

学术争鸣

方证相关的系统论探讨

范 颖*

摘要 “辨证论治”是几千年来中医学实践的基本内容方式。“有是证,用是方”。因此,“方证相关”是中医辨证论治内涵中的一个核心问题。探索和建立方证相关的实践与理论体系是当前实现中医药现代化和推进中西医结合研究的重要命题。通过对方证相关系统论的深度探索,进一步揭示中医学辨证论治、方证相关的科学内涵,探讨按证用方的研究方向和中医药现代化理论体系,为中药方剂现代化和新药开发奠定基础。

主题词 辨证论治 @ 方证相关

方证研究是历代医家经过大量的临床实践,以不断发展、完善的中医基础理论为指导,整理、总结出来的,它经历了由方病研究到方证研究的发展过程,方证研究的不断深入和完善标志着中医理论体系的发展和提高,是中医临床所需。方证研究反映了中医的特征,即整体观念,辨证论治。

1 病证方药相互关系的中医实践

中医理论一直以“有是证,用是方”为治疗疾病的基本依据,即根据疾病的寒、热、虚、实的证候确定方药。这一理论通过几千年的医疗实践,已经得到了证实。但是,按照现代人体生命医学理论来究其原理,是病与方对应,还是证与方对应,缺少现代实验研究和理论探讨,在中医学界也缺少具有说服人的实验结论。目前有学者开始借助现代科学手段进行实验来对此进行探索,证明中医学辨证论治、方证相关的科学理论内涵的同时,为探讨按证用方和中医药现代化理论体系,以及为中药方剂现代化和新药开发奠定基础。

中医的“证”是致病原因、作用方式与机理、机体病理症状的综合客观状况,疾病是外界因素对机体损害产生的结果。中医认为,疾病相同而证可能不同;证相同而疾病可能不同。根据系统控制论原理,以机体为系统,按照黑箱或灰箱系统进行研究,人类只能对生存机体的致病原因、系统产生的病理症状进行了解,而无法对其运行的实际情况全面掌握。因此,机体系统体现出来的症状及现有医疗设备的诊断结果使我们对机体的

信息有所了解,此种信息即是中医所说的证。如果此信息相同,调节系统的反馈信息和控制即治疗疾病方式应该相同,这是现代系统论、控制论和信息论的观点。从中医角度讲,就是证同治同方同,同时由于机体系统在疾病过程中的状况严重程度不同,即症状不同,则控制系统的反馈的信息多少和能量的大小将不同,这就需要辨证论治,随证加减。综此,我们认为,方证相关是中医实践的正确结晶和需要探索的中医理论核心。

根据中医理论和实践,虚、实、寒、热是相互对立的,用药方式是相反的,因此,同病不同证是不能用同样方药治疗的;而对应同病不同证的方药是不同的。所以以同病不同证所对应的不同方药来治疗同病同证,其治疗效果应该是不同的,甚至是相反的。

方证相关是近年中医药学界在中医药现代化过程中提出的一个新命题。其理论依据脱胎于几千年中医实践的辨证论治,“有是证、用是方”的实践总结。目前,方证相关在实践上虽是临床的正确指导方针和结晶,但在理论还只是一个假想,国内研究现状主要是有关中医药现代化研究人员、相关大专院校的教师在理论上进行探讨;科研院所、中药生产企业主要是按照历史上中医药成方进行产品研制与开发;部分中医院完成并发表了个别临床方剂治疗对应病证的医疗报告。总之,从总体上进行方证相关的探索,在理论上、实践上、科研上都缺少系统性、主动性、前瞻性,在科研立项与选题上涉及的科研人员相对还很少。为验证方证相关性,近年来关于病证结合的动物实验研究逐渐增多,日益引起重视,虽然还未有明确的实验模型探索方式。但一些有识之士为使实验具有鲜明的统计检验分析性、模型证候的差异性、相关证候有效方剂的对应性,正在寻找能够客观评价各差异模型病症所对应的中医药治疗方剂,寻找在治疗对应证中具有较高疗效的指标。

