

就非补药。据传 20 世纪 30 年代的上海曾盛行一种“大补丸”，很有效验，颇受当时一些达官富贾青睐，其实该药仅一味大黄而已。制药者可谓深知“苦欲补泻”之理者也。从上述可知，“苦欲补泻”理论对人们喜补恶泻的不良心理，无疑极具针砭作用。以此认识缪氏所谓“用药第一义”，是不无道理的。

3.3 对中药实验及临床研究的启迪：根据“苦欲补泻”的理论，药物的补与泻、害与利是相对的，应该以辩证的眼光去看待。而要明确具体药物的害或利，则须结合机体当时的生理、病理状况才能确定。这就提示我们在研究中药时，应尽可能周全地考虑到能表现各脏腑“苦欲”状况的“模型”，从而才能更准确全面地了解药物的功效。

人体是一个非常复杂精密的机体，是否也具有其他动物那样“趋利避害”的本能，这是人们在生产、生活实践中可以充分观察得到的。临床医生常可观察到，一

些处方药物看似苦涩难咽，而患者服之并无难色。这类情况在儿科中更为明显。这恐怕不是仅以“患者惜命”能充分解释的。在古代医案中，这种现象也时有可见，如徐灵胎治“芦墟连耕石暑热坏证”案（见《洄溪医案》），清·沈源《奇证汇·卷六》载“江应宿见一木商”案等。此外，古今对“异食证”的记载均不少见。这些现象似可视为“五脏苦欲”的行为表现。这是否启迪我们，在临床处方用药时，根据患者服药、用药时喜恶的行为反应，即时预测药物是否对证有效，并即时作出调整从而更准确、安全地遣方用药？现代制药业研制药物时，是否可将受试者的“苦欲”喜恶列为观察指标？

总之，《内经》“苦欲补泻”理论对中药学的指导意义是多方面的，现在应对该理论重新评价并充分应用，而不宜因其与其他中医药基础理论貌似不同而束之高阁，更不宜因金元医家所补药例有“不免牵执”处而将明珠视同鱼目。

洋参六味地黄汤抗辐射作用的实验观察

沈明勤* 彭蕴茹* 罗宇慧* 叶其正* 王志刚* 石磊*

为了观察洋参六味地黄汤的抗辐射作用，我们进行了有关实验研究，现将结果报告如下。

1 实验材料

(1)动物：昆明种小白鼠，雌雄各半，清洁级，购于上海斯莱克实验动物有限责任公司，合格证号：SCXK(沪)2002-0010。饲养环境为清洁级，合格证号：SYXK(苏)2002-0007。(2)洋参六味地黄汤(干粉)：含生药 1.875g/g，江苏省中医药研究院提供。(3)六味地黄汤：1g/ml，江苏省中医药研究院提供。

2 实验方法与结果

2.1 对正常小鼠⁶⁰Co 照射后外周血象的影响：昆明种小鼠 180 只，雌雄各半，体重 18~22g，随机分为 6 组即正常对照组、⁶⁰Co 照射组、阳性药组和给药高、中、低剂量组，每组 30 只，雌雄各半。给药组分别灌胃给予洋参六味地黄汤混悬液 3.3g、1.65g 和 0.825g 生药/kg，阳性药组灌胃给予六味地黄汤 3.3g/kg，正常对照组及⁶⁰Co 照射组灌胃给予同体积的蒸馏水，小鼠均灌胃给药 14 天。除正常对照组外，其余小鼠于给药第 7 天一次给予 350Rad ⁶⁰Co 照射。于⁶⁰Co 照射后第 3、6、9 天，各组随机取 10 只动物眼眶后静脉丛采血 30μl，注入稀释液中，用法国产全自动动物血细胞计数仪测定外周血象。结果表明，正常小鼠经⁶⁰Co 照射后，外周血液中白细胞数量显著下降，并持续维持较低水平，而血小板数量在照射后第 9 天明显低于正常对照组，而照射组的红细胞、血红蛋白数则无明显变化。与⁶⁰Co 照射组比较，给予洋参六味地黄汤治疗的各组动物的白细胞数量在照射后第 6 及第 9 日均有明显恢复($P<0.05$ 或 $P<0.01$)，高剂量组动物血小板在 9 日明显高于照射对照组($P<0.05$)，表明本品

对照射引起的白细胞数降低有显著的改善作用，并能抑制血小板降低(相关资料略)。

2.2 对正常小鼠⁶⁰Co 照射后骨髓有核细胞的影响：昆明种小鼠 60 只，雌雄各半，体重 18~22g，分为 6 组即正常对照组、⁶⁰Co 照射组、阳性药组和洋参六味地黄汤高、中、低剂量组。给药组分别灌胃给予洋参六味地黄汤混悬液 3.3g、1.65g 和 0.825g 生药/kg，阳性药组灌胃给予六味地黄汤 3.3g/kg，正常对照组及照射组灌胃给予同体积的蒸馏水，小鼠均灌胃给药 11 天。除正常对照组外，其余小鼠均于给药第 7 天一次给予 350Rad ⁶⁰Co 照射。于末次给药后 24 小时，小鼠脱颈椎处死，剥离左侧股骨，以 3%醋酸 10ml 冲出骨髓细胞，按白细胞计数方法，计算 1 根骨内的骨髓有核细胞数量。表明与⁶⁰Co 照射组比较，洋参六味地黄汤高、中剂量组小鼠骨髓有核细胞数均明显升高($P<0.05$ 或 $P<0.01$)，表明本品对⁶⁰Co 照射引起的骨髓有核细胞数量减少有明显增高作用(相关资料略)。

2.3 对正常小鼠⁶⁰Co 照射后免疫器官重要的影响：昆明种小鼠 60 只，雌雄各半，体重 18~22g，实验方法同 2.2。于末次给药后 24 小时，小鼠称重后脱颈椎处死，取脾脏及胸腺称重并计算脏器指数，结果表明，与⁶⁰Co 照射组比较，洋参六味地黄汤高、中剂量组小鼠胸腺及脾指数明显增加($P<0.05$)，表明本品对⁶⁰Co 照射引起的胸腺及脾脏指数降低有明显的改善作用(相关资料略)。

3 实验小结

以上实验结果表明，洋参六味地黄汤对⁶⁰Co 照射所引起的正常小鼠外周血白细胞数量减少有明显的改善作用，对照射所致血小板降低有一定的升高作用，同时能明显升高骨髓有核细胞数量，并能增加照射小鼠的脾及胸腺指数。表明洋参六味地黄汤对减弱⁶⁰Co 照射所引起的毒副作用有明显的功效。

* 江苏省中医药研究院，南京市红山路十字街 100 号(210028)

收稿日期：2004-10-13