

方和谦用“和肝汤”的临床经验

李文泉*整理

主题词 ① 方和谦 ② 和肝汤

方和谦教授幼承家训,熟读经典,从医50余年,有丰富的临床经验,擅长运用调理解之法治疗多种常见病和疑难杂症。在长期的医疗实践中,他自创的“和肝汤”用于多种疾病,临症屡获良效。兹就笔者随方老学习的体会,将“和肝汤”的临床应用介绍如下。

1 “和肝汤”的组成

当归 12 g, 白芍 9 g, 白术 9 g, 柴胡 9 g, 茯苓 9 g, 薄荷(后下)3 g, 生姜 3 g, 炙甘草 6 g, 党参 9 g, 苏梗 9 g, 香附 9 g, 大枣 4 枚。

“和肝汤”为逍遥散化裁而来。逍遥散为疏肝理脾的常用方剂,为肝郁血虚之证而设。它体用兼顾,肝脾同治,立法用意很为周到。方老在此方基础上加用党参、香附、苏梗、大枣 4 味药,使其和中有补,补而不滞,既保留了逍遥散疏肝解郁、健脾和营之内涵,又加重了培补疏利之特色,从而拓宽了逍遥散的用途。

“和肝汤”之组成有 3 个特点。肝为刚脏,体阴用阳,故本方以归、芍为君,养血而柔肝。用阴柔之品涵其本,此其一也。肝主疏泄,性喜条达,故用柴胡、薄荷疏肝以解郁,更佐入苏梗、香附不仅降肝气之逆且能调达上、中、下三焦之气。4 药合用有疏肝解郁、行气宽中之功。此所谓“肝欲散,急食辛以散之也。”以辛散之剂遂其性,此其二也。肝脾两脏常相互影响,本方以参、苓、术、草四君为佐,甘温益气,健脾和胃。既遵仲景“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”之旨,又收“肝苦急,急食甘以缓之”之用。本方以甘温健脾杜其变,此其三也。上述特点,使“和肝汤”成为一个调和气血、疏理肝脾、体用结合、补泻适宜的方剂。在临床上广泛应用于肝脾气血失和的病证。

2 临床应用

2.1 和肝以调理气血

方老在临床上运用“和肝汤”治疗最多的是肝脏本身的病变。肝体阴用阳,喜条达而恶抑郁,一旦木失于条达,肝气郁结,必影响肝脏生化功能而致病。诚如朱丹溪所说,“气血冲和,百病不生,一有怫郁,诸病生焉。”故前人有“郁不离肝”之说。方老认为郁则经气逆,郁久则血瘀,是以气病可致血病,血病亦可导致气病,所以无论肝病的初中末任何一个阶段,疏通气血这个原则应贯彻其始终。《素问·至真要大论》云:“疏其血气,令其调达,而致和平。”方老运用“和肝汤”治疗肝病中也抓住“疏气令调”的原则,用条达舒畅之药以复肝脏自然生化之态。诸如临床常见的胁痛、慢性肝炎、乳腺增生症等,凡影响肝之气血失和而导致肝之功能失常者,均可用“和肝汤”治疗。

例 1:关×,女,44 岁。患慢性活动性肝炎 3 年,屡用中西药治疗转氨酶未正常。就诊时见:胁痛隐隐,腹胀闷,神疲乏力,纳差,口苦粘腻,舌质红,苔根黄腻,脉弦细。投“和肝汤”加茵陈、炒山栀,连服 12 剂纳食增进,腹胀减轻,继服 12 剂胁痛已瘥,原方加黄精、焦神曲服 12 剂后转氨酶正常。守方巩固疗效,半年后复查病告痊愈。

按:肝气郁结,升发不及而影响脾胃功能者,不可过用苦寒沉降之品,恐伐其生生之气,而应使当升者升,复归如常。慢性肝病患者,有人多投以苦寒解毒之剂,易伤脾胃之气,使病迁延不愈。方老投用“和肝汤”遵张介宾主张“郁而不及者,宜培之助之”以升、散、疏、达为原则,佐以茵陈、山栀清热利湿使病机转复。

2.2 和肝以调理脾胃

肝木与脾土生理上相互为用,相互依赖,木具疏土之职,土有培木之德,乃“相助为理之脏”。临床上木郁木亢均可犯中,土虚土壅也可

* 北京红十字朝阳医院,北京白庄路 8 号(100020)

