

医经研读

试析《金匱要略》中的病、证、症

孔立¹ 江涛²

摘要 通过对《金匱要略》条文的分析认为,《金匱要略》在阐述疾病时是以辨病为纲、辨证为目。重视辨病,首先是明确病的诊断,以病决定治则,以病确立方药,以病选择辨证方法。证是疾病某一具体阶段的病理本质,辨证是为了具体选择方药。症是临床上最客观,最真实,最丰富的证据,认识疾病时刻不能脱离具体的症状。

主题词 疾病/中医药疗法 证候/中医药疗法 《金匱要略》

《金匱要略》是论述杂病的专著,是一部理论与实践完美结合的中医经典著作,“其言精而奥,其法简而详”,其在认识疾病的角度和方法方面恰当、合理而巧妙。充分而深刻地反映了疾病的本质。本文仅从《金匱要略》中关于病、证、症的概念入手,试析《金匱要略》认识疾病的方法。

1 重视辨病

医学的目的是认识“病”,而病是由症表现的,也就是说症是病的外在客观表现(症包括体征),是现象,病是本质。认识病的过程就是透过现象的症认识本质病的过程。《金匱要略》重视辨病,以辨病为纲体现在对疾病的诊断、鉴别诊断、分型证治、预测预后的全过程中。

1.1 明确病的诊断与鉴别诊断:病的概念包括病产生的病因病机,发展变化,预后转归的全过程。有人说中医的“病”的概念不清,往往以症状冠之以“病”,不能体现疾病发生发展、预后转归的全过程。其实不然,通过仔细研究《金匱要略》中的病的概念我们就明白《金匱要略》中的病的概念是清晰的、完整的。对每一个病,张仲景都通过诊断与鉴别诊断、分型、变证、预后转归完整地叙述了其发生发展的全过程。《金匱要略》分三卷,25篇,除第一篇为全书的总论,第二十三、二十四、二十五分别论述杂疗、食疗、饮食禁忌、急救外,其余各篇均是以病分类论述的,每一篇均冠以病脉证治,共载有40余种病,每一种病首先是明确病的诊断和鉴别诊断。如《中风历节病脉证并治第五》:“夫风之为病,当半身不遂;或但臂不遂者此为痹。”^[1]《痉湿喝病脉证治第

二》:“病者,身热足寒,颈项强急,恶寒,时头热,面赤目赤,独头动摇,卒口噤,背反张者,痉病也。”等等。《金匱要略》不仅在每篇中论述每个病的诊断和鉴别诊断,同时将容易混淆的病合在一起论述,以便于相互鉴别。如血痹虚劳、胸痹心痛短气、痰饮咳嗽、消渴小便利淋病、呕吐下利等等均合在一起论述。对每一种病也均根据其病的发展变化论述其在发展变化中所表现出的证型,误治后的变证坏证,以及预后转归。如论述疟病,《金匱要略》以寒热的多少为依据,将疟病分类为但热不寒的“瘧疟”,热多寒少的“温疟”,寒多热少的牝疟等三种证型。这三种疟病,若迁延过久,疟邪深入血络,均可结为“疟母”等等。

1.2 以病确立治则:如前所述病的概念包括疾病从病因、病机、发生、发展到预后的全过程。每一种疾病都有其自身的发生、发展、变化的规律,虽然在整个病的不同阶段其病机和表现不同,但就其整个疾病来讲其基本的病机、病理是有规律的、是贯穿始终的。如《胸痹心痛短气病脉证治第九》在论述胸痹心痛时说:“脉当取太过不及,阳微阴弦,即胸痹而痛,所以然者,责其极虚也。”第七篇论述肺痿的病机时说:“热在上焦者因咳为肺痿。”确立了病的基本病机,也就确立了病的基本治疗原则。《金匱要略》有不少治疗大法都是因病而立的。如“病痰饮者,当以温药和之”,“诸病黄家,但利其小便”,“夫呕家有痈脓,不可治呕,脓尽则愈”等,都指出了病的基本治疗方法和注意事项。认识了病的基本病机,确立了治疗病的基本治则在具体处方用药时就有了方向,同时在治疗疾病的过程中面对疾病的变化时也能时时把握病的基本病机。如上述“病痰饮者当以温药和之”就是时时提醒医者,其痰饮的根本病性,即使化热也不可过用寒凉。因此,以病确立治则也是把握病的基本规律,谨守病机最好的方法。

