

易菊清治疗女性不孕症经验

孟 继 氏*

主题词 不育,女(雌)性/中医药疗法 @ 易菊清

易菊清主任医师,悬壶 40 载,学验俱丰,擅治各类疑难杂症。笔者随师 20 余年,现将其治疗女性不孕症之经验,撷其精粹,简介于兹。

1 补肾填精治其本

易老根据《内经》肾藏精,肾气盛,天癸至,故有子之主旨,认为女子不孕均以肾气不足、肾精亏虚为病理基础。治疗首当益肾、填精治其本。基础方:制何首乌、熟地黄、山茱萸、山药、党参、茯苓、淫羊藿、菟丝子、桑寄生、鹿角胶、白术、当归、白芍。是方以何首乌、熟地黄、山茱萸、桑寄生、淫羊藿、菟丝子、鹿角胶补肾填精。其中鹿角胶为血肉有形之品,补肾填精之力尤宏。“肾为先天之本,脾为后天之本”。方中党参、白术、茯苓、山药益气健脾,补后天而促先天;又“肝为血海,肝肾同源,精血互生”。方中熟地黄、当归、白芍养肝血而化精。

2 调经种子治其标

易老认为,不孕症之外因多为月经不调,欲使摄精成孕,必先调其经水,诚如《济阴纲目》所云:“求子之法,莫先调经。”导致月经不调又有湿热、虚寒、气滞、血瘀、痰浊诸多因素阻滞胞络,使冲任失调,经水失常所致,所以在补肾填精治本之时,辅以调理冲任治其标,亦至关重要。易老常用治标之法:湿热加蒲公英、蛇床子、益母草、败酱草、白豆蔻、薏苡仁、车前子等;虚寒加制附子、炮干姜、艾叶、补骨脂、肉桂、茴香等;气滞加香附、郁金、乌药、柴胡、枳壳等;血瘀加桃仁、红花、赤芍、丹参、川芎、川牛膝等;痰阻胞络加半夏、陈皮、浙贝母、瓜蒌、枳实、炮穿山甲等,标本同治,每收桴鼓之效。

3 根据理化检查,随证治疗

3.1 输卵管阻塞性不孕:易老认为,塞者通之,宜疏宜导,制一方名通导散,由炮穿山甲、全蝎、蜈蚣、三七、血竭组成,按比例研为粗末,随辨证施治方煎汤后冲服,每次 5g,每日 2 次。是方以虫类药为主,取炮穿山甲为君,为通导管络之圣药,全蝎、蜈蚣辅炮穿山甲以增强通导之力,佐三七、血竭化瘀活血,消症散结。用易老的话说:“妇人以血为用,此二药比之桃仁、红花、水蛭之类,虽活血而不伤血,既化瘀又能生新,女科用之最

宜。”易老用此方治疗输卵管阻塞性不孕患者 60 例,有效率高达 96%。

3.2 黄体功能低下性不孕:易老认为,此类患者多先天不足,肾气亏虚,故不能摄精成孕,制一方名河车丸。方由紫河车、人参、鹿茸、龟甲、肉桂按比例炼蜜为丸,随辨证施治方煎汤后送服,每服 5g,每日 2 次。是方取紫河车以脏补脏,意在补先天之不足,红参大补元气,佐龟甲、鹿茸二药,一阴一阳,为补肾之极品,达阴阳并补,于阴阳中求之,且紫河车、龟甲、鹿茸又均属血肉有情之品,其补肾之功效尤宏,酌加少许肉桂为使,意在微微生火,暖宫助孕,方精药简,配伍严谨,寓意深刻,屡用屡效。

3.3 子宫发育不良性不孕:子宫发育不良性不孕,包括幼稚子宫、子宫内膜缺损等。易老认为,此类不孕与黄体功能低下性不孕同属先天不足、肾气亏虚所致,但前者属功能性,此病属器质性,治疗难度更大,疗程更长一些,同时观察到,此类患者多体质虚弱,属虚寒型居多,治疗每用不孕症基础方加艾叶、茴香煎汤后送服河车丸,若坚持服药,见效者亦多。

3.4 抗精子抗体所致不孕:该症临床较为少见,易老仅成功治愈 5 例。根据临床所见,此类患者形体肥胖居多,易老认为该病属痰湿内生,郁而化热,湿热流注下焦,痰浊阻滞胞络所致,常选《丹溪心法》加味二妙散合《济生方》之导痰汤加减,药如苍术、黄柏、川牛膝、当归、萆薢、薏苡仁、半夏、天南星、土茯苓、蛇床子、白鲜皮、白豆蔻之类,疗效亦佳。

3.5 流产或引产后所致不孕:易老认为,流产或引产属人为因素,直接克伐人体正气,损伤冲任气血,伤肾耗精。其临床证候复杂多变,或见精亏血虚,或精亏气滞,或精亏血瘀,不一而足,但总以肾精亏虚为本,冲任气血损伤为标。易老每以不孕症基础方合薏苡附子败酱散治之,再依据血虚、气滞、血瘀之分型,分别合用四物汤、逍遥散、少腹逐瘀汤化裁,治之甚验。其中薏苡附子败酱散一方源出《金匮要略》。易老认为,流产或引产后,患者气血损伤,多表现为气滞血瘀证,有继发性感染。是证因气血耗伤,正气受损,阳气亦不足,正不胜邪,故易老借薏苡附子败酱散寒温兼用,以振奋阳气,辛温散结,凉血消肿。不同的是,张仲景原方重用薏苡仁排脓开壅,以利肠胃,易老则重用败酱草 60g 凉血解毒,消炎消肿。

* 湖北省咸宁市中医医院内科,咸宁市滨河西路 45 号 (137100)

收稿日期:2004-03-23;修回日期:2004-06-07