收稿日期:1992-05-20;修回日期:1992-06-08

导致肝胆病变。“和肝汤”既可用于肝病引起脾胃不和者，亦可用于脾胃病而肝胆失调者，可收到肝脾同治的功效。

例2：吴×，男，43岁。胃脘胀闷不舒牵至两胁胀疼，食后尤甚，四肢乏力，食欲不振，大便不成形，舌淡胖、苔白，脉弦细无力。投“和肝汤”加黄郁金、炒枳壳、百合6剂，腹胀减轻，胃脘疼痛已止。继服“和肝汤”加百合、焦三仙，6剂后病愈。

按：方老认为仲景“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”的理论开肝病实脾之先河，在肝脾相关为病时，可据病变重点之不同和病传关系兼调并治。治疗当培土兼以泄木。“和肝汤”以四君扶土，柴、芍疏泄，酸甘温化并举，使脾气健、肝气舒，故肝脾失调之证用之则效。

2.3 和肝以养心安神

心主血，肝藏血，肝木与心火乃母子相生关系，且心主神，肝藏魂，心肝血气充盛则心神得养，肝魂安藏。若肝血不足或肝失条达，则不仅肝魂不能安藏，而且母病及子导致心血不足，引起心神不安之证。“和肝汤”调肝以理气，和血而养心安神，故可用于心肝血虚的心神不安之证。方老在临床上凡见妇女之脏躁症及神经官能症属肝血不足，心神不安，未化风动风者，多用此方取效。

例3：韩××，女，48岁。正值更年期，

时感心慌气短，腿软乏力，多虑心烦，胸闷胁胀喜叹息，夜寐多梦，耳鸣如蝉，舌淡、苔白，脉弦细。投“和肝汤”加熟地、黄精6剂，诸症皆愈。

按：脏躁之症，一般多用“甘麦大枣汤”治之。方老认为脏躁患者“年四十而阴气自半也”，阴之不足表现为肝血心血不足，脏躁患者常伴有肝气郁结，“和肝汤”可谓柔补通调之剂，既可养血又可解郁，故可达和调阴阳、养心安神之效。

2.4 和肝以祛风

方老曾用“和肝汤”治疗荨麻疹而获效，有其独到之处。

例4：白×，女，29岁。半年前因到南方出差受潮湿后出现全身性荨麻疹，瘙痒难忍，在院间断治疗半年，时发时止未能痊愈。就诊诉疹起常伴胸闷胁胀，腹痛，心中烦闷懊恼，纳差，便溏，舌淡胖有齿痕、脉弦细。投“和肝汤”加黄芪、桂枝、防风，6剂后疹稀；再服6剂，腹胀腹痛便溏已愈，纳食增进；继服6剂而痊愈。

按：患者在院外所服方剂多为辛透表散、解肌清热、养血祛风之剂，未能获效。方老察其伴有胸闷胁胀、纳差便溏等肝脾不调气血失和之证，故用“和肝汤”合玉屏风散，理气与和血、固表与祛邪、健脾与调肝同用获效。

关于举行全国第六届

血液流变学新技术新成果交流会的通知

全国第六届血液流变学新技术新成果交流会定于1993年4月在河南郑州举行。

每年一届的血液流变学新技术新成果交流会，全国从事临床、教学和科研的医学界同道们聚集一堂，交流新技术，讨论新进展，探讨新方法，展示新成果，汇集新经验。沟通了专业厂与用户之间的联系，推动了血流变事业的深入发展。第六届交流会继续征集论文，对探寄论文而参会者一律发放论文证书，截稿日期：1993年3月20日。本届会议有全国血流变研究与应用汇编〈五〉、〈六〉、〈七〉、〈八〉和辽宁科学出版社出版的《临床简明血液流变学》和上海科学技术出版社的《血栓与止血检验技术》等书籍发放。

为控制会议的规模，各单位限额人员两名，会务费(包括资料费)每位200元。会期四天。回执截止日期与截稿日期相同。回执与论文请寄“江苏无锡石塘湾无锡县电子仪器二厂缪华亮厂长”，邮编：214185；电话931149。会期购买仪器单位有特殊优惠，具体面洽，未尽事宜，另行通知。

全国血液流变学研究与应用协作组 中风冠心危象预报学术委员会

血液流变学学术委员会 江苏无锡县电子仪器二厂