

针灸经络

“标本”辨证在针灸临床的应用

姜辉君*

主题词 针灸疗法 标本论治

“标本”是中医认识疾病、指导辨证论治的方法之一。区分标本，便于在诊治复杂的疾病中推求其病本。临床针灸由于腧穴具有双重调整和局部作用的特点，易于忽视脏腑经络间的整体与局部关系，因而对某些复杂疾病，就难免反复发作或不能顺利治愈。笔者在针灸临床中，常注意分清标本，并以此指导辨证取穴施术，获得较为满意效果。兹举例介绍于下：

1 眩晕 月经不调

雷××，女，35岁，1991年5月21日初诊。患病两年，因生气而出现眩晕、胸闷、气憋，喉中有如物堵，咯之不出、噎之不下，发作常持续周余，虽以药物针灸，仅可短期缓解，且反复发作。妇科检查有宫颈炎，外用药未显效，近两月来上述病情加重且月经后错10天左右，色紫有块量多，带下绵绵，色白粘稠。睡眠、纳食可，口干，苔薄白、质淡红，舌边有齿痕。辨证：肝郁气滞、冲任失调，治以舒肝理气、调治冲任，主取厥阴少阳。用百会、风池、合谷、太冲、三阴交配列缺、照海，平补平泻，留针30分钟，隔日针刺。6月5日复诊，眩晕半月未作，月经应月来潮畅行，行经4~5天，色佳，经期未诉不适。经净后取肝俞、肾俞，轻点风池，白带明显减少。7月3日月经来潮时因天热眠差，略感头晕、腰痠，舌较淡、苔薄，脉细稍弦，继取百会、肝俞、肾俞、关元、足三里、三阴交，点刺风池。后每经至均刺合谷、三阴交、足三里，不留针，平时仍刺前穴，隔日针刺，约3个月，月经周期27~30天，行

经4~5天，量色正常，带下不多，间用太溪、地机调肾和脾。10月份去郊区工作学习，1月未诊，月经按期而行，以往诸症消失。随访半年未曾发作，精神振奋，形体壮实。

2 失眠 带下

聂××，女，26岁，1991年5月29日初诊。失眠多梦周余，入睡困难，翻转1小时方能入寐，且多梦纷纭，好时仅可睡4~5小时，纳呆，大便不成形，舌边红有齿痕、苔薄黄，脉弦细。曾做人流，后查有附件炎，经至腹痛，月经色淡且少，3日即净。平素带下多，或黄或白，常感疲劳，形体消瘦，肌肉松弛，精神不振。辨证：肝脾久虚、冲任失养，当益奇经。因无暇来诊，采用耳穴埋籽法，取心、肝、胃、脾、神门、皮质下，两侧交替使用，1周两次。睡眠好转，入寐较快，但仍多梦，且带下不已，于是加刺肾俞、次髎、带脉，隔日施治不留针。6月11日来诊，诉20分钟即可入睡，白带减少，15日月经来潮，腹未作痛，经色转红，量比前稍多，近日夜间尿频量少，又加刺膀胱俞、中极，即愈。患者经至时刺合谷、足三里、三阴交，平时则取肝、脾、肾之背俞。继续施术30余次，诸症消失。

3 大产后口眼歪斜

汤×，女，25岁，1991年9月28日初诊。大产4天，产后次日即觉右脸发紧，口向左歪，右眼闭合不紧，鼓腮漏气，饮水外溢，右颊内聚食，耳后压痛。恶露尚行，面色萎黄，舌苔薄白、脉弦细。辨证：新产脉虚之质，外风袭于面络，发为口眼歪斜，予针大椎、足三里、三阴交均不留针补法，取左合谷、右丝竹空、地仓、颊车。9月30日再诊，恶露未净，精神好转，同上法再针刺两次后自觉好转，节日停针3天后继续针刺，连针5次，眼闭已紧，示

* 北京中医学院东直门医院，北京东直门内海运仓3号(100700)

收稿日期：1991-12-05；修回日期：1992-06-30

齿口正，两侧露齿上下左右几等，颊不留食，鼓气不泄。共针9次，表情正常，面色转润，健康恢复。

以上3例，均以标本方法辨证求本而取得疗效。例1眩晕起于肝郁气滞，冲任失调，月经愆期，久病致虚，前诊虽能缓解眩晕症状，未能从病因求本着眼，仅顾标病，故两年来反复发作，后从肝郁已久，冲任失养，调益肝肾，经期以行郁通经，平时以调补肝肾，故诸恙愈

