

郑绍周治疗急性一氧化碳中毒迟发脑病经验

胡向阳¹ 赵 铎² 黄云台³

郑绍周(1938~),男,第三批全国中医药专家学术经验继承工作指导老师,河南中医学院教授、主任医师、硕士研究生导师。现任河南中医学院第一附属医院脑病诊疗中心主任、中风病研究所所长,河南省新药评审委员会委员,《河南实用神经疾病杂志》副主编,擅长血管性痴呆、内科发热性疾病及疑难杂病的诊断与治疗。在治疗血管性痴呆方面,倡导“补肾、活血、化痰”。著作有《中华实用中风病大全》、《中风急症》、《中医内科急症临床》等,撰写学术论文30余篇。

主题词 一氧化碳中毒/并发症 脑疾病/病因学 @ 郑绍周

河南中医学院第一附属医院脑病诊疗中心郑绍周教授治疗急性一氧化碳中毒迟发脑病经验丰富,疗效显著,谨就侍诊所得,整理如下。

1 病机首推痰瘀

毒气外袭,由鼻而入,淫侵入络,最易伤及脑脉。脑为髓之海,精明之府,毒伤脑髓,则头痛、头晕,神志不清,甚则闭塞神机,昏蒙不醒。毒气秽浊剽悍,其伤人速且入里深,正不胜邪,毒邪恋居脑脉,日久致脑瘀滞,气滞血瘀,气滞则津停液聚成痰,唐容川《血证论》中说:“血积既久,亦能化为痰水。”《诸病源候论》曰:“诸痰者,此由血脉壅塞,饮水结聚而不消散,故能痰也。”痰瘀痹阻脑脉,脑髓失于濡养,久致髓消脑空,神机失用,临床多表现为痴呆、语言謇涩、头摇肢颤、肢体偏瘫、头痛头晕等症状。属于中医学的“偏枯”、“呆病”、“痿证”等范畴。

2 辨治要点

治疗原则:本病乃本虚标实之证,虚实夹杂者多见。本虚是患者精、气血、阴阳等正气的衰少,无力祛毒邪外出;标实为痰浊瘀血痹阻脑脉。治疗原则是化痰逐瘀,补肾填髓。

用药特色:郑老看重藿香、全蝎、蒸何首乌3药。郑老在治疗本病实践中观察到藿香化痰醒脑疗效尤为显著。检索古医籍文献,重用藿香治疗本类脑病的医家、医案尚未见到,藿香的现代药理研究也不能为其治疗本病提供依据,实属郑老对此药功效的独特经验。我们

正在进行藿香治疗急性一氧化碳中毒迟发脑病的现代药理研究。全蝎通络散结、息风止痉,临床观察到其与诸药同煎比研末服用疗效好,《开宝本草》谓其“疗中风半身不遂,口眼歪斜,语涩,手足抽掣。”《玉楸药解》谓其“穿筋透骨,逐湿除风。”蒸何首乌补益精血、益精填髓,《本草纲目》谓其“养血益肝,固精益肾,健筋骨。”《开宝本草》谓其“久服长筋骨,益精髓”。临床3药同力,以化痰逐瘀、益精填髓。

郑老常用的3味药配伍的药对还有:(1)蒸何首乌、菟丝子、益智仁,以益精填髓、固肾增智,《药性论》言菟丝子“添精益髓”,《本草备要》言益智仁“涩精固气,摄涎唾”。(2)胆南星、石菖蒲、瓜蒌,以化痰散结、开窍辟浊,《本草纲目》言胆南星“治惊痫,口眼歪斜”,《本草从新》言“菖蒲开心孔,利九窍,明耳目,发声音”。(3)赤芍、桃仁、水蛭,以活血逐瘀。

3 分型论治

急性一氧化碳中毒迟发脑病病机复杂,病程迁延,症状多端,郑老临证抓住痰、瘀、精髓的特点,分以下3个证型辨治。

痰浊蒙窍型:症见表情呆滞,沉默寡言,呆若木鸡,失认失算,脘腹胀满,不思饮食,口角流涎,痰多色白,舌质淡、苔白腻,脉滑。治宜化痰开窍,祛瘀通络。基本药物用:藿香、全蝎、蒸何首乌、胆南星、石菖蒲、瓜蒌、远志、僵蚕、赤芍、丹参、苍术。痰偏热象,症见痰黄质稠,便秘,舌质红、苔黄腻,脉滑数者,配伍竹沥、浙贝母、黄芩、大黄;伴肝阳上亢,肝风内动,症见头晕头痛,面红目赤,头摇肢颤,舌强舌颤,舌质红、苔黄,脉弦滑者,配伍白芍、钩藤、栀子、地骨皮、菊花、苦丁茶。

