法,其疗效远较白灵片、敏白灵者为优(P 值均 <0.01),为今后深入研究白癜风的治疗选药方法,探索出了一条新路子。

此外,我们曾对克白灵1号和克白灵2号片作了小鼠一次口服的急性毒性试验,其结果 LD_{50} 均 >16.3 g/kg,克白酞对豚鼠亦无明显急性毒性和刺激作用,过敏试验阴性。说明克白灵临床应用是安全可靠的。

通过克白灵治疗白癜风的临床实践,我的体会有以下几点:(1)患者年龄小、病程短、病变范围小者,疗效较好,反之较差;(2)在分型治疗中以局限型疗效为最佳,皮结型次之,泛发型较差;(3)白斑恢复正常顺序依次是头面部、胸腹部、腰背部、四肢,白斑部位在足趾、关节及口腔粘膜者疗效较差;(4)痊愈病

例开始见效时间平均为2~3个月,疗效出现时间平均为5个月;(5)影响疗效因素有春夏季节易反复、情绪不稳定、过食辛辣等刺激食物、嗜烟酒、外伤、冻疮、贫血、各种皮肤病以及与污染物或化学制剂接触过多等。

5 参考文献

- 1 朱文远,等.临床皮肤病学:第1版.南京:江苏科学技术出版社,1989:935.
- 2 宋郁霞.白癜风消饮治疗白癜风.中西医结合杂志,1986;8(8):488.
- 3 梁剑辉.白蚀丸治疗白癜风458例小结.中成药研究,1985;(4):24.
- 4 黄绍铨,等.植物性中药的微量元素研究概况.现代微量元素研究,第1版.北京:中国环境出版社,1987:394.
- 5 冯宗榴,等.常用中药微量元素测定.同4:378.

熨敷神阙穴治疗胃下垂50例

李贯彻*

胃下垂目前现代医学尚无有效的药物治疗,1985~1987年,笔者以熨敷神阙穴治疗50例,收到满意效果,现报告如下。

1 临床资料

本组50例皆为门诊病例。其中男13例,女37例;年龄20~30岁2例,31~40岁16例,41~50岁19例,50岁以上13例;病程最短半年,最长16年,平均3.5年;全部病例治疗前均经X线钡餐检查,其中轻度(胃小弯切迹降至髂嵴连线下1~5cm)18例,中度(胃小弯切迹降至髂嵴连线下6~10cm)24例,重度(胃小弯切迹降至髂嵴连线下10cm以上)8例。本组病例中,有31例经中西药治疗效果不佳改用本法治疗。

2 治疗方法

以鲜石榴皮与升麻粉同捣(数量不定,以粘结成块为度),制成一直径1cm的球形物,置于神阙,用胶布固定。患者取水平仰卧位,放松腰带,将热水袋熨烫脐部(水温60℃左右),每次半小时以上,每日3次,10天为1疗程。熨敷以饭前为宜,高血压、冠心病、甲亢、早妊、咯血患者忌用。治疗期间注意休息,不暴饮暴食,避免情志波动。

3 疗效标准及结果

疗效标准:临床症状消失,钡餐透视胃小弯切迹升至髂嵴连线以上为治愈;临床症状消失或主要症状解除,钡餐透视胃小弯切迹比治疗前上升5cm以上为显效;临床症状减轻,钡餐透视胃小弯切迹较治疗前上升4cm以下为有效;治疗6个疗程,临床症状仍无改善或加重,钡餐透视无变化为无效。

本组50例均在第3及第6个疗程后钡餐复查。结果临床治愈20例,显效15例,有效12例,无效3例,总有效率94%。有效病例中治疗3个疗程取效者19例,6个疗程取效者28例。多数患者在第2个疗程时自觉上腹部有升提感,胃蠕动增强。对有效的47例于治疗后第2年随访,有3例因劳累或生气复发,用本法治疗仍有效,其余未见复发。

4 典型病例

吴××,女,44岁。1986年3月27日初诊。患者脘腹坠胀隐痛,饭后尤甚两年,加重3个月。1年前X光钡餐透视为胃下垂,曾服补中益气汤50余剂,收效甚微。钡餐透视:胃小弯切迹位于髂嵴连线下8cm,胃液中度潴留,胃蠕动减弱。以熨敷法治疗3个疗程,主要症状消失,钡餐检查:胃下极在髂嵴连线下4cm。又治疗3个疗程复查,胃下极平髂嵴连线,诸症消失。随访3年,未见复发。

5 讨论

神阙是位于任脉的一个重要腧穴,与督脉相表里,内连十二经,五脏六腑,四肢百骸,有转枢上下,承上接下的作用。具有回阳固脱、运肠胃气机、化寒湿积滞等功效。现代医学研究,脐在胚胎发育的过程中,为腹壁的最晚闭合处,皮下无脂肪组织,屏障功能最弱,有利于药物的穿透吸收和贮存,脐下分布有丰富的血管及大量的淋巴管和神经,这一解剖生理特点,确不失为特殊通道。