1.3 以病确立方药、用药范围:认识了病就认识了病的变化、病的过程,也就认识了病的基本证型。如呕吐归纳起来大致有实热、虚热、虚寒、寒热错杂以及水饮内停5种类型,所选方剂如生姜半夏汤、大黄甘草汤、吴茱萸汤、大半夏汤、半夏泻心汤、小柴胡汤方分别应用。其他病《金匱要略》中也以病分证型分别处方治疗。

1 山东中医药大学附属医院急诊科,济南市文化西路42号(250011)

2 山东中医药大学

收稿日期:2004-02-25

同样总结《金匮要略》方的用药规律也不难发现,每一种病也有其相对的用药谱。如治心病方面,治胸痹多用瓜蒌、薤白(瓜蒌薤白白酒汤),补心阳多用桂枝、甘草(桂枝甘草汤),止惊悸多用龙骨、牡蛎(桂枝龙骨牡蛎汤),缓急止痛多用薏苡仁、附子(薏苡附子汤)等。

1.4 以病确立专方、专药:张仲景通过实践认识到某药对某病有特效,有专治之功。正如徐灵胎所云:“凡药性有专长,此在可解与不可解之间,虽圣人也必试验而后知之。”例如百合专治百合病,其病之命名也是根据药的专治而得,如魏荔彤言:“因百合一味而瘳此疾,因得名也。”其治疗百合病的方中的6张方子中有5张方子用百合7枚,分内治外治,只有瓜蒌牡蛎散为治渴之权宜方面已,再如茵陈类方治黄疸,蜀漆治疗疟疾等均体现了专病专方专药上,在此也说明张仲景非常注重辨病,在病的基础上决定方和药。

2 以辨病为纲,辨证为目

“证”是中医的专用名词,据《中医基础理论》的定义是,证是机体在疾病发展中的某一阶段的病理概括,它包括了病变的部位、原因、性质及邪正关系,反映出疾病发展过程中某一阶段的病理变化的本质。也即“证”反映着“病”某个具体阶段的状态,证是不断变化的,证是病在发展变化过程中所呈现的具体状态。如前所述病的概念包括病的病因病机,发生发展,预后转归的全过程,当然包含反映着疾病发展过程中某一阶段具体状态的“证”。同时有了病,组成病某一阶段具体状态的证也就有了规律可循,也就可以预知、推测和判断,因为不同的病所表现的“证”具有相对的范围和规律,如百合病。《金匮要略》除详细而形象地记录了百合病的基本症状、诊断,更详细记录了百合病的证型。由此可知百合病的发展沿着两个方向发展,其一,是自然病程,即从百合病不经吐、下、发汗等误治而自然发展的证型。有百合病病形如初;百合病一月不解变成渴;百合病渴不差;百合病变发热者4个证型(这里的证型体现了辨证)。其二,是百合病误治而成的变证,有百合病经发汗、泻下、涌吐后3个证型。更有意义的是张仲景在记述百合病误治而成变证时不言证而直接言方药,如“百合病发汗后者,百合知母汤主之”,“百合病吐之后者,用后方主之”等,这说明按百合病的变化规律若经发汗、泻下、涌吐后所出现的“证”是一定的,可以预测的。因此,只要病确定了其组成病的证,也就有了其范围和规律,《金匮要略》充分体现了以辨病为纲,辨证为目的原则,使纲举目张。

以辨病为纲,辨证为目还体现在以病选择辨证方法上。辨证:据《中医基础理论》的定义就是将四诊所收

集的资料、症状和体征,通过分析、综合辨清疾病的原因、性质、部位以及邪正之间的关系,概括、判断为某种性质的“证”。辨证方法就是采取什么辨证手段去认识、揭示疾病的性质,即用什么手段去对所收集的资料、症状和体征进行归纳、总结抽象,以期揭示疾病的本质。

