

从中医学对人体的认识看其研究方法的特点

杨 玉 辉*

摘要 中医学对人体的基本认识包括三个方面:(1)人体在本质上是形气神的统一体;(2)人体在功能结构上是由五脏构成的整体;(3)人体的形气神和脏腑是通过经络联系在一起的。中医学研究方法的特点主要是:研究对象的三元性、现象类比性、功能主导性和整体统一性。

主题词 中医学 人体 @ 人体认识

Characteristics of TCM Study Methods from the Cognition of TCM for Human Body

Yang Yuhui

(Institute of Political Science and Law College, South-West Teacher-Training University, Chongqing 400715)

Abstract Basic cognition of TCM for human body includes three aspects: (1) Human body is an unify of form, Qi and spirit intrinsically; (2) Human is an unity composed of five solid organs in functions and structures; (3) Form, Qi, spirit and the Zang- and Fu-organs of human body connect together via channels and collaterals. The characteristics of TCM study methods are mainly triahstic nature of study objects, phenomenon analogy, functional leading nature of function and unify of the whole.

Key Words TCM science; Human body @ Cognition for human body

作为一种独特的医学体系,中医学不仅对人体有其独特的认识和理解,而且其研究方法也有别于西方医学。本文从形气神理论、脏腑理论和经络理论阐述中医学对人体的认识,并说明中医学研究方法的特点。

1 中医学对人体的基本认识

中医学对人体的基本认识包含在中医学的三种基本理论之中,这三种基本理论就是形气神理论、脏腑理论和经络理论,其中形气神理论从纵向揭示了人体的本质构成,脏腑理论从横向阐述了人体的功能系统构成,经络理论则说明了人体纵横各部分相互联系的途径和机制。中医学也正是通过这三种理论形成了对人体的完整而系统的认识,并形成了其独特的人体观。

1.1 人体在本质上是形气神的统一体:在对人体本质的认识上,中医学提出人体是形气神的统一观点。关于这种人体本质观在《淮南子》和《内经》中都有明确的阐述。《淮南子》指出:“夫形者生之舍也,气者生之充也,神者生之制也。一失位则三者伤矣。是故圣人使人各处其位守其职,而不得相干也。故夫形者,非其所安也而处之则废;气不当其所充而用之则泄;神非其所宜而行之昧。此三者,不可不慎守也。”^[1]《内经》则更明确地指出:“帝曰:何者为神?岐伯曰:血气已和,荣卫已通,五藏已成,神气舍心,魂魄毕具,乃成为人。……百岁,五藏皆虚,神气皆去,形骸独居而终矣。”^[2]在中医学看来,人体在本质上是形气神的统一体,对人体来说,形气神三者都是不可或缺的,只有三者的有机统一

才能形成活生生的人体存在。而且中医学还进一步揭示了人体形气神三者之间的基础与主导关系。根据中医学的认识,在人体中,形是气的基础,气是神的基础;同时,神对气有主导作用,气对形有主导作用。现实的人体正是通过三者的这种基础与主导关系构成了一个有机的整体。如果三者出现了异常,导致形气神之间和谐统一关系的破坏,形气神不能维系其统一关系而分离,人体也就随之解体而死亡。

笔者认为,中医学对人体形、气、神的认识与现代科学与哲学揭示的物质、信息、意识大体上是一致的,而今天人们已经越来越清楚,人体不仅仅是一种纯粹的物质存在,而是物质、信息与意识的统一。可以说,在对人体本质的认识上,现代人也越来越倾向于中国古代道家 and 医家的观点。^[3]

1.2 人体在功能结构上是由五脏构成的整体:在对人体功能结构的认识上,中医学把脏腑看作是人体功能的承担者,人体在功能结构上就是由五脏六腑系统尤其是五脏系统构成的有机整体。具体来说,人体的各种功能活动是由肝、心、脾、肺、肾五脏来承担的,它们各司其职,共同完成人体的各种功能活动,以保证人体的健康生活。以今天的观点来看,虽然五脏也有它的结构基础,但在实质上五脏并不是以独立的形体结构存在,而是以功能活动为单元存在,五脏实质上是人体的五大功能系统,不等同于解剖学的概念。事实上,中医学的心应该看成是具有完成精神意识功能和血液供给功能等的功能系统;肝、脾、肺、肾则是完成人体其他相应功能活动的功能系统。可见,五脏都是具有不同功能的系统或体系,这种系统或体系显然已超越了某个单一

