

赵绍琴从温病论治杂病经验

艾 军*

赵绍琴(1918~2001),男,北京中医药大学终身教授,中国中医药学会内科学会顾问,中国医学基金会理事,中国东方文化研究会顾问,第七、第八届全国政协委员。他出生于三代御医之家,1977年调任北京中医学院基础部温病教研室主任,先后培养中医温病学专业硕士研究生20余名。1990年确认其为全国中医药专家学术经验继承工作指导老师。他是当代著名的温病学家,对叶天士提出的温病卫气营血辨治大法有独到的体会和认识。他把透热转气引申为可以广泛地应用于温病卫气营血各个阶段的治疗大法,取得了很好的治疗效果。他创造性地把温病卫气营血的理论应用到内科杂病治疗中,对一些疑难病症主张从营血进行辨治,如病毒性心肌炎、系统性红斑狼疮、慢性肾小球肾炎、肾病综合征等,取得了满意的效果。

主题词 肾病/中医药疗法 @ 从温病论治杂病 @ 赵绍琴

北京中医药大学已故赵绍琴教授为三代御医之后,博学多识,尤精温热,广治杂病,行医60余载,临证治验甚丰。运用温病理法论治杂病,乃其一大特点。笔者择数则介绍如下。

1 辨郁热,疏风凉血治肾病

赵老辨治之肾病,大多为急性、慢性肾炎,急性、慢性肾盂肾炎,肾病综合征,尿毒症,肾囊肿等患者,分属中医“水肿”、“关格”、“癃闭”、“腰痛”等范畴。临证多从温病理法入手,主要为风、热、湿、毒邪气侵袭,阻碍气机,郁热不散,气不布津,三焦受阻,则水液蓄积。若为风热侵袭,肺卫受邪,肺卫失宣,气液不能宣肃,则头面、目窠肿胀明显,并见发热恶寒、咽痛、头痛,或伴咳嗽吐痰,舌边尖红、苔薄腻,脉浮数,治疗重在疏风散热、行气解郁、胜湿消肿,以银翘散为主方,佐加宣肺理气、解郁散湿药,如杏仁、桔梗、藿香、白芷、前胡、郁金等。如为风、湿、热邪侵犯,日久病邪弥漫,三焦水气受阻,并且邪郁气滞血瘀,症见头面、肢体,甚或胸腹胀满,伴头晕、胸闷、面色苍黄、食欲下降,甚或恶心呕吐,大便稀溏,小便短少,或色赤如茶,舌红或淡红、苔腻或厚或黄,脉象濡滑或弦数等,治以疏风胜湿、行气解郁、凉血散瘀方法,以银翘散合三仁汤、犀角地黄汤等加减为主方,常用风药和凉血散瘀药,如荆芥、牛蒡子、金银花、连翘、赤芍、丹参、牡丹皮、郁金、茜草、小蓟、栀子、柴胡、白茅根、芦根、藿香、厚朴、杏仁、薏苡仁、白豆蔻、

大黄等。呕恶甚者,加用半夏、黄连、灶心土等;尿色深如茶者,加用藕节、侧柏叶、苎麻根等;若挟毒邪上攻头面或蕴结肌肤,伴见疮疡或皮肤瘙痒明显者,加用升降散散火降毒或白鲜皮、紫草、地肤子、土茯苓、蛇床子等胜湿疏风止痒。这些经验跳出了治疗慢性水肿病的旧框框,开拓了治疗肾病的新路子,临床上收到良好疗效。

2 辨伏气,攻补兼施治血病

急性、慢性白血病多认为属中医“虚劳”、“血证”等范畴,一般治疗重在补虚。赵老却辨该病为伏气温病,认为其热毒为本、体虚为标,为温热毒邪深伏于骨髓,从而引申出卫、气、营、血、髓的辨证。其发病有从骨髓到血分,再到营分、气分、卫分的传变倾向;或热毒极盛,迅速外蒸,一发病即见髓、血、营、气、卫俱病,出现热盛动血、热扰心神,甚则热极生风的证候表现。如高热不退、肌肤斑疹、吐血、衄血、便血、尿血、骨节疼痛,甚则神昏谵语、四肢抽搐、舌质紫绛、脉象弦数。同时热毒伤阴,耗损精血,病久表现出形瘦体倦、面色少华或苍黄、发枯齿落、舌瘦、脉虚等。或兼见瘀血内停,癥瘕、症积产生。治以凉血解毒、行气解郁以透邪;咸寒滋肾、填精生髓以固本,标本并治,攻补兼施,用犀角地黄汤合升降散、增液汤等加减,常选金银花、连翘、大青叶、青黛、赤芍、丹参、茜草、白头翁、鬼箭羽、生地榆、知母、生地黄、玄参、麦冬、姜黄、僵蚕、牛膝、杏仁、桔梗等。昏谵者,加用安宫牛黄丸清心开窍;抽搐者,加用羚角钩藤汤、紫雪丹等凉肝熄风;癥瘕、症积者,加重凉血散瘀药,如牡丹皮、丹参、郁金、赤芍、穿山甲、路路通、琥珀等。

