

冯兴华治疗风湿病经验

刘 志 勤*

主题词 风湿性疾病/中医药疗法 @ 冯兴华

中国中医研究院广安门医院风湿免疫科冯兴华教授学验俱丰,擅长应用专方治疗风湿病,笔者有幸侍诊于师侧,兹整理其经验,介绍如下。

1 强直性脊柱炎

强直性脊柱炎是以骶髂关节和脊柱慢性炎症为主的周身性疾病,属于中医“痹证”范畴,主症:腰、脊、骶关节或臀部肌肉疼痛明显,继则出现脊柱、颈部僵痛,或麻木、乏力、纳少、低热、夜尿频频,遇寒或劳累时加重,晚期脊柱僵硬,腰脊弯曲,不能伸直,舌质红或淡红、苔薄腻或黄,脉沉细。病机:由于先天禀赋不足,或后天调摄失当,房室不节,督脉失养,风、寒、湿、热之邪乘虚侵袭,深入骨骱,留滞脊柱而为病;又因肝肾精血亏虚,筋挛骨损,邪留不去,痰浊瘀血,相互胶结,凝聚不散,缠绵难愈以致顽疾。治疗:根据病邪和脏腑、筋骨损伤选择用药:(1)清热利湿,活血祛风。药用四妙丸加味:牛膝 10g,黄柏 15g,薏苡仁 30g,苍术 10g,穿山龙 30g,苦参 15g,土茯苓 15g,赤芍 15g,忍冬藤 15g,青风藤 15g,独活 12g,秦艽 10g。发热者加柴胡;关节疼痛明显者加蜈蚣、全蝎;关节屈伸不利者加伸筋草;纳少者加砂仁、白术;乏力气短者加黄芪。(2)补益肝肾,温阳散瘀。药用右归丸加味:熟地黄 20g,山药 10g,山茱萸 10g,枸杞子 10g,菟丝子 10g,鹿角胶 10g,杜仲 10g,肉桂 6g,当归 10g,熟附子 6g,穿山龙 30g,威灵仙 10g,泽兰 10g,全蝎 5g,炙乳香、炙没药各 3g。关节肿胀明显者加防己、木瓜;腰脊疼痛甚者加狗脊。

病案举例:王某,男,45岁,2000年11月20日初诊。主诉:下腰背间断性僵痛20年,加重3个月。诊见:患者20年前出现下腰背疼痛、僵硬,弯腰逐年受限,遇寒或疲劳时加重,渐累及颈部,胸部疼痛,抬头、扩胸困难。现出现右髋、右腿疼痛,外展受限,行走艰难,先后多次在当地医院诊断为“强直性脊柱炎”,给予非甾体抗炎药物扶他林、茶普生等消炎止痛治疗,病情时轻时重。查体:观其形体驼背,腰脊僵直,弯腰受限,行走艰难,舌质暗红、苔薄黄腻,脉沉滑细。人类白细胞抗原

(HLA-B₂₇)(+),类风湿因子(-),血沉 108mm/h,C反应蛋白(+).X线检查:骶髂关节间隙狭窄,边缘模糊、侵蚀、硬化,脊柱“竹节样”改变。药用:熟地黄 20g,山药 15g,山茱萸 10g,枸杞子 10g,菟丝子 10g,鹿角 10g,杜仲 10g,肉桂 6g,当归 10g,熟附子 10g,穿山龙 30g,威灵仙 15g,泽兰 10g,全蝎 3g,炙乳香、炙没药各 3g,牛膝 10g,苦参 15g。服药30剂,腰背疼痛略减轻,右髋关节、右腿疼痛减轻,外展活动较前轻松,行走仍不稳,弯腰、抬头、扩胸仍受限,舌质暗红、苔薄腻,脉沉细,继守原方加续断、狗脊;再进50剂后,右髋关节、右腿疼痛基本消失,外展活动略受限,腰脊僵痛明显减轻,抬头、扩胸稍受限,弯腰仍不自如。继宗原方进30剂后,改服尪痹冲剂每次3g,每日2次,温水冲服,以巩固疗效。

