

针灸治疗妇科病证举隅

杜 晓 山*

主题词 生殖器疾病, 女性/针灸疗法

中医治疗妇科病有其悠久的历史, 而针灸治疗妇科病也有其独特之处。笔者依据中医辨证论治为指导, 治疗妇科病症, 取得一定的效果, 爰将临证一得, 介绍如下。

例 1: 经行头痛

赵××, 女, 32岁, 1979年8月16日初诊。

主诉: 经行头痛已3年。病史: 1975年难产出血过多, 产后第1次经行时头痛伴眼眶胀痛, 月经过后头痛即缓解。以后每次行经前一二天和行经期间都感头目胀痛, 周期发作, 曾在某院妇科检查, 未见异常体征, 久服中西药物未见改善, 来院针治。

诊见: 面色少华, 精神抑郁, 适逢经行, 头目胀痛, 经血量多, 色淡, 胃纳不馨, 肢体乏力, 脉细濡, 舌质淡、苔薄白。此乃禀赋虚弱, 又遇经期, 经行血虚, 血虚不足以养脑, 证属经行头痛(血虚型)。治拟调冲任, 理气机。

治疗: 第1组: 风池、百会、攒竹、太阳、气海、合谷、足三里(经前3天起连续针至经行停止)。第2组: 肝俞、脾俞、肾俞、关元、三阴交(经后期每3~4天治疗1次)。

效果: 经上法治疗4个月, 经行时头痛目胀等症状逐渐缓解而愈。1年后随访经行正常。

按: 本案分娩时失血过多, 产后又调养失当, 冲任失调, 血虚不足以养脑, 致月经来潮头目胀痛等诸疾丛生。治法以经行时取风池、百会、太阳、攒竹头部诸穴以止痛, 配合谷、足三里、气海调冲任以升发元气; 月经间期取肝、脾、肾背俞穴及关元、三阴交以培补元气, 通调冲任, 乃培本为主, 两组俞穴, 酌时

交替施治, 标本兼顾, 乃得奏效。

例 2: 更年期综合征

冯××, 女, 48岁, 1982年11月12日初诊。

主诉: 月经不调1年余。近年来月经先后无定期, 全身不适, 头昏、心烦、纳差等症加重, 经某医院诊断为更年期综合征, 曾服用中西药物, 病情无明显改善, 转我院针灸治疗。

诊见: 刻诊患者月经来潮先后无定期, 情绪烦躁易怒, 夜寐不酣多梦, 动则面赤自汗, 肢体畏寒喜暖, 头昏, 胸闷, 纳差, 大便时溏时秘, 夜尿频, 舌质淡、苔薄腻。系天癸将竭, 心肾不交, 肝郁气滞, 脾胃阳虚所致。治拟调冲任, 益心肾, 理气机, 健脾胃。

治疗: 第1组: 神门、内关、足三里、太溪(均补法), 加中脘、关元艾条温和灸; 第2组: 风池、印堂、合谷、三阴交、行间(均用平补平泻法), 加中脘、关元艾条温和灸。两组穴位交替使用, 每周治疗3次, 10次为1疗程。

效果: 第1疗程结束后诸症均有改善, 间歇1周后按原方续治10次, 先后共诊治20次, 诸症若失。1年后来院针治肩周炎时告之前症已愈, 月事已3个月未来, 身体良好。

按: 妇女经绝期前后天癸将竭, 任脉虚, 太冲脉衰, 冲任二脉与脏腑、经络、气血盛衰密切相关, 今冲任虚衰致月经紊乱, 脏腑调节功能失常, 遂出现头昏、心烦、易汗、少寐等诸多症状, 今取心经原穴神门、心包经络穴内关, 肾经原穴太溪以调养心肾, 足三里健脾和胃, 继以风池、印堂、合谷、行间利空窍, 镇痛宁神, 佐以三阴交补肝肾、助运化, 调气血, 辅温灸中脘、关元理中焦, 补元神, 综合组方以补益冲任, 调整脏腑功能, 随证立法, 从而使诸症渐解。

* 江苏省无锡市中医院, 无锡市后西溪33号(214001)

收稿日期: 1992-03-12; 修回日期: 1992-07-03