

当代名医

石景亮治疗激素副作用的经验

傅文录¹ 石显方² 岳胜利⁴

石景亮(1939~),男,河南省方城县人。焦作工学院医院院长、主任医师、教授,焦作市中医药学会副会长,焦作市中医院名誉院长,焦作市政协委员,国家级有突出贡献专家,第二批全国名中医药专家学术经验继承指导老师,享受政府特殊津贴。对脾胃病、肾病及妇科疑难杂症的治疗,有丰富的临床经验。曾出版《脾胃论溯源及应用》一书,发表学术论文30余篇。

主题词 激素类/副作用 物质相关性障碍/中医药疗法 @ 石景亮

石景亮教授临床悬壶40余载,尤以肾脏病最为擅长,在中医药纠正肾病综合征激素副作用方面,积累了丰富的经验,现总结介绍如下。

例1:李某,男,4岁。2002年7月确诊为肾病综合征。口服强的松,起始量为30mg,尿蛋白转阴,减量辄复发。现症见:患儿体胖,舌质暗红、苔白。辨证为气机郁滞,治宜发越郁结。选用新加越鞠汤(经验方)化裁。药用:苍术3g,制香附2g,神曲5g,栀子5g,连翘5g,郁金3g,薏苡仁10g,丹参10g,茯苓10g,枳壳6g,升麻2g,黄连2g,吴茱萸0.5g,生姜3片,大枣5枚,水煎服,每天1剂。连进21剂后,尿蛋白转阴,舌质变为淡红。激素逐渐减量,并以撤减激素汤(方见例2)加减调理半年,病情稳定无复发。

按语:石教授认为,长期大剂量使用激素,致使人体阴阳失衡,升降功能失调,脏腑功能失司,气血痰湿热邪郁结体内,由此而造成清阳不升,浊阴不降,上下郁阻,中焦闭结,中土不化而出现胸膈痞闷、脘腹胀满、形体肥胖、体倦乏力等不适。宗李东垣“脾胃为气机升降之枢”及朱丹溪“凡郁皆在中焦”之说,给予新加越鞠汤。以苍术、茯苓、薏苡仁燥湿、利湿而健脾,使湿邪得解;香附、郁金行气解郁,兼清肝胆郁热,则气郁得散;丹参养血活血而血郁得消;栀子、连翘清热泻火则郁热清;升麻、枳壳相伍使气机升降条达;神曲消食导滞;姜、枣同用健脾胃。全方通过清热化痰、调畅气机、健运中焦,而达到发越郁结之目的。

例2:徐某,男,45岁。2002年3月以肾病综合征收入院。用泼尼松及环磷酰胺治疗3个月,水肿消退,尿蛋白阳性。现症见:患者呈满月脸,神疲乏力,畏寒怯冷,舌体胖、苔薄白,脉细数。治宜补益脾肾,方用撤减激素汤(经验方)加减。药用:生黄芪30g,白术10g,防风10g,山药30g,莲子15g,芡实30g,白果10g,乌梅15g,山茱萸20g,淫羊藿15g,仙茅10g,肉苁蓉12g,益母草30g,鹿茸0.5g,水煎服,每天1剂。前后共服用半年余,诸症减轻,尿蛋白转阴。随访2年,无复发。

按语:石教授认为,激素类似纯阳之药,故激素减量时,可出现脾肾阳虚的证候。撤减激素汤以黄芪、白术、防风益气固表,防止激素减量过程中的反复外感;山药、莲子、芡实、白果、乌梅、山茱萸,补肾滋阴,固精收敛,对于久治不愈之蛋白尿,具有良好的效果;仙茅、淫羊藿、肉苁蓉、鹿茸补肾助阳,祛风除湿;益母草活血利水。全方可达到温壮肾气、培补脾土、敛精固精之功效,可焕发脾肾生发之气,增强脾肾功能,逐步消除对激素的依赖。

例3:连某,女,17岁。患者于2002年6月确诊为肾病综合征,经服用强的松、雷公藤等药物,尿蛋白转阴,减量维持1年余后停用。但患者稍感风寒,即见发热、咽痛,尿中出现蛋白,反复经治不愈。现症见:胸闷、纳呆,舌质暗、苔薄黄腻,脉细濡。证属正气虚弱,卫外不固,兼有中焦气机郁滞。治宜益气固肾,渗湿和胃,兼清郁滞。方用扶正御邪汤(经验方)。药用:生黄芪30g,白术10g,防风10g,薏苡仁30g,芡实15g,莲子10g,连翘10g,郁金6g,玉米须20g,白茅根30g,枳壳10g,佩兰12g,水煎服,每天1剂。连用3个月,尿蛋白转阴,未再复发。

按语:患者应用激素及免疫抑制剂治疗后,易致免疫功能低下,经常发生上呼吸道感染或慢性咽炎。石教授认为,此时如果坚持以益气固表、培本固肾、渗湿和胃之剂久服,既可巩固疗效,又可防止复发。本此意而创用扶正御邪汤,黄芪、白术、防风同用是为玉屏风散,旨在益气固表;连翘、白茅根、玉米须、生薏苡仁、郁金、佩兰功在清利上下,补中有清,有补而不滞之功;山药、芡实、莲子补肾固精,健脾渗湿;枳壳以行气宽中。诸药配伍,有益气固肾、渗湿和胃之功,达扶正御邪之效。

1 河南省平舆县人民医院中医科,平舆县古槐镇健康路93号(463400)

2 河南中医学院

3 河南省焦作市中医院

收稿日期:2004-03-22;修回日期:2004-06-04