辨证方法包括脏腑辨证、八纲辨证、六经辨证、卫气营血辨证、气血辨证等,选择什么样的辨证方法其决定的因素是疾病本身。如外感热病选择六经辨证,内伤杂病多选用脏腑辨证和八纲辨证,温病选用卫气营血辨证等,不同的病选择不同的辨证方法。因此,必须为认识病去选择适合认识和揭示病的辨证方法。从另一个角度讲,有些病目前人们没有认识或者没有充分认识的原因,也许是没有合适的辨证方法,或其选择的辨证方法不正确所致,不能说脏腑辨证、八纲辨证等目前应用的辨证方法就能认识临床上所有的疾病,随着认识疾病的不断深入,其辨证方法也不断完善和丰富,辨证方法的发展状况也从一个角度反映着中医学的发展状况。《金匮要略》中张仲景根据不同的病灵活选择应用不同的辨证方法,如虚劳病运用脏腑辨证和气血阴阳辨证,将复杂的虚劳病概括为气虚、血虚、阴虚、阳虚、阴阳两虚以及虚中夹实等类型,而在水气病中除论述水气病与肺、脾胃以及三焦、膀胱等脏腑密切相关以五脏辨证外,又结合水的特点提出了风水、皮水、正水、石水、黄汗的辨证方法,符合水气病的特点,具有很强的临床指导意义。八纲辨证虽然是清代程钟龄最先明确提出的,但在《金匮要略》中已有了广泛的应用,如“阳病十八”“阴病十八”这是以阴阳作为杂病的分类纲领,在论述肺痿时说:“热在上焦者因咳为肺痿;热在中焦者则为坚;热在下焦者,则尿血,也令气淋秘不通,……”,《金匮要略》在应用八纲辨证时常同时结合脏腑辨证,如同一肺痿有虚寒、虚热之辨,同一咳嗽有“咳而脉浮者”病在表,“脉沉者”病在里,前者用厚朴麻黄汤,后者用泽泻汤等,都是根据其病的不同灵活选择应用辨证方法,以辨病为纲,辨证为目,辨病与辨证相结合应用的。在此本文并不是否认“辨证”的重要性,学会和掌握了中医的辨证方法,就能掌握中医认识疾病的基本手段,灵活应用这些手段就可以在一定范围里利用有限的辨证方法去认识和处理临床复杂的病理变化,实现异病同治,“证”同治也同,同时只有掌握这些方法才能认识病的每一个具体状态,病也是一个个表现着病的具体状态的“证”组成的,失去了一个个的具体状态,病也不存在了。另外在临床治疗病时是针对一个个病的具体状态的“证”治疗的。但是如果忽视了认识病的重要性,或颠倒了病与证的关系,或者将证脱离病而

独立存在,仅追求“证”同治也同,“证”异治也异,虽然也能治疗一些病症,但这种治疗是盲目的。其一,脱离了病的证,证就失去了规律性,你可以认识一个证但不能认识下一个证。其二,脱离了病的证也失去了特殊性,其实即使同一个证,治疗也有区别,如同为肺阴不足“证”在百合病中用百合地黄汤,而在肺痿中用麦门冬汤。其三,阻碍了认识病的过程,因为病是不断变化的,同样新的从前未被认识的病也是不断涌现的,不去把认识的重点放在去发现和认识新的病和病的变化上去,而把现有的辨证方法作为一把万能钥匙希冀它能打开所有的疾病是不现实的。近年来中医临床科学之所以发展受阻,其中一个重要的原因就是没有中医“病”的新发现,没有中医“病”的新认识,仅仅靠以往的辨证方法去认识发展变化了的病和新的病。《金匱要略》中记载疾病 40 余种,载方 262 首,其不同疾病应用相同或相似的方药者却很少,由此可知辨病的重要性。

3 症永远是认识的主体

《金匱要略》中有很多非常具体和形象的症状,如“百合病……意欲食复不能食,常默然,欲卧不能卧,欲

行不能行,……得药则剧吐利,如有神灵者,……”;“阳毒之为病面赤斑斑如锦文,咽喉痛,唾脓血”等等。仲景不从病机入手,仅表述临床症状和方药,其意义在于:其一,说明不同病之间即使机理相同和相似,其症状也有所不同,如前所述同为肺阴不足,在肺痿中其人咳,口中反有浊唾涎沫,在百合病中就有以上症状。其二,意在使人们认识到丰富的临床症状是认识疾病、辨证施治的材料,而且是唯一的材料,不能臆断症状,我们只能通过症状去认识病,总结病的规律。其三,具体的症状是丰富的,记录这些症状可以反复和深化对病的认识,或重新认识病。

总之,《金匱要略》的理论是博大精深的,其认识疾病方法的正确和恰当性是毋庸置疑的,本文仅从《金匱要略》中对病、证、症的认识角度试析其认识疾病的方法,以期我们在认识疾病方法上从《金匱要略》中获得指导。

参考文献

- 1 东汉·张机.金匱要略方论.北京:人民卫生出版社(文中所引《金匱要略》条文均出自该书)

