

临

床

报

道

抗病毒颗粒冲剂加阿昔洛韦治疗 复发性生殖器疱疹 30 例

广东省汕头市皮肤医院(515041)

陈昌鹏 许良杰

我院自 2002 年 3 月~2003 年 9 月使用本院自制中药抗病毒颗粒冲剂联合阿昔洛韦治疗复发性生殖器疱疹(GH)患者,在控制复发方面,取得较好疗效,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料:本组病例共 60 例,均来自汕头市皮肤医院性病门诊,全部病例均按 GH 诊断标准确诊,将 60 例患者按随机表的方法分为治疗组和对照组。治疗组 30 例,其中男 19 例,女 11 例,年龄(27.41±9.32)岁,病程(15±10)个月,复发次数每年(4±2)次;对照组 30 例,其中男 17 例,女 13 例,年龄(26.37±10.26)岁,病程(16±11)个月,复发次数每年(4±2)次,两组性别、年龄、病程、复发情况等方面差异无显著性,有可比性。

1.2 病例纳入及排除标准:GH 诊断标准参照卫生部防疫司编《性病防治手册》中的有关标准,包括:(1)有婚外性生活史或配偶感染史;(2)临床上有典型的生殖器皮肤、黏膜损害,经 HSV 病毒分离培养确诊为 GH;(3)每年发病均在 2 次以上。符合上述诊断标准,就诊前 2 周内没有接受过有关治疗的患者纳入观察。有生殖器部位其它病原体感染者,妊娠、哺乳期妇女,有全身慢性消耗性疾病患者以及不能合作者不纳入观察。

2 治疗方法

2.1 治疗方法:治疗组口服阿昔洛韦片 200mg,每日 5 次,共 15 天,同时口服本院自制中药抗病毒颗粒冲剂(广东一方制药厂生产,批号 0308149,药物组成:板蓝根 15g,薏苡仁 30g,贯众 5g,重楼 6g,连翘 10g,夏枯草 10g,土茯苓 10g,紫草 10g,丹参 10g,赤芍 10g,柴胡 6g,枳壳 6g,黄芪 20g),每次 2 包,每日 2 次,早、晚餐后开水冲服,共 1 个月。对照组单纯口服阿昔洛韦片,疗程与用量同治疗组。

2.2 观察方法:分别于用药后的第 1、3、5、7、10 天复诊,观察疗效,并对治疗结束后 1 年内复发情况做追踪随访和记录。

3 治疗结果

3.1 疗效判定标准:痊愈为皮损于用药后 5 天内完全消失;显效为皮损于用药后 7 天内消失;好转为皮损于用药后 10 天内消失;无效为用药 10 天以上皮损未见消失。

3.2 两组患者临床疗效比较:治疗组 30 例,痊愈 28 例,显效 2 例,好转 0 例,无效 0 例,痊愈率为 93.3%,总有效率为 100%;对照组 30 例,痊愈 22 例,显效 6 例,好转 2 例,无效 0 例,痊愈率为 73.3%,总有效率为 93.3%,两组痊愈率比较差异有显著

性($P<0.05$),治疗组优于对照组。

3.3 两组患者治疗前后复发情况比较:治疗组 30 例,治疗前每人每年平均复发 4.07 次,治疗后减少为 1.87 次,复发次数比率为 45.9%;对照组 30 例,治疗前每人每年平均复发 4.03 次,治疗后减少为 3.07 次,复发次数比率为 76.2%。两组复发次数比率比较差异有显著性($P<0.01$),治疗组优于对照组。

3.4 不良反应:治疗组有 1 例出现轻度腹泻,对照组有 1 例出现恶心、头晕,均可耐受,未影响继续治疗。

4 讨论

GH 是由单纯疱疹病毒(HSV)Ⅰ型和Ⅱ型感染所致,当原发感染消退后,HSV 潜伏于骶尾神经节中,机体免疫功能低下时可使潜伏状态的 HSV 激活而引起复发性 GH。阿昔洛韦是一种开环核苷类药物,能选择性地抑制病毒 DNA 的合成,是近年来治疗 GH 的经典药物,能缩短病程,减轻症状,但并不能消除潜伏在神经节的 HSV,故不能预防疱疹的复发。本研究采用中西医结合疗法,应用自制中药抗病毒颗粒冲剂联合阿昔洛韦治疗 30 例复发性 GH,并进行 1 年追踪随访,取得较好疗效,临床痊愈率为 93.3%,总有效率为 100%,与单用阿昔洛韦组相比,痊愈率有明显提高($P<0.05$)而总有效率相似($P>0.05$),但在治愈后能有效降低复发频率,减少复发次数。

GH 属于中医学“阴疮”的范畴,中医认为,本病多由于房事不洁,外受湿热淫毒,湿热之邪外溢外阴皮肤黏膜,故出现水疱、糜烂,湿热毒邪困阻下焦经络,气血运行阻滞,不通则痛,故下焦灼热疼痛,久病体虚或某些促发因素如发热、月经、过度疲劳等影响而经常出现复发,根据中医“实则泻之,虚则补之”和“通则不痛,痛则不通”的治疗原则,本病宜采用清热除湿、行气活血、扶正驱邪的治疗方法,方中以板蓝根清热解毒、薏苡仁清热除湿为主药,贯众、重楼、连翘、夏枯草加强清热解毒之力,土茯苓利水祛湿,紫草凉血透疹,丹参、赤芍活血化瘀,柴胡、枳壳行气止痛,黄芪扶正驱邪。

中药熏蒸治疗痛风性关节炎 42 例

浙江省开化县中医院(321300)

施 财 富

笔者自 2000 年 3 月以来,采用中药熏蒸治疗痛风性关节炎患者 42 例,并与西医治疗 40 例作对照,取得了满意疗效,现报告如下。

1 临床资料

诊断标准参照《中医病证诊断疗效标准》,中药熏蒸组 42 例,男 39 例,女 3 例;年龄 23~64 岁,平均 39.6 岁;发病时间 1~15 天,平均 4.2 天。对照组 40 例,男 38 例,女 2 例;年龄 22~