

专家论坛

抉择与突破

——中医药现代化发展的探索

曹洪欣*

曹洪欣(1958~),男,医学博士,教授,博士生导师。现任中国中医研究院院长。为国家有突出贡献中青年专家,国家百千万人才培养工程一、二层次人选,享受国务院特殊津贴,兼任国务院学位委员会学科评议组成员,中华中医药学会副会长,中国保健协会副会长,中国中医药信息研究会副会长等职。已培养博士研究生 20 余名。主持研究的成果分别获省部级科技进步一等奖 2 项、二等奖 4 项。先后主持国家“863”项目、国家自然科学基金、科技部资助研究课题 6 项,部省级课题 15 项。发表学术论文 100 余篇,出版著作 30 余部。

摘要 中医现代化是一个发展过程。在新的历史条件下,中医现代化发展,一定要按照中医学自身发展规律,充分利用现代科学技术,继承和发扬中医优势和特色,完善和发展中医理论,提高临床实践能力和水平,使中医药在小康社会建设与人类医疗保健事业中发挥更大作用。

主题词 中医现代化 中药现代化

在进入 21 世纪的今天,随着科学技术飞速发展,人类的社会、经济、文化也发生了翻天覆地的变化。人类对健康的认识和追求也发生了根本改变,对健康的要求不仅是避免疾病和伤害,更重要的是要求身心健康和与社会、环境和谐统一的生存质量。医学模式也从单纯“生物—医学”模式发展成为“生物—心理—社会—环境”模式。这些变化恰恰与中医学所强调的“治病”、“天人合一”与“形神统一”有着相同的本质。

吴仪副总理在 2004 年全国中医药工作会议上强调指出,“要切实推进中医现代化。……要在中医理论的指导下,在不断实践的基础上,借鉴、运用现代科学理论和技术手段,对既有的经验进行系统总结,制订科学的评价方法和技术标准,逐步实现中医诊疗的规范化,促进中医的现代化发展。”

作为我国医疗卫生保健体系中特色部分的中医学,如何在保持和充分发挥自身优势的同时,有效利用现代科学技术的方法和手段,建立现代中医学的科技创新体系,提高中医药医疗卫生保健的能力和水平,促进现代中医药产业的发展,更好地为我国人民

和世界人民的健康事业服务,为“建设我国更高水平的小康社会”贡献力量,是新的历史条件下我国中医药领域所面临的重大课题。

1 中医药现代化是历史的必然选择

首先,现代科学技术不断向中医药领域渗透,传统中医药必将向现代中医药转变;其次,中医学与西医学及其它学科相互渗透,中医药必将逐步融入现代生命科学体系之中;第三,我国社会经济的飞速发展,人们对健康的追求不断提高,必将促进中医药走向现代化;第四,中医药国际化程度必将加快中医药理论、实践与技术的现代化进程。

长期以来,对于中医药现代化的讨论异常激烈,对于中医药现代化概念的认识也是见仁见智。中医现代化与中西医结合一直是学术界争论的重要问题,争论的焦点是中医现代化与中西医结合有何区别,二者在概念、目的、标准、内容、途径和方法上是否相同。有相当一部分人认为,中医现代化就是用西医的理论来阐释中医的内涵。也有人认为,中医现代化必须坚持中医学理论体系,遵循自身的固有规律,实行自主发展;中医现代化决不是拆除自身的根基,泯灭自身的特色和优势;如果中医药的学术特色得不到保护和发扬,中医药事业就没有前途。有人从理论和方法学角度认为,中医学现代化必须建立系统完整的科学方法体系,运用现代科学方法诸如数学方法、实验方法、系统科学方法等对中医学理论进行合理的解构和重建;中医理论体系的解构与重建,应该采用结构分析方法对中医学进行多层次、多结构挖掘,使认识层次达到微观水平。更有人认为,中医现代化应该用现代人的思维方式和方法去证明和论证中医的科学性,使之达到先进的科学技术水平。也有人认为,中医药现代化,验证是不可避免的,但仅仅验证显然不能适应中医发展的需要,因为它并不能给中医学增添新的内容。还有人认为中医的文化特征是中医现代化的最大障碍,中医现代化研究首先应该剥去中医学概念、理论的文化哲学外壳,还原其朴素的医学内核,然后才能将其置于现代科学技术条件下来研究。无论何种观点,都是在为中医药的发展

* 中国中医研究院,北京东直门内南小街 16 号(100700)

收稿日期:2004-10-09

进行探索,都是在百花齐放、百家争鸣氛围下的学术讨论。我们认为,中医现代化是一个发展过程。在新的历史条件下,中医现代化发展,一定要按照中医学自身发展规律,充分利用现代科学技术,继承和发扬中医优势和特色,完善和发展中医理论,提高临床实践能力和水平,使中医药在小康社会建设与人类医疗保健事业中发挥更大作用。

