

从瘀论治顽固性肾病水肿 30 例临床观察

任春荣* 朱辟疆*

主题词 肾病(中医)/中医药疗法 水肿/中医药疗法
② 从瘀论治

肾病水肿是临床常见病证之一,其形成机理多和肺、脾、肾三脏功能失调有关。医家多以宣肺、健脾、温阳、通利法治疗,多数患者可获效。但确有一部分患者,特别是接受激素治疗而无效者,常表现为顽固性水肿,按常规治疗方法包括采用强力利尿之西药而不能奏效。进一步观察发现,这类患者都伴有不同程度的瘀血见证。我们于 1986 年 1 月~12 月,采用活血祛瘀行水为主的治法,治疗顽固性肾病水肿 30 例,收到了较好疗效,现报告如下:

1 临床资料

本组病例均符合原发性肾病综合征诊断标准(中华肾脏病杂志 1985;1(4):12),入院后或在外院经正规激素、免疫抑制剂治疗及对症支持疗法,包括降压、使用速尿等利尿剂等,8 周后仍未奏效,水肿未消除或无明显减轻或一度减轻后又加重;尿蛋白的减少小于治疗前总量的 50%,而无感染、高血压和肾功能衰竭等影响疗效的因素存在。

30 例中男 17 例,女 13 例;年龄最小 8 岁,最大 59 岁。病程 1~8 年。全部病例均有中度以上水肿和不同程度的激素貌,表现为满月脸,向心性肥胖,面色红润,腹部及下肢出现紫色血管皮肤纹。

按 1986 年南京第二届全国中医肾病专题学术讨论会“慢性原发性肾小球疾病中医辨证分型试行方案”辨证脾肾气阴两虚型 14 例,肝肾阴虚型 6 例,脾肾气虚型 7 例,脾肾阳虚型 3 例。夹湿热证 22 例,水湿证 8 例。全部病例均有轻重不等之血瘀证表现。

2 治疗方法

西药强的松予维持量并逐步减撤,环磷酰胺总量用足 8~12g(儿童酌减),其它对症支持治疗,停用利尿剂。全部病例加用活血祛瘀行水基本方:生地黄 30g,当归 12g,桃红、红花、川芎、赤芍、茯苓、车前子各 10g,蛇莓 30g,益母草 30g。气虚者加生芪 30g;脾虚加党参、白术各 15g;阴虚火旺者加知母、黄柏各 30g;阳虚加肉苁蓉、仙灵脾各 15g,熟附片 6g;湿热重者加山栀 10g,茵陈 15g。每日 1 剂,水煎服。疗程 1~2 月。

3 治疗结果

水肿完全消失 18 例,明显减轻 8 例,无效 4 例,总有效率为 86.7%。随着水肿的消退或明显减轻,患者尿蛋白总量明显下降。其中尿蛋白完全消失 9 例,尿蛋白总量比治前下降 50%以上 5 例。有效病例中以脾肾气阴两虚型及肝肾阴虚型效果较好,脾肾阳虚型最差。

4 病案举例

余某,男,59 岁,农民。患者因肾病水肿住某院用强的松、环磷酰胺及温阳利水中药等治疗 3 月余无效于 1986 年 11 月 3 日转本院。入院时水肿严重,伴腹水,血压 21.2/13.3kPa(160/100mmHg),尿蛋白 5.2g/日,尿纤维蛋白降解产物(FDP)阳性,尿 C₃ 阳性,全血比粘度、血浆比粘度增高,体外血栓形成增强。A/G 比值为 21.0/31.0,血肌酐 Scr 327.09μmol/L,诊断为肾病综合征 II 型,肾功能不全。面色嫩红虚浮,下腹及股外侧呈紫红色条纹,舌质嫩红,脉沉细涩,证属瘀水交阻,脾肾两虚。遂用活血祛瘀行水之基本方加味治疗,停环磷酰胺,激素减量。服药后尿量明显增多,半月左右水肿全消,Scr 恢复正常。嗣后继用原方加减合并西药治疗 2 个多月,尿蛋白降为 1.2g/日,缓解出院。随访时病情稳定。

* 江苏省丹徒县中医院;江苏省镇江市(212002)

收稿日期:1993-02-24

5 讨论

瘀血导致水肿或使水肿加重的认识,最早源于《内经》,但对其阐述较为透彻和完善者当推清代医家唐容川,《血证篇》曰:“瘀血化水,亦发水肿,是血病而兼水也”。阐明了水血同源,水血常交互为患。

