

医经研读

仲景学说的平衡状态辨治思维探析

付义¹ 姜良铎² 陈冰¹

主题词 伤寒学说 辨证论治 ④ 平衡状态

中庸是儒学思想之一,不偏不倚,中正平衡是其精义。中医学的终极目标是针对人体异常状态进行综合调治,使之趋于平衡、和谐的状态(阴平阳秘)。医圣张仲景,勤求古训,博采众方,开辨证论治先河,在中医学发展过程中起承前启后的重要作用,后世奉为圭臬。张仲景学说中蕴涵丰富的平衡状态辨治思路与方法,兹略述一二。

1 平衡状态

孔子提倡“中庸”,认为中庸是世间事物最完美的状态。《中庸》曰:“喜怒哀乐之未发谓之中,发而皆中节谓之和。”^[1]这里以“中”、“和”来描述理想的心理状态;孔子用“狂者”、“中行”、“狷者”来概括人格类型,并认为“中行”是最理想的人格状态。可知,中庸所表达的是一种境界,一种和谐、平衡的状态。人体平衡状态是全身各器官组织功能(包括心身两方面)之间及与外环境之间和谐、平衡的综合表现。中医以整体观念、辨证论治为理论核心,认为“形神合一,天人相应”,将人体的脏腑、经络、气血、阴阳与天地日月有机结合起来,并在这个有机整体的状态中探讨人体的生命现象和疾病过程,从而决定保健和治疗方案。可以说,中医整体观、辨证观从本质上抓的就是状态,中医所讲求“阴平阳秘”即是机体动态发展过程中内外环境和谐、平衡的完好状态,与“中庸”的涵义相契合。换言之,中医学所最终探求的,就是调节人体失衡状态,使之趋于平衡状态。

2 平衡状态的切入点

2.1 少阳枢机:《伤寒论》六经之中,少阳为半表半里,既可受邪于表,又能传邪于里,故其功能殊为重要,干系内外表里诸多变化。肝胆相表里,肝主疏泄,而取决于胆,因肝木性喜条达畅茂,而胆者少阳春生之气,春气升则万物化安。故胆气春升,则余脏从之。《内经》谓“凡十一脏皆取决于胆也”,意指肝气的条达疏泄有赖

于少阳的升发宣畅。其理在于,少阳主枢,其气在表里之间,可出入表里,通达上下,调理升降,犹如枢机。枢机运转,则气、血、津液敷布适宜,脏腑气机升降如常;枢机失运,则敷布失宜,升降失常,诸病滋生。刘渡舟认为,“三阳合病及邪气由阳入阴,皆可治从少阳,少阳邪气得解,表里、阴阳之气自和,故寓以少阳主枢,为表里、阴阳之枢。”^[2]少阳枢机的内涵实质在于保持全身气机的流畅,使表里、内外的生理活动运转如常,因而具有整体调节的功能。所以,少阳枢机是人体平衡状态切入点,尤其是表里、内外平衡状态的关键所在。

2.2 中焦脾胃:中焦脾胃为气血生化之源、后天之本,地处中州,旁通他脏,脾升胃降,关联上下、左右。生命状态的延续,在于生命物质在生物管道中的通调疏畅、周流不息,正所谓“通则不病”。三焦是人体最大的隐态通路系统,是气、水液等运行的通道。中焦是这个隐态通路系统的中转站,而脾胃是人体气血津液交汇流通之枢纽。《素问·太阴阳明论》中有“脾者土也,治中央,常以四时长四藏,各十八日寄治,不得独主于时也。脾藏者,常著胃土之精也。土者,生万物而法天地,故上下至头足,不得主时也。”张介宾注:“脾胃为脏腑之本,故上至头,下至足,无所不及”。脾胃因其特殊的位置形态和生理功能,而与其他脏腑乃至整个机体的状态密切相关。所以中焦脾胃亦是人体平衡状态的切入点,尤其是上下、左右状态平衡的关键所在。