2 继承和发扬中医药的优势和特色,是现代化发展过程中的必备要素

那么什么是中医药的优势和特色呢?首先,中国的先哲们强调“天人合一”、“形神统一”系统整体的生命观,中医学的基本理论就是在这种整体观念下,发生、发展,并逐步完善的。在整体理论指导下,中医学在临床实践上,特别强调动态把握人的整体生理状态和病理过程;治疗上,也强调针对人整体功能状态,采用整体综合调节的治疗方式进行动态性干预,也就是辨证论治。同时,还强调“以人为本”、“治未病”、“因时因地因人制宜”的医疗保健思想。将中医药这些优势特色发扬光大,既是中医药现代化的前提,也是现代化的目标。

任何学科之所以需要不断发展,不断进步,就是因为它并没有尽善尽美的境界,并不能圆满回答和解决本领域的一切问题。中医学的成就是几千年来先人辛勤和智慧的积淀;中医药的辉煌更需要当今和未来学人用辛勤和智慧去创造。我们必须清醒地认识到,中医药除了优势和特色以外,还存在着很多问题,影响着中医现代化发展。中医基础理论发展滞后、中医的优势与特色得不到充分发挥是制约中医发展的首要科学问题,缺乏适应自身特点的诊疗标准和评价标准体系是临床研究的瓶颈问题,缺乏中药复方特点的技术规范和标准是中医产业化、国际化的羁绊,缺乏适用的高新技术和尚未建立和完善的中医技术创新体系制约着中医科技发展的能力建设。此外,基础设施薄弱,投入严重不足;多学科交叉型复合性人才严重缺乏;缺乏有效的运行机制;有限的资源没有得到合理的配置;社会各界对中医的认知程度不高都是影响中医药现代化发展的现实问题。

我们必须面对现实,而不是躺在祖先留给我们的宝贵财富上吃老本。中医现代化发展,必须把握这样的原则:立足中医优势和特色,突出发展重点,强调在继承中发展,目的在于发展。要立足传统中医药理论,以中医药理论、手段、技术、产品和装备的创新为根本发展途径,中医的基础研究、现代适用技术和高新技术研究的合理布局,中医、中药的协同发展。要在以中医

特色、资源和知识产权的优势促进中医药经济健康发展的同时,注意资源的保护,实现人与自然的和谐、可持续发展。要面向国际社会健康的新需求,积极推进中医药走向世界。

我们这一代中医药工作者,承担着中医药发展承前启后的责任。一方面,我们要理清中医药现代化的发展思路,将中医药的发展引向一条正确道路;另一方面,要在涉及到中医药现代化过程中的重点领域有所突破,努力实践中医药现代化。

我们认为,中医药的现代化发展应该遵循着这样的思路:以中医药理论的完善和发展为主线,以提高中医药科技水平和临床疗效为目标,充分吸纳现代科学技术的理论、方法、手段,以揭示中医药防病治病的科学原理为切入点,遵循“实践—认识—再实践—再认识”的科学发展规律。要以信息化带动中医药现代化,以标准化建设促进中医药现代化,突出以人为本的临床研究,建立多元化的人才培养模式。发展和完善辨证论治体系、技术创新体系、中医标准体系、提高中医对重大疾病的诊疗能力与水平,提高中医药应对突发公共卫生事件的能力,从而使中医药能够为我国的社会、经济发展做出更大的贡献。

在未来 15~20 年内,应该在中医药理论体系建设方面有所突破,使中医理论能够用现代语言表述,并能与现代相关学科广泛交流,使中医药理论指导临床实践的作用进一步加强。应该在中医药现代化研究的方法学上有所突破,使中医学的“整体论”与“还原论”的方法得到有机融合,使适用于中医药理论与实践的现代高新技术与方法得到广泛应用。应该在中医药科技创新体系建设方面有所突破,使中医药的基础与应用研究能够在高效运转平台上有效开展。应该在相关技术规范和标准的建设方面有所突破,使中医药的诊疗技术、制药技术得以规范发展,使具有中医特色的诊疗标准和疗效评价标准得到国内外相关行业的认可。应该在中医药防治重大疾病的手段和疗效上有所突破,加强以人为本的临床研究与临床研究平台建设,使中医药在我国医疗卫生保健体系中的作用得到进一步加强。

在当今世界经济竞争日趋激烈、科学技术飞速发展的形势下,中医药的创新发展比任何时候都显得更为紧迫和重要。这是实现中华民族伟大复兴的重要使命。中医药现代化是一个漫长的发展过程,需要国家的重视,需要社会的关心,更需要几代中医药工作者的不懈努力。这就需要我们“要用更博大的胸怀,更宽广的视野,更开阔的思路,提高认识,大胆实践,勇于探索,走出一条中医药健康快速发展的路子来”。