近年来,随着对血瘀证的深入研究,许多临床医家都十分重视瘀血和水肿的关系,并采用活血化瘀法治疗肾病(炎)水肿,收到了较好的效果。肾气虚弱或肾阴肾阳的不足,必然导致气血不畅,经络痹阻,血液凝滞,聚水而为肿。特别是长期使用激素类药物之后,使阴虚更甚或兼夹湿热,使水瘀互结加重,形成瘀血水肿而顽固不消。现代医学研究亦已证实,肾小球疾病多伴有高凝血症及血粘度增高,从而引起血液流变学的异常而加重肾脏的病理损伤。药理研究表明,活血化瘀药物具有改善肾血流量,保护肾

脏,抗炎抗菌,调节机体免疫功能,抗凝、抗血栓,改善微循环,抗排斥反应等作用。对瘀水交互之患者,采用活血祛瘀行水之法治疗正是阻断了瘀血和水肿交互为患的病理环节,使得周身之气通而不滞,血活而不瘀,则水肿易除。

本组病例均为长期用激素而无效的难治性肾病,临证见面红体胖,下腹及腹部血管纹明显。下半身严重水肿,作血液流变学检查均有血粘度增高,体外血栓形成增强。曾用健脾渗湿、育阴利水治疗而无效,改用活血祛瘀行水,佐以清利湿热中药后尿量增多,18例水肿完全消失,9例尿蛋白转阴,说明活血祛瘀行水中药对血瘀水肿病例不仅有明显利尿消肿之功,而且有消除蛋白尿的作用。但活血祛瘀行水毕竟是治标之法,临证时当根据肾病患者的不同见证,分别佐以滋阴、清热、利湿、健脾、温阳、益肾诸法以从本求治。

北京市华中医器材公司商品目录

北京市华中医器材公司为独立经营中国传统医学医疗器材和针灸用具的专营基地,并设有中英文医学书刊部、中医电脑部、中医药品部和医疗器械部等。本公司经营的医疗器材在国内外受到众多客户的青睐,其中苏州针灸用具联合总公司生产的针灸用具、北京东华电子仪器厂生产的WQ10-D1型“多用电子穴位测定治疗仪”、上海标本模型厂生产的人体标本模型等医疗保健用品远销海内外,享有较高的声誉。公司经营的“中医电脑疾病诊断系统”经国内中医权威专家鉴定。是高科技技术与应用医学相结合的产物,适用于各级医院、各类门诊部、个体诊所等,深受用户的好评。本公司讲求信誉,服务周到,质量上乘,价格合理。业务范围:零售兼批发,同时开展邮购业务。加收10%邮寄费。

地址:北京市东城区东直门内北新仓73号,乘地铁到东直门站,或乘106路、107路电车,24路公共汽车在东直门内北小街站下车即可。(中国中医研究院正门斜对面)

总经理:唐党生 门市经理:杨振民 联系电话:4018212 邮政编码:100007

开户行:北京工商行和平里分理处和平里信用社 开户单位:北京东城华中医器材公司 帐号:005299-45

中医电脑疾病检测诊断系统	6805 治疗仪	165 元/台	耳豆板	14 元/个	灸架	8 元/个
35000 元/台	韩氏多用电治疗仪	218 元/台	肤色胶布	9.8 元/台	单孔温灸盒	18 元/个
XDJ-2 型心电信号记录仪	DMJ-2 型经络导平仪		王不留行子	15 元/公斤	双孔温灸盒	28 元/个
1980 元/台		950 元/台	大针灸器械包	56 元/个	温灸器	12 元/个
10D-1 多用电子穴位测定治疗仪	PK-2-2 型低频电磁综合治疗仪	650 元/台	小针灸器械包	17.0 元/个	竹火罐	10 元/套
240 元/台			一次性无菌针	0.19 元/支	橡胶火罐每套4个	23 元
6-F 电针仪	330 元/台	玻璃钢人体模型	精装传统针	0.17 元/支	玻璃火罐1-5号	14.50 元/套
YJ-6 型按摩器	80 元/台	160CM	4-7 寸针	0.20-0.35 元/支	磁珠每袋1000粒	25 元
大功率按摩器	110 元/台	85CM	医针样谱	280 元	艾柱模	25 元/个
SXZ 速效止痛仪	98 元/台	51CM	九针模型	65 元	俞穴用查尺	28 元/把
魔针	98 元/台	51CM 塑料人体模型	梅花针	5 元/支	周氏万应点灸笔	25 元/盒
经络疏通仪	3650 元/台	26CM 塑料人体模型	皮内针	0.50 元/支	刮痧板	18 元/个
周林频谱仪 WS-301C 型		人体套模	揸针	0.05 元/支	磁疗锤	4 元/个
390 元/台		头模型	火针	4.6 元/支		
多功能周林频谱仪 WS-101D 型		大耳模型	套火针	19 元/支	各种医学书刊、人体挂图、耳针图、推拿图、子午流注取穴推算盘等。	
1580 元/台		代包中耳模	药艾条	0.50 元/支		
G2-激光治疗仪	1910 元/台	狗模	清艾条	0.45 元/支		