* 西南师范大学政法学院,重庆市北碚区(400715)

收稿日期:2004-06-22;修回日期:2004-09-03

的形体结构单位,而是包含多个形体结构单位相互协作的系统。笔者认为,身体中包括五脏在内的这种功能系统实际上就是具有特定功能意义的程序系统。

1.3 人体的形气神和脏腑是通过经络相联系的:既然人体在纵向本质结构上是由形气神三个层次构成,在横向功能结构上又是由五脏系统组成的,那么它们又是怎样联系而使人体成为一个有机的整体的呢?根据中医学的认识,将人体形气神和五脏六腑联系起来的,就是经络。经络是经脉和络脉的总称,其中大者为经,小者为络。经络是人身气血运行的通道,由于经络内属于脏腑,外络于肢节,通过其运行气血的作用,联络脏腑,协调形神,营养全身,沟通内外,贯串上下,将人体各部分联系成一个有机的整体。由于经络可以将人体各部分相互联系起来,是沟通人体各部分的重要的联络通道,所以如果经络出现了问题,导致气血运行阻滞,人体形气神和脏腑的沟通协调出现障碍,人体就会产生疾病。此时,最重要的工作就是疏通经络,恢复各部分正常的沟通联系。故《内经》说:“经脉者,所以能决死生,处百病,调虚实,不可不通。”^[4]

2 中医学研究方法的基本特点

从中医学对人体的基本认识可以看出,其研究方法主要有以下几个基本的特点。

2.1 研究对象的三元性:中医学的世界观来源于中国古代哲学,而中国古代先哲们主张的世界观是一种多元世界观。中医学接受了中国古代的这种世界观,并在本质上将人体看成是由形、气、神三种基本成分构成的有机整体,因此,它在研究方法上强调必须从形气神三个方面及其相互关系来考察人体。具体来说,中医学对人体的研究包含了三方面的内容:一是人体的形体结构及其物质过程;二是人体的气的组成及其功能作用;三是人体的神的特性及其功能作用。事实上,对中医学来说,人体研究不仅要对人体形气神三个方面的具体内容分别进行考察,而且还要考察人体形气神之间的相互联系、相互作用的具体途径和具体机制。仅研究人体形气神的某一方面或孤立地研究人体的某些方面都是不够的,这种研究也很难说是真正有价值的研究。

在这一点上,中医学与西医学是根本不同的。传统西医学坚持的世界观是一种物质一元世界观,这种世界观认为世界上万事万物都是由物质(包括能量)构成的,事物的产生和运动变化无非是物质元素的聚散、运动。除了物质,世界上不可能有任何其他东西。既然世界是由物质构成的一元世界,所以根据这样的世界观,对世界上包括人体在内的各种事物的研究也就只需要从物质方面进行就可以了,只要把握了其物质构成及

其运动变化规律,其本质和规律也就自然把握了。西医学在人体认识上遇到的一个突出问题是如何在方法上将人体与非生命体和生命体区别开来的问题。因为按照这样的世界观,是根本无法说明人体与生命和非生命的区别和联系的。笔者认为,中医学将人体看成是形气神的统一的观点是一种更合理也更科学的观点,因为这种观点不仅揭示了人体的本质特性,而且还阐明了人体与生命和非生命的区别和联系。自然,从形气神三个方面及其相互关系来研究和把握人体的方法,也是一种比单纯从物质方面研究人体更科学的方法。