3 平衡状态辨治思路的体现

3.1 宣通少阳:少阳主枢,故宜宣宣畅,叶桂深谙其理,名之曰“宣畅少阳”。张仲景创名方小柴胡汤,以治少阳证,正合此意。人皆知其为和解剂,且不知此方功擅疏肝利胆、通达表里,和畅气血,调节升降出入。人身之气机,贵在流通,若肝胆失于疏利,势必应生不生,应化不化,应排泄不得排泄,诸证随之而生。小柴胡汤开肝胆之郁,故能推动气机而使六腑通畅,五脏安和,阴阳平衡,气血调谐,调失衡而使之趋于平衡。小柴胡汤为宣畅少阳之代表方,其无麻桂而能发汗;无硝黄而能通腑;无苓术而能利水;无常山、草果而能治疟。故能于和解宣畅之际,化解病情于无形,而收不治而治之功,体现了仲景平衡状态的辨治思路。其治非独外感少阳

1 北京中医药大学2002级博士研究生,北京市北三环东路11号(100029)

2 北京中医药大学东直门医院

收稿日期:2004-09-10;修回日期:2004-12-08

病,亦不限于内伤之郁证,凡肝胆疏泄不利,表里内外气血阴阳违和之证,均可随证化裁。这正是临证中柴胡剂运用极为广泛的原因所在。临床上有运用柴胡剂治愈水肿(狼疮性肾炎)、鼓胀(肝硬化腹水)、淋证(泌尿系感染)等病的案例^[3]。

3.2 调理脾胃:《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治》有虚劳阴阳两虚的证治。虚劳久病,阴阳互损,终致阴阳俱病。此时阴阳俱亏,阳虚则寒,阴虚内热,难以常法论治。《灵枢·终始》说:“阴阳俱不足,补阳则阴竭,泻阴则阳脱,如是者可将以甘药。”仲景立方小建中汤从中焦脾胃入手。脾胃为后天之本,气血生化之源,脾胃健运,气血生则阴阳调和。诚如尤怡所说:“欲求阴阳之和者,必求于中气,求中气之立者,必以建中也。”《金匱·胸痹心痛短气》提出胸痹心痛的病机关键是“阳微阴弦”。意指上焦阳气虚,下焦阴寒盛,阴寒之邪上乘阳位,痹阻胸阳而成胸痹心痛。黄元御在《金匱悬解》中如是说:“下焦肝肾之阴寒易从脾气以左升,上焦心肺之阳热易从胃气以右降。”此病位牵扯上下,遣方用药,颇费思量,且看仲景从何处着手?本篇有胸痹偏虚之证,仲景拟人参汤主之(理中汤)。中焦脾胃乃交通上下之枢纽,此时温补中阳,上可益助胸阳,下可镇摄阴寒,实有一举两得之妙。又如《奔豚气病篇》有欲作奔豚证治。病机是下焦素有水寒内停,加之误汗,上焦阳气受损,则水寒内动,欲上乘阳位,以致脐下筑筑动悸有上冲之势,故曰:“欲作奔豚”。仲景从中焦论治,拟茯苓桂枝甘草大枣汤,温补中焦之土,温中怯寒,培土制水以防冲逆。《金匱要略·妇人病》有妇人脏躁证治。然“脏躁”究竟是何“脏”之躁?众说纷纭,历代医家有 8 种见解。笔者较认同黄树曾《释义》的“脏指五脏而言,……津液阴血不足。”^[4]及陈修园《浅注》的“脏属阴,阴虚而火乘之则为躁,不必拘于何脏”^[5]两者。五脏阴津不济,郁火

扰动,故而神志失常。病在五脏,而又不能不取决于脾,正如程云来《金匱要略直解》所云:“此五脏皆虚,而土为万物之母,故先建其脾土,……使荣卫流行,则五脏不失权衡而中气建矣。”患者多喜食甜味,示病欲解在脾胃。而甘草、小麦、大枣均味甘,甘乃脾之本味,三药甘缓以补脾气,甘润以滋脾精,脾精充沛而灌注四旁,滋养他脏之阴精,阴精裕而郁火熄,诸脏不躁。当机体处于阴阳、上下、五脏皆病的状态时,此刻病机复杂、矛盾,病位牵连广泛,而从中焦脾胃着手调理,体现了仲景平衡状态的辨治思路。