2 类风湿性关节炎

类风湿性关节炎是一种以关节周围组织的非感染性炎症为主的慢性、全身性疾病,属中医“痹病”范畴。主症:关节红肿疼痛、僵硬,晨起明显,活动受限,反复发作,缠绵难愈,以致关节畸形,近端指关节呈梭形样改变,或伴低热、口渴、烦躁、多汗,舌红苔黄腻,脉滑或数。病机:外感湿热之邪,热盛蕴毒,湿郁化浊,两邪胶结,注于经络,留滞关节,痹阻气血,气亏血虚,肝血不足,痰瘀痹阻,筋脉骨骼失养以致畸形。治疗:(1)清热解毒,活血通络。用四妙勇安汤加味:金银花 25g,玄参 15g,当归 15g,黄柏 10g,苍术 10g,牛膝 10g,薏苡仁 15g,青风藤 15g,鸡血藤 15g,苦参 10,泽泻 15g,茯苓 15g,生地黄 30g,穿山龙 30g,赤芍 30g。发热者加蒲公英、柴胡、黄芩;上肢疼痛者加姜黄;关节僵硬者加桃红四物汤;关节肿胀者加重薏苡仁;疼痛甚者加蜈蚣、全蝎;久病、气短、乏力、少气懒言、面苍白者加黄芪、白术、党参、白芍。(2)补益肝肾,温阳散寒。用尪痹冲剂加味:熟地黄 10g,当归 10g,白芍 10g,山茱萸 10g,杜仲 10g,牛膝 10g,补骨脂 10g,巴戟天 10g,淫羊藿 10g,威灵仙 10g,附子 10g(先煎),白术 10g,桂枝 10g,细辛 2g,穿山龙 30g,青风藤 15g,海风藤 15g,黄芪 30g。

病案举例:范某某,女,56岁,2000年12月2日初诊。主诉:双手近端指关节、腕关节、掌指关节间断性肿痛3年,加重1个月。诊见:患者3年前出现双手近端中指关节、食指及掌指关节肿痛,晨起僵硬,活动2小

* 浙江省丽水市中心医院风湿科,丽水市括苍路289号 (323000)

收稿日期:2004-06-28;修回日期:2004-09-03

时方可缓解,逐渐累及腕关节,肩关节疼痛,伴低热、汗出,大便干结,舌质红、苔黄腻,脉弦数。曾在当地医院诊断为“类风湿性关节炎”,给予非甾体抗炎药扶他林、消炎痛等消炎止痛,症状时轻时重。查体:双手近端指间关节肿胀,局部皮肤灼热,压痛明显,活动尚未受限。血沉 120mm/h,类风湿因子 158IU/L。双手 X 线片:腕关节间隙变窄,第 2、3 指关节间隙变窄。证属热毒湿邪,流注关节,痹阻气血。治疗:清热解毒利湿,宣痹通络止痛。药用:金银花 25g,玄参 15g,苍术 10g,当归 10g,黄柏 10g,姜黄 10g,茯苓 10g,山慈菇 10g,苦参 10g,秦艽 10g,牛膝 10g,甘草 10g,青风藤 15g,鸡血藤 15g,穿山龙 30g,赤芍 30g,薏苡仁 30g。服药 10 剂,关节肿胀疼痛减轻,守进原方加生黄芪 30g,白术 15g,续断 15g。服药 30 剂,关节肿痛基本消失,类风湿因子转阴,血沉 15mm/h,逐间断服药 5 个月巩固疗效。

3 纤维肌痛综合征

纤维肌痛综合征是一种非关节炎的风湿综合征,仍属中医“痹证”范畴。主症:全身广泛性肌肉、骨骼疼痛、僵硬、疲劳,焦虑,寐差,头痛,腹痛,腹泻等,关节区肿胀、麻木,在特定的部位出现明显压痛,舌红、苔薄黄,脉细。病机:情志失调,忧思郁怒,肝失调达,肝气郁结,气机不畅,血行受阻。治疗:调和气血。药用加味逍遥丸化裁:牡丹皮 10g,栀子 10g,柴胡 10g,香附 10g,当归 10g,茯苓 10g,白术 10g,白芍 10g,大枣 10g,甘草 5g,薄荷 5g,生姜 5 片。

