

中汤,是以温中补气为主也。由此可知痛有补法,塞因塞用之义也。”人参汤以温中补虚法首开治疗胸痹阳虚血瘀证的先河,适用于中阳不足,浊阴上逆所致之胸痹病。本方以大补元气之人参为君(人参汤即《伤寒论》的理中汤,易名人参汤,意在强调人参在方中的作用。),人心强心,通过益气作用,使血因“气壮则行”,既能增强干姜、甘草温中益气通脉的作用,又能加强白术健脾燥湿行浊之功,使阳气恢复,阴霾四散,胸痹自愈。四药合用,既温中又补虚,则中焦之寒得热而化,心脾之虚得温而复,气机调达,运化正常而治根本。本方加瓜蒌开胸涤痰散结;薤白“除寒热,去水气,温中,散结,利病人”(《名医别录》);另加川芎行气活血止痛;丹参活血祛瘀,清心除烦,“补心定志,安神宁心”(《滇南本草》)。所加4味药祛瘀化痰、通阳散结以治标。现代药理学亦证实人参可使心肌收缩力加强,心率减慢,能抑制氧自

由基产生、保护缺血心肌中超氧化物歧化酶(SOD)活性、降低心肌中脂质过氧化物含量;干姜水提物及干姜挥发油灌胃,对大白鼠实验性血栓形成有明显预防作用^[3];白术挥发油小剂量有镇静作用和抗凝血作用^[4];甘草甜素能使实验性动脉粥样硬化家兔血浆胆固醇含量降低,并能阻止大动脉和冠状动脉硬化化的发展;瓜蒌有保护心肌的作用;丹参具有明显的扩张冠脉,增加冠脉流量的作用;川芎对心肌的保护作用与其能扩张冠状动脉、增加冠状动脉血流量有关^[3]。

参考文献

- 1 陈灏珠.实用内科学.第11版.北京:人民卫生出版社,2001:1374.
- 2 焦树德,路志正.实用中医心病学.北京:人民卫生出版社,2001:599,601,605.
- 3 沈绍功,王承德,阎希军.中医心病诊断疗效标准与用药规范.北京:北京出版社,2001:253~254,258,267~268,272,275,290.
- 4 吕志杰.仲景方药古今应用.北京:中医古籍出版社,2000:348.

当飞利肝宁胶囊治疗脂肪肝 127 例临床观察

张 雳*

当飞利肝宁胶囊是以天然植物当药的提取物和水飞蓟的提取物配伍精制而成。其主要成分水飞蓟素是国际公认的肝细胞膜保护剂。近期研究发现,其部分成分又有一定的选择性降脂肪作用,对脂肪肝有一定疗效。对此我们开展了有关当飞利肝宁治疗脂肪肝合并高血肝肝功能异常的研究。

1 临床资料

127 例均为我院门诊接诊的脂肪肝合并高血脂及丙氨酸氨基转移酶(ALT)异常患者,排除病毒性肝炎、肝硬化、糖尿病及遗传性肝病。诊断标准:B超下发现有轻度到重度脂肪肝及肝功能、血脂检查发现血脂、ALT升高。患者同时伴有腹胀、肝区隐痛及乏力等临床症状。其中男性 81 例,女性 46 例。年龄 28~66 岁,平均 46.2 岁。治疗前甘油三酯(TG)平均为 4.38mmol/L,胆固醇(CHO)平均为 7.60mmol/L,血清 ALT 平均为 72.8U/L。

2 治疗方法

将患者分为 3 组,各组男女比例及年龄无明显差异。当飞利肝宁胶囊组(DF)42 例,口服当飞利肝宁 4 粒,每日 3 次。当飞利肝宁胶囊联合舒肝祛脂胶囊组 47 例,口服当飞利肝宁 4 粒,舒肝祛脂胶囊 3 粒,均每日 3 次。当飞利肝宁胶囊联合力平之组 38 例,口服当飞利肝宁 4 粒,每日 3 次,力平之 200mg,每日 1 次。以上 3 组均连续用药 6 个月,期间嘱患者禁酒及油腻饮食并适当控制饮食,治疗前后记录临床症状并行肝功能、血脂及 B 超检查。

3 治疗结果

3.1 治疗前后肝功能及血脂变化:3 组治疗结束时 ALT、TG、CHO 均较治疗前明显降低($P<0.05$)。说明当飞利肝宁胶囊同时具有降低 ALT 及血脂功能。经与舒肝祛脂胶囊联合治疗后,

患者 ALT、TG、CHO 较治疗前降低更明显,相关资料略。

3.2 治疗后脂肪肝改善程度比较:B超检查按照增粗的光点划分为轻、中、重 3 度。治疗结束后减轻变化 1 度为改善。结果当飞利肝宁胶囊治疗组改善率为 52.38%。当飞利肝宁胶囊合并舒肝祛脂胶囊治疗组改善率为 71.1%。当飞利肝宁胶囊合并力平之治疗组改善率为 60.52%。说明单独使用当飞利肝宁胶囊同样可以部分程度地治疗改善脂肪肝。

3.3 治疗后临床症状缓解程度比较:3 组患者经治疗后乏力、腹胀、肝区隐痛症状均有不同程度缓解。当飞利肝宁胶囊组缓解率为 88.1%,当飞利肝宁联合舒肝祛脂胶囊组缓解率为 89.3%,当飞利肝宁联合力平之组缓解率为 86.8%,3 组无明显差异。说明当飞利肝宁胶囊单独使用可明显改善患者的腹胀、肝区隐痛等临床症状。

4 讨论

当飞利肝宁胶囊是以天然植物当药的提取物和水飞蓟的提取物配伍组成,具有清热解毒、化湿利胆的作用,其主要成分水飞蓟素是肝细胞膜保护剂。药理研究表明,当飞利肝宁对大鼠肝损伤具有稳定肝细胞膜、防止和减轻肝细胞损伤并保护受损肝细胞修复作用。同时它可降低高脂血症及脂肪肝大鼠 ALT、甘油三酯、胆固醇及减轻肝细胞脂肪变性及肝脏炎症反应。高血脂、脂肪肝患者常面临降脂与保肝治疗的矛盾。本研究表明,当飞利肝宁胶囊对高血脂合并脂肪肝及 ALT 升高的患者治疗后,对肝细胞有保护作用,可显著降低患者异常升高的 ALT,并有降低甘油三酯、胆固醇及减轻肝脏脂肪沉积程度的作用,且无明显不良反应,患者耐受性良好,与其它降脂保肝药物合用可协同降低 ALT,减轻降脂药物的肝脏毒性。我们的观察表明,当飞利肝宁胶囊是具有保肝降脂双重治疗效果的中成药,临床疗效较为明确可靠,无明显的药物不良反应,值得进一步推广应用。

* 上海市第九人民医院消化内科(200011)

收稿日期:2004-12-07