据《本草正义》载:“脾胃虚馁,清气下陷诸症,提举清阳,非升麻不可”。石榴皮有收涩作用。两者的升提、收涩功效,通过神阙这一通道,作用于机体,使阴阳平衡,脏腑机能恢复,从而达到治疗的目的。本方药源充足,运用简便,安全可靠,副作用小,患者乐于接受。

* 山东省鱼台县妇幼保健所, 山东省鱼台县 (山东 272300)

收稿日期:1991-03-01

ABSTRACTS OF ORIGINAL ARTICLES

Clinical Observation on Vaginal Bleeding During Pregnancy, Habitual Abortion and Threatened Abortion Treated by the Methods of Activating Blood Circulation and Eliminating Blood Stasis: Report of 41 Cases

Jiang Jian

All the cases fell into the category of blood stasis in 4 types, i. e. Qi-deficiency, Qi-stasis, cold congelation and heat deposition and were treated with the methods of activating blood circulation and eliminating blood stasis. Results showed that 34 cases were effective, with an effective rate of 82.9%. There was no significant difference between threatened abortion and habitual abortion of all syndrome types. The hemorrheological indices and serum HCG level were all improved in different degrees. 28 follow-up cases revealed normal delivery. Their new born babies showed no difference when compared with normal ones.

Authors' address: Guanganmen Hospital, Beijing 100053, Beijing

Key words: Abortion, threatened/TCM therapy. Blood stasis/TCM therapy. Activating blood circulation and eliminating blood stasis.

(Original article on page 30)

Ectopic Endometrium Treated with the Methods of Activating Blood Circulation and Catharsis

Wang Dazeng Wang Zuqian Yu Chaoqin

48 cases of ectopic endometrium were treated with *Neiyi* (ectopic endometrium) No. 2 pills composed of fresh *Radix Rhei*, *Carapax Trionycis*, powdered *Semen Persicae*. The effective rate for ameliorating, after 3 months of treatment, menorrhagia, pain during coitus, anal bearing pain, myoma of uterus, ovarian cyst, tubercles with pelvic cavity showed very high effective rate, with the rate of pregnancy for sterility reaching as high as 26.67%. After treatment, the levels of plasma PGF_1 , PGE_2 markedly dropped, and that of 6-ketone- $PGF_1 \alpha$, β -Ep, HYP all markedly elevated.

Authors' address: Longhua Hospital, Shanghai College of TCM, Shanghai 200032, PR China

Key words: Ectopic endometrium/TCM therapy. Tumor of uterus/TCM therapy. Activating blood circulation and eliminating blood stasis.

(Original article on page 33)

Osteoporosis Treated with Chinese Kidney Nourishing Medicaments

Liang Li Jiang Zhengyu Liu Zhonghou, et al.

By applying the scoring method of symptoms of kidney deficiency and estimation of osteodensity as indices for judging the therapeutic efficacy, we have proposed the medicaments of nourishing kidney for the treatment of osteoporosis with rather satisfactory results. These medicaments not only ameliorates clinical symptoms, but also delays the developing process of osteo-

porosis and proves the traditional theory of "kidney nourishing the marrow" to be correct.

Authors' address: Sino-Japanese Friendship Hospital, Beijing 100029, China

Key words: Osteoporosis/TCM therapy. Kidney Nourishing Medicament/therapeutic application.

(Original article on page 38)

Comprehensive Treatment of Vitiligo with *Kebailing* (Vitiligo Subduing Agent): Report of 1350 cases

Xue Changlian

The 1350 cases were treated with *Kebailing* with 2 random groups treated with *Bailing* Tablet and *Minbailing* as control. Results revealed that the cured rate of *Kebailing* was 36.53%, the total effective rate being 95.67%, with very significant difference as compared with the results of the controlled groups ($P < 0.01$).

Author's address: No. 401 Hospital of PLA, Qingdao, Shandong Province, 266000, China

Key words: Vitiligo/TCM therapy

@ *Kebailing* comprehensive treatment

(Original article on page 40)

Kidney Function in TCM Interpreted on the Basis of Laboratory Examination in Nephropathy

Wang Jingxian Gong Li Li Zhenzhen, et al.

135 cases of various kidney diseases, diagnosed as kidney deficiency in TCM, were examined with modern scientific measures for the traditional theory that "kidney opens its orifice at the ear", "the hairs reflect the essence of the kidney", thus providing a firm basis for the diagnosis and treatment of kidney diseases.

Authors' address: Department of Internal Medicine, First Affiliated Hospital of Inner Mongolia Medical College, Hohhot, 010050, China

Key words: Kidney disease/pathophysiology. Kidney (TCM)/physiology

(Original article on page 45)

Some Important Problems in the Treatment Based on Differential Diagnosis of Syndromes in Hepatitis

Chen Lihua

The following problems were investigated clinically: the features of treatment based on differential diagnosis of syndromes in hepatitis, treatment based on differential diagnosis of syndromes and based on type grouping, differentiation of primary and secondary symptoms in hepatitis, several syndromes of liver (gallbladder) spleen (stomach) and the problem of so-called "no syndromes to be diagnosed".

Author's address: Xiyuan Hospital, China Academy of TCM, Beijing, 100091, China

Key words: Hepatitis, viral, man/TCM therapy. Treatment based on differential diagnosis of syndromes.

(Original article on page 51)