2.2 现象类比性:所谓现象类比,即通过对研究对象外在表现的考察,并将其与其他所熟知的现象规律的比较来寻求对象运动变化规律的方法。现象类比方法是中医学在其研究中所采用的一种基本方法,其理论建构在很大程度上也是借助这种方法来完成的。比如中医学最重要的脏腑理论就是在阴阳五行理论的指导下,借助现象类比方法建立起来的。脏腑古称“藏象”,《素问》“六节藏象论”就是专门讨论人体脏腑的。何谓“藏象”?唐代王冰认为:“象谓所见于外,可阅者也。”^[5]明代张景岳说得更为明确:“象,形象也。藏居于内,形见于外,故曰藏象。”^[6]可见,脏腑并不是对人体内部脏器的直接描述,而是对内部脏器表现在外的征象的反映和概括。当然,这些征象也不可能是内部器官的直接显现,而只能是内部器官的生理活动及其病理变化的外在反映。事实上脏腑理论也正是通过对人体内部脏器的生理活动及其病理变化的外部征象的类比分析和概括(尤其是五行类比分析和概括)而形成的。当然,这样得到的东西也只能是对脏腑的功能活动现象及其变化的认识,不可能是对内脏器官的形态结构的直接描述。所以我们说脏腑理论是有关脏腑功能系统的理论,而非实体内脏器官的理论。

2.3 功能主导性:在中医学对人体的各种研究中,有一点是很明确的,即始终是围绕人体的各种功能活动来进行的,而不是围绕形态结构进行的。这种以功能研究为中心,围绕功能活动来考察对象的各个方面的研究方法就是功能主导方法。在中医学中,不管是对形气神的研究,还是对脏腑的研究,基本上都是运用功能主导方法进行的,所以我们在中医学中所见到的有关形气神和脏腑的理论都更多地表现为一种功能概括理论,而不是结构描述理论。

形成这种研究上的功能主导性,既有古代中国人在研究方法上的局限性的原因,但更重要的还是认识问题在出发点和目的上的实际需要的原因。在研究方法上的功能主导性是中医学研究方法的一个重要特点,

也是中医学区别于也是优越于西方传统科学在研究方法上的结构主导性的一个突出表现。西方科学的结构主导方法强调的是从有形结构去考察对象,认为只有把握了结构才能根据结构理解其功能,其对对象功能的考察完全是基于结构的推演。很显然,这种方法所适合的研究对象主要是具有独立结构的对象和静态的对象;超越独立结构也就是涉及多种独立结构的功能活动的研究,对它来说是困难的。所以这种方法对活的生命体的研究来说,很难说是科学的。

事实上,也正是由于功能主导方法的运用,使中医学更科学地揭示了人体的各种系统构成,尤其是从脏腑的角度更科学地揭示了人体横向功能系统的实质。虽然中医学只是从总体上揭示了作为人体功能系统的脏腑的实质和基本功能,然而它却在理论上展示了一种程序系统的人体功能系统不同于解剖学实物结构系统的根本特性,这对我们从本质上把握人体功能系统具有十分重要的意义。在今天,科学的发展已经越来越显示,机体的功能活动是以一种超越结构单位的系统质的方式产生存在的,那种以独立的物质结构单位为基础来认识和理解机体的功能活动的方法具有无法克服的局限性;而要克服这种局限性,就必须确立以功能程序系统为中心的研究方法。这也显示中医学的脏腑理论是一种认识和把握机体各种功能活动的实质和规律的十分有价值的理论。

2.4 整体统一性:中医学研究方法中的整体统一性是强调重视对象各方面的整体统一性,强调从整体上来认识和把握人体的各个方面。具体来说,中医学在对人体的研究中,一是强调人体自身是形气神的统一整体和五脏六腑的统一整体;二是强调人体与外部环境是一个统一整体。就人体自身来说,中医学认为,人体不仅是由形气神三者组成的,而且形气神三个方面是紧密相联、不可分割的,人体是形气神的有机统一,所以认识人体也必须从形气神及其相互联系中加以认识和