2 方证相关的中医理论及系统控制论的探讨

根据系统论、控制论、信息论的原理,按照中医理论天人合一、辨证论治的原则,对证一法一方一药进行初步探讨,近两年国家自然科学基金重大研究计划的《中医药几个关键科学问题的现代研究》提出了“中医方证相关性及其方证配伍和治疗机理”的研究课题。本课

* 辽宁中医学院基础部,沈阳市皇姑区崇山东路 79 号

(110032)

收稿日期:2004-08-13

题研究组认为,人或机体均是未完全被人类掌握的系统,按系统论称为黑箱或灰箱系统。疾病是外界因素对机体系统损害产生的结果;中医的“证”是致病原因、作用方式与机理、机体病理症状在机体上的综合客观状况。证是机体系统出现损害(即疾病)而反映出的综合信息。系统控制论认为,对非正常信息(即证)应采用补偿或反馈的方式使系统自我修复遭到损害的部分,即治疗疾病。由于机体系统及运行方式的不可完全知晓性,因此,对相同的输出信号应采取相同的补偿方式,即证同而方同。从中医医学角度看,可能疾病相同而外界因素对机体损害的原因及作用过程不同,则反馈出来的信息不同,即证是不同的;可能外界因素相同,但是由于机体的状态不同、时间不同、个体传输反应不同,产生的疾病方式有可能不同,即证也不同。因此,用以反馈的方式——方也应该不同。故中医治病应辨证论治,随证加减,即方证相关。方证相关的研究是中医基础理论、中医临床与方剂相互交叉并产生的新课题。构筑一种全新的方证论治体系,这个体系应是从宏观到微观,从抽象到具体,从定性到定量,从模糊到精确的辨证论治体系。

“方证相关”强调方药与其作用对象的相互作用,

即作为一个药物刺激与生物反应或“方药—机体”密切相关的整体观是中医辨证论治中最具有特色的学术特征之一。方证之间的关系具有类似锁—钥间的对应关系。从方药药理作用来理解中医证现代内涵的思路的合理性,从证与方药的不同角度,互补考察,对揭示中医治疗学原理具有重要意义。

3 方证相关理论实验验证的理论模式

首先开展方证相关的实验研究,以同病而不同证进行按证选药治疗同病同证。如果对应该证的方药有效性与其它不同证的方药结果差异性较大,则对方证相关性就具有较好的实验验证。笔者认为,为更好地进行精确研究,从小复方方入手开展相关科研,可取得事半功倍之效。

通过方证相关的实验研究为中医药现代化过程中新药开发探索新思路,确定新方向。从宏观到微观,从定性到定量,寻找某病方证相关的切入点,从细胞、分子水平探索和阐释方证相关理论的物质基础及效应机制。从方证相关角度探讨某病的效应机理,在分子水平上探明中医方证相关的科学内涵及效应机制,从方药药理作用来理解中医证现代内涵的思路的合理性。其研究的意义在于阐释方证相关理论的物质基础。



亚洲(北京)国际肝病研究院……



亚洲国际



亚洲(北京)国际肝病研究院是一家致力于研究、推广、宣传国内外有价值的临床经验和治疗方案,推动肝病防治事业科学进步的中立性研究机构。为了做好肝病的防治和研究工作,造福更多的肝病患者,本研究院寻求肝病合作医生。

咨询电话: 010-84540508、84485247、84485248 网址: www.liver.org.cn

各地从事肝病治疗的临床医生均有资格参加。

本研究院为肝病医生提供:

1. 新的治疗方案、理念和全球同步的肝病资讯。
2. 科研认证, 临床科研项目协作及相关研究基金。
3. 肝病治疗的教育培训和研讨会等。
4. 颁发研究院肝病医生资格证书。