瘀血痹阻型:症见头痛日久,痛处固定不移,偏身麻木,入暮潮热,舌暗红或有瘀斑,脉涩或弦紧。治宜祛瘀通络、行气活血。药物用:藿香、全蝎、蒸何首乌、赤芍、桃仁、水蛭、当归、桂枝、川芎、枳实、生地黄、制乳香、没药。瘀血较甚,症见形体消瘦,皮下瘀斑,舌瘦质枯,有青暗瘀斑,脉涩或沉弦细者,加制穿山甲、血竭、土鳖虫;气虚明显,症见少气懒言,脘腹虚胀,易出虚汗,舌质暗淡、苔白,脉缓者,加黄芪、党参、白术、陈皮。

精亏髓消型:症见头晕头空,记忆力和计算力明显减退,懈怠思卧,齿枯发焦,患肢痿软,舌瘦色淡、苔薄白,脉沉细弱。治宜益精填髓,补益脾肾。药物用:藿香、

1 河南中医学院第一附属医院脑病中心,郑州市人民路19号(450000)

2 河南中医学院第一附属医院

3 广州中医药大学

收稿日期:2004-04-02

全蝎、蒸何首乌、菟丝子、益智仁、熟地黄、阿胶、鹿角胶、淫羊藿、杜仲、黄芪、党参、白术。脾肾阳虚明显，症见手足不温，大便溏薄，腰膝酸软，形寒肢冷，舌淡苔白，脉虚弱者，加肉桂、淫羊藿、巴戟天、干姜、制附子；肝肾阴虚明显，症见颧红盗汗，耳鸣如蝉，舌瘦质红、少苔，脉沉弦数者，加知母、黄柏、黄精、女贞子、麦冬。

基于本病髓消脑空，病程较长的特点，郑老研制了补髓益智丸，以顾护胃气，填髓益智。通过补胃气以资肾中精气，使髓海得养，组成药物有：黄芪、党参、白术、淫羊藿、黄精、肉苁蓉、熟地黄、砂仁、陈皮等，蜜制为丸，作为治疗本病的基础成药，供患者久服，疗效确切。

4 病例介绍

例 1：蒋某，男，47 岁。2001 年 12 月一氧化碳中毒致昏迷，在某医院经高压氧、脱水、纳络酮、醒脑静等治疗 9 天后神志转清，自动出院。出院时患者生活如常，偶感乏力，轻度头晕，记忆力减退。半个月后患者骤然昏迷，神志不清，遂又送某医院，经高压氧、胞二磷胆碱、复方丹参等治疗，患者神志转清，但睡眠多，头痛，出院诊断为急性一氧化碳中毒迟发脑病。患者于 2002 年 3 月来郑老处求治。时症见神志清醒，但表情呆滞，注意力分散，判断力和记忆力障碍，语言蹇涩，痰多而质稠色偏黄，舌质暗红、有瘀斑、苔黄腻，脉滑数。头颅

CT 可见：广泛白质脱髓鞘及陈旧性小片状缺血灶。辨证为痰瘀痹阻，神机失用，治宜化痰醒脑，逐瘀通窍。药用：藿香 20g，全蝎 2 条，蒸何首乌 30g，胆南星 10g，菖蒲 25g，瓜蒌 30g，僵蚕 15g，赤芍 25g，桃仁 12g，当归 20g，川芎 15g，竹茹 15g，浙贝母 15g，水煎服，1 日 1 剂。服 7 剂后，症状明显好转，其后随症调整用药，并开始服用补髓益智丸。随访至 2004 年 3 月，患者智能接近正常，能独立买菜做饭，生活自理。

例 2：房某，男，56 岁。1999 年 1 月一氧化碳中毒致昏迷，在某医院治疗，清醒后出院；42 天后患者渐又出现神志不清，嗜睡等症，又住院治疗，诊为急性一氧化碳中毒迟发脑病。患者于 2001 年 7 月来郑老处求治。时症见表情淡漠，反应迟钝，智能低下，二便失禁，形体消瘦，头空耳鸣，舌体瘦小质暗、苔少，脉沉细弱。头颅 CT 可见：双侧基底节陈旧性小片状缺血灶，大脑重度萎缩。辨证为精亏髓消，脾肾两虚，治宜益精填髓，补脾益肾。药用：藿香 20g，全蝎 2 条，蒸何首乌 30g，菟丝子 30g，益智仁 30g，熟地黄 30g，黄精 30g，阿胶 20g，鹿角胶 30g，淫羊藿 30g，黄芪 20g，党参 30g，白术 15g，巴戟天 15g，水煎服，1 日 1 剂；同时口服补髓益智丸。服 20 剂后，症状逐渐好转，服用补髓益智丸至 2004 年 3 月，现患者能看懂报纸和电视，生活基本自理。