3 辨郁结,开郁散结治心病

赵老在诊治冠心病、心肌炎、风湿性心脏病、高血压性心脏病、病态窦房结综合征等心系病时,除了从杂病“心悸”、“胸痛”、“胸痹”等常规辨治以外,对病变过程中表现有郁热、痰热、湿热、瘀热,以及兼挟燥屎、积滞者,更多从温病角度认识,分析其郁结病理,采用行气解郁、去壅散结的治法,取得良好效果。如遇胸闷不适,或胸痛阵作,心烦急躁,头晕目眩,心悸失眠,大便干结,舌红苔黄,脉弦滑有力者,辨为郁热阻胸,治以开郁泄热,用栀子豉汤合升降散加减,常选蝉蜕、僵蚕、淡豆豉、姜黄、柴胡、黄芩、川楝子、竹茹、丹参等;如见胸

* 广西中医学院中医临床基础教研室,南宁市明秀东路179号(530001)

收稿日期:2004-06-10

中不适,或闷或痛或如焚,心烦多梦,头晕目眩,口舌生疮,大便干结,舌红绛、苔黄燥、芒刺多,脉弦数者,辨为郁热化火,焚灼胸膈,治以散郁泻火、凉膈缓痛,用凉膈散或防风通圣散加减,常用防风、薄荷、黄芩、栀子、黄连、知母、柴胡、川楝子、白蒺藜、丹参、大黄等。若为形体肥胖,胸中窒闷,或窒痛,气短喘促,涌吐痰涎,或痰黏黄稠,脘痞泛恶,舌红、苔黄厚腻根垢,脉象沉取弦滑或弦数者,辨为湿热、痰热阻滞上、中两焦,治以化湿清热、宣畅气机、开郁散结,用王氏连朴饮合瓜蒌薤白半夏汤等加减,常选石菖蒲、藿香、杏仁、枇杷叶、瓜蒌、半夏、薤白、丹参、黄芩、厚朴、栀子、黄连、郁金、白芥子、丝瓜络、猪牙皂等。若病久胸闷胸痛,彻背刺心,心烦惊悸,夜不能寐,气短面黑,肌肤甲错,舌质紫绛瘀暗、苔黄或灰滑,脉象沉涩或结代,辨为瘀血内停、蕴热窒胸,治以清热凉血、开结散瘀,常选犀角地黄汤合升降散加减,药用犀角、玄参、赤芍、丹参、牡丹皮、僵蚕、姜黄、茜草、鬼箭羽、路路通、穿山甲、地龙等。若挟燥屎、积滞,则更通腑泄热、消积导滞,常用加味承气汤、牛黄承气汤、增液承气汤、新加黄龙汤等加减。痰热、湿热、瘀热、燥屎以及积滞均为有形病理产物,极易阻遏气机、郁滞血液,对心病不利或加重心脏病情,故临证时注重这些有形病理产物的化解,极为有益。

4 病例介绍

张某某,男,33岁,1990年10月18日初诊。患者半年前开始双足踝部微微肿胀,因行走等无碍而未予治疗。近日肿胀有加重趋势,自觉乏力、肢沉,故来求诊。头面、上肢等不肿,仅双足踝部肿胀,皮色正常,无痛痒,时感腰际酸胀不舒,神疲乏力,夜寐梦多,口干且苦,饮食尚可,而食后易腹胀,大便时溏时硬,每日1~

2行,小溲色黄、量正常,舌红苔腻根黄,左脉濡滑、右脉弦细滑数。查尿常规:蛋白(++),红细胞1~2个/HP,白细胞1~2个/HP。血尿素氮27.8mmol/L,血肌酐521.56μmol/L。B超:双肾轻度萎缩。患者幼年曾有“急性肾炎”病史。辨为水肿病,湿热蕴郁下焦证,用清化方法治疗,选疏风胜湿、凉血活瘀法。处方:白芷6g(后下),独活6g(后下),赤芍10g,丹参10g,小蓟10g,大黄3g,白茅根15g,芦根15g,焦三仙各10g,7剂,水煎服。嘱少食高蛋白食物、适量运动。

二诊:药后无不适,症状、体征改变不明显。原方加生地黄10g,7剂。

三诊:足踝肿胀微减,夜梦减少,纳食好,大便软,每日2次,小便可,舌红苔白腻,左脉濡滑、右脉弦细滑数。上方白芷改为浮萍10g,小蓟改为茜草10g,14剂。

四诊:复查血尿素氮18.5mmol/L,血肌酐371.2μmol/L,尿常规:蛋白(++),红细胞1~2个/HP。近日轻患感冒,舌边尖较红、苔白腻,脉濡滑。上方加藿香、佩兰、川楝子各10g,5剂。