病案举例:李某某,女,45 岁,2002 年 5 月 12 日就诊,主诉:周身窜痛,时轻时重 1 年,加重 2 个月。诊见:颈、项、肩、背、腰、骶及四肢关节、肌肉疼痛,伴焦虑、寐差、多梦,疲劳乏力,腹痛腹泻,舌质红、苔薄黄,脉弦。患者先后口服非甾体抗炎药物扶他林、消炎痛及祛风湿中药。近月来因工作调动,情志忧郁,闷闷不舒,诸症加重。查体:四肢关节无红肿;枕骨下肌肉附着处、斜方肌上缘中点、冈上肌起始部、肩胛束上方近内侧缘、肱骨外上髁远端 20cm 处、臀外上象限、臀肌前皱褶处、大粗隆后方、膝内侧脂肪垫关节褶皱线的近侧处压痛明显。经查血沉、抗“O”、类风湿因子、抗核抗体、心电图、X 线胸片等检查均正常。证属肝气郁结,气血不畅。治疗:理气止痛。药用:牡丹皮 10g,栀子 10g,柴胡 10g,香附 10g,当归 10g,茯苓 10g,白术 10g,白芍 10g,大枣 10g,甘草 5g,薄荷 5g,生姜 5g。服药 7 剂,疼痛减轻,焦虑、疲劳、乏力症状好转,再宗原方进 20 剂,疼痛消失,诸症明显减轻,继服 5 剂巩固疗效。

4 痛风性关节炎

痛风是一种嘌呤代谢紊乱致尿酸增高引起的一

组疾病,属于中医“痹证”范畴。主症:足拇趾跖趾关节处突然出现红肿热痛,疼痛难忍,昼轻夜重,或伴发热,烦躁,大便干结,舌红苔黄腻,脉弦或滑数。病机:患者素体阳盛,嗜食肥甘之品,湿热内蕴,或复感外邪,痹阻气血,湿郁久稽,聚湿成痰,血滞痹阻,日渐成瘀,痰瘀互结,筋脉关节失养。治疗:清热利湿,通络止痛。药用四妙丸合五苓散加味:苍术 15g,黄柏 15g,牛膝 10g,薏苡仁 15g,猪苓 15g,茯苓 15g,泽泻 15g,细辛 2g,苦参 12g,秦皮 12g,青风藤 12g,山慈菇 10g,枳壳 10g,茵陈 15g,百合 30g。发热者加石膏、黄芩;大便秘结者加大黄;关节肿胀、僵硬、屈伸不利,舌暗红、有瘀点者加桃仁、红花、赤芍、生地黄、牡丹皮、伸筋草;痛风石形成者加牡蛎、浙贝母;腰膝酸软者加六味地黄丸。

病案举例:刘某,男,46 岁,2001 年 12 月 5 日初诊。患者 2 天前吃海鲜加大量饮酒后,当天夜里突然出现右脚拇趾关节剧烈疼痛,局部红肿灼热,无法行走,伴口渴、心烦、小便黄、大便结、纳食锐减、寐不安,舌红、苔黄腻,脉弦。实验室检查:血尿酸 597 μ mol/L,血沉 30mm/h。证属湿热蕴结。治疗:清热化湿,活血通络。药用:玄参 12g,当归 12g,黄柏 12g,苍术 12g,薏苡仁 15g,牛膝 12g,泽泻 12g,猪苓 12g,茯苓 15g,细辛 2g,苦参 10g,青风藤 12g,大黄 10g,秦皮 12g,山慈菇 12g,百合 30g,制乳香 3g,制没药 3g,牡丹皮 12g,茵陈 15g。服药 7 剂后疼痛明显减轻,红肿消退,寐转宁,大小便正常,复查血尿酸 430 μ mol/L。原方去大黄、泽泻、猪苓、茯苓、茵陈,加生地黄、赤芍、白术,再服 10 剂后,疼痛消失,行走自如,精神转佳,复查尿酸 230 μ mol/L,血沉 12mm/h。

中医学现代化

小丸粉碎机 胶囊灌装机 煎药机

水煎机 切片机 包装机 压片机 金钢钻 提取浓缩罐

关键是剂型改进 专为医院 诊所 药店设计

精诚机械 电话:0536 3988472 3988473 3988474 3988476 邮编:262600

地址:山东省潍坊市潍城区

欢迎来电来函或发短信至 13869655350 索取资料