

例开始见效时间平均为2~3个月,疗效出现时间平均为5个月;(5)影响疗效因素有春夏季节易反复、情绪不稳定、过食辛辣等刺激食物、嗜烟酒、外伤、冻疮、贫血、各种皮肤病以及与污染物或化学制剂接触过多等。

5 参考文献

- 1 朱文远,等.临床皮肤病学,第1版.南京:江苏科学技术出版社,1989:935.
- 2 宋郁霞.白癜风消饮治疗白癜风.中西医结合杂志,1986;8(8):488.
- 3 梁剑辉.白蚀丸治疗白癜风458例小结.中成药研究,1985;(4):24.
- 4 黄绍铨,等.植物性中药的微量元素研究概况.现代微量元素研究,第1版.北京:中国环境出版社,1987:394.
- 5 冯宗榴,等.常用中药微量元素测定.同4:378.

熨敷神阙穴治疗胃下垂50例

李贯彻*

胃下垂目前现代医学尚无有效的药物治疗,1985~1987年,笔者以熨敷神阙穴治疗50例,收到满意效果,现报告如下。

1 临床资料

本组50例皆为门诊病例。其中男13例,女37例;年龄20~30岁2例,31~40岁16例,41~50岁19例,50岁以上13例;病程最短半年,最长16年,平均3.5年;全部病例治疗前均经X线钡餐检查,其中轻度(胃小弯切迹降至髂嵴连线下1~5cm)18例,中度(胃小弯切迹降至髂嵴连线下6~10cm)24例,重度(胃小弯切迹降至髂嵴连线下10cm以上)8例。本组病例中,有31例经中西药治疗效果不佳改用本法治疗。

2 治疗方法

以鲜石榴皮与升麻粉同捣(数量不定,以粘结成块为度),制成一直径1cm的球形物,置于神阙,用胶布固定。患者取水平仰卧位,放松腰带,将热水袋熨烫脐部(水温60℃左右),每次半小时以上,每日3次,10天为1疗程。熨敷以饭前为宜,高血压、冠心病、甲亢、早妊、咯血患者忌用。治疗期间注意休息,不暴饮暴食,避免情志波动。

3 疗效标准及结果

疗效标准:临床症状消失,钡餐透视胃小弯切迹升至髂嵴连线以上为治愈;临床症状消失或主要症状解除,钡餐透视胃小弯切迹比治疗前上升5cm以上为显效;临床症状减轻,钡餐透视胃小弯切迹较治疗前上升4cm以下为有效;治疗6个疗程,临床症状仍无改善或加重,钡餐透视无变化为无效。

本组50例均在第3及第6个疗程后钡餐复查。结果临床治愈20例,显效15例,有效12例,无效3例,总有效率94%。有效病例中治疗3个疗程取效者19例,6个疗程取效者28例。多数患者在第2个疗程时自觉上腹部有升提感,胃蠕动增强。对有效的47例于治疗后第2年随访,有3例因劳累或生气复发,用本法治疗仍有效,其余未见复发。

4 典型病例

吴××,女,44岁。1986年3月27日初诊。患者脘腹坠胀隐痛,饭后尤甚两年,加重3个月。1年前X光钡餐透视为胃下垂,曾服补中益气汤50余剂,收效甚微。钡餐透视:胃小弯切迹位于髂嵴连线下8cm,胃液中度潴留,胃蠕动减弱。以熨敷法治疗3个疗程,主要症状消失,钡餐检查:胃下极在髂嵴连线下4cm。又治疗3个疗程复查,胃下极平髂嵴连线,诸症消失。随访3年,未见复发。

5 讨论

神阙是位于任脉的一个重要输穴,与督脉相表里,内连十二经,五脏六腑,四肢百骸,有转枢上下,承上接下的作用。具有回阳固脱、运肠胃气机、化寒湿积滞等功效。现代医学研究,脐在胚胎发育的过程中,为腹壁的最晚闭合处,皮下无脂肪组织,屏障功能最弱,有利于药物的穿透吸收和贮存,脐下分布有丰富的血管及大量的淋巴管和神经,这一解剖生理特点,确不失为特殊通道。

据《本草正义》载:“脾胃虚馁,清气下陷诸症,提举清阳,非升麻不可”。石榴皮有收涩作用。两者的升提、收涩功效,通过神阙这一通道,作用于机体,使阴阳平衡,脏腑机能恢复,从而达到治疗的目的。本方药源充足,运用简便,安全可靠,副作用小,患者乐于接受。

* 山东省鱼台县妇幼保健所, 山东省鱼台县 (山东 272300)