DOI:10.13288/j.11-2166/r.1992.12.037

试者不求甚解，实实在在冤枉了不少人。

云南省人民医院(昆明 650032)廖伯筠

刘寄奴临床新用

刘寄奴为菊科多年生直立草本 植物奇蒿的全草。味苦性温。归心脾经。本品苦能降泄，温能通行，功能专为破血通经、消胀止痛。临床体会刘寄奴尚有破气之功，解毒之效。现简介举例如下：

1　破气之功

刘寄奴用之理气破气，其效颇佳。笔者用此药治疗阳明腑实、大便不通等实热积滞，临床一般用大黄、厚朴、芒硝等承气汤之类无效时，配合刘寄奴其效显著。如患者刘某，突然腹痛、拒按、口苦、咽干，不食，头晕，时而欲吐，腹痛阵发性加剧，急诊入院腹部透视为：急性肠梗阻。西医大夫要求马上手术，病家想请中医会诊。笔者根据以上诸症结合舌红、苔薄黄燥、脉滑数，认为属阳明腑实证，速用大承气汤加味：大黄 9 g，枳实 18 g，厚朴 18 g，芒硝 10 g(另包)。服 2 剂无效，后用原方加入刘寄奴 30 g，1 剂后症状减其大半。2 剂后梗阻完全消失。

2　解毒之效

刘寄奴治疗痈疽疔毒、红肿热痛，特别是用泻火解毒之药难以取效时，可以试用刘寄奴。一般内服常用 10～20 g，外涂用 10 g疗效满意。如李××，男，40 岁。左腿腓骨部位有一痈疮，10 余年来时好时坏，红肿剧痛，经青霉素类、先锋霉素等抗生素治疗无效，后经许多老中医诊治均未取效。我用刘寄奴 30 g、甘草10 g内服，每日 1 剂，同时加刘寄奴粉外用，每日换药 1 次，1 个月后疮疡愈合。

笔者用此药治疗阳明腑实热证，用以破气，其效显著。用此药内服外用解毒，治疗痈疽疔疮其效卓著。此外还有消食导滞、镇痛解毒的功效。所以刘寄奴的临床应用是十分广泛的。

山西省岚县中医院(山西 035200)李　智

淡秋石代盐之我见

中药秋石有咸、淡之分。经笔者考证，代盐之秋石应为淡秋石(《中国中药杂志》，1991，第 10 期，626 页)。故本文就淡秋石代盐谈点看法。

淡秋石是一类由人体代谢产物提取出来的传统中药，其制法分阳炼法和阴炼法两种。阳炼法主要是依据北宋沈括《苏沈良方》所载方法进行炼制，即采用皂角浓汁(其中含有皂甙)来沉淀人尿中甾体化合物这一特异性反应(同时，皂角汁中含有的蛋白质成分也有利于沉淀甾体)，再加上加大量清水、蛋白质成分，静置沉淀、过滤、加热蒸发、升华等一系列处理方法，最后将尿液中的性甾体激素尽量沉淀、收集下来。据姜氏对阳炼法所制秋石进行薄层扫描研究，证实其中含有类固醇类激素(17-羟皮质类固醇)，其含量为尿中的 4～5 倍(《福建中医药》，1991，第 2 期，44 页)。可是现代药理学却认为：雄性激素有水钠潴留作用，对肾炎、肾病综合征、高血压及心力衰竭病人应慎用。故阳炼法所制秋石不宜作为水肿病人的食盐代用品。而阴炼法为：将人中白用水浸泡月余，使成分漂淡(漂时必须经常换水)，取出晒干研末。此种秋石，含磷酸钙、尿酸钙，不含性激素及钠离子，似乎可以用来代盐。但是，此法所制之秋石，在经过长达月余的换水浸泡后，在漂除臭味的同时，亦将秋石固有的咸味漂淡。而古人用秋石代盐，主要是取秋石的咸味。如清·《医林纂要》谓："秋石，润下作咸之性，大约如盐，……每戒食盐，而劝服秋石。"张璐《本经逢原》亦谓："(秋石)其咸者可代盐蘸物食之。"而如今所用秋石，徒有秋石之名，而全无秋石之咸味，用此代盐，很难达到代盐调味之目的。

为此，笔者建议，可用由氯化钾、枸橼酸钾、谷胱酸钾、淀粉等构成的钾盐作为食盐的代用品。

新乡医学院第一附属医院(河南 453100)　乔立新

对骨科"治骨先治肉"的认识

何氏骨科在长期的临床实践中，总结提出"治骨先治肉"这一独特的治疗大法，丰富了中医骨科学的理论。本文从两个方面来认识"治骨先治肉"的理论根据。第一，从骨伤的致伤机理来看，由于外力的作用，损伤必然表现为由外及内、由"肉"及"骨"的过程，即损伤发生时，"肉"伤先于"骨"伤，且更为严重；本文"肉"泛指脉、筋、肉，《内经》言："骨为干，脉为营，筋为骨，肉为墙"，又言："宗脉主束骨而利机关也"，说明"肉"与"骨"的相互关系，临床治疗则必须重视对"肉"的治疗，"治骨先治肉"正是基于上述认识而提出的。第二，从"骨"与"肉"的生物力学特征看，"骨"与"肉"的力学性质，主要为强度(断裂时最大应力)和刚度(对变形的抵抗)，根据我们的实验观察，"肉"的强度和刚度都大大低于"骨"，即在相同载荷的作用下，"肉"所遭到的损害程度和破坏大大高于"骨"，因此，在骨折的早期治疗时，"肉"的损伤必须给予重视，治"骨"确实当先治"肉"。

国防科工委后勤部门诊部(北京 100101)潘中恒

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net