平衡状态是中医学所探求的中正、平和的状态。具体在整体观念指导下,贯以调整阴阳、扶正祛邪等思想,运用综合调理的方法,不偏不倚,切中肯綮,以调节失衡状态,使之恢复为和谐、平衡的状态。历代医家对于肝胆主枢还是中焦脾胃为枢争论不休。其实,少阳为半表半里,关连表里,兼顾内外;脾胃地处中州,交通上下,旁系他脏。少阳与脾胃,一横一纵,经纬交错,相辅相成,共同维系人体平衡状态。所以少阳枢机与中焦脾胃是平衡状态的切入点。临证中,宣畅少阳与调理脾胃是调节人体失衡状态的具体方法,若病机复杂、矛盾,或有无证可辨、无处着手之感时,即可运用平衡状态的辨治思路,或平调脾胃,或宣畅少阳,或二者结合,往往会有意外的收获。仲景学说所蕴涵的平衡状态辨治思路,反映了中医整体思辨,高屋建瓴,大处着手,不愠不火,恰到好处的高境界,也体现了中医的特色与优势

参考文献

- 1 杨洪,王刚注译.中庸.兰州:甘肃民族出版社,1997:1.
- 2 刘渡舟.伤寒论讲解.北京:光明日报出版社,1987:36.
- 3 付义,姚霞,张冬梅,等.姜良铎疏化三焦法治水气病案举隅.中国中医药信息杂志,2004,11(2):170~171.
- 4 黄树曾.金匱要略释义.北京:人民卫生出版,1956:292.
- 5 陈修园.金匱要略浅注.上海:科技卫生出版社,1958:192.

欢迎邮购《动物本草》

由风湿病专家杨仓良等主编,全国 50 多位医药专家参与撰写的我国第一部动物药本草专著——《动物本草》已由中医古籍出版社出版。该书 200 余万字,收录动物药 1 700 余种,单验方 2 万多首,重点突出临床应用。该书被称为收录品种最全、体例新,有很高学术价值和一定实用性的一本好书。历代医家常将动物药称为“血肉有情之品”,并认为有“愈顽疾起沉痾”之神奇功效。《动物本草》是杨仓良先生的又一力作,是《毒药本草》的姊妹篇,同《毒剧中药古今用》及《矿物本草》构成系列本草专著。前两书已连印 3 次,并多次获奖,欢迎邮购。《毒药本草》(书价:78 元)、《现代中医临床疗效评价与进展》(书价:38 元)、《动物本草》(书价:120 元),免收邮挂费,量大优惠。地址:宁夏银川市宁夏秦杨风湿病医院,邮编:750002,联系人:杨仓良。

石家庄炎黄针灸推拿专修学校招生

石家庄炎黄针灸推拿专修学校有着雄厚的师资力量,办学独具特色。(1)高级中医针灸师培训班:学期 4 个月,全日制,每月 2 月 1 日、3 月 1 日、11 月 1 日开学,课本用大统一教材的针灸学、推拿学、中医基础、中医诊断、解剖学、针法有腹针、眼针、火针、舌三针、锋针、梅花针、头皮针,学会为止。(2)高级针灸师进修班:学期 15 天,每月 10 日开学,讲授腹针、火针、舌三针、锋针、头皮针技法,重点讲授治疗高血压、半身不遂、针灸减肥、肠炎、胃炎、结肠炎、头痛、妇科病、皮肤病、手足病、更年期综合征。(3)按摩师资格等级培训班:学期 1~2 个月,全日制,每月 1 日开学,中级班学费 400 元,高级班学费 600 元。考试合格颁发国家统一印制的等级资格证书及河北省卫生厅中医按摩师上岗证书。(4)手诊班、小儿推拿班。地址:河北省石家庄市裕华西路 232 号,电话:(0311)8872897,7894902,网址:www.yhzhennjtu.com