

李佩文治疗脑瘤经验

黄 静*

李佩文(1942~),男,农工民主党中央医学工作委员会委员,博士生导师,北京中医药大学教授,享受政府特殊津贴。1967年8月毕业于北京医科大学,1981年于中国中医研究院广安门医院硕士研究生毕业后留院工作;1984年调入中日友好医院中医肿瘤科至今。现任中日友好医院中医肿瘤科主任,中华中医药学会肿瘤专业委员会副主任;中国中西医结合学会肿瘤专业委员会委员;中国老年学会老年医学会肿瘤专业组组长;北京中西医结合学会肿瘤专业委员会主任等职。致力于中西医结合肿瘤治疗的研究,重视中晚期肿瘤患者生活质量的提高。30多年来,对各类实体瘤、恶性积液、癌性疼痛探讨较多,并对中医舌诊及中药外用的机理和临床研究做了大量工作,发表论文60多篇,主编《中西医临床肿瘤学》、《恶性肿瘤术后治疗》、《乳腺癌综合治疗学》、《肺癌综合治疗学》等专著。

主题词 脑肿瘤/中医药疗法 @ 李佩文

李佩文教授是中日友好医院中医肿瘤科主任,博士生导师,从事中医肿瘤研究与临床30余年,学验俱丰。笔者有幸随师学习,受益匪浅。现将导师治疗脑瘤的思路与用药经验介绍如下。

1 概述

脑瘤在临床上具有头痛、头晕、半身不遂、抽搐等临床表现,一般认为应属中医学之“头风”、“中风”、“癫痫”等范畴。脑瘤病变在脑,其成因多由痰湿之邪结聚于脑,脑部气滞血瘀,痰瘀阻滞,毒邪凝结所致。在其病变过程中,脑络痹阻日久,化热动风,风火相煽,耗伤阴液,可致肝肾不足,故临床常用平肝熄风、清热解毒、活血通络、化痰软坚、补益肝肾等法治疗。

常用药:(1)祛风药:钩藤、天麻、白蒺藜、僵蚕等。药理学证明这类药物具有镇静,延长催眠剂的催眠时间,抗惊厥以及镇痛作用。(2)化痰药:青礞石、旋覆花、制天南星、桔梗等。青礞石可镇静、祛痰;旋覆花能解痉;桔梗具有祛痰、镇咳、解热镇痛作用,还可扩张血管,镇静,降血糖、血脂;天南星的有效成分体外实验有抗癌作用。(3)清窍药:菊花、珍珠母、水牛角、石菖蒲等。药理研究表明,菊花制剂能扩张冠脉,提高小鼠对低压缺氧的耐受力,且有镇静、降压作用;珍珠母有效成分可延缓衰老,抗溃疡,对治疗兔角膜烫伤有一定作用,珍珠母贝壳粉对小鼠肉瘤S180有一定的抑制作

用。(4)利湿药:猪苓、泽泻、浮萍、车前子等。除有利尿作用外,猪苓所含的猪苓多糖具有抗肿瘤作用,泽泻有降压、降糖作用。(5)软坚散结:白花蛇舌草、蛇莓、莪术等。白花蛇舌草可增强动物免疫功能,抗诱变从而具有抗肿瘤活性;蛇莓清热解毒,散瘀消肿,药理分析有一定抗菌、抗肿瘤作用;莪术含有的 β -榄香烯、莪术醇具有抗肿瘤作用,莪术油有放射增敏作用,莪术其他成分能够对抗血栓形成^[1]。(6)引经药:藁本、川芎等。藁本中性油有抗炎症、抗缺氧作用;川芎能增加兔脑血流量,抑制血小板聚集,并有抗肿瘤、镇静作用。

2 应用举例

2.1 脑膜瘤:生长慢,肿瘤偏大,症状轻微。其发病率女性明显高于男性;病灶多位于蝶骨嵴、大脑凹面、大脑镰旁、矢状窦旁;症状为头痛、头晕、肌力下降等。影像检查可见清晰均匀,密度增高的阴影,可有颅内压增高。发病率仅次于胶质瘤,居脑瘤第二位。一些年迈体弱者,或患有糖尿病、脑梗死不愿手术,又不适宜放化疗者,大多求治于中医。