2005 年中国中医研究院培训中心招生简章

1. 颈肩腰腿痛特效疗法培训班 60 学时,1200 元。内容:颈椎病、腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、骨性关节炎、胸椎关节紊乱症、腰 3 横突综合征、梨状肌综合征、肩周炎、跟痛症等 40 多种常见病及疑难病。传授并示教针刀、长圆针、手法、骶管疗法、除痛特效疗法等。课堂讲解与现场实际治疗相结合。方法简便廉,适于外科、骨伤科、针推科、康复科等。报名学习时间:3 月 2~12 日;6 月 1~11 日。
2. 继承名老中医经验高级中医进修班,60 学时,1200 元。内容:三批国家级老中医药专家为主,讲授临床经验,包括学术思想、诊断要点、经方活用、药物搭配心得、疑难杂症的诊治、病例分析等。报名学习时间:3 月 14~23 日;6 月 13~23 日。
3. 高级中医肛肠病诊疗技术进修班,60 学时,1200 元。内容:肛肠病最新治疗进展,包括各类痔的诊治、消痔灵疗法、消痔灵临床新用、复方美蓝注射液对肛门口术后的止痛作用;肛肠病术前灌肠;直肠周围脓肿;肛门直肠瘘、肛裂治疗;大肠息肉;直肠癌、恶性肿瘤诊断;直肠脱垂手术治疗;各类痔疮术后并发症防治;溃疡性结肠炎的中医诊治;排便障碍的诊治等。报名学习时间:3 月 23~4 月 2 日。
4. 经方时用高级研讨班,36 学时,820 元。内容:柴胡剂应用、经方退热、经方治疗糖尿病、肾病、免疫类疾病、肿瘤等经验介绍。报名学习时间:3 月 24 日~30 日。
5. 高级骨伤、推拿按摩研修班 60 学时,1200 元。内容:推拿手法的临床应用、运动创伤手法诊治;中医骨伤病临证经验如筋伤脊柱病、椎间盘突出症、膝关节疼痛、颈椎病、肩周炎、胸椎关节紊乱症、腰 3 横突综合征、骶髂关节脱位、股骨头坏死的诊治;内脏病的按摩手法治疗;小儿推拿疗法(小儿腹泻、发热、咳嗽、哮喘、近视等)。报名学习时间:4 月 11~21 日。
6. 高级针灸临床经验应用进修班,60 学时,1200 元。内容:子午流注临床应用;神经系统疾病的治疗;对穴应用经验谈;头皮针、耳针临床经验;针刺治疗痛证经验;平衡针灸临床应用;特殊针刺手法:烧山火、透天凉的应用;郭氏针刺临证有效点临床应用;长圆针疗法用于颈椎病、骨质增生、腰椎间盘突出、坐骨神经疼、肩周炎、膝骨性关节炎跟骨骨刺等病症;以电针经络电疗法的临床应用。报名学习时间:4 月 11~21 日。
7. 中西医结合诊疗肾病、糖尿病经验进修班 36 学时,820 元。内容:肾病、糖尿病的病理学研究新进展,糖尿病肾病的中西医结合治疗,糖尿病的饮食控制方法、消渴病证治、慢性肾炎的中西医诊治、糖尿病中西医结合诊治等。报名学习时间:4 月 1~10 日;6 月 27~7 月 3 日。
8. 中西医结合风湿病(痹证)临床诊疗经验进修班 12 学时,820 元。内容:路志正、焦树德等名医痹症临床经验;类风湿关节炎的最新诊治进展;骨关节炎、痛风、系统性红斑狼疮、干燥综合症等病的诊断与治疗;骨质疏松的中药防治。报名学习时间:5 月 9~16 日。
9. 中西医结合皮肤病、性病诊疗进修班,42 学时,820 元。内容:痤疮、脂溢性皮炎、脂溢性脱发、银屑病、红斑狼疮、白癜风、真菌病、大疱性皮肤病的中医诊断治疗;各类皮炎、化脓性皮肤病的中西医治疗研究进展;中医皮科外治法、外用药经验;中西医结合对艾滋病、淋病、梅毒、尖锐湿疣等性病的预防诊断治疗。报名学习时间:5 月 16~23 日。
10. 男科疾病及男性不育症,36 学时,820 元。内容:男性传染性疾病的诊治;前列腺炎、前列腺增生的诊治进展;ED 发病病因;男性不育症的诊治;中医药对男性功能障碍(阳痿、阳强、遗精)证、男性不育症的治疗最新进展。报名学习时间:5 月 28~6 月 11 日。

报名:北京市东直门内南小街 16 号,中国中医研究院培训中心,邮编:100700,联系人:狄福金、张继红,传真:010-61062096,电话:010-61040476,61062096,61010876,61028399,61011411 转 3174、3179E mail: training@btaimail.net.cn 或 training2009@yahoo.com.cn 网址:www.medboo/tccatcm