把握。同时,人体又是由五脏六腑构成的统一体,认识人体不仅要分别把握各个脏腑,而且还必须从各个脏腑的相互联系、相互作用中来加以考察。事实上,中医学从纵横两个方面真正实现了对人体完整而系统的把握。中医学不仅从纵向的本质结构上揭示了人体存在的根本特性,而且从横向功能系统——脏腑的角度阐明了人体功能活动的特性,从而实现了对整个人体的完整系统认识和把握。就人体与环境的相互关系来说,中医学揭示了人体与他所处的外部环境的不分割性,认为人与环境也是一个有机的统一体。人体与外部环境是相互影响、相互作用的,天与人相互感应的,人体的产生存在离不开外部环境,外部环境时刻影响着人体,人体要获得健康长寿,就必须和顺自然,与环境达到协调一致。所以要真正认识人体的生理病理,还必须把握人体与环境的相互关系,从人体与环境的相互作用去把握人体的各种规律。

中医学这种在研究方法上的重视整体统一与西方科学重视局部分析是有明显区别的。西方科学重视的是结构分析,在人体研究中则强调以解剖学为基础,以局部的结构解剖分析为基本的研究方法,所以它在方法上必然会出现忽视整体的倾向。而中医学重视的是功能分析,在人体研究中着眼点是作为功能表现的形气神和脏腑经络,因而其在方法上也就自然会倾向于整体的相互影响。在今天来看,重视功能整体应该是更科学、更有实际意义的人体研究方法。

参考文献

- 1 淮南子·原道训.见二十二子.上海:上海古籍出版社,1986:1210.
- 2 灵枢·天年.见:二十二子.上海:上海古籍出版社,1986:1024~1025.
- 3 杨玉辉.现代自然辩证法原理.北京:人民出版社,2003:183~213.
- 4 灵枢·经脉.见:二十二子.上海:上海古籍出版社,1986:1005.
- 5 黄帝内经素问补注释文·六节藏象论.道藏.北京:文物出版社等,1994:(21册)49.
- 6 张介宾.类经(上册).北京:人民卫生出版社,1980:33.

首届国际络病学术大会征文通知

络病理论是中医理论体系的独特组成部分,在指导心脑血管病、呼吸、肿瘤、糖尿病及其并发症、神经肌肉疾病等难治性疾病治疗中具有重要价值。由河北以岭医药研究院承担的国家中医药管理局课题——“络病理论及其应用研究”于2004年11月通过鉴定,专家认为,“该项研究初步形成‘络病证治’体系,首次建立系统络病理论,为络病学学科建立奠定了理论基础。”为推动络病学学科研究的深入发展,经中国科协 and 中华中医药学会批准,中华中医药学会络病分会将于2005年10月中旬在北京召开“首届国际络病学术大会”,现征集参会论文。凡大会交流论文将汇编出版论文集,颁发论文证书,推荐在《疑难病杂志》“络病论坛”发表,授予国家继续教育1类学分。具体事宜通知如下。

1. 征文内容:(1)络脉及络病理论学术新观点探讨;(2)运用络病理论指导诊治疑难病症临床总结;(3)名老中医运用通络药物经验;(4)运用络病理论指导治疗疑难病的创新药物研究;(5)运用现代科学技术对络病理论及通络药物的研究;(6)国外中医药学发展现状及络病理论的推广应用前景;(7)国外心脑血管病基础与临床研究进展及通络药物干预作用等。2. 征文要求:(1)论文要求尚未在公开发表,一般不超过1000字,论文应附中英文300字以内摘要,英文摘要应包括题目、作者姓名、工作单位、通讯地址及邮编。(2)论文以Word打印稿为宜,题目下注明作者姓名、工作单位、通讯地址及邮编,第一作者电子邮箱,依次排中英文摘要、正文、参考文献等。(3)论文(附论文软盘)须加盖单位公章。3. 截稿时间:2005年6月30日。1. 收稿地址:北京东直门外大街48号东方银座大厦C座25G,邮编:100027,贾振华秘书长,信封请注明“络病学术会”字样。电子邮件发至:jatcm@163.com,邮件标题命名为“会议投稿”,联系电话:13933096670