而不发，月经期色、量、质转为正常，精神体力恢复。例2失眠，白带频多，抓住病本冲任治理带下，调治肝脾，痛经、失眠亦随之好转。例3为新产之妇，络脉空虚之际，突患口眼歪斜，先取大椎、足三里、三阴交扶其正气，治其本，标病不作重点，体质渐复后，面容与表情基本近愈。总之把握标本，随患者正气之衰旺、症状之原因、病情之新久，依标本而施治，是取得疗效之关键。

征 文

★《国外医学中医中药分册》属国家级医学学术和技术类正式期刊，是国内外仅有的报道国外中医药信息量最多的一种刊物。该刊1993年将缩小篇幅，增大信息量，尤其加强有关中药信息的报道，为中医药事业走向市场提供最好的服务。欢迎广大医疗、科研教学单位、药厂及广大中医药爱好者订阅并投稿。凡有一定外语水平，愿意为该刊翻译外文文献者，请直接与该刊编辑部联系。地址：北京东直门内北新仓18号，中国中医研究院国外医学中医中药分册编辑部（邮编1000700）张德山收。该刊邮发代号2-611。

★中国民间中医药研究开发协会、全国中药外治专业委员会筹委会拟于1993年9月在北京召开全国中药外治学术研讨会暨全国中药外治专业委员会成立大会，现就有关事项，通知如下：

征文范围：中医药外治理论与临床研究、实验研究、文献评述等；中药外治或与其他疗法如外治器械等结合运用的新方法、新药物、新技术与中药保健用品的研究开发应用；民间中药外治的秘、单、偏验方的发掘、整理与研究。

来稿要求：所有征文要求未公开发表，须文字简洁、论据充分。研究报告、文献评述在4000字左右，其他论文在2000字左右。并附500字左右摘要及作者小传（姓名、性别、履历、工作年限、专业职称、职务、社会兼职、学术专长与著述、成果等）。格式请按杂志投稿要求，抄写一式两份，加盖单位公章后，于1993年3月15日前寄全国中药外治专业委员会筹委会（地址：100071北京市丰台区大井123号北京中医药新技术研究所）庞国明收，并在信封右上角注明“征文”字样。文稿经专家委员会评审录用后，即连同作者小传一并编入论文集，由出版社正式出版。

会议期间还将举办中药外治新技术、新产品、新成果展示会，欢迎有关单位和个人联系参展。

★首届全国泌尿男性科暨前列腺疾病最新诊疗方法研讨会将于1993年2月在北京举办，会期10天。会议期间，除请有关专家作专题报告，放映国内外有关录像资料、交流论文外，还将征集有关书的稿件和编写人员、组建前列腺疾病攻关协作组。欲参加者速请与北京中医药新技术研究所龚丽宁联系。地址：（100071）北京市丰台区大井123号。

简 讯

北京东城区灯市口医院骨刺专科海内胜大夫研究骨质增生6年，他主持研究的海氏骨刺灵软膏治疗各类疼痛性骨质增生收到了奇特的疗效。1989年北京市中医管理局组织专家对海大夫的科研成果进行了充分的科学论证，肯定了海氏骨刺灵软膏的临床疗效。该药物通过较强的皮肤渗透作用，直接作用于骨刺周围组织炎症。具有消炎镇痛、活血的作用。为满足广大骨刺患者的需要，该院开展了邮购服务，并愿与外地医院联合开办骨刺专科门诊。有意者请与北京东城区灯市口医院骨刺专科海内胜联系，邮编100006。欲购药物者，腰椎骨刺增生每疗程34元（含邮资）；双膝关节每疗程68元。

销 售 消 息

北京中医学院科技开发公司研制的ASIAMED-I中医电脑疾病诊断系统于6月通过专家评审，评审会议有国家中医药管理局朱杰副局长、中国中医研究院傅士垣院长、北京中医学院刘渡舟、颜正华教授及从事科研工作的20余名有关专家教授参加。该仪器将电脑人工智能技术与传统中医经络及脏象理论相结合，通过耳穴采集信息进行检测（详细内容见本期第41页）。本仪器具有操作简便、检查迅速、通用性强等特点，对诊断各类疾病和十余种早期癌症具有辅助诊断价值。欲购买者可持本消息与北京中医学院科技开发公司联系（地址：北京市和平里北环东路11号，邮编100029）。