中国中医研究院华佗培训学校招生简章

●**全国中医美容师取证班**：2005 年 4 月 28 日～5 月 10 日。为了规范医疗保健市场使其教学培训考核工作系统化、规范化、网络化，卫生部人才培训中心于 2004 年 12 月 9 日批准我校为全国美容师培训基地，面向全国招生，招生对象为初高中毕业生、下岗职工及业余爱好者。毕业后由卫生部颁发专业技能证书，持证上岗全国通用、出国有效。初级班：1950 元，高级班：2150 元。

●**常见疑难杂症实用特色疗法学习班**：2005 年 3 月 9～16 日；6 月 3～10 日，学费：980 元。本班由我校特色疗法教研室主任郭文信教授与中国疑难病论坛编委会主任张义文教授主讲，他们积 40 年临床精华，集全国各地的实用特色疗法，中西医结合，治疗疑难杂症方法独特疗效显著。如热能固化法和一针注射法治疗下肢静脉曲张。生物素结扎法和药线植入法治疗顽固性面瘫和癫痫。热感应和大汗腺松解法治疗腋臭。奇穴药线植入、脐疗妙法制剂合一直肠点滴配合平衡降糖疗法治疗糖尿病。血供阻滞疗法治疗带状疱疹、肛瘘、痔疮。一方治疗乳汁不足等 40 余种常见疑难疾病。

●**糖尿病高血压胃肠病乙肝专题研修班**：2005 年 3 月 16～23 日；2005 年 6 月 10～17 日，学费：980 元。内容：(1)规范治疗。(2)专业专家传授临床经验。(3)新思路新进展。(4)药线植入疗法。(5)最新特色疗法。(6)特效膏药的制作。

●**全国高级实用针灸进修班**：2005 年 3 月 23～4 月 5 日；6 月 19 日～7 月 2 日，学费：1960 元。(1)由京城著名专家传授临床经验。(2)介绍我院针灸科研新成果。(3)传授实用特制针法：小针刀、新腹针、阴阳平衡针、眼针、头针、埋线针等。(4)按摩与手法复位。结业由本校颁发中英文版钢印证书，颁发国家继续教育证书，上岗、晋级、出国(公证防伪)均有效，欢迎港澳台地区学员学习。

●**针灸埋线中医美容减肥进修班**：2005 年 4 月 6～13 日；7 月 5 日～12 日，学费：860 元。内容：(1)埋线美容减肥方法，埋线药栓的制作、药液的配制。(2)针灸、耳针、挑针、火针、腹针、梅花针、芒针等多种针法美容减肥方法。(3)祛皱、隆胸、瘦脸。(4)刮痧、手法、足疗。(5)痤疮、黄褐斑、酒糟鼻、皮炎的治疗。(6)传授经方、验方、临床经验。

●**“五疗”减肥美容高级班**：2005 年 4 月 13～20 日；7 月 12 日～19 日，学费：980 元。火疗：即用特效药液涂于局部，借火力，施用不同手法，达到迅速减肥和治疗与保健的目的。传授(1)火疗的操作程序；(2)两种药液的配制方法。(传授秘方)。电疗：是将 220V 交流电经安全独特处理后，术者带电操作，方法神奇而独特。传授内容：(1)电的基础知识；(2)临床操作演示。脐疗：传授(1)脐穴探针全息平衡点压法；(2)五行生克补泻法；(3)腹部全息经络疏理美容减肥法；(4)传授三种脐疗膏药的制作工艺。针疗：传授：(1)电感应八卦定位美容减肥法；(2)五针四穴电针减肥法。肠疗：传授：(1)肠疗的操作方法；(2)肠疗药液的制作；(3)1～5 号药液的配制及应用。免费传授药浴及舌诊方法。

●**脊椎病颈肩腰腿痛特色疗法及膏药制做专题班**：2005 年 4 月 20～28 日；7 月 20～28 日，学费：1280 元。本班将由全国著名骨伤、针刀、按摩、整脊专家同台传授临床治疗特技。内容：诊断、手法复位、整脊、按摩、针刀松解、多种针法、神经阻滞、骶管注射、关节腔注射、冲洗注药、药栓植入、火针、火疗及药液配制、特效膏药的制作、药酒的配制和中医辨证论治等方法治疗 30 余种相关疾病。

第 1 天为报到时间，带身份证和免冠照片 1 寸、2 寸各 2 张，招生简章函(电话)索即寄。乘车路线：北京站乘地铁东直门站 D 口，西走 300 米，中国中医研究院北门院内，107 路、106 路电车，东直门内下车，24 路、117 路、406 路、713 路、815 路汽车东内南小街下车。联系电话：(010)64014411 转 2481，(010)83753518，13941578582，13552350268。

欢迎具有办学条件的单位与我校联合举办“全国中医美容师取证班”