五诊:感冒基本痊愈,足踝微微肿胀,夜寐、饮食可,大便软,每日2次,小便可,舌淡红苔白腻,脉濡滑。上方10剂。

六诊:足肿渐消,其余症状、体征同前,治法不变。处方:荆芥、防风各6g(后下),赤芍、丹参、生地榆、川芎、焦三仙、茅根、芦根各10g,大黄3g,15剂。

七诊:复查血尿素氮13.2mmol/L,血肌酐238.6μmol/L;尿常规:蛋白(+),红细胞0~1个/HP。足肿渐消,舌红苔薄白,脉濡。上方加减变化治疗2个月余,复查血液、尿液正常,以疏风凉血化瘀方煎服或泡水饮近3个月,以巩固疗效。

北京现代医苑医学书店特惠邮购书目

《中华医典》是第一套对中医古籍进行全面系统整理而成的系列电子光盘,收录了民国以前医学古籍700余种,2.8亿字,巨大的容量使您能纵览千古中华之大成而无憾,由裘沛然、王永炎、邓铁涛等著名人士担任编审。简体版:350.00元,优惠价:280.00元;繁体版:398.00元,优惠价:318.00元。

《中华方药大全》精选近代及当代名医之秘、验方6000余个,其编辑以临床分科为纲,以病症统方,每方均详细说明药物组成、适应症和制剂用法,有些还附有验案举例,条理清晰。由于以电脑为使用平台,检索简便而快捷。光盘内收录中草药6000余种,每种药材均有来源、采收、功效等10多个项目的说明,部分还附有图谱。版本:简体中文和繁体中文,定价:98.00元。

《中华本草图库》收录中草药7623种,每种药材均有别名、来源、形态、采收、化学成份、毒性、用法用量等多个项目的说明,一目了然,是目前收录彩色图谱最多的中草药光盘。《中华本草图库》拥有电子出版物的固有优点,体积小,容量大,便

于检索,适于携带。简体和繁体中文版,定价:98.00元。《医方类聚》系朝鲜金礼蒙等辑录150余种中国明代以前医籍分类汇编而成,全书约950万字,收方50000余,此书旁征博引历代医学典籍,兼收传记难说及道藏佛书中有关医药的部分,因此内容极为丰富,对研究整理中华传统医学具有很高的参考价值。电子版《医方类聚》(简体和繁体中文版)定价:248.00元。

《哲眼看中医——21世纪中医药科学问题专家访谈录》本书将带您立足实践看中医、着眼特色看中医、放眼世界看中医、与时俱进看中医。定价:28.00元,优惠价:23.80元。

《中医与传统文化》本书从中国传统文化入手,通过层层分析,理清了中医与传统文化的脉络,阐释了气、阴阳、五行这些文字确立之初的内涵,分析了医学观念的发生与儒释道等各种思想的融合与分别,剖析了传统文化对中医学的影响,指出了医道是中国文化最集中的体现。25.00元,优惠价:22.00元。《中华医易全书》19.80元 优惠价:16.80元。《周易真原》45.00元 优惠价:38.00元。

《黄帝内经研究大成》(上中下)500.00元 优惠价:425.00元

《黄帝内经素问灵枢》(上下)248.00元 优惠价:210.00元

《白话通解黄帝内经》(1~5)248.00元 优惠价:210.00元

《黄帝内经太素校注》(上下)98.00元 优惠价:83.00元

《黄帝内经素问探源》58.00元 优惠价:49.00元

《开启中医之门——运气学导论》16.00元 优惠价:13.60元

《时间之门——易学原理如是说》19.80元 优惠价:15.00元

《古代名医解周易》35.00元 优惠价:29.80元

《中医运气学解密——医易宝典》40.00元 优惠价:34.00元

《周易与中医学》(第三版)60.00元 优惠价:48.00元

《经络穴位挂图》第2版48.00元 优惠价:40.80元

《针灸经络经穴彩色立体挂图》68.00元 优惠价:57.80元

《针灸穴位挂图》(男)60.00元 优惠价:51.00元

《针灸穴位挂图》(女)60.00元 优惠价:51.00元

《脊柱相关疾病挂图》20.00元 优惠价:17.00元

汇款地址:北京和平街北口北京中医药大学37信箱,邮编:100029,电话:010-64287550,收款人:李明江。邮购图书:50元以下加收5元邮挂费,50元以上免收邮费。欢迎光临中国医学图书馆:<http://www.chinamedbook.com>