

重危害身体健康,咳嗽病常发于冬天,或气温突变时动辄发作或加重。根据中医学“急则治其标,缓则治其本”的原则,在不常发病的夏季,采取《素问·四气调神大论》中“春夏养阳”的理论,对脾肾虚、夏缓冬剧的慢性咳嗽,采用温补脾肾之治法,以扶正培本,提高人体抵抗力,使正气内存,邪不可干,故每收良效。现代常用验方为“冬病夏治咳嗽膏”,炙白芥子、延胡索 21g,甘遂、细辛各 12g。4 药共研细末在三伏天使用,每次用 1/3 的药面,加生姜汁调成膏状,分别将药面放在 6 块直径为 5cm 的油纸上贴在背部肺俞、心俞、膈俞 6 个穴位上,然后用胶布固定约 1~6 小时后去掉,每于初伏、中伏、末伏共贴 3 次,连续贴治 3 年。药贴源于中医的经络学说,既有穴位刺激的作用,又有药物被局部吸收而发挥的药理作用。研究表明,贴药后能调整大脑皮质和植物神经系统的功能,改善机体的反应性,降低机体过敏状态,增强机体的抗病能力,从而达到冬病夏治的预防性作用。

2 肩周炎:主要表现为一侧或双侧肩周疼痛,肩关节外展、外旋功能受限。中医认为,五旬之人,肾气不足,气血渐亏,加之长期劳累或因肩部露卧受凉,寒凝筋脉而致本病,以风寒湿邪侵袭、劳损为其外因,气血虚弱、血不荣筋为其内因。夏天治宜补气血、益肝肾、温经络、祛风湿为主,中药内服可用独活寄生汤加减。外治方取葱、蒜、生姜汁各 150ml,凤仙花汁(俗称指甲花)50ml,米醋 150ml,面粉 30g,牛皮胶 60g。先将葱、蒜、生姜、凤仙花汁与醋混合放锅内加热,熬成极浓时,加入牛皮胶溶化,再入面粉搅匀,略熬成膏,然后取 8cm×8cm 胶布数块,将膏摊贴中央,分别贴于肩髃、肩髃、曲池穴,每日换药 1 次,10 日为 1

个疗程。

3 膝关节骨性关节炎:本病是常见的慢性关节病,为一种非特异性炎症性疾病。临床上以关节疼痛、肿胀、活动受限为主要表现,一般冬、春和秋、冬交界时期症状较重,夏季较轻。可在每年夏季(7~8 月)进行中药热敷治疗。方药:透骨草 30g,苏木 20g,伸筋草 30g,海桐皮 20g,桑枝 15g,威灵仙 15g,红花 12g,鸡血藤 12g,白芷 12g,乳香 9g,没药 9g,川乌 9g,草乌 9g,秦艽 9g,当归 9g,每剂药可连用 2~3 日。用法:将上药用布包裹(不宜太紧)后置于锅中,加水 1000ml,煎 40~50 分钟,然后文火加热使药液保持在 70℃,用两条大方巾折成条形轮换,置于药液中浸透,然后拧干,待温度在 38~42℃时热敷患处 30~40 分钟,每日 1~2 次。每治疗 7 天,间隔 2 天,21 天为 1 个疗程。

4 风湿性筋骨痛:属于中医“风寒湿痹”范畴,以酸痛为主要症状,痛有定处,多发于颈肩腰背部、肘关节、腕关节、膝关节等。治宜温经散寒、祛风除湿。中药取生川乌、生草乌、山奈各 20g,研成细末,用棉垫 1 块,将药末撒于棉垫上,包扎患处,胶布固定,并用热水袋在药垫外热敷。每日 1 次,15 天为 1 个疗程。关节灼热肿痛者忌用。

5 冻疮:三伏时节,以桂枝 25g,红花 10g,紫苏叶 10g,附子 10g,荆芥 10g,生姜 30g,加水适量浓煎,取药液熏洗冻疮好发部位,每天 1 剂,连用 10 天为 1 个疗程。或用苏木 10g,细辛 6g,艾叶 6g,生姜 6g,当归 6g,花椒 6g,樟脑 3g,干辣椒 1 枚,共研碎末,加入 75%酒精 300ml 浸泡 1 周,用药棉蘸药液涂擦冬天发生过冻疮的部位,每日 3 次。

