

疗骨丸治疗膝关节增生性关节炎 42例临床观察

朱正刚*

主题词 关节炎/中医药疗法 增生/中医药疗法
①疗骨丸

增生性关节炎是临床上的常见病、多发病，是生理上退化作用积累所造成的结果。此病古称“骨痹”，以膝关节的患病率较高。目前由于对该病无特殊满意的治疗方法，致使许多病人从开始发生关节疼痛到关节肿胀，最后导致关节畸形，给生活和工作造成了很大困难。我研究室从1990年开始，在临床中用笔者研制的疗骨丸治疗膝关节增生性关节炎42例，取得较好疗效。现报道如下：

1 临床资料

本组42例中，年龄40~49岁16例，50~59岁10例，60岁以上16例，平均54.9岁。病程最短7天，最长15年。双膝发病15例，左膝发病13例，右膝发病14例，膝关节积液肿胀者24例。

临床表现主要有以下7个方面：

(1) 疼痛：活动时或活动后疼痛，以夜晚为甚，甚至可发生持续性疼痛。

(2) 关节肥大、肿胀，部份患者关节有积液，股四头肌有不同程度萎缩。

(3) 功能障碍：以关节伸屈活动不灵活，早晨起床或久坐起立时最明显，经活动片刻后即行消失，活动过久又感不适，关节功能不同程度受限，但无强直。

(4) 压痛：髌骨内、外上缘可触及条索状物，压痛明显，部分患者在腘窝两侧有压痛。

(5) 髌骨摩擦感：医者以手掌压住髌骨，

令患者伸屈膝关节可感到髌骨下不平滑和有摩擦感。

(6) X线片可见膝关节间隙变窄，关节面硬化或变形，有边缘性骨刺形成。髌间棘变尖锐，部分患者关节内有游离体。

(7) 化验室检查：血沉正常，抗“O”不高，类风湿因子阴性，关节液为非炎性。

2 治疗方法

疗骨丸有以下两种配方：

I型疗骨丸由土茯苓2份，威灵仙2份，苡仁2份，鸡血藤2份，黄芪2份，隔山消2份，鱼鳅串2份，鱼腥草2份，怀牛膝1份，杜仲1份，炮山甲珠1份，制川乌2份，制草乌2份(川草乌须煎水3小时后去渣入药)组成。以上药物研细为末，水泛为丸，如豌豆粒大。II型疗骨丸由I型方去制川乌、制草乌加枸杞、山茱萸，制法同上。一日3次，每次服9g，饭前半小时服用。疼痛甚者服I型疗骨丸，疼痛轻者I、II型疗骨丸交替服用，疼痛消失后服II型疗骨丸。1月为一疗程，可连续服用3个疗程。服用期间忌饮茶。

3 疗效标准与结果

临床治愈：临床症状消失，关节功能基本恢复正常，能正常工作及生活；显效：各项主要症状基本消失，能基本胜任原工作及独立生活，但劳累后仍有不适和隐痛感；进步：症状有所减轻，关节疼痛轻微功能活动有一定恢复；无效：各项主要症状体征无改善，疼痛无减轻，关节活动无好转。

经连续服药1~3个疗程后，本组42例中获临床治愈23例(54.8%)，显效10例(23.8%)，进步6例(14.3%)，无效3例(7.1%)，总有效率为92.9%。在服药期间除个别感到轻度腹

* 重庆中医骨科医院骨科研究室，重庆市新华路489号

胀外,未发现药物过敏反应及其他不适。

典型病例:赵××,女,61岁。于1991年1月16日应诊,X片号20410。病史:右膝关节疼痛8年,夜间尤甚,行走困难,近1月来症状加重,曾有轻微外伤史。查体:患者由家属搀扶入室,膝部肿大,股四头肌萎缩,右膝髌骨下缘压痛,伸屈活动时疼痛加剧。X片见右膝胫骨髌及股骨髌骨质结构明显增生肥大,并有骨赘形成,右膝关节内可见骨性关节鼠影,髌骨上缘股四头肌腱钙化。诊断:右膝关节退行性骨关节炎。治疗:内服I型疗骨丸,2周后疼痛缓解,肿胀减轻,但活动及上下坡时仍痛。改用I、II型疗骨丸,隔日更换交替服用。8周后疼痛肿胀基本消失,功能明显好转。继续服II型疗骨丸,治疗3个月后症状消失,膝关节屈伸自如,行走正常。随访半年,未见复发,获临床治愈。

4 讨论

中医认为,增生性关节病变其发病原因主

要由于年老体弱,肝肾亏损,气血不足,过度劳力,湿邪侵袭。在治疗方面,通过长期临床观察,发现以健脾除湿为主,佐以补肾疏风散寒,则疗效甚显。这是因为肾为先天之本,但其又依靠脾胃运化水谷精气的不断充养,脾胃健运,后天之精气才能充养于肾,肾藏精,精化生髓,骨髓充实,骨则坚强。脾胃为生化气血之源,气血盛则外可充养皮肉、筋骨,内可灌溉五脏六腑,温煦肢体,濡养全身,周流不息,维持人体正常生命活动。《内经》病机十九条指出:“诸湿肿满,皆属于脾”。脾气虚,营养物质及代谢产物不能运转和排泄,湿邪内停四肢水液代谢失调,则身体疲乏,四肢沉重,筋不柔和或肌肤浮肿,肌肉萎废不用,皆属脾失健运。应用健脾法,则可奏奇效。疗骨丸方用土茯苓、苡仁、黄芪、隔山消、鱼腥草、鱼鳅串健脾利湿为主,佐以山茱萸、枸杞、威灵仙、鸡血藤、牛膝、杜仲、川草乌补肾疏风散寒。经临床验证,确可得到满意疗效。

(Holter)GJT双道动态心电图分析系统

我厂是国内最早生产动态心电图仪的企业,积累了多年生产DZS固态贮存动态心电图仪的经验。测试手段齐全,产品性能稳定,质量可靠,得到国内30个省市用户的好评,并出口国外。我厂在生产DZS的基础上,引进美国惠普件组装,推出双道全信息遥控GJY系列动态心电图监护系统。该系统能打印出详细、完整的中文报告,也可以打印俄、英等文报告。GJY系统有超大规模固态存储器,采用功能强大的微处理器、数字化分析,心电图象失真小,能自动检测ST、室早、心室自主律、停搏、室颤等16种心律失常,能提供有重要临床价值的综合总结报告。本系统已得到卫生部心血管专家委员会、中国生物医学工程学会等专家的确认。

售后服务:(1)保用三年(如有问题,可换新机),保修终生;(2)包教使用,保证及时供应零配件;(3)保用期内,补差价可换更高级的新机器;(4)本产品由中国太平洋保险公司承担质量保险,凡因质量影响使用,可以向保险公司退赔;(5)本厂特约供应专门用于动态监护的进口电极价格与国产电极相同。凡以前购我厂生产的DZS用户现可优惠换GJY双道新机。

江苏无锡医疗器械采购供应站总经销

核工业部第八研究所实验厂 无锡江阴顾山精密智能仪器厂

无锡联系地址:江苏省无锡市人民路顾家弄9号

电话:(0510)220074 208336 邮编:214002

联系人:王泉生 张 桓