病例:刘某某,男,78岁。1998年6月出现头痛、头晕,右侧肢体不利,无法行走,目胀耳鸣,胸中烦热,口干舌燥,便秘。颅脑CT示:大脑矢状窦旁7cm×8cm密度增高的圆形肿物,边界清楚,密度均匀;诊断:脑膜瘤。眼科查视乳头神经水肿。脉弦,舌红、苔燥。因年迈不愿手术,求中医药治疗。治法:镇肝熄风,滋阴潜阳。予镇肝熄风汤化裁:牛膝30g,生龙骨、生牡蛎各15g(先下),龟甲15g,白菊花15g,珍珠母20g(先下),玄参15g,天冬10g,钩藤10g,白蒺藜10g,石见穿15g,莪术10g。服上药20剂后,家属来诉头痛已止,稍有头晕,烦热、口干消失,可下床活动,生活基本自理,已不便秘。上方去玄参、天冬,加川芎10g,藁本15g,继服20剂。20日后,家属来诉症状轻微,可室外活动,生活自理,嘱继服上方1个月。

2.2 垂体瘤:垂体瘤可分为:(1)嫌色细胞瘤;(2)嗜色细胞瘤;(3)混合型;(4)腺癌。虽为良性肿瘤,但多难手术切除,术后多用放疗,复发率高。治疗后常留有肌无力、头痛、视力障碍等症状,要求服中药者多。

病例:邢某某,男,55岁。1998年10月始出现头痛,上睑下垂,气短憋气,口干,咀嚼无力,视物不清;当地查CT诊为垂体瘤。1998年11月5日行大部切除

* 中日友好医院中医肿瘤科,北京市樱花东路2号(100029)

收稿日期:2004-06-02

术,病理检查为嫌色细胞瘤。术后放疗 4500cGy,口干加重,头胀,上睑下垂,下肢无力,抬腿困难。口服溴化新斯的明 15mg/日,可缓解,为求中医药治疗来诊。患者面部略肿,上睑稍下垂,脉细弱、尺部沉,舌淡红、苔燥。证属脾肾亏虚,气阴两虚。治法:补脾益气,滋阴补肾。方药予左归丸合保元汤化裁:党参 15g,生黄芪 15g,熟地黄 10g,肉桂 10g,枸杞子 15g,川牛膝 10g,山茱萸 10g,菟丝子 10g,钩藤 10g,白蒺藜 10g,野菊花 10g,白花蛇舌草 25g,炙鳖甲 10g,半枝莲 15g。服药 10 日后,乏力、憋气较前明显好转,头胀止,抬腿高度上升,脉细、尺沉,舌红、燥苔较前减轻。上方去山茱萸、肉桂,加桑寄生 10g,石菖蒲 15g,继服 20 剂,并嘱新斯的明减量。20 天后症状已明显好转,新斯的明减半,带药 1 个月返回原籍。

2.3 脑干肿瘤:属颅后凹肿瘤,易出现颅压升高症状;且脑干是核团及传导集中区,此部位的肿瘤易引起局限症状,如震颤、肌张力高、共济失调、感觉障碍、面神经或外展神经麻痹等。脑干属生命中枢部位,手术、放疗困难,多求助于中医。

病例:康某某,男,24 岁。2002 年 3 月出现视物双影,斜视,恶心,失眠;CT 及 MRI 示:脑干肿瘤,大小约 3cm×4cm,无法手术及放疗,来服中药。患者球结膜充血,斜视;脉弦滑,舌红。治法:平肝熄风,清热散结。予天麻钩藤饮化裁:天麻 5g,钩藤 10g,黄芩 10g,牛膝 15g,藁本 10g,菊花 10g,僵蚕 10g,蛇莓 15g,白蒺藜

10g,珍珠母 15g(先下),水牛角 10g,白花蛇舌草 25g,石决明 20g(先下)。1 个月后二诊,诉复视明显好转,可从事轻体力劳动,头胀消失,脉弦,舌淡红。上方去水牛角,加土鳖虫 5g,玫瑰花 10g,继服 30 剂。1 个月后又参加重体力劳动。随访 2 年,复查 MRI 示肿物稳定,症状消失;中药改隔日 1 剂。