安徽省怀宁县卫生干部进修学校(246121) 王惟恒

· 中医工作动态 ·

中华中医药学会 2005 年 6~8 月 学术会议计划

会议名称、日期、地址、主办(承办)单位、联系人及电话如下

(1)中华中医药学会中药化学研究与药物创新学术研讨会,2005.5,北京,中华中医药学会中药化学分会,北京朝阳区望京中环南路 6 号北京中医药大学中药学院(100102),石任兵(010)64711199-6009。(2)中澳中医药防治常见病学术研讨会,2005.6,澳大利亚,中华中医药学会国际交流部,北京樱花园东街甲 4 号(100029),李亚军(010)64206805。(3)全国中医医院人事与分配制度及后勤社会化改革经验交流会,2005.7,北京,中医药管理杂志社,北京樱花园东街甲 4 号(100029),王黎军(010)64210560。(4)中华中医药学会民营中医医院管理经验学术研讨会,2005.7,日照,中华中医药学会社会办医管理分会,北京樱花园东街甲 4 号(100029),王奕(010)64215283。(5)中日仲景学说学术研讨会,2005.7,日照,中华中医药学会国际交流部,北京樱花园东街甲 4 号(100029),李亚军(010)64206805。(6)中华中医药学会中医药创新与发展论坛,2005.8,宁波,中国医药学报杂志社,北京樱花园东街甲 4 号(100029),岳伟(010)64216650。(7)中华中医药学会第四届中医护理学术交流暨换届改选会议,2005.8,北京,中华中医药学会中医护理分会,北京樱花园东街甲 4 号(100029),王奕(010)64215283。(8)中华中医药学会中医骨柱病研讨会,2005.8,洛阳,中华中医药学会骨伤科分会,上海曙光医院(200021),石关桐 13301611048。(9)中华中医药学会第五届中医妇科学术研讨会,2005.8,青岛,中华中医药学会妇科分会,福州中选北路 32 号(350009),吴熙(0591)83390968。(10)中华中医药学会第八届中医药文化学术研

会,2005.8,徽州,中华中医药学会中医药文化分会,北京中医药大学(100029),张其成(010)64286694。(11)中华中医药学会第十三届仲景学说学术研讨会,2005.8,黑龙江,中华中医药学会仲景学说分会,北京中医药大学基础医学院(100029),李宇航(010)64287002。(12)中华中医药学会第七届中药鉴定学术研讨会,2005.8,大连,中华中医药学会中药鉴定分会,北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院中药研究所(100070),冯学锋(010)64014411-2983。(13)中华中医药学会中医药治疗感染性疾病学术研讨会,2005.11,厦门,中华中医药学会感染病分会,南京市汉中中路 282 号南京中医药大学(210029),杨进(025)8679810841,中华中医药学会肛肠疾病学术研讨会,2005.8,珠海,中华中医药学会肛肠分会,北京市海淀区四季青小屯 34 号(100089),韩宝(010)88463299。(14)中华中医药学会防治艾滋病学术研讨会,2005.8,郑州,中华中医药学会防治艾滋病分会,河南中医学院防治艾滋病分会办公室(450008),谢世平(0371)5962472。(15)中华中医药学会内科脑病学术研讨会,2005.8,威海,中华中医药学会内科分会,北京朝阳区北三环东路 11 号北京中医药大学(100029),高颖(010)84013351。(16)中华中医药学会皮肤病学术研讨会,2005.8,沈阳,中华中医药学会皮肤科分会,辽宁省沈阳市和平区东纬路 13 号沈阳市第七人民医院皮肤科(110003),陈晴燕(024)23857365。(17)中华中医药学会中医药防治痛证学术研讨会,2005.8,安徽屯溪,江苏省中医药学会,南京市汉中中路 282 号(210029),虞选富(025)86617284。(18)中华中医药学会第七届中医药新技术新成果新经验学术交流会,2005.8,成都,河南中医学院科技成果推广中心,河南省郑州市(450008),蒋士卿(0371)5973153。(19)第二届全国中医整脊学学术交流大会,2005.8,深圳,北京光明骨伤医院,北京市昌平区南大街北京光明骨伤医院内(102200),孙永章(010)89702188。(20)第十届中韩中医药学术研讨会,2005.8,韩国,中华中医药学会国际交流部,北京樱花园东街甲 4 号(100029),李亚军(010)64206805。