

张发荣运用葛根芩连汤治疗糖尿病经验

王 芬¹ 何华亮²

主题词 糖尿病/中医药疗法 @葛根芩连汤

张发荣教授潜心研究糖尿病 20 余年,对糖尿病的辨治积累了丰富的经验。我们有幸待诊张老之侧,耳提面命,获益匪浅。现就张老运用葛根芩连汤加减辨治糖尿病的经验简述如下。

1 溯本求源,灵活运用

葛根芩连汤最早出自张仲景《伤寒论》:“太阳病,桂枝证,医反下之,利遂不止。脉促者,表未解也。喘而汗出者,葛根芩连汤主之。”此方主治热挟表邪下利证。其中以葛根发表解肌,升发脾胃清阳之气,黄芩、黄连清热燥湿止利。后世则扩大了其运用范围。分析此方,葛根传统功效为辛凉解肌、透热发疹、升阳止泻、生津止渴。黄连功用为清热燥湿、泻火解毒。张老以此方为基础通过加减,广泛用于治疗糖尿病的诸多证候。方中葛根用量较大,多为 20~50g,因其既可清泄肺胃实热,又能生津养液,对糖尿病患者的口干口苦症状有明显改善。黄连用量多在 6~12g,其过量易苦寒伤中,更易耗伤津液,有燥结者,长期服用则加重便秘之弊,故无便秘者用之为宜。葛根与黄连同用又可制约黄连之燥。黄芩多用 15~20g,其苦寒之性弱于黄连,对清肺胃实热之效佳。

2 方圆法活,辨证施治

葛根芩连汤的主要功效为清热润燥、生津养液,以肺胃热盛者为主。正如《临证指南医案·三消》指出:“三消一证,虽有上、中、下之分,其实不越阴亏阳亢,津润热淫而已。”张老在运用该方时,但凡糖尿病患者症见不同程度的口干口苦、心中烦热或心下灼热,或反酸噯气、舌红苔黄、脉数等有内热征象者,均为本方选用的依据。对于寒热错杂或无典型里寒而有轻度热象者,亦可酌情选用。临证根据气血阴阳盛衰之不同,常辅以益气养阴、滋补肝肾、健脾除湿、清热解毒等法。

如兼见倦怠乏力,气短懒言,心烦多汗,舌红少津,脉细者,配合生脉散,辅以益气生津。方药:葛根 20g,黄芩 20g,黄连 10g,炙甘草 10g,党参 30g,麦冬 12g,五

味子 12g,桑白皮 15g,地骨皮 15g,知母 12g 等。

如兼见头晕耳鸣,视物昏花,腰膝酸软,舌红少苔,脉细数等肝肾阴虚症状者,配合六味地黄汤,辅以滋补肝肾。方药:葛根 20g,黄芩 15g,黄连 10g,炙甘草 10g,山药 20g,山茱萸 15g,熟地黄 12g,茯苓 12g,泽泻 15g,牡丹皮 12g 等。

如兼见形体肥胖,脘腹胀满,不欲饮食,心下痞满,舌苔黄腻者,配合平胃散,常加草果、茵陈等,加强清热化湿之效。方药:葛根 20g,黄芩 18g,黄连 10g,炙甘草 10g,苍术 15g,陈皮 15g,茯苓 12g,草果 12g,茵陈 12g,厚朴 15g,白豆蔻 12g 等。

如兼见皮肤瘙痒,干燥,夜间尤甚,或皮肤生疮,红肿疼痛,舌红苔黄,脉数者,配合五味消毒饮,加强清热解毒之效。方药:葛根 20g,黄芩 20g,黄连 10g,炙甘草 10g,金银花 20g,野菊花 15g,紫花地丁 15g,蒲公英 15g,地肤子 15g,白鲜皮 15g,蝉蜕 15g 等。

3 典型病例

例 1:邓某,女,54 岁,2003 年 6 月 5 日初诊。糖尿病史 4 年余,长期口服二甲双胍、达美康等降糖药。血糖控制在 7.0~8.0mmol/L,近期出现夜间口干口苦甚,双下肢乏力,纳差,晨起恶心欲呕,食后腹胀,大便稀,舌红、苔黄腻,脉沉细。证属脾虚湿困,燥热伤津。方药:白术 15g,厚朴 15g,陈皮 12g,茯苓 15g,葛根 20g,黄芩 20g,黄连 10g,炙甘草 10g,天花粉 10g,乌梅 12g,升麻 8g,6 剂。复诊时,自诉口干口苦症状改善,双下肢乏力减轻,大便成形,于原方中桑白皮 15g,6 剂。三诊时,诉小腿自觉发胀,余症皆除,原方去升麻、乌梅、桑白皮,加木瓜 15g,威灵仙 15g,6 剂。其后随访情况良好,症状基本消失。

例 2:郑某,女,49 岁,2003 年 9 月 11 日初诊。糖尿病史 7 年余,自觉口苦口臭,全身乏力,背部皮肤瘙痒,见其发十几处黄豆大小皮疹,大便干,舌红、苔黄腻,脉细。证属燥热偏盛,蕴热成毒,发于肌肤。治以清热润燥解毒。方药:葛根 20g,黄芩 20g,黄连 10g,炙甘草 10g,金银花 20g,蒲公英 20g,紫花地丁 15g,白鲜皮 15g,地肤子 15g,玄参 15g,蝉蜕 15g,野菊花 15g,6 剂。复诊时,其口干减轻,仍感口臭,背部发痒减轻,于原方加乌梅 15g,蛇床子 10g,苦参 10g,苍术 12g,6 剂。其后随访情况稳定,症状基本消失。

1 成都中医药大学 2002 级硕士研究生,成都市十二桥路 37 号 (610072)

2 陕西中医学院 2002 级硕士研究生

收稿日期:2004-07-09;修回日期:2004-10-10