2.4 脑胶质瘤:易阻塞脑脊液通路,所以颅压升高往往为首发症状,并易造成枕大孔疝,小脑幕切迹上疝,发病率居脑瘤第一位。肿瘤巨大生长和囊变是本病的显著特点,给手术造成一定困难。

病例:金某某,女,54 岁。1997 年出现阵发性幻嗅,查 CT 及 MRI 诊为左额颞叶胶质瘤,同年 6 月 24 日手术,病理为“胶质瘤、少枝一星形混合胶质瘤”。术后行放疗,DT 5500 cGy。2004 年初局部复发,行 2 次手术,术后检查发现幕上脑积水。2004 年 5 月 9 日求中医药治疗。患者头痛,心慌,恶心,复视;右上肢不能上举,语言謇涩,左眼裂缩小。脉滑,苔白腻、舌淡。治法:燥湿祛风,清窍散结。处方:猪苓 10g,茯苓 10g,川芎 10g,钩藤 10g,僵蚕 10g,党参 15g,麦冬 10g,藁本 10g,白蒺藜 15g,五味子 10g,蔓荆子 10g,金荞麦 25g,莪术 15g,白花蛇舌草 25g,鳖甲 10g,10 日后二诊:右上肢已抬高过头,下肢水肿消失,双眼裂大小正常,语言清晰如常人,偶失眠,苔腻消失。上方去鳖甲,加石菖蒲 10g,酸枣仁 10g,嘱每周服 5 日,停 2 日,1 月后再诊。

平衡针灸高级培训班招生

平衡针灸是由全军平衡针灸中心主任王文远教授经过 40 余年潜心研究,6000 余次的针感体验,3000 多家医院、42 万患者的临床验证,成功探索了中枢神经反应在体表神经上的密码定位——现代针灸学。开展新技术 305 项,获军地科技进步奖 17 项,创办了《平衡针灸平衡医学杂志》和平衡针灸网站。成功召开了 3 届国际平衡针灸平衡医学会议。治疗肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出、糖尿病、莱姆型面瘫等 480 余种疾病。

1. 突出一个核心:平衡针灸突出一个核心——心理平衡,心理平衡是健康的基础,是预防治疗疾病的核心。2. 两个理论来源:(1)中医学的心神调控学说;(2)现代医学的神经调控学说。3. 理论三个创新:(1)治疗定位(不在患者病变部位):是在患者大脑高级中枢的自我平衡系统。(2)疾病定位(功能性与器质性):在患者大脑高级中枢的自我调控系统。(3)病因定位(功能性与器质性):是在患者大脑高级中枢对生存环境的适应系统。4. 四个技术特点:(1)单穴疗法;(2)快速针刺(3 秒钟之内);(3)即时效应;(4)安全无副作用。5. 五个国家级定位:(1)国家级重点针灸专科;(2)国家级教学医院、北京中医药大学硕士学位授予点;(3)国家级中医药推广项目;(4)钓鱼台国宾馆养生保健中心项目;(5)国家中医药管理局“十五”百项中医实用技术招标课题。

平衡针灸培训班由北京平衡针灸研究院、平衡针灸学会承办。每年 2 期(每期限 30 人)。主要培养县级中医医院学科骨干。培训班特聘平衡针灸创始人王文远教授主讲、演示,并开展糖尿病、腰椎间盘突出、肩周炎、肥胖症、平衡火罐、平衡推拿六个专题讲座。经考核及格颁发国家级学分证书、平衡针灸学会会员证书、北京平衡针灸研究院结业证书。从事平衡保健者研究院可组织国家级考核,经鉴定合格者予颁发国家劳动保障部保健按摩师、平衡针灸保健师资格证书。为进一步推广腰椎间盘突出、糖尿病、颈椎病、肩周炎、肥胖症等科技成果,特开设专科专病培训班,时间分别为 3 天。每期限额 30 名(以报名先后顺序安排)。

联系人:张力,电话:(010)81802303,65386561;王雁,电话:(010)68632478,联系地址:北京市朝阳区农展馆北路 8 号,邮编:100026。